

#### 2025年4月給食だより



曜日	おやつ(午前)	昼食	主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	をは対料と体内での働き 主に熱や力のもとになるもの	その他	献立	おやつ(午後) 材料
		1 鶏肉のバーベキューソース			小麦粉・油・砂糖・でん粉	塩・料理用赤ワイン・ウスターソース・トマトケチャップ・醤油・コンソン		食パン
火	お茶	マカロニソテーほうれん草とキャベツの和え物		人参 ほうれん草・キャベツ	マカロニ・油	コンソメ 醤油・本みりん	牛乳	りんごジャム 牛乳
		ごはん 味噌汁	赤みそ・白みそ	   白菜・玉ねぎ	米(国産) おつゆ麩	だし		
	かぼちゃボーロ お茶	アジの竜田焼 大根のそぼろ煮	あじ 鶏ひき肉	しょうが 大根・人参・さやえんどう	砂糖・でん粉・油油・砂糖	醤油・料理酒 醤油・本みりん・料理酒・だし	豆腐ドーナツ	小麦粉・ベーキングパウダー 砂糖・油・グラニュー糖
水	<i>ಯ</i> ಗ	ごはん			⋊ ・ 砂糖  ※ (国産)		牛乳	<ul><li>砂糖・油・クフニュー糖</li><li>牛乳</li></ul>
		味噌汁 フルーツ (パイン)	赤みそ・白みそ	小松菜・玉ねぎ・えのきたけ パイン(缶詰)		だし		
	豆花クッキー お茶	スパゲティナポリタンコールスローサラダ	ウインナー	ピーマン・玉ねぎ・人参 キャベツ・きゅうり・コーン	スパゲティ・油・砂糖油・砂糖	トマトケチャップ・塩 塩・醤油・酢	ふりかけおにぎり	米(国産) かつおふりかけ
木	00 N	スープ		ほうれん草・大根・玉ねぎ	7LL - U.J. 1916	コンソメ	お茶	麦茶
		フルーツ (パナナ)		バナナ				
	ソフトサラダ お茶	カレーライス ブロッコリーのツナサラダ	豚肉ツナフレーク	玉ねぎ・人参 ブロッコリー・コーン	米(国産)・じゃが芋・油・砂糖・いちごジャム 砂糖・オリーブ油	カレーフレーク・トマトケチャップ・中濃ソース 酢・塩	マドレーヌ	小麦粉・ベーキングパウダー・ 卵・砂糖
金	OO N	スープ		キャベツ・人参・しめじ	57 NG 75 7 7 M	コンソメ	牛乳	牛乳
		フルーツ(みかん)		みかん(缶詰)				
	ぽたぽた焼 お茶	けんちんうどん	豚肉・生揚げ	大根・人参・青ねぎ・だし昆布	うどん・油・里芋	だし・醤油・本みりん・塩		
±								
	白い風船ミルククリーム お茶	<ul><li>本 麻婆豆腐丼</li><li>キャベツの塩昆布ナムル</li></ul>	豆腐・豚ひき肉・赤みそ	しょうが・玉ねぎ・人参・しいたけ きゅうり・キャベツ・人参・塩昆布	米(国産)・油・砂糖・でん粉 白ごま・調合ごま油	醤油・料理酒・鶏がらスープ	さつま芋きんとん	さつま芋・砂糖 塩・本みりん
月		スープ フルーツ (オレンジ)		えのきたけ・玉ねぎ・白菜 オレンジ		鶏がらスープ	牛乳	牛乳
	五穀ビスケット お茶	豚汁うどん かぼちゃのあおさ焼	豚肉・油揚げ・赤みそ・白みそ	大根・人参・青ねぎ・だし昆布 かぼちゃ・あおさのり	うどん・さつま芋 油	だし・本みりん・醤油 塩	ツナおにぎり	米(国産)・ツナフレーク・ 醤油・料理酒
火		小松菜の和え物 フルーツ(バナナ)		小松菜・もやし・人参・にんにく バナナ	白ごま・砂糖・調合ごま油	醤油・塩	牛乳	牛乳
<u> </u>			data 5		Nata Tul. Wet-	197 bb	10 7 1711	The West
	ソフトサラダ お茶	サワラの照焼 厚揚げの煮物	さわら 生揚げ	しょうが	油·砂糖 砂糖	醤油・本みりん だし・醤油・料理酒	ピーチゼリー	寒天・砂糖 おろし白桃
水		のりマヨドレサラダ ごはん		キャベツ・きゅうり・人参・あおさのり	マヨネーズタイプ(卵不使用) 米(国産)	塩	牛乳	牛乳
	100 day 1000 day 1.44	味噌汁	赤みそ・白みそ	ほうれん草・白菜	おつゆ麩	だし		
_	ぽたぽた焼 お茶	白身魚フライ ほうれん草のおかか和え	白身魚フライ かつお節	ほうれん草・もやし・人参	油	醤油	シュガートースト	食パン・バター 砂糖
木		麦入りごはん味噌汁	赤みそ・白みそ	キャベツ・玉ねぎ	米(国産)・押麦 おつゆ麩	だし	牛乳	牛乳
	h= +	フルーツ (パイン)		パイン(缶詰)				
	クラッカー お茶	ハンパーグ ミニポテト	ハンバーグ		油 ミニポテト	トマトケチャップ・中濃ソース		マカロニ・あおさのり コンソメ・塩
金		海藻サラダ ごはん		きゅうり・キャベツ・わかめ・人参	調合ごま油・白ごま 米(国産)	醤油	牛乳	牛乳
	VI= 1 11 = 11	味噌汁	赤みそ・白みそ	小松菜・かぼちゃ・玉ねぎ		EU MAN MAN TO THE TOTAL TO THE TOTAL		
	ソフトサラダ お茶	味噌ラーメン	豚肉・赤みそ	玉ねぎ・人参・キャベツ・青ねぎ・にんにく・しょうが	フーメン・油・調合ごま油	醤油・鶏がらスープ		
土								
	白い風船ミルククリームお茶	△ サバの甘辛焼 カリフラワーのおかかサラダ	さば かつお節	カリフラワー・コーン・人参	砂糖・油砂糖・油	醤油・料理酒 酢・醤油	チーズ蒸しバン	小麦粉・ベーキングパウダー 豆乳・チーズ
月		のりの佃煮 麦入りごはん		00	砂糖 米(国産) • 押麦	醤油・料理酒・本みりん	牛乳	牛乳
L		味噌汁	豆腐・赤みそ・白みそ	玉ねぎ・わかめ		だし		
	豆花クッキー お茶	★肉団子の酢豚風 春雨サラダ	チキンボール	玉ねぎ・人参・しいたけ・ピーマン きゅうり・人参	油・砂糖・でん粉 緑豆春雨・調合ごま油・砂糖	酢・醤油・トマトケチャップ・鶏がらスープ    酢・醤油	いちごスコーン	小麦粉・ベーキングパウダー 塩・油・ストロベリーソー
火		ごはん 中華スープ		もやし・大根・チンゲン菜	米(国産)	鶏がらスープ	牛乳	牛乳
刻 ユ <b>ー</b> ユ	4	フルーツ (オレンジ)		オレンジ				
	かぼちゃボーロ お茶	スタミナ焼肉丼 切干大根サラダ	豚肉	玉ねぎ・人参・ピーマン・キャベツ・しょうが・にんにく 切干大根・きゅうり・人参	米(国産)・油・砂糖・白ごま 砂糖・調合ごま油	醤油・本みりん・料理酒 醤油・酢・本みりん	いももち	じゃが芋・でん粉・油 砂糖・醤油
水		味噌汁フルーツ(みかん)	豆腐・赤みそ・白みそ	小松菜・玉ねぎ みかん(缶詰)		だし	牛乳	牛乳
<u> </u>	\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\		र्वक त्रांच		= ./>. \h ==\lambda == \h			W/(R#) # # #
	ソフトサラダ お茶	鶏醤油ラーメン 焼さつま芋	鶏肉	玉ねぎ・人参・ほうれん草・もやし	ラーメン・油・調合ごま油 さつま芋・油	醤油・鶏がらスープ・塩・オイスターソース 塩	こま塩おにきり	米(国産)・黒ごま塩
木		キャベツの中華和えフルーツ(バナナ)		キャベツ・きゅうの・人参 バナナ	調合ごま油	塩・醤油・鶏がらスープ	お茶	麦茶
<u> </u>	170+170+ Mt		0.7.ch			+-1 1974b + 7.10 / NINTENE	+1477.44+	11.±4/) = # 0771.±40
	ぽたぽた焼 お茶	肉じゃが 白菜の塩昆布和え	豚肉	玉ねぎ・人参・さやいんげん 白菜・きゅうり・塩昆布	じゃが芋・糸こんにゃく(白滝) ・砂糖 調合ごま油	だし・醤油・本みりん・料理酒	お好み焼き	小麦粉・豆腐・豚ひき肉・= 油・お好み焼きソース・あおさのり
金		ごはん 味噌汁	油揚げ・赤みそ・白みそ	人参・ほうれん草	米(国産)	だし	牛乳	牛乳
	<b>N</b> FF :: # 0	フルーツ (パイン)		パイン(缶詰)	W ( <b>日本</b> ) : 細会でまゆ			
	かぼちゃボーロ お茶	五目チャーハン 中華スープ	豚ひき肉 豆腐	玉ねぎ・人参・さやいんげん・コーン 玉ねぎ・チンゲン菜	米(国産)・調合ごま油	鶏がらスープ・塩 鶏がらスープ		
±								
<u> </u>	五穀ビスケット	白身魚ののりマヨドレ焼	たら	あおさのり	小麦粉・油・マヨネーズタイプ(卵不使用)	塩	スイートパンプキン	かぼちゃ・小麦粉・牛乳・
月	力製ヒスグットお茶	ブロッコリーのごま和え	(2)	ブロッコリー・人参	白ごま・砂糖	醤油		砂糖•卵
月		麦入りごはん 味噌汁	赤みそ・白みそ	キャベツ・玉ねぎ	米(国産)・押麦 おつゆ麩	だし	牛乳	牛乳
	 	チーズ 鶏肉の唐揚げ	チーズ 鶏肉		小麦粉・でん粉・油	醤油・料理酒	お麩のきたころった	おつゆ麩・オリーブ油
	豆花クッキー お茶	焼じゃが	大個へ	しょうが	じゃが芋・油	塩		砂糖・きな粉
火		大根のサラダ ごはん		大根・きゅうり・人参	油·砂糖 米(国産)	醤油•酢	牛乳	牛乳
	クラッカー	スープ		人参・白菜・玉ねぎ	うどん・砂糖	コンソメ だし・醤油・本みりん・塩	わかめおにぎり	小(国岛)
	クラッカー お茶	きつねうどん 肉団子のケチャップ煮	油揚げ チキンボール	ほうれん草・だし昆布	油・砂糖	本みりん・トマトケチャップ		わかめご飯の素
水		小松菜の和風和え フルーツ(バナナ)		小松菜・もやし・人参 バナナ		醤油・本みりん・だし	お茶	麦茶
	白い風船ミルククリーム		豚肉	白菜・玉ねぎ・人参・さやえんどう	米(国産)・油・でん粉	鶏がらスープ・醤油・塩	さつま生パンケーキ	小麦粉・ベーキングパウダー
$\vdash$	お茶	肉しゅうまい	豚肉 肉しゅうまい					油・牛乳・さつま芋
	1	プロッコリーの中華和え 中華スープ		ブロッコリー・カリフラワー・人参 わかめ・キャベツ・大根	砂糖・調合ごま油	醤油・鶏がらスープ 鶏がらスープ	牛乳	牛乳
木		フルーツ (オレンジ)	鶏肉・牛乳	オレンジ 人参・玉ねぎ・プロッコリー	じゃが芋	クリームシチューミックス	ごまちんさころ	小麦粉・白ごま・油
木	ぽたぽた悔			人参・玉ねざ・ノロッコリー キャベツ・きゅうり・人参	砂糖・オリープ油	グリームシチューミックス 酢・塩・醤油		砂糖•塩
	ぼたぼた焼お茶	クリームシチュー ツナサラダ	ツナフレーク	Í.	食パン		牛乳	牛乳
		クリームシチュー	ツナフレーク	オレンジ				
	お茶	クリームシチュー ツナサラダ パン フルーツ(オレンジ)			うどん	だし・雲沖・木みりん		
金		クリームシチュー ツナサラダ パン	ッナフレーク 鶏肉・油揚げ	オレンジ 人参・小松菜・大根・だし昆布	うどん	だし・醤油・本みりん		
金	お茶 ソフトサラダ	クリームシチュー ツナサラダ パン フルーツ(オレンジ)			うどん	だし・醤油・本みりん		
木 金 土	お茶 ソフトサラダ お茶	クリームシチュー ツナサラダ パン フルーツ(オレンジ) 五目うどん	鶏肉・油揚げ				ボテトフライ	ボテトフラン・☆
金	お茶 ソフトサラダ	クリームシチュー ツナサラダ パン フルーツ (オレンシ) 五目うどん 赤魚のごま味噌焼 オクラの納豆和え			砂糖・白ごま・油	だし・醤油・本みりん 本みりん・料理酒 醤油	ボテトフライ	ボテトフライ・油塩
金	お茶 ソフトサラダ お茶 五穀ピスケット	クリームシチュー ツナサラダ パン フルーツ (オレンジ) 五目うどん 赤魚のごま味噌焼 オクラの納豆和え 麦入りごはん	鶏肉・油揚げ 赤魚・白みそ	人参・小松菜・大根・だし昆布		本みりん・料理酒	ボテトフライ	
金	お茶 ソフトサラダ お茶 五穀ピスケット お茶	クリームシチュー ツナサラダ パン フルーツ (オレンジ) 五目うどん 赤魚のごま味噌焼 オクラの納豆和え 麦入りごはん すまし汁 フルーツ (みかん)	鶏肉・油揚げ 赤魚・白みそ 納豆	人参・小松菜・大根・だし昆布 オクラ・きゅうり ほうれん草・大根・人参 みかん(缶詰)	砂糖・白ごま・油 米(国産)・押麦	本みりん・料理酒 醤油 だし・醤油・塩	牛乳	塩牛乳
金土月	お茶 ソフトサラダ お茶 五穀ピスケット	クリームシチュー ツナサラダ パン フルーツ (オレンシ) 五目うどん 赤魚のごま味噌焼 オクラの納豆和え 麦入りごはん すまし汁 フルーツ (みかん) 豚肉の生姜炒め かぼちゃの甘煮	鶏肉・油揚げ 赤魚・白みそ	人参・小松菜・大根・だし昆布 オクラ・きゅうり ほうれん草・大根・人参 みかん(缶詰) 玉ねぎ・人参・ピーマン・しょうが かぼちゃ	砂糖・白ごま・油	本みりん・料理酒醤油	牛乳	塩 牛乳 食パン・トマトケチャップ・ ピーマン・玉ねぎ・チース
金	お茶 ソフトサラダ お茶 五穀ピスケット お茶	クリームシチュー ツナサラダ パン フルーツ (オレンジ) 五目うどん 赤魚のごま味噌焼 オクラの納豆和え 麦入りごはん すまし汁 フルーツ (みかん) 豚肉の生姜炒め	鶏肉・油揚げ 赤魚・白みそ 納豆	人参・小松菜・大根・だし昆布 オクラ・きゅうり ほうれん草・大根・人参 みかん(低語) 玉ねぎ・人参・ピーマン・しょうが	砂糖・白ごま・油米(国産)・押麦油・砂糖	本みりん・料理酒 醤油 だし・醤油・塩	牛乳	塩



## 2025年4月給食だより(離乳完了期)



							SuruSu上陽こども園		
日付	曜日	おやつ(午前)	昼食	主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	な材料と体内での働き 主に熱や力のもとになるもの	その他	献立	おやつ(午後) 材料
15		野菜ハイハイン	鶏肉のバーベキューソース		主にからたの調子を発えるもの	小麦粉・油・砂糖・でん粉	塩・料理用赤ワイン・ウスターソース・トマトケチャップ・醤油・コンソメ	ジャムサンド	食パン
1	火	お茶	マカロニソテー ほうれん草とキャベツの和え物		人参 ほうれん草・キャベツ	マカロニ・油	コンソメ 醤油・本みりん	牛乳	りんごジャム 牛乳
'			軟飯	+2.7 42.7		米(国産)		<del>+ 3</del> 0	T-96
		かぼちゃボーロ	味噌汁 白身魚の竜田焼	赤みそ・白みそ たら	白菜・玉ねぎ しょうが	おつゆ麩 砂糖・でん粉・油	だし 醤油・料理酒	豆腐パンケーキ	小麦粉・ベーキングパウダー・豆腐
2	水	お茶	大根のそぼろ煮 軟飯	鶏ひき肉	大根・人参・さやえんどう	油·砂糖 米(国産)	醤油・本みりん・料理酒・だし	牛乳	砂糖・油・グラニュー糖 牛乳
			味噌汁フルーツ(パイン)	赤みそ・白みそ	小松菜・玉ねぎ・えのきたけ パイン(缶詰)		だし		
		ハイハイン	スパゲティナポリタン	ウインナー	ピーマン・玉ねぎ・人参	スパグティ・油・砂糖	トマトケチャップ・塩	ふりかけおにぎり	
3	木	お茶	コールスローサラダ スープ		キャベツ・きゅうり・コーン ほうれん草・大根・玉ねぎ	油・砂糖	塩・醤油・酢コンソメ	お茶	かつおふりかけ 麦茶
			フルーツ(バナナ)		バナナ				
		野菜ハイハイン お茶	カレーライス ブロッコリーのツナサラダ	豚肉	玉ねぎ・人参 ブロッコリー・コーン	米(国産)・じゃが芋・油・砂糖・いちごジャム 砂糖・オリーブ油	カレーフレーク・トマトケチャップ・中濃ソース 酢・塩	マドレーヌ	小麦粉・ベーキングパウダー・バター 卵・砂糖
4	金	00710	スープ		キャベツ・人参・しめじ	07/16 73 7 7 /16	コンソメ	牛乳	牛乳
			フルーツ(みかん)		みかん(缶詰)				
		ベビースティック お茶	けんちんうどん	豚肉・生揚げ	大根・人参・青ねぎ・だし昆布	うどん・油・里芋	だし・醤油・本みりん・塩		
5	土								
		野菜ハイハイン	麻婆豆腐丼	豆腐・豚ひき肉・赤みそ	しょうが・玉ねぎ・人参・しいたけ	米(国産)・油・砂糖・でん粉	醤油・料理酒・鶏がらスープ	さつきせきんとん	さつま芋・砂糖
_		お茶	キャベツのナムル	立場・豚ひと内・別のどと	きゅうり・キャベツ・人参	19白ごま・19調合ごま油	醤油		塩・本みりん
7	月		スープ フルーツ(オレンジ)		えのきたけ・玉ねぎ・白菜 オレンジ		鶏がらスープ	牛乳	牛乳
		ハイハイン	豚汁うどん	豚肉・油揚げ・赤みそ・白みそ	大根・人参・青ねぎ・だし昆布	うどん・さつま芋	だし・本みりん・醤油	ツナおにぎり	米(国産)・ツナフレーク・砂糖
8	火	お茶	かぼちゃのあおさ焼 小松菜の和え物		かぼちゃ・あおさのり 小松菜・もやし・人参・にんにく	油白ごま・砂糖・調合ごま油	塩 醤油・塩	牛乳	醤油・料理酒 牛乳
	^		フルーツ(バナナ)		パナナ		ear/LD · viiii	7 50	7-50
		野菜ハイハイン	サワラの照焼	さわら	しょうが	油·砂糖	醤油・本みりん	ピーチゼリー	寒天・砂糖
9	水	お茶	厚揚げの煮物 のりマヨドレサラダ	生揚げ	キャベツ・きゅうり・人参・あおさのり	砂糖 マヨネーズタイプ(卵不使用)	だし・醤油・料理酒塩	牛乳	おろし白桃 牛乳
			軟飯 味噌汁	赤みそ・白みそ	ほうれん草・白菜	米(国産) おつゆ麩	だし		
		ベビースティック お茶	白身魚の照焼 ほうれん草のおかか和え	たらかつお節	ほうれん草・もやし・人参	砂糖・油	醤油・本みりん 醤油	シュガートースト	食パン・バター 砂糖
10	木	の発	軟飯			米(国産)		牛乳	少据 牛乳
			味噌汁 フルーツ (パイン)	赤みそ・白みそ	キャベツ・玉ねぎ パイン (缶詰)	おつゆ麩	だし		
		かぽちゃボーロ お茶	ハンバーグ ミニポテト	ハンバーグ		油 ミニポテト	トマトケチャップ・中濃ソース	あおさマカロニ	マカロニ・あおさのり コンソメ・塩
11	金		海藻サラダ		きゅうり・キャベツ・わかめ・人参	調合ごま油・白ごま 米(国産)	醤油	牛乳	牛乳
			味噌汁	赤みそ・白みそ	小松菜・かぼちゃ・玉ねぎ		だし		
		ハイハイン お茶	味噌ラーメン	豚肉・赤みそ	玉ねぎ・人参・キャベツ・青ねぎ・にんにく・しょうが	フーメン・油・調合こま油	醤油・鶏がらスープ		
12	土								
		ベビースティック	白身魚の甘辛焼	たら		₩糖・油	醤油・料理酒	チープ麸しパン	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖
		お茶	カリフラワーのおかかサラダ		カリフラワー・コーン・人参	砂糖•油	酢•醬油		豆乳・チーズ
14	月		のりの佃煮 軟飯		のり	砂糖 米(国産)	醤油・料理酒・本みりん	牛乳	牛乳
		野菜ハイハイン	味噌汁 肉団子の酢豚風	豆腐・赤みそ・白みそ チキンボール	玉ねぎ・わかめ 玉ねぎ・人参・しいたけ・ピーマン	油・砂糖・でん粉	だし 酢・醤油・トマトケチャップ・鶏がらスープ	いちごスコーン	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖
15	火	お茶	春雨サラダ 軟飯		きゅうり・人参	緑豆春雨・調合ごま油・砂糖 米(国産)	酢・醤油	牛乳	塩・油・ストロベリーソース 牛乳
復	EI]		中華スープ		もやし・大根・チンゲン菜		鶏がらスープ	1 30	1 30
メニュ		かぼちゃポーロ	フルーツ (オレンジ) スタミナ焼肉丼	豚肉	オレンジ 玉ねぎ・人参・ピーマン・キャベツ・しょうが・にんにく	米(国産)・油・砂糖・白ごま	醤油・本みりん・料理酒	いももち	じゃが芋・でん粉・油
16	水	お茶	切干大根サラダ 味噌汁	豆腐・赤みそ・白みそ	切干大根・きゅうり・人参 小松菜・玉ねぎ	砂糖・調合ごま油	醤油・酢・本みりん だし	牛乳	砂糖·醤油 牛乳
			フルーツ(みかん)		みかん(缶詰)				
		野菜ハイハイン お茶	鶏醤油ラーメン 焼さつま芋	鶏肉	玉ねぎ・人参・ほうれん草・もやし	ラーメン・油・調合ごま油 さつま芋・油	醤油・鶏がらスープ・塩・オイスターソース 塩	ごま塩おにぎり	米(国産)・黒ごま
17	木	00710	キャベツの中華和え		キャベツ・きゅうり・人参	調合ごま油	塩・醤油・鶏がらスープ	お茶	麦茶
			フルーツ(バナナ)		バナナ				
		ハイハイン お茶	肉じゃが 白菜の和え物	豚肉	玉ねぎ・人参・さやいんげん 白菜・きゅうり	じゃが芋・糸こんにゃく(白滝) ・砂糖 調合ごま油	だし・醤油・本みりん・料理酒 醤油	お好み焼き	小麦粉・豆腐・豚ひき肉・キャベツ 油・お好み焼きソース・あおさのり・かつお節
18	金		軟飯 味噌汁	油揚げ・赤みそ・白みそ	人参・ほうれん草	米(国産)	だし	牛乳	牛乳
		かぼちゃボーロ	フルーツ (パイン) 五目チャーハン	豚ひき肉	パイン (缶詰) 玉ねぎ・人参・さやいんげん・コーン	米(国産)・調合ごま油	鶏がらスープ・塩		
		お茶	中華スープ	豆腐	玉ねぎ・チンゲン菜	木(国産)・調合しよ油	鶏がらスープ・塩		
19	±								
		ベビースティック	白身魚ののりマヨドレ焼	たら	あおさのり	小麦粉・油・マヨネーズタイプ(卵不使用)	塩	スイートパンプキン	かぼちゃ・小麦粉・牛乳・バター
21	月	お茶	ブロッコリーのごま和え 軟飯		ブロッコリー・人参	白ごま・砂糖 米(国産)	醤油	牛乳	砂糖·卵 牛乳
1			味噌汁チーズ	赤みそ・白みそ チーズ	キャベツ・玉ねぎ	おつゆ麩	だし		
		ハイハイン	鶏肉の照焼	チース 鶏肉	しょうが	油・砂糖	醤油・本みりん	お麩のきなこラスク	おつゆ麩・オリーブ油
22	火	お茶	焼じゃが 大根のサラダ		大根・きゅうり・人参	じゃが芋・油 油・砂糖	塩 醤油・酢	牛乳	砂糖・きな粉 牛乳
			軟飯 スープ		人参・白菜・玉ねぎ	米(国産)	コンソメ		
		かぼちゃボーロ お茶	きつねうどん 肉団子のケチャップ煮	油揚げ チキンボール	ほうれん草・だし昆布	うどん・砂糖 油・砂糖	だし・醤油・本みりん・塩 本みりん・トマトケチャップ	わかめおにぎり	米(国産) わかめご飯の素
23	水		小松菜の和風和え	- 1-11	小松菜・もやし・人参	- W 170	醤油・本みりん・だし	お茶	麦茶
			フルーツ(パナナ)	000 de	バナナ				
	_	野菜ハイハイン お茶	中華丼 肉しゅうまい	豚肉 肉しゅうまい	白菜・玉ねぎ・人参・さやえんどう	米(国産)・油・でん粉	鶏がらスープ・醤油・塩	さつま芋パンケーキ	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 油・牛乳・さつま芋
24	木		プロッコリーの中華和え 中華スープ		ブロッコリー・カリフラワー・人参 わかめ・キャベツ・大根	砂糖・調合ごま油	醤油・鶏がらスープ 鶏がらスープ	牛乳	牛乳
-		ベビーフティ…ク	フルーツ (オレンジ)	韓肉•廾叫	オレンジ 人参・玉ねぎ・ブロッコリー	じゃが芋		ごまちんすっこ	小麦粉・白ごま・油
		ベビースティック お茶	グリームシチューツナサラダ	鶏肉・牛乳 ツナフレーク	人参・玉ねき・フロッコリーキャベツ・きゅうり・人参	砂糖・オリーブ油	クリームシチューミックス 酢・塩・醤油		砂糖•塩
25	金		パン フルーツ(オレンジ)		オレンジ	食パン		牛乳	牛乳
-		野菜ハイハイン	五目うどん	鶏肉・油揚げ	人参・小松菜・大根・だし昆布	うどん	だし・醤油・本みりん		
26	±	お茶			- Company of the Company				
26	Т								
-		ハイハイン	赤魚のごま味噌焼	赤魚・白みそ		砂糖・白ごま・油	本みりん・料理酒	焼ポテト	ポテトフライ・油
28	月	お茶	オクラの納豆和え 軟飯	納豆	オクラ・きゅうり	米(国産)	醤油	牛乳	塩 牛乳
	-		すまし汁 フルーツ (みかん)		ほうれん草・大根・人参 みかん(缶詰)		だし・醤油・塩		
		かぼちゃボーロ	豚肉の生姜炒め	豚肉	玉ねぎ・人参・ピーマン・しょうが	油・砂糖	醤油・本みりん・料理酒	野菜ピザトースト	食パン・トマトケチャップ・コーン
30	水	お茶	かぼちゃの甘煮 マカロニサラダ		かぼちゃ きゅうり・人参・玉ねぎ	砂糖 マカロニ・マヨネーズタイプ(卵不使用)		牛乳	ピーマン・玉ねぎ・チーズ 牛乳
			軟飯 味噌汁	油揚げ・赤みそ・白みそ	キャベツ	米(国産)	だし		



### 2025年4月給食だより(離乳後期)



l l					<b>‡</b>	な材料と体内での働き			おやつ(午後)
日付	曜日	おやつ(午前)	昼食	>1-4-2+2+0.47+0			7.0%	+	
עו				主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他	献立	材料
		野菜ハイハイン	鶏肉と野菜の煮物	鶏ひき肉(ささみ)	キャベツ・玉ねぎ・人参・だし昆布	でん粉	<ul><li>醤油</li><li>醤油</li></ul>	人参のパンがゆ	
1	火	お茶	ほうれん草のお浸し 5倍がゆ		ほうれん草・人参	米(国産)	<b>酱</b> 油	お茶	スキムミルク 麦茶
'	^		味噌汁	赤みそ・白みそ	白菜・だし昆布	おつゆ麩		0071	<b>交</b> 从
						- 4 20	177.1		
		かぼちゃボーロ お茶	白身魚の照り煮 人参の旨煮	たら	玉ねぎ・だし昆布   人参・だし昆布	でん粉	<b>醤油</b> 醤油	蒸しじゃが芋 お茶	じゃが芋 麦茶
2	水	00010	5倍がゆ		No recent	米(国産)	<b>2</b> /U	007K	<b>交</b> 术
			味噌汁	赤みそ・白みそ	小松菜・玉ねぎ・だし昆布				
-		ハイハイン	老ココニピル	鶏ひき肉(ささみ)	エクギ・1 全・ナ c が W・だ ! 日本	5 P /	神子 と中	キャカカキ にょか	ツ(兄弟)・かつち祭
		お茶	煮込みうどん 大根のおかか煮	舞びさ肉(ささみ)    かつお節	玉ねぎ・人参・キャベツ・だし昆布 大根・だし昆布	うどん	<b>醤油</b> 醤油	おかかおじや	米(国産)・かつお節 玉ねぎ・醤油
3	木		きゅうりのお浸し	10 2 0021	きゅうり・人参		醤油	お茶	麦茶
-		野菜ハイハイン	鶏じゃが	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・だし昆布	しじゃが芋	醤油	スティックバナナ	15++
		お茶	プロッコリーのお浸し	XIIIO CPS (CCO)	プロッコリー・人参	0 6/3 4	醤油	お茶	麦茶
4	金		5倍がゆ			米(国産)			
			スープ		キャベツ・玉ねぎ・だし昆布		塩		
1		ベビースティック	あんかけうどん	鶏ひき肉(ささみ)	大根・玉ねぎ・人参・だし昆布	うどん・でん粉	醤油		
		お茶							
5	土								
		野菜ハイハイン	豆腐のそぼろ煮	鶏ひき肉(ささみ)・豆腐	人参・玉ねぎ・だし昆布		醤油	蒸しさつま芋	さつま芋
7	月	お茶	白菜のお浸し 5倍がゆ		白菜・人参	米(国産)	醤油	お茶	麦茶
'	Н		スープ		玉ねぎ・だし昆布	おつゆ麩	塩		
		ハイハイン	鶏野菜うどん かぼちゃの旨煮	鶏ひき肉(ささみ)	人参・大根・だし昆布	うどん・でん粉	醤油	ツナおじや	米(国産)・人参
8	火	お茶	かはらゃの音点 小松菜のお浸し		かぼちゃ・だし昆布 小松菜・人参		醤油	お茶	ツナフレーク・醤油 麦茶
Ŭ			3 12210000					00711	
		mマ芸 ハ ノハ イン	白自 <b>名</b> の叶岭李	たた。内でフ	Tわず、だ」日本		अव्य-2-th	7= 5	1×++
		野菜ハイハイン お茶	白身魚の味噌煮 キャベツのあおさ煮	たら・白みそ	玉ねぎ・だし昆布 キャベツ・だし昆布・あおさのり	でん粉	<ul><li>醤油</li><li>醤油</li></ul>	スティックバナナ お茶	バナナ 麦茶
9	水		5倍がゆ			米(国産)			
			すまし汁		人参・ほうれん草・だし昆布		醤油•塩		
$\vdash$		ベビースティック	白身魚の煮付	たら	玉ねぎ・人参・だし昆布		醤油	じゃが芋のパンがい	パン粉・じゃが芋
		お茶	ほうれん草のお浸し		ほうれん草・人参		醤油		スキムミルク
10	木		5倍がゆ			米(国産)		お茶	麦茶
			すまし汁		キャベツ・玉ねぎ・だし昆布		醤油・塩		
	1	かぼちゃボーロ	かぼちゃのそぼろ煮	鶏ひき肉(ささみ)	かぼちゃ・玉ねぎ・だし昆布		醤油	蒸しかぼちゃ	かぽちゃ
1		お茶	キャベツの煮浸し		キャベツ・人参・だし昆布	以(同本)	醤油	お茶	麦茶
11	金		5倍がゆ 味噌汁	赤みそ・白みそ	小松菜・だし昆布	米(国産)おつゆ麩			
			外唱刀	300 C 1 000 C	THAK TOBIN	85 NY 95			
		ハイハイン	煮込みうどん	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・キャベツ・だし昆布	うどん	醤油		
12	±	お茶							
12	_								
		ベビースティック お茶	白身魚の煮付   カリフラワーの旨煮	たら	玉ねぎ・人参・だし昆布 カリフラワー・だし昆布		選油 醤油	蒸しさつま芋 お茶	さつま芋麦茶
14		の衆	カリノラリーの音点 5倍がゆ		カリンラワー・たし起布	米(国産)	50000000000000000000000000000000000000	の衆	<b>支</b> 飛
``	, ,		味噌汁	豆腐・赤みそ・白みそ	人参・だし昆布				
		mg++ n / n / h	777-140	5071 + ch / b + 7. \			NITT Neb	***	de) ( de 19 de
		野菜ハイハイン お茶	そぼろ大根 きゅうりのおかか煮	鶏ひき肉(ささみ) かつお節	大根・人参・だし昆布 きゅうり・だし昆布		選油 選油	麩のミルク煮	おつゆ麩 スキムミルク
15		0071	5倍がゆ	75 200RJ	C D J J L C E II	米(国産)	<b>2</b> /Ш	お茶	麦茶
			スープ		玉ねぎ・人参・だし昆布		塩		
-		かぼちゃボーロ	豆腐のそぼろ煮	鶏ひき肉(ささみ)・豆腐	人参・玉ねぎ・だし昆布		選油	蒸しじゃが芋	じゃが芋
		お茶	小松菜の煮浸し	舞りる内(ささみ)・豆腐	小松菜・人参・だし昆布		醤油	お茶	麦茶
16			5倍がゆ			米(国産)			
			味噌汁	赤みそ・白みそ	キャベツ・だし昆布	おつゆ麩			
$\vdash$		野菜ハイハイン	あんかけうどん	鶏ひき肉(ささみ)	キャベツ・玉ねぎ・人参・だし昆布	うどん・でん粉	醤油	味噌おじや	米(国産)・玉ねぎ・人参
		お茶	蒸しさつま芋	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,		さつま芋		71. 200 0 1	赤みそ・砂糖
17	木		ほうれん草の煮浸し		ほうれん草・人参・だし昆布		醤油	お茶	麦茶
		ハイハイン	鶏じゃが	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・だし昆布	じゃが芋	醤油	スティックバナナ	バナナ
		お茶	白菜の旨煮		白菜・だし昆布		醤油	お茶	麦茶
18	金		5倍がゆ 味噌汁	赤ねそ・白ねそ	玉ねぎ・だし昆布	米(国産)			
			<i>4</i> /√=1/1	赤みそ・白みそ	LIACE / COBSIN	おつゆ麩			
		かぼちゃボーロ	鶏肉と野菜の煮物	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・だし昆布	でん粉	醤油		
19		お茶	5倍がゆ 味噌汁	豆腐・赤みそ・白みそ	だし昆布	米(国産) おつゆ麩			
19	_		<b>∀</b> ∧□□ / I	立周・かかて <b>・</b> 目がて	IC OESTA	ひンツ処			
igsqcut									
1 T		ベビースティック お茶	白身魚のあおさ煮 ブロッコリーの旨煮	たら	玉ねぎ・あおさのり・だし昆布		選油 選油	蒸しかぼちゃ お茶	かぼちゃ
21		υJπ	フロッコリーの旨煮   5倍がゆ		ブロッコリー・人参・だし昆布	米(国産)	<b>₫</b> /Œ	00 <b>π</b>	麦茶
-	-		味噌汁	赤みそ・白みそ	キャベツ・人参・だし昆布				
$\vdash$		ハイハフト	スピスナ <del>い</del>	頭7)キ内(ナナフ)	大切・だし日午		短油	粧のこ!! 与老	おつかき
		ハイハイン お茶	そぼろ大根 人参の旨煮	鶏ひき肉(ささみ)	大根・だし昆布 人参・だし昆布		<ul><li>醤油</li><li>醤油</li></ul>	麩のミルク煮	おつゆ麩 スキムミルク
22		-	5倍がゆ			米(国産)		お茶	麦茶
			スープ		白菜・だし昆布	じゃが芋	塩		[
$\vdash$		かぼちゃボーロ	煮込みうどん	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・だし昆布	   うどん	選油 選油	青のりおじや	米(国産)・あおさのり
		お茶	蒸しさつま芋			さつま芋		, , , , , , , , , , , , ,	玉ねぎ・醤油
23	水		小松菜の煮浸し		小松菜・人参・だし昆布		醤油	お茶	麦茶
$\vdash$	+	野菜ハイハイン	鶏塩おじや	鶏ひき肉(ささみ)	白菜・玉ねぎ・人参・だし昆布	米(国産)	醤油	蒸しさつま芋	さつま芋
		お茶	大根の旨煮		大根・だし昆布		醤油	お茶	麦茶
24	木		味噌汁	赤みそ・白みそ	玉ねぎ・だし昆布	おつゆ麩			[
		ベビースティック	ツナとじゃが芋の煮物	ツナフレーク	人参・だし昆布	じゃが芋・でん粉	醤油	人参のパンがゆ	
OF.	_	お茶	ブロッコリーのお浸し		ブロッコリー	<b>火(国産)</b>	選油	*************************************	スキムミルク
25	STZ		5倍がゆ   スープ		キャベツ・人参・だし昆布	米(国産)	塩	お茶	麦茶
I									
		野菜ハイハイン	鶏野菜うどん	鶏ひき肉(ささみ)	小松菜・人参・大根・だし昆布	うどん・でん粉	醤油		
26		お茶							
$\sqcup$		11 211 25	力自みの性学で	セク・ウンフ	Th* #1 9*		1922 Arts	#1 18 ##**	1" +4"++
		ハイハイン お茶	白身魚の味噌煮 きゅうりの納豆和え	たら・白みそ 納豆	玉ねぎ・だし昆布   きゅうり・だし昆布		<b>醤油</b> 醤油	蒸しじゃが芋 お茶	じゃが芋 麦茶
28		UU/IN	5倍がゆ	mr3.4.	CW J.O. P. COERIA	米(国産)	(a)/III	JON.	×/\
	-		すまし汁		大根・ほうれん草・だし昆布		醤油•塩		
$\vdash \vdash$		かぼちゃボーロ	2000と昭芸の老姉	鶏ひき肉(ささみ)	七ゎベハン。エわギ。」 仝・だ」 ロケ	でん料	短冲	さつき芋のパンが小	パン粉・さつま芋
		かはちゃホーロお茶	鶏肉と野菜の煮物 かぼちゃの旨煮	神しころ(ここか)	キャベツ・玉ねぎ・人参・だし昆布   かぼちゃ・だし昆布	でん粉	<ul><li>醤油</li><li>醤油</li></ul>	こしのエッハノかゆ	ハン粉・さつま芋
30			5倍がゆ			米(国産)		お茶	麦茶
			味噌汁	赤みそ・白みそ	きゅうり・だし昆布	おつゆ麩			
	I								



### 2025年4月給食だより(離乳中期)



n	<b>2</b>				主	な材料と体内での働き			おやつ(午後)
日 曜	<b>€</b>	おやつ(午前)	昼食	主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他	献立	材料
		野菜ハイハイン	鶏肉と野菜の煮物	鶏ひき肉(ささみ)	キャベツ・玉ねぎ・人参・だし昆布	でん粉	醤油	人参のパンがゆ	
	i	お茶	ほうれん草のお浸し		ほうれん草・人参		醤油		スキムミルク
1 以	V.		7倍がゆ 味噌汁	赤みそ・白みそ	白菜・だし昆布	米(国産) おつゆ麩		お茶	麦茶
igwdow		L) 170 - 170 -					NIST VAL	++1 10 1044	
		かぼちゃボーロ お茶	白身魚の照り煮 人参の旨煮	たら	玉ねぎ・だし昆布 人参・だし昆布	でん粉	醤油醤油	蒸しじゃが芋 お茶	じゃが芋 麦茶
2 개			7倍がゆ	表みる・ウック		米(国産)			
1			味噌汁	赤みそ・白みそ	小松菜・玉ねぎ・だし昆布 				
		ハイハイン	煮込みうどん	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・キャベツ・だし昆布	うどん	醤油	おかかおじや	米(国産)・かつお節
3 1		お茶	大根のおかか煮 きゅうりのお浸し	かつお節	大根・だし昆布きゅうり・人参		醤油醤油	お茶	玉ねぎ・醤油 麦茶
$\vdash$		野菜ハイハイン	鶏じゃが	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・だし昆布	じゃが芋	醤油	スティックパナナ	バナナ
I	i	お茶	プロッコリーのお浸し	,,,,,	ブロッコリー・人参		醤油	お茶	麦茶
4 金	並		7倍がゆ スープ		キャベツ・玉ねぎ・だし昆布	米(国産)	塩		
$oxed{oxed}$									
1		ベビースティック お茶	あんかけうどん	鶏ひき肉(ささみ)	大根・玉ねぎ・人参・だし昆布	うどん・でん粉	醤油		
5 ±									
		野菜ハイハイン	豆腐のそぼろ煮	鶏ひき肉(ささみ)・豆腐	人参・玉ねぎ・だし昆布		醤油		さつま芋
7 月		お茶	白菜のお浸し 7倍がゆ		白菜・人参	米(国産)	醤油	お茶	麦茶
	,		スープ		玉ねぎ・だし昆布	おつゆ麩	塩		
$\vdash \vdash$	-	ハイハイン	鶏野菜うどん	鶏ひき肉(ささみ)	人参・大根・だし昆布	うどん・でん粉	醤油	ツナおじや	米(国産)・人参
	i	お茶	かぼちゃの旨煮	xiii O Cirsi C Corr	かぼちゃ・だし昆布	JC70 C7045	醤油		ツナフレーク・醤油
8 y	人		小松菜のお浸し		小松菜・人参		醤油	お茶	麦茶
		野菜ハイハイン お茶	白身魚の味噌煮	たら・白みそ	玉ねぎ・だし昆布	でんお	醤油 醤油	スティックバナナ お茶	
9 개	- 1	7KC0	キャベツのあおさ煮 7倍がゆ		キャベツ・だし昆布・あおさのり	でん粉 米(国産)	四/世	かれての	麦茶
"			すまし汁		人参・ほうれん草・だし昆布		醤油・塩	ĺ	
$\vdash$	-	ベビースティック	白身魚の煮付	たら	玉ねぎ・人参・だし昆布		醤油	じゃが芋のパンがゆ	パン粉・じゃが芋
10	i	お茶	ほうれん草のお浸し		ほうれん草・人参	以(兄妾)	醤油		スキムミルク
10 1	1		7倍がゆ   すまし汁		キャベツ・玉ねぎ・だし昆布	米(国産)	醤油·塩	お茶	麦茶
$\vdash$		かばた・・・		施力・ナカノナーコー				芸」 かげた	かばた・・
		かぼちゃボーロ お茶	かぼちゃのそぼろ煮 キャベツの煮浸し	鶏ひき肉(ささみ)	かぼちゃ・玉ねぎ・だし昆布 キャベツ・人参・だし昆布		醤油醤油	蒸しかぼちゃ お茶	かぼちゃ 麦茶
11 瓮			7倍がゆ	±1,2 - 41,2		米(国産)			
			味噌汁	赤みそ・白みそ	小松菜・だし昆布	おつゆ麩			
		ハイハイン	煮込みうどん	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・キャベツ・だし昆布	うどん	醤油		
12 ±		お茶							
'-   -	_								
$\vdash$	-	ベビースティック	白身魚の煮付	たら	玉ねぎ・人参・だし昆布		醤油	蒸しさつま芋	さつま芋
1	ě	お茶	カリフラワーの旨煮	7.03	カリフラワー・だし昆布		醤油	お茶	麦茶
14 月	∃		フ倍がゆ 味噌汁	豆腐・赤みそ・白みそ	人参・だし昆布	米(国産)			
1			外唱刀	立属・赤のことものこと	NS COETI				
1		野菜ハイハイン お茶	そぼろ大根 きゅうりのおかか煮	鶏ひき肉(ささみ) かつお節	大根・人参・だし昆布きゅうり・だし昆布		醤油醤油	麩のミルク煮	おつゆ麩 スキムミルク
15 및		05 <del>11</del>	て倍がゆ	73° 203 RIJ	Sw Jo - /COEth	米(国産)	四	お茶	麦茶
1			スープ		玉ねぎ・人参・だし昆布		塩		
$\vdash$	7	かぼちゃボーロ	豆腐のそぼろ煮	鶏ひき肉(ささみ)・豆腐	人参・玉ねぎ・だし昆布		醤油	蒸しじゃが芋	じゃが芋
40 -		お茶	小松菜の煮浸し		小松菜・人参・だし昆布	W/(Size)	醤油	お茶	麦茶
16 : 개	K		7倍がゆ 味噌汁	赤みそ・白みそ	キャベツ・だし昆布	米(国産) おつゆ麩			
$\vdash \vdash$		mg ++ 1, 2, 1, 2, 2, 1	* / *\d = U /	がなり 大力 (ナナコ.)	t. **** Th* 14 #1 F#	= L0 / -= / W/	NIXI bela	n+n4++\1	W(R#) Th# 14
1		野菜ハイハイン お茶	あんかけうどん 蒸しさつま芋	鶏ひき肉(ささみ)	キャベツ・玉ねぎ・人参・だし昆布	うどん・でん粉 さつま芋	醤油		米(国産)・玉ねぎ・人参 赤みそ・砂糖
17 🔻	木		ほうれん草の煮浸し		ほうれん草・人参・だし昆布		醤油	お茶	麦茶
1									
		ハイハイン	鶏じゃが	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・だし昆布	じゃが芋	醤油	スティックバナナ	
18 🕏		お茶	白菜の旨煮 7倍がゆ		白菜・だし昆布	米(国産)	醤油	お茶	麦茶
			味噌汁	赤みそ・白みそ	玉ねぎ・だし昆布	おつゆ麩			
$\vdash$	- 1	かぼちゃボーロ	鶏肉と野菜の煮物	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・だし昆布	でん粉	醤油		
	ě	お茶	7倍がゆ			米(国産)		ĺ	
19 ±	Ĺ		味噌汁	豆腐・赤みそ・白みそ	だし昆布	おつゆ麩			
		ベビースティック お茶	白身魚のあおさ煮 ブロッコリーの旨煮	たら	玉ねぎ・あおさのり・だし昆布 ブロッコリー・人参・だし昆布		醤油醤油	蒸しかぼちゃ お茶	かぼちゃ 麦茶
21 月			7倍がゆ			米(国産)		30711	
			味噌汁	赤みそ・白みそ	キャベツ・人参・だし昆布			ĺ	
		ハイハイン	そぼろ大根	鶏ひき肉(ささみ)	大根・だし昆布		醤油	麩のミルク煮	おつゆ麩
<u>2</u> 2 لا		お茶	人参の旨煮 7倍がゆ		人参・だし昆布	米(国産)	醤油	お茶	スキムミルク 麦茶
دد ۶	`		スープ		白菜・だし昆布	じゃが芋	塩	3071	~/\\
$\vdash$	4.	かぼちゃボーロ	煮込みうどん	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・だし昆布	うどん	醤油	青のりおじや	米(国産)・あおさのり
	ě	かほりゃホーロ お茶	蒸しさつま芋	ABO GM(GGの)	エ186・八乡・/こび比山	さつま芋			玉ねぎ・醤油
23 개	K		小松菜の煮浸し		小松菜・人参・だし昆布		醤油	お茶	麦茶
		野菜ハイハイン お茶	鶏塩おじや 大根の旨煮	鶏ひき肉(ささみ)	白菜・玉ねぎ・人参・だし昆布 大根・だし昆布	米(国産)	醤油 醤油	蒸しさつま芋 お茶	さつま芋麦茶
24 オ		VV/N	スペの音点 味噌汁	赤みそ・白みそ	大根・たし能布 玉ねぎ・だし昆布	おつゆ麩		00/K	×//\
-	-	ベビースティック	ツナとじゃが芋の煮物	ツナフレーク	人参・だし昆布	じゃが芋・でん粉	醤油	人参のパンがゆ	パン粉・人参
25 <b>£</b>		お茶	ブロッコリーのお浸し 7倍がゆ		プロッコリー	米(国産)	醤油	お茶	スキムミルク 麦茶
∠∪ <u>∃</u>	ır.		スープ		キャベツ・人参・だし昆布	八(四)生/	塩	00.7K	>
$\vdash$		野菜ハイハイン	鶏野菜うどん	鶏ひき肉(ささみ)	小松菜・人参・大根・だし昆布	うどん・でん料	醤油		
		野菜ハイハイン お茶	場封米づこん	海() さ()()()()	/ クッヤム米・八多・八候・/にし庇印	うどん・でん粉	四四		
26 ±								ĺ	
			白身魚の味噌煮	たら・白みそ	玉ねぎ・だし昆布		醤油		じゃが芋
		ハイハイン		納豆	きゅうり・だし昆布	米(国産)	醤油	お茶	麦茶
28 5	i	ハイハイン お茶	きゅうりの納豆和え 7倍がゆ				•		i
	i				大根・ほうれん草・だし昆布	W/G/T/	醤油・塩		
	∃ ;		7倍がゆ	鶏ひき肉(ささみ)	大根・ほうれん草・だし昆布 キャベツ・玉ねぎ・人参・だし昆布	でん粉	醤油・塩醤油	さつま芋のパンがゆ	パン粉・さつま芋
28 F	∃ ;	お茶	7倍がゆ すまし汁 鶏肉と野菜の煮物 かぼちゃの旨煮	鶏ひき肉(ささみ)		でん粉			スキムミルク
	∃ ;	お茶かぼちゃボーロ	7倍がゆ すまし汁 鶏肉と野菜の煮物	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	キャベツ・玉ねぎ・人参・だし昆布		醤油	さつま芋のバンがゆ	



# 





	naa			<u></u> 主な	な材料と体内での働き	
付付	曜日	昼食	主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他
1	火	10倍がゆ 玉ねぎのベースト キャベツのペースト ほうれん草のペースト		玉ねぎ キャベツ ほうれん草	米(国産)	
				IS 21 1/10=	M. (Party)	
2	水	1 0 倍がゆ 小松菜のペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト		小松菜 人参 玉ねぎ	米(国産)	
3	木	1 O倍がゆ 大根のペースト 人参のペースト		大根人参	米(国産)	
		きゅうりのペースト		きゅうり		
4	金	1 0 倍がゆ じゃが芋のペースト キャベツのペースト ブロッコリーのペースト		キャベツ ブロッコリー	米国産	
5	±	1 0倍がゆ 大根のペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト		大根 人参 玉ねぎ	米(国産)	
7	月	1 O倍がゆ 豆腐のペースト 人参のペースト 白菜のペースト	豆腐	人参白菜	米(国産)	
		10倍がゆ			N/ (甲苯)	
8	火	大根のペースト 人参のペースト 小松菜のペースト		大根 人参 小松菜	米(国産)	
9	水	1 0倍がゆ キャベツのペースト 人参のペースト ほうれん草のペースト		キャベツ 人参 ほうれん草	米(国産)	
		1 O倍がゆ			米(国産)	
10	木	キャベツのペースト ほうれん草のペースト 玉ねぎのペースト		キャベツ ほうれん草 玉ねぎ		
11	金	1 O 倍がゆ 人参のペースト かぼちゃのペースト 小松菜のペースト		人参 かぼちゃ 小松菜	米(国産)	
		1 O 倍がゆ キャベツのペースト		キャベツ	米(国産)	
12	±	人参のペースト 玉ねぎのペースト		人参 玉ねぎ	米(国産)	
14	月	豆腐のペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト	豆腐	人参 玉ねぎ		
15	火	1 O倍がゆ 大根のペースト 人参のペースト きゅうりのペースト		大根 人参 きゅうり	米(国産)	
		10倍がゆ			米(国産)	
16	水	豆腐のペースト 小松菜のペースト キャベツのペースト	豆腐	小松菜 キャベツ		
17	木	1 0 倍がゆ さつま芋のペースト ほうれん草のペースト キャベツのペースト		ほうれん草 キャベツ	米国産) さつま芋	
18	金	1 0 倍がゆ 白菜のペースト 人参のペースト じゃが芋のペースト		白菜人参	米(国産)	
		10倍がゆ			米(国産)	
19	±	豆腐のペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト	豆腐	人参 玉ねぎ		
21	月	10倍がゆ キャベツのペースト 人参のペースト ブロッコリーのペースト		キャベツ 人参 ブロッコリー	米(国産)	
		10倍がゆ			米(国産)	
22	火	じゃが芋のペースト 人参のペースト 大根のペースト		人参大根	じゃが芋	
23	水	10倍がゆ 人参のペースト さつま芋のペースト		人参	*(国産) さつま芋	
		小松菜のペースト 1 O倍がゆ		小松菜	米(国産)	
24	木	白菜のペースト 人参のペースト 大根のペースト		白菜 人参 大根		
25	金	1 0倍がゆ じゃが芋のペースト 人参のペースト ブロッコリーのペースト		人参 ブロッコリー	米国産	
26	±	1 0 倍がゆ 小松菜のペースト 人参のペースト 大根のペースト		小松菜 人参 大根	米(国産)	
		10倍がゆ		(T > 10 / tt	米(国産)	
28	月	ほうれん草のペースト 大根のペースト きゅうりのペースト		ほうれん草 大根 きゅうり	NA COMPANY	
	è	10倍がゆ かぼちゃのペースト		かぼちゃ	米(国産)	
30	水	人参のペースト 玉ねぎのペースト		人参 玉ねぎ		