



SuruSu上陽こども園

					主な材料と体内での働き			SuruSu上陽こども園 おやつ(午後)
日曜 日	おやつ(午前)	昼食	主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他	献立	材料
	ソフトサラダ	鶏肉の照焼	鶏肉	しょうが	油・砂糖	醤油・本みりん	きなこマカロニ	マカロニ・きな粉
1 月	お茶	さつま芋煮 ブロッコリーサラダ		ブロッコリー・コーン・人参	さつま芋・砂糖 砂糖・オリーブ油	本みりん 酢・塩	牛乳	砂糖•塩 牛乳
		ごはん 味噌汁	赤みそ・白みそ	わかめ	米(国産) おつゆ麩	だし		
	クラッカー お茶	豚肉の生姜炒め ほうれん草のごま和え	豚肉	玉ねぎ・人参・ピーマン・しょうが ほうれん草・キャベツ	油・砂糖 白ごま	醤油・本みりん・料理酒 醤油・本みりん・だし	野菜パンケーキ	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 油・野菜&果物ジュース
2 火	05 ⁻ / ₁	麦入りごはん	±2.7 ±2.7		米(国産)・押麦		牛乳	牛乳
		味噌汁 フルーツ(りんご缶)	赤みそ・白みそ	青ねぎ りんご(缶詰)	じゃが芋	だし		
	白い風船ミルククリームお茶	スパゲティナポリタン マセドアンサラダ	ウインナー	ピーマン・玉ねぎ・人参 きゅうり・人参・コーン	スパゲティ・油・砂糖 じゃが芋・マヨネーズタイプ(卵不使用)	トマトケチャップ・塩 塩	しらすおにぎり	米(国産)・しらす 白ごま・醤油
3 水		スープ フルーツ (バナナ)		ほうれん草・大根 バナナ		コンソメ	お茶	麦茶
	T+0.1 / 7 1- 1		07-4				-ma-2/4/05	
	五穀ビスケット お茶	カレーライス コーンサラダ	豚肉	玉ねぎ・人参・黄桃(缶詰) コーン・人参・キャベツ	米(国産)・じゃか芋・油・砂糖・いちごシャム 砂糖・オリーブ油	カレーフレーク・トマトケチャップ・中濃ソース 酢・塩・醤油		小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 油・豆腐
4 木		スープ フルーツ(黄桃缶)		ほうれん草・もやし 黄桃(缶詰)		コンソメ・塩	牛乳	牛乳
	クラッカー	白身魚の竜田揚げ	たら	しょうが	砂糖・でん粉・油	醤油・料理酒	ぶどうゼリー	寒天・ぶどうジュース
- ^	お茶	花野菜のマヨ和え	7.29	カリフラワー・ブロッコリー・人参	マヨネーズタイプ(卵不使用)	高加·科廷/B		砂糖
5 金		ごはん 味噌汁	赤みそ・白みそ	小松菜•白菜	米(国産) おつゆ麩	だし	牛乳	牛乳
	ソフトサラダ	フルーツ (パイン缶) 野菜そぼろ丼	鶏ひき肉	パイン(缶詰) 人参・玉ねぎ・しょうが・さやいんげん	米(国産)・油・砂糖	醤油・本みりん		
6 ±	お茶	味噌汁フルーツ(みかん缶)	赤みそ・白みそ	キャベツ・大根 みかん(缶詰)		だし		
0 1		270 2 (07570H)		ががん(田間)				
	星っこ	白身魚の煮付け	たら	しょうが	砂糖	醤油・料理酒・だし	りんご蒸しパン	小麦粉・ベーキングパウダー
8 月	お茶	ビーフンソテー ほうれん草とキャベツの和え物	かつお節	玉ねぎ・青ねぎ・人参 ほうれん草・キャベツ	ビーフン・調合ごま油	醤油・鶏がらスープ 醤油・本みりん	牛乳	砂糖・りんごジュース 牛乳
,,		ごはん味噌汁	赤みそ・白みそ	かぼちゃ・玉ねぎ・わかめ	米(国産)	だし	, , ,	
	豆花クッキー	五目うどん	鶏肉・油揚げ	人参・小松菜・大根・だし昆布	うどん	だし・醤油・本みりん	ツナマヨおにぎり	米(国産)・ツナフレーク
9 火	お茶	青のりポテト もやしのおかか和え	かつお節	あおさのり もやし・きゅうり・人参	じゃが芋・油	塩 醤油・本みりん・だし	お茶	マヨネーズタイプ(卵不使用) ・焼きのり 麦茶
		フルーツ (バナナ)		バナナ				
	白い風船ミルククリームお茶	豚肉のチャプチェ かぼちゃの甘煮	豚肉	玉ねぎ・人参・ピーマン かぼちゃ	緑豆春雨・油・砂糖・白ごま・調合ごま油 砂糖	醤油・本みりん・料理酒	野菜ピザトースト	食パン・トマトケチャップ・コーン ピーマン・玉ねぎ・チーズ
10 水	d5 R	ごはん			米(国産)		ジョア (マスカット)	ジョアマスカット(鉄・葉酸)
		味噌汁 フルーツ(りんご缶)	赤みそ・白みそ	小松菜・キャベツ・人参 りんご(缶詰)		だし		
	ソフトサラダ お茶	鶏肉のバーベキューソース マカロニソテー	鶏肉	人参	小麦粉・油・砂糖・でん粉 マカロニ・油	塩・料理用赤ワイン・ウスターソース・トマトケチャップ・醤油・コンソメ コンソメ	パインパンケーキ	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 油・おろしパイン
11 木	00711	コールスローサラダ		キャベツ・きゅうり・人参	油·砂糖	塩・醤油・酢	牛乳	牛乳
		ごはん スープ		白菜・玉ねぎ・しめじ	米(国産)	コンソメ		
	クラッカー お茶	サケの塩焼 じゃが芋の金平	ピンクサーモン さつま揚げ	人参	じゃが芋・調合ごま油・砂糖	塩 醤油・本みりん・料理酒	豆乳きなこかん	寒天・豆乳 砂糖・きな粉
12 金		小松菜のごま和え ごはん		小松菜・コーン・もやし	白ごま 米(国産)	醤油・本みりん・だし	牛乳	牛乳
		すまし汁	豆腐	青ねぎ・わかめ		だし・醤油・塩		
	星っこ お茶	中華丼中華スープ	豚肉	白菜・玉ねぎ・人参・さやえんどう 小松菜・えのきたけ	米(国産)・調合ごま油・でん粉	鶏がらスープ・醤油・塩 鶏がらスープ		
13 ±		フルーツ(黄桃缶)		黄桃(缶詰)				
	白い風船ミルククリーム	70.07			牛肉コロッケ・油	中濃ソース	焼そば	焼きそば用麺・人参・キャベツ・油
	お茶	切干大根サラダ	ツナフレーク	切干大根・きゅうり・人参	砂糖・調合ごま油	醤油・酢・本みりん		焼きそばソース(粉)・かつお節・あおさのり
15 月		ひじきのふりかけごはん 味噌汁	かつお節 豆腐・赤みそ・白みそ	ひじき 小松菜・白菜	米(国産)・砂糖	醤油だし	お茶	麦茶
	ソフトサラダ	フルーツ (みかん缶) 塩ラーメン	豚肉	みかん(缶詰) 玉ねぎ・人参・キャベツ・にんにく	ラーメン・油・調合ごま油	醤油・鶏がらスープ・塩・本みりん	ごま塩おにぎり	米(国産)・黒ごま
40 14	お茶	蒸しさつま芋	11317.3		さつま芋			塩
16 火		ほうれん草の磯辺和え フルーツ (バナナ)		ほうれん草・人参・のり バナナ	砂糖	醤油	お茶	麦茶
	クラッカー	ハンバーグデミグラスソース	ハンバーグ	玉ねぎ・トマトピューレ	油	料理用赤ワイン・本みりん・デミグラスソース・トマトケチャップ	かぼちゃ蒸しパン	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖
17 水	お茶	人参グラッセ キャベツサラダ		人参 キャベツ・きゅうり・コーン	砂糖・バター マヨネーズタイプ(卵不使用)	塩	牛乳	豆乳・かぼちゃ 牛乳
., .,.		ごはん スープ			米(国産)	コンソメ	1 30	
	豆花クッキー	白身魚の味噌焼	たら・白みそ	しめじ・大根・白菜	砂糖•油	本みりん・料理酒	シュガートースト	
18 木	お茶	オクラの納豆和え 麦入りごはん	納豆	オクラ・きゅうり・人参	米(国産)・押麦	醤油	牛乳	砂糖 牛乳
		味噌汁フルーツ(パイン缶)	赤みそ・白みそ	大根・人参・わかめ パイン (缶詰)		だし		
	五穀ビスケット お茶	鶏肉の塩こうじ焼 じゃが芋のマヨ焼	鶏肉		油 じゃが芋・マヨネーズタイプ(卵不使用)・油	塩こうじ	フルーツヨーグルト	バナナ・みかん(缶詰) ・白桃(缶詰) ヨーグルト・砂糖
19 金	JV.	小松菜のおかか和え	かつお節	小松菜・キャベツ・人参		醤油・本みりん・だし	ぶどうジュース	ぶどうジュース
		ごはん 味噌汁	赤みそ・白みそ	白菜・かぼちゃ・玉ねぎ	米(国産)	だし		
	星っこ お茶	スタミナ焼肉丼 味噌汁	豚肉 豆腐・赤みそ・白みそ	玉ねぎ・キャベツ・人参・ピーマン・黄ピーマン わかめ	米(国産)・油・砂糖	焼肉のたれ だし		
20 ±		型抜きチーズ	チーズ					
	T-+0. /-		+5	10 = /101-11	(1) = W/) Not	45	4-4	
	五穀ビスケット	白身魚のタルタル焼 焼かぼちゃ	たら	ドライパセリ・玉ねぎ かぼちゃ	小麦粉・油・マヨネーズタイプ(卵不使用) 油	塩塩	さつま芋きんとん	塩・本みりん
	お茶				Light Trivile	醤油•酢	牛乳	牛乳
22 月	お茶	アスパラのサラダ ごはん		グリーンアスパラガス・きゅうり・人参	油·砂糖 米(国産)	高/D * GF		
22 月	白い風船ミルククリーム	アスパラのサラダ ごはん 味噌汁	赤みそ・白みそ	小松菜	米(国産) おつゆ麩	だし	ジャハサンド	食パン
		アスパラのサラダ ごはん 味噌汁 カレー風味の鶏のから揚げ 花野菜サラダ			米(国産) おつゆ麩 でん粉・油 砂糖・オリーブ油		ジャムサンド	食パン いちごジャム
23 火	白い風船ミルククリーム	アスパラのサラダ ごはん 味噌汁 カレー風味の鶏のから揚げ 花野菜サラダ ごはん スープ		小松菜 にんにく カリフラワー・ブロッコリー・コーン 白菜・チンゲン菜・人参	米(国産) おつゆ麩 でん粉・油	だし 塩・カレーパウダー	ジャムサンド	
23 火	白い風船ミルククリーム	アスパラのサラダ ごはん 味噌汁 カレー風味の鶏のから揚げ 花野菜サラダ ごはん		小松菜 にんにく カリフラワー・ブロッコリー・コーン	米(国産) おつゆ麩 でん粉・油 砂糖・オリーブ油	だし 塩・カレーパウダー 酢・塩・醤油		いちごジャム
23 火	白い風船ミルククリーム お茶	アスパラのサラダ ごはん 味噌汁 カレー風味の鶏のから揚げ 花野菜サラダ ごはん スープ フルーツ (りんご缶) 焼豚チャーハン 三色ナムル	焼豚	小松菜 にんにく カリフラワー・ブロッコリー・コーン 白菜・チンゲン菜・人参 りんご(缶詰) 玉ねぎ・人参・チンゲン菜・コーン もやし・小松菜・人参・にんにく	米(国産) おつゆ麸 でん粉・油 砂糖・オリーブ油 米(国産)	だし 塩・カレーパウダー 酢・塩・醤油 コンソメ 鶏がらスープ・塩 醤油・塩	牛乳	いちごジャム 牛乳 小麦粉・砂糖 塩・油
23 火	自い風船ミルククリーム お茶 クラッカー	アスパラのサラダ ごはん 味噌汁 カレー風味の鶏のから揚げ 花野菜サラダ ごはん スープ フルーツ(りんご缶) 焼豚チャーハン	鶏肉	小松菜 にんにく カリフラワー・ブロッコリー・コーン 白菜・チンゲン菜・人参 りんご(缶詰) 玉ねぎ・人参・チンゲン菜・コーン	米(国産)おつゆ麸でん粉・油砂糖・オリーブ油米(国産)米(国産)・調合ごま油	だし 塩・カレーパウダー 酢・塩・醤油 コンソメ 鶏がらスープ・塩	牛乳	いちごジャム 牛乳 小麦粉・砂糖
23 火	日い風船ミルククリームお茶クラッカーお茶豆花クッキー	アスパラのサラダ ごはん 味噌汁 カレー風味の鶏のから揚げ 花野菜サラダ ごはん スープ フルーツ (りんご缶) 焼豚チャーハン 三色ナムル 中華スープ ぶとうゼリー ボーククリームシチュー	競豚 豆腐 豚肉•牛乳	小松菜 にんにく カリフラワー・ブロッコリー・コーン 白菜・チンゲン菜・人参 りんご(缶詰) 玉ねぎ・人参・チンゲン菜・コーン もやし・小松菜・人参・にんにく 大根・さやえんどう 寒天・ぶどうジュース	 米(国産) おつゆ麸 でん粉・油 砂糖・オリーブ油 米(国産)・調合ごま油 白ごま・砂糖・調合ごま油 砂糖 	だし 塩・カレーパウダー 酢・塩・醤油 コンソメ 鶏がらスープ・塩 醤油・塩 鶏がらスープ	牛乳	いちごジャム 牛乳 小麦粉・砂糖 塩・油 牛乳 米(国産)
23 火	Bい風船ミルククリーム お茶 クラッカー お茶	アスパラのサラダ ごはん 味噌汁 カレー風味の鶏のから揚げ 花野菜サラダ ごはん スープ フルーツ (りんご缶) 焼豚チャーハン 三色ナムル 中華スープ ぶとうゼリー	鶏肉 焼豚 豆腐	小松菜 にんにく カリフラワー・ブロッコリー・コーン 白菜・チンゲン菜・人参 りんご(缶詰) 玉ねぎ・人参・チンゲン菜・コーン もやし・小松菜・人参・にんにく 大根・さやえんどう 寒天・ぶどうジュース	 米(国産) おつゆ麸 でん粉・油 砂糖・オリーブ油 米(国産) 米(国産)・調合ごま油 白ごま・砂糖・調合ごま油 砂糖 	だし 塩・カレーパウダー 酢・塩・醤油 コンソメ 鶏がらスープ・塩 醤油・塩 鶏がらスープ	牛乳 ちんすこう 牛乳	いちごジャム 牛乳 小麦粉・砂糖 塩・油 牛乳
23 以 /使刻 メニュー 24 水	日い風船ミルククリームお茶クラッカーお茶豆花クッキー	アスパラのサラダ ごはん 味噌汁 カレー風味の鶏のから揚げ 花野菜サラダ ごはん スープ フルーツ (りんご缶) 焼豚チャーハン 三色ナムル 中華スープ ぶどうゼリー ボーククリームシチュー ツナサラダ	競豚 豆腐 豚肉・牛乳	小松菜 にんにく カリフラワー・ブロッコリー・コーン 白菜・チンゲン菜・人参 りんご(缶詰) 玉ねぎ・人参・チンゲン菜・コーン もやし・小松菜・人参・にんにく 大根・さやえんどう 寒天・ぶどうジュース	 米(国産) おつゆ麸 でん粉・油 砂糖・オリーブ油 米(国産)・調合ごま油 白ごま・砂糖・調合ごま油 砂糖 じゃが芋・油 砂糖・オリーブ油 	だし 塩・カレーパウダー 酢・塩・醤油 コンソメ 鶏がらスープ・塩 醤油・塩 鶏がらスープ	4乳 ちんすこう 牛乳 青菜おにぎり	いちごジャム 牛乳 小麦粉・砂糖 塩・油 牛乳 米(国産) 菜めしの素
23 以 使刻 ×=1-1 24 水	日い風船ミルククリーム お茶 クラッカー お茶 豆花クッキー お茶	アスパラのサラダ ごはん 味噌汁 カレー風味の鶏のから揚げ 花野菜サラダ ごはん スープ フルーツ (りんご缶) 焼豚チャーハン 三色ナムル 中華スープ ぶどうゼリー ボーククリームシチュー ツナサラダ パン フルーツ (バナナ) 鶏肉の甘辛焼	競豚 豆腐 豚肉・牛乳 ツナフレーク 鶏肉	小松菜 にんにく カリフラワー・ブロッコリー・コーン 白菜・チンゲン菜・人参 りんご(任誌) 玉ねぎ・人参・チンゲン菜・コーン もやし・小松菜・人参・にんにく 大根・さやえんどう 寒天・ぶどうジュース 人参・玉ねぎ・ブロッコリー キャベツ・きゅうり・人参	 米(国産) おつゆ麸 でん粉・油 砂糖・オリーブ油 米(国産)・調合ごま油 白ごま・砂糖・調合ごま油 砂糖 じゃが芋・油 砂糖・オリーブ油 食パン 砂糖・油 	だし 塩・カレーパウダー 酢・塩・醤油 コンソメ 鶏がらスープ・塩 醤油・塩 鶏がらスープ で 醤油・塩 鶏 がらスープ がら スープ がら は 醤油・料理酒	4乳 ちんすこう 牛乳 青菜おにぎり	いちごジャム 牛乳 小麦粉・砂糖 塩・油 牛乳 米(国産) 菜めしの素 麦茶 寒天・砂糖
23 以 /使刻 メニュー 24 水	日い風船ミルククリーム お茶 クラッカー お茶 豆花クッキー お茶	アスパラのサラダ ごはん 味噌汁 カレー風味の鶏のから揚げ だ野菜サラダ ごはん スープ フルーツ (りんご缶) 焼豚チャーハン 三色ナムル 中ゴンラゼリー ボーククリームシチュー ツナサラダ パン フルーツ (パナナ)	競豚 豆腐 豚肉・牛乳 ツナフレーク	小松草 にんにく カリフラワー・ブロッコリー・コーン 白菜・チンゲン菜・人参 りんご(缶詰) 玉ねぎ・人参・チンゲン菜・コーン もやし・小松菜・人参・にんにく 大根・さやえんどう 寒天・ぶどうジュース 人参・玉ねぎ・ブロッコリー キャベツ・きゅうり・人参	米(国産) おつゆ麸 でん粉・油 砂糖・オリーブ油 米(国産)・調合ごま油 白ごま・砂糖・調合ごま油 砂糖 じゃが芋・油 砂糖・オリーブ油 食パン	だし 塩・カレーパウダー 酢・塩・醤油 コンソメ 鶏がらスープ・塩 醤油・塩 鶏がらスープ	牛乳 ちんすこう 牛乳 青菜おにぎり お茶	いちごジャム 牛乳 小麦粉・砂糖 塩・油 牛乳 米(国産) 菜めしの素 麦茶
23 火 (4) (2) (2) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4	日い風船ミルククリーム お茶 クラッカー お茶 豆花クッキー お茶	アスパラのサラダ ごはん 味噌汁 カレー風味の鶏のから揚げ 花野菜サラダ ごはん スープ フルーツ (りんご缶) 焼豚チャーハン 三色ナムル 中華スープ ぶどうゼリー ボーククリームシチュー ツナサラダ パン フルーツ (バナナ) 鶏肉の甘辛焼 がんもの煮物	競肉 焼豚 豆腐 豚肉・牛乳 ツナフレーク 鶏肉 がんもどき	小松草 にんにく カリフラワー・ブロッコリー・コーン 白菜・チンゲン菜・人参 りんご(缶詰) 玉ねぎ・人参・チンゲン菜・コーン もやし・小松菜・人参・にんにく 大根・さやえんどう 寒天・ぶどうジュース 人参・玉ねぎ・ブロッコリー キャベツ・きゅうり・人参 パナナ 人参・さやいんげん きゅうり・人参・玉ねぎ	 米(国産) おつゆ麸 でん粉・油 砂糖・オリーブ油 米(国産)・調合ごま油 白ごま・砂糖・調合ごま油 砂糖 じゃが芋・油 砂糖・オリーブ油 食パン 砂糖・油 砂糖 	だし 塩・カレーパウダー 酢・塩・醤油 コンソメ 鶏がらスープ・塩 醤油・塩 鶏がらスープ ウリームシチューミックス 酢・塩・醤油 醤油・料理酒 だし・醤油・料理酒	牛乳 ちんすこう 牛乳 青菜おにぎり お茶 パインゼリー	いちごジャム 牛乳 小麦粉・砂糖 塩・油 牛乳 米(国産) 菜めしの素 麦茶 寒天・砂糖 おろしパイン
23 火 復 24 水 25 木	日い風船ミルククリーム お茶 クラッカー お茶 豆花クッキー お茶 星っこ お茶	アスパラのサラダ ごはん 味噌汁 カレー風味の鶏のから揚げ 花野は スープ フルーツ (りんご缶) 焼豚チャーハン 三色ナムル 中ぶどうゼリー ボーククリームシチュー ツナソフルーツ (パナナ) 鶏肉の甘辛煮物 マカロニサラダ ごはん 味噌汁 麻婆豆腐丼	競豚 豆腐 豚肉・牛乳 ツナフレーク 鶏肉	小松菜 にんにく カリフラワー・ブロッコリー・コーン 白菜・チンゲン菜・人参 りんご(缶詰) 玉ねぎ・人参・チンゲン菜・コーン もやし・小松菜・人参・にんにく 大根・さやえんどう 寒天・ぶどうジュース 人参・玉ねぎ・ブロッコリー キャベツ・きゅうり・人参 バナナ 人参・さやいんげん きゅうり・人参・玉ねぎ ほうれん草・大根・玉ねぎ しょうが・にんにく・玉ねぎ・しいたけ	米(国産) おつゆ麸 でん粉・油 砂糖・オリーブ油 米(国産)・調合ごま油 白ごま・砂糖・調合ごま油 砂糖 じゃが芋・油 砂糖・油 砂糖 マカロニ・マヨネーズタイプ(卵不使用) 米(国産)	だし 塩・カレーパウダー 酢・塩・醤油 コンソメ 鶏がらスープ・塩 醤油・塩 鶏がらスープ・塩 醤油・塩 鶏がらスープ	牛乳 ちんすこう 牛乳 青菜おにぎり お茶 パインゼリー	いちごジャム 牛乳 小麦粉・砂糖 塩・油 牛乳 米(国産) 菜めしの素 麦茶 寒天・砂糖 おろしパイン
23 火 24 水 25 木	日い風船ミルククリーム お茶 クラッカー お茶 豆花クッキー お茶 星っこ	アスパラのサラダ ごはん 味噌汁 カレー風味の鶏のから揚げ だ野菜 ではん スープ フルーツ (りんご缶) 焼豚チャーハン 三色ナムル 中華スープ ぶどうゼリー ボーククリームシチュー ツナサラダ フルーツ (パナナ) 鶏肉の甘辛焼 がんもの煮物 マカロニサラダ ごはん 味噌汁	鶏肉 焼豚 豆腐 豚肉・牛乳 ツナフレーク 鶏肉 がんもどき 赤みそ・白みそ	小松菜 にんにく カリフラワー・ブロッコリー・コーン 白菜・チンゲン菜・人参 りんご(缶詰) 玉ねぎ・人参・チンゲン菜・コーン もやし・小松菜・人参・にんにく 大夫・ぶどうジュース 人参・玉ねぎ・ブロッコリー キャベツ・きゅうり・人参 バナナ 人参・さやいんげん きゅうり・人参・玉ねぎ ほうれん草・大根・玉ねぎ	米(国産) おつゆ麸 でん粉・油 砂糖・オリーブ油 米(国産)・調合ごま油 白ごま・砂糖・調合ごま油 砂糖 じゃが芋・油 砂糖・油 砂糖 マカロニ・マヨネーズタイプ(卵不使用) 米(国産)	だし 塩・カレーパウダー 酢・塩・醤油 コンソメ 鶏がらスープ・塩 醤油・塩 頭がらスープ・塩 醤油・塩 頭がらスープ	牛乳 ちんすこう 牛乳 青菜おにぎり お茶 パインゼリー	いちごジャム 牛乳 小麦粉・砂糖 塩・油 牛乳 米(国産) 菜めしの素 麦茶 寒天・砂糖 おろしパイン
23 火 (25) 大 25 木 26 金	日い風船ミルククリーム お茶 クラッカー お茶 豆花クッキー お茶 星っこ お茶	アスパラのサラダ ごはん 味噌汁 カレー風味の鶏のから揚げ 花野菜サ ではん スープ フルーツ (りんご缶) 焼豚チャーハン 三色ナムル 中華スープ ぶどうゼリー ボーククリームシチュー ツナサラ パン フルーツ (バナナ) 鶏肉の甘辛焼 がんもの素物 マカロニサラダ ごはん 味響豆腐丼 中華スープ	鶏肉 焼豚 豆腐 豚肉・牛乳 ツナフレーク 鶏肉 がんもどき 赤みそ・白みそ	小松菜 にんにく カリフラワー・ブロッコリー・コーン 白菜・チンゲン菜・人参 りんご(缶詰) 玉ねぎ・人参・チンゲン菜・コーン もやし・小松菜・人参・にんにく 大根・さやえんどう 寒天・ぶどうジュース 人参・玉ねぎ・ブロッコリー キャベツ・きゅうり・人参 バナナ 人参・さやいんげん きゅうり・人参・玉ねぎ ほうれん草・大根・玉ねぎ しょうが・にんにく・玉ねぎ・しいたけ チンゲン菜・人参	米(国産) おつゆ麸 でん粉・油 砂糖・オリーブ油 米(国産)・調合ごま油 白ごま・砂糖・調合ごま油 砂糖 じゃが芋・油 砂糖・油 砂糖 マカロニ・マヨネーズタイプ(卵不使用) 米(国産)	だし 塩・カレーパウダー 酢・塩・醤油 コンソメ 鶏がらスープ・塩 醤油・塩 鶏がらスープ・塩 醤油・塩 鶏がらスープ	牛乳 ちんすこう 牛乳 青菜おにぎり お茶 パインゼリー	いちごジャム 牛乳 小麦粉・砂糖 塩・油 牛乳 米(国産) 菜めしの素 麦茶 寒天・砂糖 おろしパイン
23 火 / 復刻 / 24 水 25 木 26 金	日い風船ミルククリーム お茶 クラッカー お茶 豆花クッキー お茶 早お茶 ソフ茶	アスパラのサラダ ごはん 味噌汁 カレー気味の鶏のから揚げ だ野はん スープ フルーツ (りんご缶) 焼豚チャーハン 三年カムル 中ぶどうゼリー ボーナウラダ パンーツ (パナナ) 鶏肉の甘辛焼 がんものニサラダ ブルーツ (パナナ) 鶏肉は糖汁 麻婆 マカは、味噌汁 麻婆 スープ (パイン缶)	競豚 豆腐 豚肉・牛乳 ツナフレーク 鶏肉 がんもどき 赤みそ・白みそ 豆腐・豚ひき肉・赤みそ	小松菜 にんにく カリフラワー・ブロッコリー・コーン 白菜・チンゲン菜・人参 りんご(缶詰) 玉ねぎ・人参・モンゲン菜・コーン もやし・小松菜・人参・にんにく 大様、さやえんどう 寒天・ぶどうジュース 人参・玉ねぎ・ブロッコリー キャベツ・きゅうり・人参 バナナ 人参・さやいんげん きゅうり・人参・玉ねぎ ほうれん草・大根・玉ねぎ しょうが・にんにく・玉ねぎ・しいたけ チンゲン菜・人参 パイン(缶詰)	米(国産) おつゆ麸 でん粉・油 砂糖・オリーブ油 米(国産)・調合ごま油 白ごま・砂糖・調合ごま油 砂糖 じゃが芋・油 砂糖・油 砂糖 マカロニ・マヨネーズタイプ(卵不使用) 米(国産)	だし 塩・カレーパウダー 酢・塩・醤油 コンソメ 鶏がらスープ・塩 醤油・塩 鶏がらスープ・塩 醤油・塩 鶏がらスープ グリームシチューミックス 酢・塩・醤油 超油・料理酒 だし・醤油・料理酒 だし 醤油・料理酒 繋がらスープ 鶏がらスープ 鶏がらスープ	牛乳 ちんすこう 牛乳 青菜おにぎり お茶 パインゼリー	いちごジャム 牛乳 小麦粉・砂糖 塩・油 牛乳 米(国産) 菜めしの素 麦茶 寒天・砂糖 おろしパイン 牛乳
23 火 (25) 大 25 木 26 金	日い風船ミルククリー△ お茶 クラッカー お茶 豆花クッキー お茶 星お茶 ソフトサラダ お茶	アスパラのサラダ ごはん 味噌汁 カレー風味の鶏のから揚げ だ野菜 ごはん スープ フルーツ (りんご缶) 焼豚チャーハン 三華ナムル 中華スープ ぶどうゼリー ボーククリームシチュー ツナサラ ブルーツ (パナナ) 鶏肉の日卒焼 がんもロニサラダ ブルーツ は 味噌汁 麻婆豆腐丼 中華スープ マカは、 味噌汁 マカロニサラグ マカロニサラグ マカロニサラグ マカロニサラグ マカロニサラグ マカロニサラグ マカロニサラグ マカロニサラグ マカロニサラグ マカロニサラグ マカロニサラグ マカロニサラグ マカロニサラグ マカロニサラグ マカロニサーバン マカロニサーバン マカロニサーバン マカロニサーバン マカロニサーバン マカロニカーマ マカロース マカロニカーマ マカロース アカロース マカロース マカロース マカロース マカロース マカロース マカロース マカロース マカロース スト マカース マカース マカース マカース マカース マカース マカース マカース	競豚 豆腐 豚肉・牛乳 ツナフレーク 鶏肉 がんもどき 赤みそ・白みそ 豆腐・豚ひき肉・赤みそ	小松菜 にんにく カリフラワー・ブロッコリー・コーン 白菜・チンゲン菜・人参 りんご(缶詰) 玉ねぎ・人参・チンゲン菜・コーン もやし・小松菜・人参・にんにく 大根・さやえんどう 寒天・ぶどうジュース 人参・玉ねぎ・ブロッコリー キャベツ・きゅうり・人参 パナナ 人参・さやいんげん きゅうり・人参・玉ねぎ ほうれん草・大根・玉ねぎ しょうが・にんにく・玉ねぎ・しいたけ チンゲン菜・人参 パイン(缶詰)	米(国産) おつゆ麸 でん粉・油 砂糖・オリーブ油 米(国産)・調合ごま油 砂糖 じゃが芋・油 砂糖・オリーブ油 食パン 砂糖・油 砂糖 マカロニ・マヨネーズタイプ(卵不使用) 米(国産)・油・砂糖・でん粉	だし 塩・カレーパウダー 酢・塩・醤油 コンソメ 鶏がらスープ・塩 醤油・塩 鶏がらスープ・塩 醤油・塩 鶏がらスープ グリームシチューミックス 酢・塩・醤油 ギロ・醤油・料理酒 だし・醤油・料理酒 だし 醤油・料理酒 窓油・料理酒 繋がらスープ 鶏がらスープ	牛乳 ちんすこう 牛乳 青菜おにぎり お茶 パインゼリー 牛乳	いちごジャム 牛乳 小麦粉・砂糖 塩・油 牛乳 米(国産) 菜めしの素 麦茶 寒天・砂糖 おろしパイン 牛乳

栄養価の平均 (3歳以上) (3歳未満) エネルギー496kcalたんぱく質18.3g脂質12.5gカルシウム173mg食塩相当量1.8gエネルギー427kcalたんぱく質15.0g脂質10.9gカルシウム151mg食塩相当量1.5g



2024年4月給食だより(完了期)



						主な材料と体内での働き			SuruSu上陽こども図 おやつ(午後)
Д ∃ ।	曜日	おやつ(午前)	昼食	主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他	献立	材料
		ハイハイン お茶	鶏肉の照焼 さつま芋煮	鶏肉	しょうが	油・砂糖 さつま芋・砂糖	醤油・本みりん 本みりん	きなこマカロニ	マカロニ・きな粉 砂糖・塩
	月		ブロッコリーサラダ 軟飯		ブロッコリー・コーン・人参	砂糖・オリーブ油 米(国産)	酢•塩	牛乳	牛乳
		野菜ハイハイン	味噌汁豚肉の生姜炒め	赤みそ・白みそ 豚肉	わかめ 玉ねぎ・人参・ピーマン・しょうが	おつゆ麩油・砂糖	だし 醤油・本みりん・料理酒	野草パンケーキ	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖
		お茶	ほうれん草のごま和え 軟飯	non-s	ほうれん草・キャベツ	白ごま 米(国産)	醤油・本みりん・だし	牛乳	油・野菜&果物ジュース 牛乳
	У.		味噌汁	赤みそ・白みそ	青ねぎ	じゃが芋	だし	十五	十字山
		ハイハイン	フルーツ(りんご缶) スパゲティナポリタン	ウインナー	りんご(缶詰) ピーマン・玉ねぎ・人参	スパゲティ・油・砂糖	トマトケチャップ・塩	しらすおにぎり	米(国産)・しらす
3	水	お茶	マセドアンサラダスープ		きゅうり・人参・コーン ほうれん草・大根	じゃが芋・マヨネーズタイプ(卵不使用)	塩コンソメ	お茶	白ごま・醤油 麦茶
			フルーツ (バナナ)		バナナ				
-		野菜ハイハインお茶	カレーライス コーンサラダ スープ フルーツ (黄桃缶)	豚肉	玉ねぎ・人参・黄桃(缶詰) コーン・人参・キャベツ ほうれん草・もやし 黄桃(缶詰)	米(国産)・じゃが芋・油・砂糖・いちごジャム 砂糖・オリーブ油	カレーフレーク・トマトケチャップ・中濃ソース 酢・塩・醤油 コンソメ・塩	豆腐のふんわりクッキー 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖油・豆腐牛乳
		ハイハイン	白身魚の甘辛焼	たら	しょうが	砂糖・油	醤油・料理酒	ぶどうゼリー	寒天・ぶどうジュース
	金	お茶	花野菜のマヨ和え 軟飯 味噌汁	赤みそ・白みそ	カリフラワー・ブロッコリー・人参 小松菜・白菜	マヨネーズタイブ(卵不使用) 米(国産) おつゆ麩	だし	牛乳	砂糖 牛乳
		野菜ハイハイン	フルーツ (パイン缶) 野菜そぼろ丼	鶏ひき肉	パイン (缶詰) 人参・玉ねぎ・しょうが・さやいんげん		醤油・本みりん		
5	±	お茶	味噌汁フルーツ(みかん缶)	赤みそ・白みそ	キャベツ・大根みかん(缶詰)		だし		
+		野菜ハイハイン	白身魚の煮付け	たら	しょうが	砂糖	醤油・料理酒・だし	りんご蒸しパン	小麦粉・ベーキングパウダー
3	月	お茶	ビーフンソテー ほうれん草とキャベツの和え物	かつお節	玉ねぎ・青ねぎ・人参 ほうれん草・キャベツ	ピーフン・調合ごま油	醤油・鶏がらスープ 醤油・本みりん	牛乳	砂糖・りんごジュース 牛乳
			軟飯 味噌汁	赤みそ・白みそ	かぼちゃ・玉ねぎ・わかめ	米(国産)	だし		
		ベビースティック お茶	五目うどん 青のりポテト	鶏肉・油揚げ	人参・小松菜・大根・だし昆布 あおさのり	うどん じゃが芋・油	だし・醤油・本みりん 塩	ツナマヨおにぎり	米(国産)・ツナフレーク マヨネーズタイプ(卵不使用)・焼き <i>0</i>
	火		もやしのおかか和え フルーツ (パナナ)	かつお節	もやし・きゅうり・人参 バナナ		醤油・本みりん・だし	お茶	麦茶
		かぼちゃボーロ	豚肉のチャプチェ	豚肉	玉ねぎ・人参・ピーマン	緑豆春雨・油・砂糖・白ごま・調合ごま油	醤油・本みりん・料理酒	野菜ピザトースト	食パン・トマトケチャップ・コーン
Э	水	お茶	かぼちゃの甘煮軟飯		かぼちゃ	砂糖 米(国産)		ジョア (マスカット)	ピーマン・玉ねぎ・チーズ ジョアマスカット(鉄・葉酸)
			味噌汁フルーツ(りんご缶)	赤みそ・白みそ	小松菜・キャベツ・人参 りんご(缶詰)		だし		
		ハイハイン お茶	鶏肉のバーベキューソースマカロニソテー	鶏肉	人参	小麦粉・油・砂糖・でん粉 マカロニ・油	塩・料理用赤ワイン・ウスターソース・トマトケチャップ・醤油・コンソメ コンソメ	パインパンケーキ	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖油・おろしパイン
1	木	007K	マガロニソテー コールスローサラダ 軟飯		人参 キャベツ・きゅうり・人参	油・砂糖 米(国産)	塩・醤油・酢	牛乳	牛乳
+		野菜ハイハイン	スープ サケの塩焼	ピンクサーモン	白菜・玉ねぎ・しめじ		コンソメ	豆乳きなこかん	寒天・豆乳
		お茶	じゃが芋の金平 小松菜のごま和え 軟飯	さつま揚げ	人参 小松菜・コーン・もやし	じゃが芋・調合ごま油・砂糖 白ごま 米(国産)	醤油・本みりん・料理酒 醤油・本みりん・だし	牛乳	砂糖・きな粉牛乳
		かぼちゃボーロ	すまし汁 中華丼	豆腐豚肉	青ねぎ・わかめ 白菜・玉ねぎ・人参・さやえんどう	米(国産)・調合ごま油・でん粉	だし・醤油・塩 鶏がらスープ・醤油・塩		
3	±	お茶	中華スープ フルーツ(黄桃缶)		小松菜・えのきたけ 黄桃(缶詰)		鶏がらスープ		
		ハイハイン	焼きコロッケ	w+=1.	MT+40 . * . = 10	牛肉コロッケ・油	中濃ソース	焼そば	焼きそば用麺・人参・キャベツ・油
5	月	お茶	切十大根サラタ ひじきのふりかけごはん 味噌汁	ツナフレーク かつお節 豆腐・赤みそ・白みそ	切干大根・きゅうり・人参 ひじき 小松菜・白菜	砂糖・調合ごま油 米(国産)・砂糖	醤油・酢・本みりん 醤油 だし	お茶	焼きそばソース(粉)・かつお節・あおさの 麦茶
		かぼちゃボーロ	フルーツ (みかん缶) 塩ラーメン	豚肉	みかん(缶詰) 玉ねぎ・人参・キャベツ・にんにく	ラーメン・油・調合ごま油	醤油・鶏がらスープ・塩・本みりん	ごま塩おにぎり	米(国産)・黒ごま
6		お茶	塩ラーメラ 蒸しさつま芋 ほうれん草の磯辺和え	服务 [2]	まねさ・人参・キャヘツ・にんにく ほうれん草・人参・のり	ラーメン・油・調合とま油 さつま芋 砂糖	醤油・鶏がらスープ・塩・本みりん	とま塩のにさり	本(国産)・無こな 塩 麦茶
	У.		フルーツ(バナナ)		バナナ	137 M5	25 /U	05K	交 术
		野菜ハイハイン お茶	ハンバーグデミグラスソース	ハンバーグ	玉ねぎ・トマトピューレ	油砂糖・バター	料理用赤ワイン・本みりん・デミグラスソース・トマトケチャップ 塩	かぼちゃ蒸しパン	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖
7	水	の衆	人参グラッセ キャベツサラダ		人参 キャベツ・きゅうり・コーン	マヨネーズタイプ(卵不使用)	- 通	牛乳	豆乳・かぼちゃ 牛乳
			軟飯 スープ		しめじ・大根・白菜	米(国産)	コンソメ		
		ハイハイン お茶	白身魚の味噌焼 オクラの納豆和え	たら・白みそ 納豆	オクラ・きゅうり・人参	砂糖•油	本みりん・料理酒醤油	シュガートースト	食パン・バター 砂糖
3	木		軟飯味噌汁	赤みそ・白みそ	大根・人参・わかめ	米(国産)	だし	牛乳	牛乳
		ベビースティック	フルーツ(パイン缶)	鶏肉	パイン(缶詰)	Srb.	塩こうじ	フルーツコーガルト	バナナ・みかん(缶詰)・白桃(缶詰)
		お茶	じゃが芋のマヨ焼		11.40.44	じゃが芋・マヨネーズタイプ(卵不使用)・油			ヨーグルト・砂糖
)	金		小松菜のおかか和え 軟飯	かつお節	小松菜・キャベツ・人参	米(国産)	醤油・本みりん・だし	ぶどうジュース	ぶどうジュース
		かぼちゃボーロ	味噌汁 スタミナ焼肉丼	赤みそ・白みそ 豚肉	白菜・かぼちゃ・玉ねぎ 玉ねぎ・キャベツ・人参・ピーマン・黄ピーマン	米(国産)・油・砂糖	だし 焼肉のたれ		
0	±	お茶	味噌汁 型抜きチーズ	豆腐・赤みそ・白みそ チーズ	わかめ		だし		
		野菜ハイハイン	白身魚のタルタル焼	たら	ドライパセリ・玉ねぎ	小麦粉・油・マヨネーズタイプ(卵不使用)	塩	さつま芋きんとん	, さつま芋・砂糖
2	月	お茶	焼かぼちゃ アスパラのサラダ		かぼちゃ グリーンアスパラガス・きゅうり・人参	油油・砂糖	塩醤油・酢	牛乳	塩・本みりん 牛乳
1	-		軟飯味噌汁	赤みそ・白みそ	小松菜	米(国産) おつゆ麩	だし		
			場内のカレー風味焼	鶏肉	にんにく	でん粉・油	塩・カレーパウダー	ジャムサンド	食パン
		ハイハイン	######################################	i .	カリフラワー・ブロッコリー・コーン	砂糖・オリーブ油	酢・塩・醤油	牛乳	いちごジャム 牛乳
3		お茶	花野菜サラダ 軟飯			米(国産)		十子	
}	火	お茶	軟飯 スープ フルーツ(りんご缶)		白菜・チンゲン菜・人参 りんご(缶詰)		אעעב		
3	火		軟飯スープ	焼豚		米(国産)・調合ごま油 白ごま・砂糖・調合ごま油	コンソメ 鶏がらスープ・塩 醤油・塩	ちんすこう	小麦粉・砂糖塩・油
	火	お茶野菜ハイハイン	軟飯 スープ フルーツ (りんご缶) 焼豚チャーハン	焼豚 豆腐	りんご(缶詰) 玉ねぎ・人参・チンゲン菜・コーン	米(国産)・調合ごま油	鶏がらスープ・塩		
	火水	野菜ハイハイン お茶 かぼちゃボーロ	軟飯 スープ フルーツ (りんご缶) 焼豚チャーハン 三色ナムル 中華スープ ぶどうゼリー ボーククリームシチュー	豆腐 豚肉・牛乳	りんご(缶詰) 玉ねぎ・人参・チンゲン菜・コーン もやし・小松菜・人参・にんにく 大根・さやえんどう	米(国産)・調合ごま油 白ごま・砂糖・調合ごま油	鶏がらスープ・塩 醤油・塩 鶏がらスープ	ちんすこう	塩・油 牛乳 米(国産)
1	火水	野菜ハイハインお茶	軟飯 スープ フルーツ (りんご缶) 焼豚チャーハン 三色ナムル 中華スープ ぶどうゼリー	豆腐	りんご(缶詰) 玉ねぎ・人参・チンゲン菜・コーン もやし・小松菜・人参・にんにく 大根・さやえんどう 寒天・ぶどうジュース	米(国産)・調合ごま油 白ごま・砂糖・調合ごま油 砂糖	鶏がらスープ・塩 醤油・塩 鶏がらスープ	ちんすこう 牛乳	塩・油牛乳
4	火水木	お茶 野菜ハイハイン お茶 かぼちゃボーロ お茶	軟飯 スープ フルーツ (りんご缶) 焼豚チャーハン 三色ナムル 中本スープ ぶどうゼリー ボーククリームシチュー ツナサラダ パン フルーツ (バナナ)	豆腐 豚肉・牛乳	りんご(缶詰) 玉ねぎ・人参・チンゲン菜・コーン もやし・小松菜・人参・にんにく 大根・さやえんどう 寒天・ぶどうシュース 人参・玉ねぎ・ブロッコリー キャベツ・きゅうり・人参	米(国産)・調合ごま油 白ごま・砂糖・調合ごま油 砂糖 じゃが芋・油 砂糖・オリーブ油	鶏がらスープ・塩 醤油・塩 鶏がらスープ	ちんすこう 牛乳 青菜おにぎり	塩・油 牛乳 米(国産) 菜めしの素
5	火水木	野菜ハイハイン お茶 かぼちゃポーロ お茶	軟飯 スープ フルーツ (りんご缶) 焼豚チャーハン 三色ナムル 中華スープ ぶどうゼリー ボーククリームシチュー ッナサラダ パン フルーツ (パナナ)	豆腐 豚肉・牛乳 ツナフレーク	りんご(缶詰) 玉ねぎ・人参・チンゲン菜・コーン もやし・小松菜・人参・にんにく 大根・さやえんどう 寒天・ぶどうシュース 人参・玉ねぎ・ブロッコリー キャベツ・きゅうり・人参	米(国産・調合ごま油 白ごま・砂糖・調合ごま油 砂糖 じゃが芋・油 砂糖・オリーブ油 食パン	鶏がらスープ・塩 醤油・塩 鶏がらスープ クリームシチューミックス 酢・塩・醤油	ちんすこう 牛乳 青菜おにぎり お茶	塩・油 牛乳 米(国産) 菜めしの素 麦茶
5	水木	お茶 野菜ハイハイン お茶 かぼちゃボーロ お茶	軟飯 スープ フルーツ (りんご缶) 焼豚チャーハン 三色ナムル 中華スープ ぶどうゼリー ボーククリームシチュー ツナサラダ パン フルーツ (バナナ) 鶏肉の甘辛焼 がんもの煮物 マカロニサラダ 軟飯	豆腐 豚肉・牛乳 ツナフレーク 鶏肉 がんもどき	りんご(缶詰) 玉ねぎ・人参・チンゲン菜・コーン もやし・小松菜・人参・にんにく 大根・さやえんどう 寒天・ぶどうジュース 人参・玉ねぎ・ブロッコリー キャベツ・きゅうり・人参 バナナ 人参・さやいんげん きゅうり・人参・玉ねぎ	米(国産)・調合ごま油 白ごま・砂糖・調合ごま油 砂糖 じゃが芋・油 砂糖・オリーブ油 食パン 砂糖・油 砂糖・油	鶏がらスープ・塩 醤油・塩 鶏がらスープ クリームシチューミックス 酢・塩・醤油 醤油・料理酒 だし・醤油・料理酒	ちんすこう 牛乳 青菜おにぎり お茶	塩・油 牛乳 米(国産) 菜めしの素 麦茶 寒天・砂糖 おろしパイン
5 6	火水木金	お茶 野菜ハイハイン お茶 かぼちゃボーロ お茶	軟飯 スープ フルーツ (りんご缶) 焼豚チャーハン 三色ナムル 中華スープ ぶどうゼリー ボーククリームシチュー ツナサラダ パン フルーツ (パナナ) 鶏肉の甘辛焼 がんもの煮物 マカロニサラダ	豆腐 豚肉・牛乳 ツナフレーク 鶏肉	りんご(缶詰) 玉ねぎ・人参・チンゲン菜・コーン もやし・小松菜・人参・にんにく 大根・さやえんどう 寒天・ぶどうジュース 人参・玉ねぎ・ブロッコリー キャベツ・きゅうり・人参 バナナ	 米(国産)・調合ごま油 白ごま・砂糖・調合ごま油 砂糖 じゃが芋・油 砂糖・オリーブ油 食パン 砂糖・油 砂糖 マカロニ・マヨネーズタイプ(卵不使用) 米(国産) 	鶏がらスープ・塩 醤油・塩 鶏がらスープ クリームシチューミックス 酢・塩・醤油 醤油・料理酒	ちんすこう 牛乳 青菜おにぎり お茶	塩・油 牛乳 米(国産) 菜めしの素 麦茶 寒天・砂糖 おろしパイン
5	火 水 木 金 土	お茶 野菜ハイハイン お茶 かばちゃポーロ お茶 ベビースティック お茶 ハイハイン お茶	軟飯 スープ フルーツ (りんご缶) 焼豚チャーハン 三色ナムル 中華スープ ぶどうゼリー ボーククリームシチュー ッナサラダ パン フルーツ (パナナ) 鶏肉の甘辛焼 がんもの煮物 マカロニサラダ 軟飯 味噌汁 麻婆豆腐丼 中華スープ フルーツ (パイン缶)	豆腐 豚肉・牛乳 ツナフレーク 鶏肉 がんもどき ホみそ・白みそ 豆腐・豚ひき肉・赤みそ	りんご(任詰) 玉ねぎ・人参・チンゲン菜・コーン もやし・小松菜・人参・にんにく 大根・さやえんどう 寒天・ぶどうジュース 人参・玉ねぎ・ブロッコリー キャベツ・きゅうり・人参 バナナ 人参・さやいんげん きゅうり・人参・玉ねぎ ほうれん草・大根・玉ねぎ しょうが・にんにく・玉ねぎ・しいたけ チンゲン菜・人参 パイン(缶詰)	米(国産)・調合ごま油 白ごま・砂糖・調合ごま油 砂糖 じゃが芋・油 砂糖・オリーブ油 食パン 砂糖・油 砂糖 マカロニ・マヨネーズタイプ(卵不使用) 米(国産)・油・砂糖・でん粉	鶏がらスープ・塩 醤油・塩 鶏がらスープ クリームシチューミックス 酢・塩・醤油 醤油・料理酒 だし・醤油・料理酒 だし・醤油・料理酒 だし 醤油・料理酒 繋がらスープ	ちんすこう 牛乳 青菜おにぎり お茶 パインゼリー 牛乳	塩・油 牛乳 米(国産) 菜めしの素 麦茶 寒天・砂糖 おろしパイン 牛乳
5 6 7	火 水 木 金 土	お茶 野菜ハイハイン お茶 かぼちゃボーロ お茶 ベビースティック お茶	軟飯 スープ フルーツ (りんご缶) 焼豚チャーハン 三色ナムル 中などうゼリー ボーククリームシチュー ツナサラダ パン フルーツ (バナナ) 鶏肉の甘辛焼 がんもの煮物 マカロニサラダ 軟飯 味噌汁 麻婆豆腐丼 中華スープ	豆腐 豚肉・牛乳 ツナフレーク 鶏肉 がんもどき ホみそ・白みそ 豆腐・豚ひき肉・赤みそ 〒 下ら・白みそ	りんご(缶詰) 玉ねぎ・人参・チンゲン菜・コーン もやし・小松菜・人参・にんにく 大根・さやえんどう 寒天・ぶどうジュース 人参・玉ねぎ・ブロッコリー キャベツ・きゅうり・人参 バナナ 人参・さやいんげん きゅうり・人参・玉ねぎ ほうれん草・大根・玉ねぎ しょうが・にんにく・玉ねぎ・しいたけ チンゲン菜・人参	 米(国産)・調合ごま油 白ごま・砂糖・調合ごま油 砂糖 じゃが芋・油 砂糖・オリーブ油 食パン 砂糖・油 砂糖 マカロニ・マヨネーズタイプ(卵不使用) 米(国産) 	鶏がらスープ・塩 醤油・塩 鶏がらスープ クリームシチューミックス 酢・塩・醤油 醤油・料理酒 だし・醤油・料理酒 だし	ちんすこう 牛乳 青菜おにぎり お茶	塩・油 牛乳 米(国産) 菜めしの素 麦茶 寒天・砂糖 おろしパイン





В	曜	+\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\	-		主な材料と	体内での働き		SuruSu上陽こども
付付	田	おやつ(午前)	昼食 豆腐のそぼろ煮	主にからだをつくるもの 鶏ひき肉(ささみ)・豆腐	主にからだの調子を整えるもの 人参・玉ねぎ・だし昆布	主に熱や力のもとになるもの	その他醤油	おやつ(午後) 野菜ハイハイン
1	月	お茶	ブロッコリーのお浸し 5倍がゆ		ブロッコリー・人参・だし昆布	米(国産)	醤油	お茶
			味噌汁	赤みそ・白みそ	玉ねぎ・だし昆布	さつま芋		
0		野菜ハイハイン お茶	鶏肉と野菜の煮物 キャベツのお浸し	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・ほうれん草・だし昆布 キャベツ・人参・だし昆布	でん粉	選油 醤油	ハイハイン お茶
2	火		5倍がゆ 味噌汁	赤みそ・白みそ	人参・だし昆布	米(国産) おつゆ麩		
		ハイハイン お茶	鶏野菜うどん じゃが芋の旨煮	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・ほうれん草・だし昆布 だし昆布	うどん・でん粉 じゃが芋	選油 醤油	スティックバナナ お茶
3	水	00/1	胡瓜と人参の煮浸し		きゅうり・人参・だし昆布		醤油	
		野菜ハイハイン	鶏じゃが	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・だし昆布	じゃが芋	醤油	ハイハイン
4	木	お茶	キャベツの和え物 5倍がゆ		キャベツ・人参・だし昆布	米(国産)	醤油	お茶
		ハイハイン	味噌汁	赤みそ・白みそ	ほうれん草・だし昆布	おつゆ麩	醤油	野菜ハイハイン
5	金	お茶	白芽点の無句 白菜と人参の煮浸し 5倍がゆ	たら	白菜・人参・だし昆布	でん粉 米(国産)	醤油	お茶
	312		味噌汁	豆腐・赤みそ・白みそ	小松菜・だし昆布			
		野菜ハイハイン お茶	鶏塩おじや 大根の旨煮	鶏ひき肉(ささみ)	さやいんげん・玉ねぎ・人参・だし昆布 大根・人参・だし昆布	米(国産)	醤油 醤油	
6	土		味噌汁	赤みそ・白みそ	キャベツ・玉ねぎ・だし昆布			
		野菜ハイハインお茶	白身魚の煮付ほうれん草のお浸し	たら	玉ねぎ・だし昆布 ほうれん草・人参・だし昆布	でん粉	醤油 醤油	ハイハイン お茶
8	月	45 K	5倍がゆ 味噌汁	赤みそ・白みそ	玉ねぎ・かぼちゃ・だし昆布	米(国産)	25/H	85 K
		ベビースティック	煮込みうどん	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・小松菜・だし昆布	うどん	醤油	スティックバナナ
9	火	お茶	じゃが芋の旨煮 大根の旨煮	XIIIO CIVICCOVI	だし昆布	じゃが芋	選油 醤油	お茶
		かぼちゃボーロ お茶	鶏とキャベツの煮物 蒸しかぼちゃ	鶏ひき肉(ささみ)	キャベツ・人参・だし昆布 かぼちゃ		醤油	野菜ハイハイン お茶
10	水		5倍がゆ 味噌汁	赤みそ・白みそ	小松菜・玉ねぎ・だし昆布	米(国産)		
		ハイハイン	鶏じゃが	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・だし昆布	じゃが芋	醤油	かぼちゃポーロ
11	木	お茶	胡瓜と人参の煮浸し 5倍がゆ スープ		きゅうり・人参・だし昆布	米(国産) おつゆ麩	醤油 塩	お茶
		野菜ハイハイン	白身魚の煮付	たら	日来・たし昆布	でん粉	醤油	ベビースティック
12	金	お茶	小松菜のお浸し 5倍がゆ	725	小松菜・人参・だし昆布	米(国産)	醤油	お茶
12	212		味噌汁	豆腐・赤みそ・白みそ	玉ねぎ・だし昆布			
		かぼちゃボーロ お茶	鶏そぼろと野菜のあんかけ丼 白菜の煮物	鶏ひき肉(ささみ)	小松菜・人参・玉ねぎ・だし昆布 白菜・人参・だし昆布	米(国産)・でん粉	醤油 醤油	
13	土		スープ		玉ねぎ・だし昆布	おつゆ麩	塩	
		ハイハイン	豆腐のそぼろ煮	鶏ひき肉(ささみ)・豆腐	人参・玉ねぎ・だし昆布		醤油	野菜ハイハイン
15	月	お茶	胡瓜と人参の煮浸し 5倍がゆ 味噌汁	赤みそ・白みそ	きゅうり・人参・だし昆布白菜・小松菜・だし昆布	米(国産)	醤油	お茶
		かぼちゃボーロ	鶏野菜うどん	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・キャベツ・だし昆布	うどん・でん粉	醤油	スティックバナナ
16	火	お茶	蒸しさつま芋 ほうれん草のお浸し	XIIIO CIVINCCOVI	ほうれん草・人参・だし昆布	さつま芋	醤油	お茶
		野菜ハイハイン お茶	鶏肉と野菜の煮物 キャベツの和え物	鶏ひき肉(ささみ)	人参・大根・だし昆布 キャベツ・人参・だし昆布	でん粉	醤油 醤油	蒸しかぼちゃ お茶
17	水		5倍がゆ スープ		玉ねぎ・だし昆布	米(国産)おつゆ麩	塩	
		ハイハイン お茶	白身魚の煮付大根の旨煮	たら	玉ねぎ・だし昆布 大根・人参・だし昆布	でん粉	醤油 醤油	ベビースティック お茶
18	木	85 M	ろ (長の) 自然 (5倍が) (56が)	赤みそ・白みそ	人参・玉ねぎ・だし昆布	米(国産)	25/10	039K
		ベビースティック	鶏じゃが	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・だし昆布	じゅが芋	醤油	スティックパナナ
19	金	お茶	小松菜のお浸し 5倍がゆ		小松菜・人参・だし昆布	米(国産)	醤油	お茶
			味噌汁	赤みそ・白みそ	キャベツ・かぼちゃ・だし昆布			
66		かぼちゃボーロ お茶	鶏塩おじや キャベツの煮物	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・だし昆布 キャベツ・人参・だし昆布	米(国産)	選油 醤油	
20	土		スープ	豆腐	玉ねぎ・だし昆布		塩	
		野菜ハイハインお茶	白身魚の煮付胡瓜と人参の煮浸し	たら	玉ねぎ・人参・だし昆布 きゅうり・人参・だし昆布		醤油醤油	蒸しさつま芋お茶
22	月		5倍がゆ 味噌汁	赤みそ・白みそ	小松菜・かぼちゃ・だし昆布	米(国産)		
		ハイハイン	鶏とじゃが芋の煮物	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・だし昆布	じゃが芋	醤油	野菜ハイハイン
23	火	お茶	ブロッコリーのお浸し 5倍がゆ		ブロッコリー・人参・だし昆布	米(国産)	醤油	お茶
			すまし汁		白菜・だし昆布	おつゆ麩	醤油•塩	
		野菜ハイハイン お茶	鶏そぼろと野菜のあんかけ丼 大根の旨煮	鶏ひき肉(ささみ)	小松菜・人参・玉ねぎ・だし昆布 大根・人参・だし昆布	米(国産)・でん粉	選油 醤油	ハイハイン お茶
24	水		味噌汁	豆腐・赤みそ・白みそ	玉ねぎ・だし昆布			
		かぼちゃボーロ お茶	鶏塩おじや じゃが芋の旨煮	鶏ひき肉(ささみ)	キャベツ・玉ねぎ・人参・だし昆布 だし昆布	************************************	醤油醤油	スティックバナナ お茶
25	木		味噌汁	赤みそ・白みそ	たし昆布 玉ねぎ・だし昆布	おつゆ麩	REM / LLJ	O O N
		ベビースティック	白身魚の煮付	たら	玉ねぎ・人参・だし昆布		醤油	かぼちゃボーロ
26	金	お茶	胡瓜と人参の煮浸し 5倍がゆ		きゅうり・人参・だし昆布	米(国産)	醤油	お茶
			味噌汁	赤みそ・白みそ	ほうれん草・大根・だし昆布			
		ハイハイン お茶	豆腐のそぼろ丼 チンゲン菜のお浸し	鶏ひき肉(ささみ)・豆腐	人参・玉ねぎ・だし昆布 チンゲン菜・人参	米(国産)・でん粉	選油 醤油	
27	土		味噌汁	赤みそ・白みそ	玉ねぎ・だし昆布	おつゆ麩		
		野菜ハイハイン	白身魚の煮付	たら	玉ねぎ・だし昆布	でん粉	醤油	ハイハイン
30	火	お茶	ブロッコリーのお浸し 5倍がゆ 味酸汁	赤みそ・白みそ	ブロッコリー・人参・だし昆布	米(国産)	醤油	お茶
			味噌汁	赤みそ・白みそ	ほうれん草・人参・だし昆布			





日付	曜日	おやつ(午前)	昼食		主な材料と	体内での働き		SuruSu上陽こども おやつ(午後)
付	В	ハイハイン	豆腐のそぼろ煮	主にからだをつくるもの 鶏ひき肉(ささみ)・豆腐	主にからだの調子を整えるもの人参・玉ねぎ・だし昆布	主に熱や力のもとになるもの	その他	野菜ハイハイン
1	月	お茶	ブロッコリーのお浸し 7倍がゆ		ブロッコリー・人参・だし昆布	米(国産)	醤油	お茶
			味噌汁	赤みそ・白みそ	玉ねぎ・だし昆布	さつま芋		
2	火	野菜ハイハインお茶	鶏肉と野菜の煮物 キャベツのお浸し 7倍がゆ	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・ほうれん草・だし昆布 キャベツ・人参・だし昆布	でん粉 米(国産)	醤油醤油	ハイハイン お茶
۷	Ж		味噌汁	赤みそ・白みそ	人参・だし昆布	おつゆ麩		
		ハイハイン お茶	鶏野菜うどん じゃが芋の旨煮	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・ほうれん草・だし昆布 だし昆布	うどん・でん粉 じゃが芋	醤油醤油	スティックバナナ お茶
3	水		胡瓜と人参の煮浸し		きゅうり・人参・だし昆布		醤油	
		野菜ハイハイン	鶏じゃが	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・だし昆布	じゃが芋	醤油	ハイハイン
4	木	お茶	キャベツの和え物 フ倍がゆ	+2-2 +2-2	キャベツ・人参・だし昆布	米(国産)	醤油	お茶
		ハイハイン	味噌汁	赤みそ・白みそ	ほうれん草・だし昆布 玉ねぎ・だし昆布	おつゆ麩でん粉	醤油	野菜ハイハイン
5	金	お茶	白菜と人参の煮浸して倍がゆ	12.5	白菜・人参・だし昆布	米(国産)	醤油	お茶
			味噌汁	豆腐・赤みそ・白みそ	小松菜・だし昆布			
		野菜ハイハイン お茶	鶏塩おじや 大根の旨煮	鶏ひき肉(ささみ)	さやいんげん・玉ねぎ・人参・だし昆布 大根・人参・だし昆布	米(国産)	醤油	
6	土		味噌汁	赤みそ・白みそ	キャベツ・玉ねぎ・だし昆布			
		野菜ハイハインお茶	白身魚の煮付 ほうれん草のお浸し	たら	玉ねぎ・だし昆布 ほうれん草・人参・だし昆布	でん粉		ハイハイン お茶
8	月	00 M	7倍がゆ 味噌汁	赤みそ・白みそ	玉ねぎ・かぼちゃ・だし昆布	米(国産)	2/11	00 TK
		ベビースティック	煮込みうどん	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・小松菜・だし昆布	うどん	醤油	スティックバナナ
9	火	お茶	じゃが芋の旨煮 大根の旨煮		だし昆布 大根・人参・だし昆布	じゃが芋	醤油	お茶
10	水	かぼちゃボーロ お茶	鶏とキャベツの煮物 蒸しかぼちゃ 7倍がゆ	鶏ひき肉(ささみ)	キャベツ・人参・だし昆布 かぼちゃ	₩/国 <i>体</i> /	醤油	野菜ハイハインお茶
10	水		味噌汁	赤みそ・白みそ	小松菜・玉ねぎ・だし昆布	米(国産)		
		ハイハイン お茶	鶏じゃが 胡瓜と人参の煮浸し	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・だし昆布 きゅうり・人参・だし昆布	じゃが芋	醤油醤油	かぼちゃボーロ お茶
11	木	00/10	て倍がゆスープ		白菜・だし昆布	米(国産) おつゆ麩	塩	
		野菜ハイハイン	白身魚の煮付	たら	玉ねぎ・だし昆布	でん粉	醤油	ベビースティック
12	金	お茶	小松菜のお浸し 7倍がゆ		小松菜・人参・だし昆布	米(国産)	醤油	お茶
		∆ /7+ + □	味噌汁	豆腐・赤みそ・白みそ	玉ねぎ・だし昆布	M/(Patr) - 7/ W	VIII Seb.	
13	+	かぼちゃボーロ お茶	鶏そぼろと野菜のあんかけ丼 白菜の煮物 スープ	鶏ひき肉(ささみ)	小松菜・人参・玉ねぎ・だし昆布 白菜・人参・だし昆布 エカギ・だし思布	米(国産)・でん粉 おつゆ麩	選油 選油 塩	
13			X-7		玉ねぎ・だし昆布	るン学を	1 <u>ш</u>	
		ハイハイン お茶	豆腐のそぼろ煮 胡瓜と人参の煮浸し	鶏ひき肉(ささみ)・豆腐	人参・玉ねぎ・だし昆布 きゅうり・人参・だし昆布		醤油	野菜ハイハイン お茶
15	月		7倍がゆ 味噌汁	赤みそ・白みそ	白菜・小松菜・だし昆布	米(国産)		
		かぼちゃボーロ	鶏野菜うどん	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・キャベツ・だし昆布	うどん・でん粉	醤油	スティックバナナ
16	火	お茶	蒸しさつま芋 ほうれん草のお浸し		ほうれん草・人参・だし昆布	さつま芋	醤油	お茶
		野菜ハイハイン	鶏肉と野菜の煮物	鶏ひき肉(ささみ)	人参・大根・だし昆布	でん粉	醤油	蒸しかぼちゃ
17	水	お茶	キャベツの和え物 て倍がゆ	AND CHARGESTY	キャベツ・人参・だし昆布	米(国産)	醤油	お茶
			スープ		玉ねぎ・だし昆布	おつゆ麩	塩	
		ハイハイン お茶	白身魚の煮付大根の旨煮	たら	玉ねぎ・だし昆布 大根・人参・だし昆布	でん粉	醤油 醤油	ベビースティック お茶
18	木		7倍がゆ 味噌汁	赤みそ・白みそ	人参・玉ねぎ・だし昆布	米(国産)		
		ベビースティック お茶	鶏じゃが 小松菜のお浸し	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・だし昆布 小松菜・人参・だし昆布	じゃが芋	醤油醤油	スティックバナナ お茶
19	金		7倍がゆ 味噌汁	赤みそ・白みそ	キャベツ・かぼちゃ・だし昆布	米(国産)		
		かぼちゃボーロ	鶏塩おじや	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・だし昆布	米(国産)	醤油	
20	土	お茶	キャベツの煮物 スープ	豆腐	キャベツ・人参・だし昆布 玉ねぎ・だし昆布		醤 油 塩	
		取芸 ハ ノハ ノン・	白自名の孝母	FC	エハギ・↓☆・だ」日左		将位	詩しさつませ
22	月	野菜ハイハイン お茶	白身魚の煮付 胡瓜と人参の煮浸し 7倍がゆ	たら	玉ねぎ・人参・だし昆布 きゅうり・人参・だし昆布	米(国産)	醤油醤油	蒸しさつま芋 お茶
۷۷	73		味噌汁	赤みそ・白みそ	小松菜・かぼちゃ・だし昆布	小国星		
		ハイハイン お茶	鶏とじゃが芋の煮物 ブロッコリーのお浸し	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・だし昆布 ブロッコリー・人参・だし昆布	じゃが芋	選油 醤油	野菜ハイハイン お茶
23	火		7倍がゆ すまし汁		白菜・だし昆布	米(国産) おつゆ麩	醤油•塩	
		野菜ハイハイン	鶏そぼろと野菜のあんかけ丼	鶏ひき肉(ささみ)	小松菜・人参・玉ねぎ・だし昆布	米(国産)・でん粉	醤油	ハイハイン
24	水	お茶	大根の旨煮味噌汁	豆腐・赤みそ・白みそ	大根・人参・だし昆布 玉ねぎ・だし昆布		醤油	お茶
		かぼちゃボーロ	鶏塩おじや	鶏ひき肉(ささみ)	キャベツ・玉ねぎ・人参・だし昆布	米(国産)	醤油	スティックバナナ
25	木	お茶	場温のして じゃが芋の旨煮 味噌汁	赤みそ・白みそ	だし昆布 玉ねぎ・だし昆布	じゃが芋おつゆ麩	醤油	お茶
					· · ·			
		ベビースティック お茶	白身魚の煮付 胡瓜と人参の煮浸し	たら	玉ねぎ・人参・だし昆布 きゅうり・人参・だし昆布		醤油 醤油	かぼちゃボーロ お茶
26	金		7倍がゆ 味噌汁	赤みそ・白みそ	ほうれん草・大根・だし昆布	米(国産)		
		ハイハイン	豆腐のそぼろ丼	鶏ひき肉(ささみ)・豆腐	人参・玉ねぎ・だし昆布	米(国産)・でん粉	醤油	
27	±	お茶	チンゲン菜のお浸し 味噌汁	赤みそ・白みそ	チンゲン菜・人参 玉ねぎ・だし昆布	おつゆ麩	選油	
		野菜ハイハイン	白身魚の煮付	たら	玉ねぎ・だし昆布	でん粉	醤油	ハイハイン
200	火	お茶	ブロッコリーのお浸し 7倍がゆ	.55	ブロッコリー・人参・だし昆布	米(国産)	醤油	お茶
30		1	味噌汁	赤みそ・白みそ	ほうれん草・人参・だし昆布	1	1	



2024年4月給食だより(離乳初期) 🦠



	曜	日命		主な材料と体内での働き	SuruSu工場ことも風	
付付	日	屋食	主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他
1	月	10倍がゆ かぼちゃのペースト ブロッコリーのペースト 豆腐のペースト	豆腐	かぼちゃ ブロッコリー	米(国産)	
		1 O 倍がゆ 大根のペースト		大根	米(国産)	
2	火	じゃが芋のペースト ほうれん草のペースト		大根 ほうれん草	じゃが芋	
3	水	10倍がゆ 大根のペースト ほうれん草のペースト じゃが芋のペースト		大根 ほうれん草	米(国産) じゃが芋	
		10倍がゆ				
4	木	大根のペースト キャベツのペースト 人参のペースト		大根 キャベツ 人参	米(国産)	
5	金	1 O 倍がゆ 小松菜のペースト 豆腐のペースト 白菜のペースト	豆腐	小松菜	米(国産)	
6	±	1 O 倍がゆ 小松菜のペースト キャベツのペースト さつま芋のペースト		小松菜 キャベツ	米(国産)	
		1 0倍がゆ			米(国産)	
8	月	豆腐のペースト かぼちゃのペースト キャベツのペースト	豆腐	かぼちゃキャベツ		
9	火	10倍がゆ キャベツのペースト ほうれん草のペースト 人参のペースト		キャベツ ほうれん草 人参	米(国産)	
		10倍がゆ 白菜のペースト		白菜	米(国産)	
10	水	小松菜のペースト 人参のペースト		日来 小松菜 人参		
		10倍がゆ キャベツのペースト		キャベツ	米(国産)	
11	木	かぼちゃのペースト 人参のペースト		かぼちゃ 人参		
		1 O 倍がゆ 人参のベースト		人参	米(国産)	
12	金	じゃが芋のペースト ブロッコリーのペースト		ブロッコリー	じゃが芋	
40	_	10倍がゆ ほうれん 草のベースト	= ota	ほうれん草	米(国産)	
13	I	豆腐のペースト じゃが芋のペースト	豆腐		じゃが芋	
		10倍がゆ 豆腐のベースト	豆腐		米(国産)	
15	月	小松菜のペースト 人参のペースト	industrial	小松菜人参	丛 /(国 乾)	
10	NI.	10倍がゆ さつま芋のペースト キャベツのペースト		±+xxy	米(国産) さつま芋	
16	火	キャベツのペースト ほうれん草のペースト 1 O 倍がゆ		キャベツほうれん草	米国産	
17	水	大根のペースト キャベツのペースト 人参のペースト		大根 キャベツ 人参		
		1 O 倍がゆ じゃが芋のベースト			米(国産) じゃが芋	
18	木	玉ねぎのペースト 人参のペースト		玉ねぎ 人参		
10	_	10倍がゆ 小松葉のペースト		小松菜	米(国産)	
19	金	キャベツのペースト 大根のペースト		キャベツ 大根		
		10倍がゆ 豆腐のペースト	 		米(国産)	
20	±	白菜のペースト 人参のペースト	豆腐	白菜人参		
22	月	10倍がゆ キャベツのペースト ほうれん草のペースト 人参のペースト		キャベツ ほうれん草 人参	米(国産)	
		10倍がゆ			米(国産)	
23	w	T 0点が必 白菜のペースト じゃが芋のペースト		白菜	米 (国) 注	
		人参のペースト		人参		
		10倍がゆ かぼちゃのペースト		かぼちゃ	米(国産)	
24	水	小松菜のベースト 玉ねぎのベースト		小松葉玉ねぎ	米(国産)	
25	木	10倍がゆ じゃが芋のペースト キャベツのペースト 人参のペースト		キャベツ 人参	米国産	
		10倍がゆ プロッコリーのペースト		ブロッコリー	米(国産)	
26	金	白菜のペースト人参のペースト		白菜 人参	ML(百) (百) (百)	
27	+	10倍がゆ 豆腐のペースト 白菜のペースト	豆腐	白菜	米(国産)	
21	工	日菜のベースト 小松菜のペースト		小松菜		
		10倍がゆ ほうれん草のペースト		ほうれん草	米(国産)	
30	火	はないのできない。 大参のペースト 大参のペースト		玉 カ		