



2026年6月給食だより



アレルギー表示

●卵 ▲乳 ◆落花生 ☆えび ◎かに ◁くるみ ◇カシューナッツ ㊟アーモンド ㊟マカダミアナッツ

SuruSu上陽こども園

日付	曜日	おやつ(午前) 献立	屋敷	主な材料と体内での働き				献立	おやつ(午後) 材料
				主にかからだをつくるもの	主にかからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他		
1	月	五穀ビスケット お茶	鶏肉のおおき焼 チンゲン菜の和え物 ごはん すまし汁 フルーツ(グレープフルーツ)	鶏肉	あおさのり チンゲン菜・コーン・人参・にんにく 玉ねぎ・ほうれん草・人参 グレープフルーツルビー	砂糖・油 白ごま・砂糖・調合ごま油 米(国産)	醤油・本みりん 醤油・塩 だし・醤油・塩	スイートポテト 牛乳	さつまいも・▲牛乳・▲バター 砂糖・●卵 ▲牛乳
2	火	ソフトサラダ お茶	ミートソーススパゲティ アスパラサラダ スープ フルーツ(バナナ)	豚ひき肉 ウインナー	玉ねぎ・人参・トマト(加工)・ドライパセリ グリーンアスパラガス・キャベツ・人参 もやし・大根 バナナ	スパゲティ・オリーブ油・油・小麦粉・砂糖 砂糖・オリーブ油	トマトケチャップ・ウスターソース・塩 酢・塩 コンソメ	ツナおにぎり お茶	米(国産)・ツナフレーク・砂糖 醤油・料理酒・焼きのり 麦茶
3	水	かぼちゃポーロ お茶	スタミナ焼肉丼 がんもの煮物 味噌汁 フルーツ(オレンジ)	豚肉 がんもどき 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・ピーマン・キャベツ・しょうが・にんにく 人参・さやいんげん 玉ねぎ・わかめ オレンジ	米(国産)・油・砂糖・白ごま 砂糖 じゃが芋	醤油・本みりん・料理酒 だし・醤油・料理酒 だし	お麩のラスク 牛乳	おつゆ麩・▲バター 砂糖 ▲牛乳
4	木	ほたはた焼 お茶	サバのごま煮 焼じゃが 小松菜のおかかマヨ和え 麦入りごはん 味噌汁	さば かつお節 油揚げ・赤みそ・白みそ	 小松菜・もやし・人参 玉ねぎ・キャベツ	白ごま じゃが芋・油 マヨネーズタイプ(卵不使用) 米(国産)・押麦	だし・醤油・本みりん 塩 醤油 だし	あんこクッキー 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー こしあん・▲マーガリン ▲牛乳
5	金	豆花クッキー お茶	コロケ マカロニのケチャップソテー ブロッコリーのサラダ 食パン スープ		玉ねぎ・ドライパセリ ブロッコリー・キャベツ・コーン えのきたけ・白菜・チンゲン菜	▲牛肉コロケ・油 マカロニ・油 砂糖・オリーブ油 ▲食パン	中濃ソース コンソメ・トマトケチャップ・塩 酢・塩 コンソメ	ピザお焼き お茶	米(国産)・トマトケチャップ・▲メックスチーズ・ツナフレーク ピーマン・油・でん粉 麦茶
6	土	ソフトサラダ お茶	醤油ラーメン	豚肉	玉ねぎ・人参・ほうれん草・もやし	ラーメン・油・調合ごま油	醤油・鶏がらスープ・塩・オイスターソース		
8	月	かぼちゃポーロ お茶	アジの蒲焼風 大根の金平 ほうれん草のごま和え ごはん 味噌汁	あじ さつまいも 赤みそ・白みそ	大根・人参 ほうれん草・白菜・人参 玉ねぎ・キャベツ	でん粉・油・砂糖 調合ごま油・砂糖 白ごま・砂糖 米(国産) おつゆ麩	料理酒・醤油・本みりん だし・醤油・本みりん・料理酒 醤油 だし	豆腐マフィン 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 豆腐・豆乳 ▲牛乳
9	火	白い風船ミルククリーム お茶	けんちんうどん 蒸さつま芋 れんこんサラダ フルーツ(グレープフルーツ)	豚肉・生揚げ	大根・人参・青ねぎ・だし昆布 れんこん・コーン・人参・ブロッコリー グレープフルーツルビー	うどん・油・里芋 さつま芋 マヨネーズタイプ(卵不使用)	だし・醤油・本みりん・塩 醤油	わかめおにぎり お茶	米(国産) わかめご飯の素 麦茶
10	水	ほたはた焼 お茶	豚肉と野菜のカレー炒め マカロニサラダ 麦入りごはん 味噌汁 フルーツ(オレンジ)	豚肉 豆腐・赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・ピーマン きゅうり・人参・コーン 玉ねぎ・わかめ オレンジ	じゃが芋・油 マカロニ・マヨネーズタイプ(卵不使用) 米(国産)・押麦	カレーパウダー・コンソメ・塩 だし	きなこマカロニ お茶	マカロニ・きな粉 砂糖・塩 麦茶
11	木	五穀ビスケット お茶	鶏肉の塩こうじ唐揚げ かぼちゃの旨煮 チーズサラダ ごはん 味噌汁	鶏肉 ▲チーズ 赤みそ・白みそ	しょうが かぼちゃ キャベツ・きゅうり・人参 えのきたけ・玉ねぎ・ほうれん草	でん粉・油 砂糖 油・砂糖 米(国産) おつゆ麩	塩こうじ 醤油・本みりん・だし 酢・塩 だし	メーフルトースト 牛乳	▲食パン・▲バター メーフルシロップ ▲牛乳
12	金	かぼちゃポーロ お茶	麻婆豆腐丼 昆布のかみかみサラダ スープ フルーツ(バナナ)	豆腐・豚ひき肉・赤みそ	しょうが・玉ねぎ・人参・しいたけ 細切昆布・きゅうり・人参・ごぼう・もやし 大根・小松菜・青ねぎ バナナ	米(国産)・油・砂糖・でん粉 砂糖・調合ごま油	醤油・料理酒・鶏がらスープ 醤油・酢・本みりん 鶏がらスープ	★あじさいヨーグルト 牛乳	寒天・ぶどうジュース 砂糖・▲ヨーグルト ▲牛乳
13	土	ソフトサラダ お茶	五目チャーハン 中華スープ	豚ひき肉 豆腐	玉ねぎ・人参・さやいんげん・コーン キャベツ・わかめ	米(国産)・調合ごま油	鶏がらスープ・塩 鶏がらスープ・醤油		
15	月	白い風船ミルククリーム お茶	カツオカツ 切干大根のハリハリ和え 手作りふりかけ ごはん 味噌汁	▲カツオカツ ●ハム しらす・かつお節 赤みそ・白みそ	切干大根・ほうれん草・人参 小松菜 人参・玉ねぎ	油 調合ごま油・砂糖・白ごま 白ごま・調合ごま油・砂糖 米(国産) おつゆ麩	醤油・酢 本みりん・醤油・酢 だし	味噌だれいもち 牛乳	じゃが芋・でん粉・油 砂糖・赤みそ・本みりん ▲牛乳
16	火	豆花クッキー お茶	味噌ラーメン 肉しゅうまい キャベツの中華サラダ フルーツ(オレンジ)	豚肉・赤みそ 肉しゅうまい かつおフレーク	玉ねぎ・人参・もやし・青ねぎ・にんにく・しょうが きゅうり・キャベツ・コーン オレンジ	ラーメン・油・調合ごま油 砂糖・調合ごま油	醤油・鶏がらスープ 醤油・酢	ごま塩おにぎり お茶	米(国産)・黒ごま 塩 麦茶
17	水	かぼちゃポーロ お茶	白身魚の煮付け あおさポテト 小松菜の納豆和え 麦入りごはん 味噌汁	たら 納豆 油揚げ・赤みそ・白みそ	しょうが あおさのり 小松菜・人参 白菜・人参	砂糖 じゃが芋・油 米(国産)・押麦	醤油・料理酒・だし 塩 醤油・だし だし	チヂミ 牛乳	小麦粉・豆腐・塩・豚ひき肉・玉ねぎ 人参・青ねぎ・油・醤油・調合ごま油 ▲牛乳
18	木	ソフトサラダ お茶	豚肉の甘酢炒め ポテトサラダ ごはん 味噌汁 フルーツ(バナナ)	豚肉 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・ピーマン・人参 きゅうり・人参 大根・青ねぎ バナナ	油・砂糖・でん粉 じゃが芋・マヨネーズタイプ(卵不使用) 米(国産) おつゆ麩	トマトケチャップ・醤油・酢・鶏がらスープ 塩 だし	チーズサブレ 牛乳	▲バター・砂糖 小麦粉・▲粉チーズ ▲牛乳
19	金	ほたはた焼 お茶	中華丼 春雨サラダ ごはん 中華スープ フルーツ(グレープフルーツ)	豚肉 豆腐	白菜・玉ねぎ・人参・チンゲン菜 人参・きゅうり わかめ・もやし グレープフルーツルビー	米(国産)・油・でん粉 緑豆春雨・調合ごま油・砂糖 米(国産)	鶏がらスープ・醤油・塩 酢・醤油 鶏がらスープ・醤油	メロンパン風トースト 牛乳	▲食パン・▲バター・豆腐 砂糖・小麦粉 ▲牛乳
20	土	かぼちゃポーロ お茶	五目あんかけうどん	豚肉	ほうれん草・白菜・人参・しいたけ・だし昆布	うどん・でん粉	だし・醤油・本みりん・塩		
22	月 郷土料理 (海鮮)	五穀ビスケット お茶	サバの塩焼 じゃが芋のマヨ焼 ほうれん草のおかか和え ★ジュース 味噌汁	さば かつお節 豚肉 赤みそ・白みそ	ほうれん草・キャベツ・人参 人参・ひじき・青ねぎ 玉ねぎ・白菜	じゃが芋・マヨネーズタイプ(卵不使用)・油 米(国産)・調合ごま油 おつゆ麩	塩 醤油 醤油・本みりん・料理酒・和風だし だし	きなこ蒸しパン 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・きな粉 砂糖・豆乳 ▲牛乳
23	火	豆花クッキー お茶	カレーライス 大根サラダ スープ フルーツ(グレープフルーツ)	豚肉	玉ねぎ・人参 大根・きゅうり・コーン キャベツ・玉ねぎ・人参 グレープフルーツルビー	米(国産)・じゃが芋・油・砂糖・いちごジャム 油・砂糖	カレーフレーク・トマトケチャップ・中濃ソース 醤油・酢 コンソメ・塩	あおさとチーズのクラッカー 牛乳	小麦粉・▲粉チーズ・あおさのり 砂糖・塩・油 ▲牛乳
24	水 世界の料理 (フランス)	ソフトサラダ お茶	★チキンのアイオリソース コーンサラダ ごはん スープ フルーツ(バナナ)	鶏肉	にんにく・レモン果汁 コーン・人参・きゅうり・キャベツ 大根・ほうれん草・玉ねぎ バナナ	小麦粉・油・マヨネーズタイプ(卵不使用) 砂糖・オリーブ油 米(国産)	塩 酢・塩・醤油 コンソメ	ツナサンド 牛乳	▲食パン・ツナフレーク 玉ねぎ・マヨネーズタイプ(卵不使用) ▲牛乳
25	木	白い風船ミルククリーム お茶	照焼ハンバーグ ひじきの炒り煮 白菜のごま和え 麦入りごはん 味噌汁	●▲ハンバーグ 油揚げ・大豆 赤みそ・白みそ	ひじき・人参 小松菜・白菜・人参 わかめ・もやし	油・砂糖・でん粉 油・砂糖 白ごま 米(国産)・押麦 さつま芋	醤油・本みりん・料理酒 だし・醤油・本みりん・料理酒 醤油・本みりん・だし だし	マドレーヌ 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・▲バター ●卵・砂糖 ▲牛乳
26	金	ほたはた焼 お茶	豚汁うどん 焼かぼちゃ もやしときゅうりの磯和え フルーツ(オレンジ)	豚肉・油揚げ・赤みそ・白みそ ちくわ	大根・人参・青ねぎ・だし昆布 かぼちゃ もやし・きゅうり・人参・のり オレンジ	うどん・さつま芋 塩 砂糖	だし・本みりん・醤油 塩 だし・醤油	ふりかけおにぎり お茶	米(国産) かつおふりかけ 麦茶
27	土	ソフトサラダ お茶	塩ラーメン	豚肉	玉ねぎ・人参・キャベツ・にんにく	ラーメン・油・調合ごま油	醤油・鶏がらスープ・塩・本みりん		
29	月	かぼちゃポーロ お茶	白身魚の味噌焼 小松菜のしらす和え ごはん すまし汁 フルーツ(オレンジ)	たら・白みそ しらす	小松菜・人参 玉ねぎ・キャベツ オレンジ	砂糖・油 米(国産) おつゆ麩	本みりん・料理酒 醤油・本みりん・だし だし・醤油・塩	コンソメポテトフライ 牛乳	ポテトフライ・油 コンソメ ▲牛乳
30	火 またいっせ	ソフトサラダ お茶	タコライス 焼さつま芋 花野菜のマヨ和え スープ アップルゼリー	豚ひき肉・▲チーズ	玉ねぎ・にんにく・トマトソース・キャベツ・トマト カリフラワー・ブロッコリー・人参 しめじ・小松菜・人参 寒天・りんごジュース	米(国産)・油・砂糖 さつま芋・油 マヨネーズタイプ(卵不使用) 砂糖	醤油・ウスターソース・トマトケチャップ 塩 コンソメ・塩	お誕生日ケーキ(いちごジャム) 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・豆乳 油・▲ホイップクリーム・いちごジャム ▲牛乳

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。



2026年6月給食だより（離乳完了期）



アレルギー表示

●卵 ●乳 ●落花生 ☆えび ◎かに マくるみ ◇カシューナッツ ①アーモンド ②マカダミアナッツ

SuruSu上陽こども園

日付	曜日	献立	おやつ(午前)	屋敷	主な材料と体内での働き				おやつ(午後)
					主にかからだをつくるもの	主にかからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他	
1	月	ハイハイ お茶	鶏肉のおおさ焼 チンゲン菜の和え物 軟飯 すまし汁 フルーツ (グレープフルーツ)	鶏肉	鶏肉 チンゲン菜・コーン・人参・にんにく	砂糖・油 白ごま・砂糖・調合ごま油 米(国産)	醤油・本みりん 醤油・塩 だし・醤油・塩	献立 スイートポテト 牛乳	さつま芋・▲牛乳・▲バター 砂糖・●卵 ▲牛乳
2	火	野菜ハイハイ お茶	ツナときのこの和風スパゲティ アスパラサラダ スープ フルーツ (バナナ)	ツナフレーク ウインナー	しめじ・えのきたけ・小松菜・人参・玉ねぎ・にんにく グリーンアスパラガス・キャベツ・人参 もやし・大根 バナナ	スパゲティ・油 砂糖・オリーブ油	醤油・めんつゆ 酢・塩 コンソメ	献立 そぼろおにぎり お茶	米(国産)・鶏ひき肉・油・醤油 砂糖・本みりん・コーン・塩 麦茶
3	水	かぼちゃポーロ お茶	スタミナ焼肉丼 がんもの煮物 味噌汁 フルーツ (オレンジ)	豚肉 がんもどき 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・ピーマン・キャベツ・しょうが・にんにく 人参・さやいんげん 玉ねぎ・わかめ オレンジ	米(国産)・油・砂糖・白ごま 砂糖 じゃが芋	醤油・本みりん・料理酒 だし・醤油・料理酒 だし	献立 お麩のラスク 牛乳	おつゆ麩・▲バター 砂糖 ▲牛乳
4	木	ハイハイ お茶	白身魚のごま煮 焼じゃが 小松菜のおかかマヨ和え 軟飯 味噌汁	たら かつお節 油揚げ・赤みそ・白みそ	小松菜・もやし・人参 玉ねぎ・キャベツ	白ごま じゃが芋・油 マヨネーズタイプ(卵不使用) 米(国産)	だし・醤油・本みりん 塩 醤油 だし	献立 あんこクッキー 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー こしあん・▲マーガリン ▲牛乳
5	金	野菜ハイハイ お茶	焼コロケ マカロニのケチャップソテー ブロッコリーのサラダ 食パン スープ	豚肉	玉ねぎ・ドライパセリ ブロッコリー・キャベツ・コーン えのきたけ・白菜・チンゲン菜	▲牛肉コロケ・油 マカロニ・油 砂糖・オリーブ油 ▲食パン	中濃ソース コンソメ・トマトケチャップ・塩 酢・塩 コンソメ	献立 ピザお焼き お茶	米(国産)・トマトケチャップ・▲メックスチーズ・ツナフレーク ピーマン・油・でん粉 麦茶
6	土	ベビースティック お茶	醤油ラーメン	豚肉	玉ねぎ・人参・ほうれん草・もやし	ラーメン・油・調合ごま油	醤油・鶏がらスープ・塩・オイスターソース		
8	月	かぼちゃポーロ お茶	白身魚の蒲焼風 大根の金平 ほうれん草のごま和え 軟飯 味噌汁	たら さつま揚げ 赤みそ・白みそ	大根・人参 ほうれん草・白菜・人参 玉ねぎ・キャベツ	でん粉・油・砂糖 調合ごま油・砂糖 白ごま・砂糖 米(国産) おつゆ麩	料理酒・醤油・本みりん だし・醤油・本みりん・料理酒 醤油 だし	献立 豆腐マフィン 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 豆腐・豆乳 ▲牛乳
9	火	ハイハイ お茶	けんちんうどん 蒸さつま芋 れんこんサラダ フルーツ (グレープフルーツ)	豚肉・生揚げ 赤みそ・白みそ	大根・人参・青ねぎ・だし昆布 れんこん・コーン・人参・ブロッコリー グレープフルーツ	うどん・油・里芋 さつま芋 マヨネーズタイプ(卵不使用)	だし・醤油・本みりん・塩 醤油	献立 わかめおにぎり お茶	米(国産) わかめご飯の素 麦茶
10	水	野菜ハイハイ お茶	豚肉と野菜のカレー炒め マカロニサラダ 軟飯 味噌汁 フルーツ (オレンジ)	豚肉 豆腐・赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・ピーマン きゅうり・人参・コーン 玉ねぎ・わかめ オレンジ	じゃが芋・油 マカロニ・マヨネーズタイプ(卵不使用) 米(国産)	カレーパウダー・コンソメ・塩 だし	献立 きなこマカロニ お茶	マカロニ・きな粉 砂糖・塩 麦茶
11	木	ベビースティック お茶	鶏肉の塩こうじ焼 かぼちゃの旨煮 チーズサラダ 軟飯 味噌汁	鶏肉 ▲チーズ 赤みそ・白みそ	かぼちゃ キャベツ・きゅうり・人参 えのきたけ・玉ねぎ・ほうれん草	油 砂糖 油・砂糖 米(国産)	塩こうじ 醤油・本みりん・だし 酢・塩 だし	献立 メーブルトースト 牛乳	▲食パン・▲バター メーブルシロップ ▲牛乳
12	金	かぼちゃポーロ お茶	麻婆豆腐丼 かみかみサラダ スープ フルーツ (バナナ)	豆腐・豚ひき肉・赤みそ	しょうが・玉ねぎ・人参・しいたけ きゅうり・人参・ごぼう・もやし 大根・小松菜・青ねぎ バナナ	米(国産)・油・砂糖・でん粉 砂糖・調合ごま油	醤油・料理酒・鶏がらスープ 醤油・酢・本みりん 鶏がらスープ	献立 ★あじさいヨーグルト 牛乳	寒天・ぶどうジュース 砂糖・▲ヨーグルト ▲牛乳
13	土	ハイハイ お茶	五目チャーハン 中華スープ	豚ひき肉 豆腐	玉ねぎ・人参・さやいんげん・コーン キャベツ・わかめ	米(国産)・調合ごま油	鶏がらスープ・塩 鶏がらスープ・醤油		
15	月	ベビースティック お茶	白身魚の甘辛焼 切干大根のハリハリ和え 手作りふりかけ 軟飯 味噌汁	たら ●ハム しらす・かつお節 赤みそ・白みそ	切干大根・ほうれん草・人参 小松菜 人参・玉ねぎ	砂糖・油 調合ごま油・砂糖・白ごま 白ごま・調合ごま油・砂糖 米(国産) おつゆ麩	醤油・料理酒 醤油・酢 本みりん・醤油・酢 だし	献立 味噌だれもちもち 牛乳	じゃが芋・でん粉・油 砂糖・赤みそ・本みりん ▲牛乳
16	火	野菜ハイハイ お茶	味噌ラーメン 肉しゅうまい キャベツの中華サラダ フルーツ (オレンジ)	豚肉・赤みそ 肉しゅうまい かつおフレーク	玉ねぎ・人参・もやし・青ねぎ・にんにく・しょうが きゅうり・キャベツ・コーン オレンジ	ラーメン・油・調合ごま油 砂糖・調合ごま油	醤油・鶏がらスープ 醤油・酢	献立 ごま塩おにぎり お茶	米(国産)・黒ごま 塩 麦茶
17	水	かぼちゃポーロ お茶	白身魚の煮付け おおさポテト 小松菜の納豆和え 軟飯 味噌汁	たら 納豆 油揚げ・赤みそ・白みそ	しょうが おおさのり 小松菜・人参	砂糖 じゃが芋・油 米(国産)	醤油・料理酒・だし 塩 醤油・だし だし	献立 チヂミ 牛乳	小麦粉・豆腐・塩・豚ひき肉・玉ねぎ 人参・青ねぎ・油・醤油・調合ごま油 ▲牛乳
18	木	野菜ハイハイ お茶	豚肉の甘酢炒め ポテトサラダ 軟飯 味噌汁 フルーツ (バナナ)	豚肉 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・ピーマン・人参 きゅうり・人参 大根・青ねぎ バナナ	油・砂糖・でん粉 じゃが芋・マヨネーズタイプ(卵不使用) 米(国産) おつゆ麩	トマトケチャップ・醤油・酢・鶏がらスープ 塩 だし	献立 チーズサブレ 牛乳	▲バター・砂糖 小麦粉・▲粉チーズ ▲牛乳
19	金	ハイハイ お茶	中華丼 春雨サラダ 軟飯 中華スープ フルーツ (グレープフルーツ)	豚肉 豆腐	白菜・玉ねぎ・人参・チンゲン菜 人参・きゅうり わかめ・もやし グレープフルーツ	米(国産)・油・でん粉 緑豆春雨・調合ごま油・砂糖 米(国産)	鶏がらスープ・醤油・塩 酢・醤油 鶏がらスープ・醤油	献立 メロンパン風トースト 牛乳	▲食パン・▲バター・豆腐 砂糖・小麦粉 ▲牛乳
20	土	かぼちゃポーロ お茶	五目あんかけうどん	豚肉	ほうれん草・白菜・人参・しいたけ・だし昆布	うどん・でん粉	だし・醤油・本みりん・塩		
22	月 郷土料理 (海鮮)	ベビースティック お茶	白身魚の塩焼 じゃが芋のマヨ焼 ほうれん草のおかか和え ★ジュシー 味噌汁	たら かつお節 豚肉 赤みそ・白みそ	ほうれん草・キャベツ・人参 人参・ひじき・青ねぎ 玉ねぎ・白菜	じゃが芋・マヨネーズタイプ(卵不使用)・油 米(国産)・調合ごま油 おつゆ麩	塩 醤油 醤油・本みりん・料理酒・和風だし だし	献立 きなこ蒸しパン 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・きな粉 砂糖・豆乳 ▲牛乳
23	火	ハイハイ お茶	カレーライス 大根サラダ スープ フルーツ (グレープフルーツ)	豚肉	玉ねぎ・人参 大根・きゅうり・コーン キャベツ・玉ねぎ・人参 グレープフルーツ	米(国産)・じゃが芋・油・砂糖・いちごジャム 油・砂糖	カレーフレーク・トマトケチャップ・中濃ソース 醤油・酢 コンソメ・塩	献立 おおさチーズのクラッカー 牛乳	小麦粉・▲粉チーズ・おおさのり 砂糖・塩・油 ▲牛乳
24	水 世界の料理 (フランス)	野菜ハイハイ お茶	★チキンのアイオリソース コーンサラダ 軟飯 味噌汁 フルーツ (バナナ)	鶏肉 豆腐・赤みそ・白みそ	にんにく・レモン果汁 コーン・人参・きゅうり・キャベツ ほうれん草・玉ねぎ バナナ	小麦粉・油・マヨネーズタイプ(卵不使用) 砂糖・オリーブ油 米(国産)	塩 酢・塩・醤油 だし	献立 ツナサンド 牛乳	▲食パン・ツナフレーク 玉ねぎ・マヨネーズタイプ(卵不使用) ▲牛乳
25	木	かぼちゃポーロ お茶	照焼ハンバーグ ひじきの炒り煮 白菜のごま和え 軟飯 味噌汁	●/▲ハンバーグ 油揚げ・大豆 赤みそ・白みそ	ひじき・人参 小松菜・白菜・人参 わかめ・もやし	油・砂糖・でん粉 油・砂糖 白ごま 米(国産) さつま芋	醤油・本みりん・料理酒 だし・醤油・本みりん・料理酒 醤油・本みりん・だし だし	献立 マドレーヌ 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・▲バター ●卵・砂糖 ▲牛乳
26	金	ベビースティック お茶	豚汁うどん 焼かぼちゃ もやしときゅうりの磯和え フルーツ (オレンジ)	豚肉・油揚げ・赤みそ・白みそ ちくわ	大根・人参・青ねぎ・だし昆布 かぼちゃ もやし・きゅうり・人参・のり オレンジ	うどん・さつま芋 油 砂糖	だし・本みりん・醤油 だし・醤油	献立 ふりかけおにぎり お茶	米(国産) かつおふりかけ 麦茶
27	土	ハイハイ お茶	塩ラーメン	豚肉	玉ねぎ・人参・キャベツ・にんにく	ラーメン・油・調合ごま油	醤油・鶏がらスープ・塩・本みりん		
29	月	かぼちゃポーロ お茶	白身魚の味噌焼 小松菜のしらす和え 軟飯 すまし汁 フルーツ (オレンジ)	たら・白みそ しらす	小松菜・人参 玉ねぎ・キャベツ オレンジ	砂糖・油 米(国産) おつゆ麩	本みりん・料理酒 醤油・本みりん・だし だし・醤油・塩	献立 コンソメポテト(焼) 牛乳	ポテトフライ・油 コンソメ ▲牛乳
30	火 またいっせ	野菜ハイハイ お茶	タコライス 焼さつま芋 花野菜のマヨ和え スープ アップルゼリー	豚ひき肉・▲チーズ	玉ねぎ・にんにく・トマトソース・キャベツ・トマト カリフラワー・ブロッコリー・人参 しめじ・小松菜・人参 寒天・りんごジュース	米(国産)・油・砂糖 さつま芋・油 マヨネーズタイプ(卵不使用) 砂糖	醤油・ウスターソース・トマトケチャップ 塩 コンソメ・塩	献立 お誕生日ケーキ(いちごジャム) 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・豆乳 油・▲ホイップクリーム・いちごジャム ▲牛乳

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。



2026年6月給食だより（離乳後期）



アレルギー表示

●卵 ▲乳 ◆落花生 ☆えび ◎かに ◻くるみ ◊カシューナッツ ㊦アーモンド ㊧マカダミアナッツ ㊨ピスタチオ

SuruSu上開こども園

日付	曜日	おやつ(午前) 献立	昼食	主な材料と体内での働き				おやつ(午後)	
				主にかからだをつくるもの	主にかからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他	献立	材料
1	月	ハイハイ お茶	鶏肉と野菜の煮物 ほうれん草のお浸し 5倍がゆ すまし汁	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・だし昆布 人参・ほうれん草 玉ねぎ・だし昆布	でん粉 米(国産) おつゆ麩	醤油 醤油 醤油・塩	蒸しさつま芋 お茶	さつま芋 麦茶
2	火	野菜ハイハイ お茶	煮込みうどん 大根の旨煮 キャベツの和え物	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・だし昆布 大根・だし昆布 キャベツ・人参	うどん	醤油 醤油 醤油	味噌おじや お茶	米(国産)・玉ねぎ・人参 赤みそ・砂糖 麦茶
3	水	かぼちゃポーロ お茶	鶏塩おじや じゃが芋の旨煮 スープ	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・だし昆布 だし昆布 キャベツ・人参・だし昆布	米(国産) じゃが芋	醤油 醤油 塩	スティックバナナ お茶	バナナ 麦茶
4	木	ハイハイ お茶	白身魚の煮付 キャベツのお浸し 5倍がゆ 味噌汁	たら 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・だし昆布 キャベツ・人参 小松菜・だし昆布	砂糖・でん粉 米(国産) おつゆ麩	醤油 醤油	麩のミルク煮 お茶	おつゆ麩 ▲スキムミルク 麦茶
5	金	野菜ハイハイ お茶	鶏じゃが ブロッコリーのお浸し 5倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・だし昆布 ブロッコリー 白菜・チンゲン菜・だし昆布	じゃが芋 米(国産)	醤油 醤油	ツナおじや お茶	米(国産)・人参 ツナフレーク・醤油 麦茶
6	土	ベビースティック お茶	鶏野菜うどん	鶏ひき肉(ささみ)	ほうれん草・玉ねぎ・人参・だし昆布	うどん	醤油		
8	月	かぼちゃポーロ お茶	白身魚の煮付 ほうれん草のお浸し 5倍がゆ 味噌汁	たら 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・だし昆布 ほうれん草・人参・だし昆布 キャベツ・だし昆布	砂糖 米(国産) おつゆ麩	醤油 醤油	蒸しじゃが芋 お茶	じゃが芋 麦茶
9	火	ハイハイ お茶	煮込みうどん さつま芋の旨煮 ブロッコリーのお浸し	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・大根・だし昆布 だし昆布 ブロッコリー・人参	うどん さつま芋	醤油 醤油 醤油	あおさおじや お茶	米(国産)・あおさのり 玉ねぎ・醤油 麦茶
10	水	野菜ハイハイ お茶	鶏じゃが きゅうりのお浸し 5倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・だし昆布 きゅうり・人参・だし昆布 玉ねぎ・だし昆布	じゃが芋・砂糖 米(国産)	醤油 醤油	蒸しさつま芋 お茶	さつま芋 麦茶
11	木	ベビースティック お茶	かぼちゃのそぼろ煮 キャベツのお浸し 5倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ)	かぼちゃ・人参・玉ねぎ・だし昆布 キャベツ・人参・だし昆布 ほうれん草・だし昆布	砂糖 米(国産) おつゆ麩	醤油 醤油	きなこパンがゆ お茶	パン粉・きな粉 ▲スキムミルク 麦茶
12	金	かぼちゃポーロ お茶	豆腐のそぼろ煮 きゅうりのお浸し 5倍がゆ スープ	鶏ひき肉(ささみ)・豆腐	人参・玉ねぎ・だし昆布 人参・きゅうり 大根・小松菜・だし昆布	砂糖 米(国産)	醤油 醤油 塩	スティックバナナ お茶	バナナ 麦茶
13	土	ハイハイ お茶	鶏そぼろと野菜のあんかけ丼 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 豆腐・赤みそ・白みそ	チンゲン菜・人参・玉ねぎ・だし昆布 キャベツ・だし昆布	米(国産)・でん粉	醤油		
15	月	ベビースティック お茶	白身魚の煮付 ほうれん草のお浸し 5倍がゆ 味噌汁	たら 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・だし昆布 ほうれん草・人参 玉ねぎ・だし昆布	砂糖 米(国産) おつゆ麩	醤油 醤油	マッシュポテト お茶	じゃが芋 塩 麦茶
16	火	野菜ハイハイ お茶	あんかけうどん キャベツのあおさ煮 きゅうりのお浸し	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・だし昆布 キャベツ・だし昆布・あおさのり きゅうり・人参・だし昆布	うどん・砂糖・でん粉 でん粉	醤油 醤油 醤油	人参のおじや お茶	米(国産)・人参 醤油 麦茶
17	水	かぼちゃポーロ お茶	白身魚の味噌煮 人参の納豆和え 5倍がゆ すまし汁	たら・白みそ 納豆	玉ねぎ・だし昆布 人参・だし昆布 小松菜・だし昆布	米(国産) じゃが芋	醤油 醤油 醤油・塩	白菜のミルク煮 お茶	白菜 ▲スキムミルク 麦茶
18	木	野菜ハイハイ お茶	そぼろ大根 きゅうりのお浸し 5倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	大根・人参・だし昆布 きゅうり・人参 玉ねぎ・だし昆布	米(国産) おつゆ麩	醤油 醤油	かぼちゃのミルク煮 お茶	かぼちゃ ▲スキムミルク 麦茶
19	金	ハイハイ お茶	豆腐のそぼろ煮 白菜のお浸し 5倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ)・豆腐 赤みそ・白みそ	人参・玉ねぎ・だし昆布 白菜・人参 玉ねぎ・人参・だし昆布	砂糖 米(国産)	醤油 醤油	さつま芋のパンがゆ お茶	パン粉・さつま芋 ▲スキムミルク 麦茶
20	土	かぼちゃポーロ お茶	あんかけうどん	鶏ひき肉(ささみ)	ほうれん草・白菜・人参・だし昆布	うどん・でん粉	醤油		
22	月	ベビースティック お茶	白身魚の煮付 ほうれん草のお浸し 5倍がゆ 味噌汁	たら 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・だし昆布 ほうれん草・人参 キャベツ・だし昆布	砂糖 米(国産) おつゆ麩	醤油 醤油	蒸しじゃが芋 お茶	じゃが芋 麦茶
23	火	ハイハイ お茶	鶏じゃが キャベツのお浸し スープ	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・だし昆布 キャベツ・人参 大根・だし昆布	じゃが芋・砂糖 おつゆ麩	醤油 醤油 塩	スティックバナナ お茶	バナナ 麦茶
24	水	野菜ハイハイ お茶	そぼろ大根 ほうれん草のお浸し 5倍がゆ スープ	鶏ひき肉(ささみ)	大根・人参・だし昆布 ほうれん草・人参 キャベツ・玉ねぎ・だし昆布	米(国産)	醤油 醤油 塩	じゃが芋のパンがゆ お茶	パン粉・じゃが芋 ▲スキムミルク 麦茶
25	木	かぼちゃポーロ お茶	鶏肉と野菜の煮物 小松菜のお浸し 5倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ)	白菜・人参・だし昆布 小松菜・人参 玉ねぎ・だし昆布	でん粉 米(国産) おつゆ麩	醤油 醤油	蒸しさつま芋 お茶	さつま芋 麦茶
26	金	ベビースティック お茶	鶏野菜うどん かぼちゃの旨煮 きゅうりのお浸し	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・だし昆布 かぼちゃ・だし昆布 きゅうり・人参	うどん・でん粉	醤油 醤油 醤油	おかかおじや お茶	米(国産)・かつお節 玉ねぎ・醤油 麦茶
27	土	ハイハイ お茶	煮込みうどん	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・キャベツ・だし昆布	うどん・でん粉	醤油		
29	月	かぼちゃポーロ お茶	白身魚の煮付 小松菜のお浸し 5倍がゆ 味噌汁	たら 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・だし昆布 小松菜・だし昆布 人参・キャベツ・だし昆布	砂糖 米(国産)	醤油 醤油	かぶのミルク煮 お茶	かぶ ▲スキムミルク 麦茶
30	火	野菜ハイハイ お茶	トマトおじや ブロッコリーのお浸し スープ	鶏ひき肉(ささみ)	人参・玉ねぎ・トマト・だし昆布 ブロッコリー 玉ねぎ・だし昆布	米(国産) さつま芋	醤油 醤油 塩	蒸しかぼちゃ お茶	かぼちゃ 麦茶

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。



2026年6月給食だより（離乳中期）



アレルギー表示

●卵 ▲乳 ◆落花生 ☆えび ◎かに ◻くるみ ◊カシューナッツ ①アーモンド ②マカダミアナッツ ③ピスタチオ

SuruSu上開こども園

日付	曜日	おやつ(午前) 献立	屋食	主な材料と体内での働き				おやつ(午後)	
				主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他	献立	材料
1	月	ハイハイ お茶	鶏肉と野菜の煮物 ほうれん草のお浸し 7倍がゆ すまし汁	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・だし昆布 人参・ほうれん草 玉ねぎ・だし昆布	でん粉 米(国産) おつゆ麩	醤油 醤油 醤油・塩	蒸しさつま芋 お茶	さつま芋 麦茶
2	火	野菜ハイハイ お茶	煮込みうどん 大根の旨煮 キャベツの和え物	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・だし昆布 大根・だし昆布 キャベツ・人参	うどん	醤油 醤油 醤油	味噌おじや お茶	米(国産)・玉ねぎ・人参 赤みそ・砂糖 麦茶
3	水	かぼちゃポーロ お茶	鶏塩おじや じゃが芋の旨煮 スープ	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・だし昆布 だし昆布 キャベツ・人参・だし昆布	米(国産) じゃが芋	醤油 醤油 塩	スティックバナナ お茶	バナナ 麦茶
4	木	ハイハイ お茶	白身魚の煮付 キャベツのお浸し 7倍がゆ 味噌汁	たら 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・だし昆布 キャベツ・人参 小松菜・だし昆布	砂糖・でん粉 米(国産) おつゆ麩	醤油 醤油	麩のミルク煮 お茶	おつゆ麩 ▲スキムミルク 麦茶
5	金	野菜ハイハイ お茶	鶏じゃが ブロッコリーのお浸し 7倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・だし昆布 ブロッコリー 白菜・チンゲン菜・だし昆布	じゃが芋 米(国産)	醤油 醤油	ツナおじや お茶	米(国産)・人参 ツナフレーク・醤油 麦茶
6	土	ベビースティック お茶	鶏野菜うどん	鶏ひき肉(ささみ)	ほうれん草・玉ねぎ・人参・だし昆布	うどん	醤油		
8	月	かぼちゃポーロ お茶	白身魚の煮付 ほうれん草のお浸し 7倍がゆ 味噌汁	たら 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・だし昆布 ほうれん草・人参・だし昆布 キャベツ・だし昆布	砂糖 米(国産) おつゆ麩	醤油 醤油	蒸しじゃが芋 お茶	じゃが芋 麦茶
9	火	ハイハイ お茶	煮込みうどん さつま芋の旨煮 ブロッコリーのお浸し	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・大根・だし昆布 だし昆布 ブロッコリー・人参	うどん さつま芋	醤油 醤油 醤油	あおさおじや お茶	米(国産)・あおさのり 玉ねぎ・醤油 麦茶
10	水	野菜ハイハイ お茶	鶏じゃが きゅうりのお浸し 7倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・だし昆布 きゅうり・人参・だし昆布 玉ねぎ・だし昆布	じゃが芋・砂糖 米(国産)	醤油 醤油	蒸しさつま芋 お茶	さつま芋 麦茶
11	木	ベビースティック お茶	かぼちゃのそぼろ煮 キャベツのお浸し 7倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ)	かぼちゃ・人参・玉ねぎ・だし昆布 キャベツ・人参・だし昆布 ほうれん草・だし昆布	砂糖 米(国産) おつゆ麩	醤油 醤油	きなこパンがゆ お茶	パン粉・きな粉 ▲スキムミルク 麦茶
12	金	かぼちゃポーロ お茶	豆腐のそぼろ煮 きゅうりのお浸し 7倍がゆ スープ	鶏ひき肉(ささみ)・豆腐	人参・玉ねぎ・だし昆布 人参・きゅうり 大根・小松菜・だし昆布	砂糖 米(国産)	醤油 醤油 塩	スティックバナナ お茶	バナナ 麦茶
13	土	ハイハイ お茶	鶏そぼろと野菜のあんかけ丼 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 豆腐・赤みそ・白みそ	チンゲン菜・人参・玉ねぎ・だし昆布 キャベツ・だし昆布	米(国産)・でん粉	醤油		
15	月	ベビースティック お茶	白身魚の煮付 ほうれん草のお浸し 7倍がゆ 味噌汁	たら 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・だし昆布 ほうれん草・人参 玉ねぎ・だし昆布	砂糖 米(国産) おつゆ麩	醤油 醤油	マッシュポテト お茶	じゃが芋 塩 麦茶
16	火	野菜ハイハイ お茶	あんかけうどん キャベツのあおさ煮 きゅうりのお浸し	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・だし昆布 キャベツ・だし昆布・あおさのり きゅうり・人参・だし昆布	うどん・砂糖・でん粉 でん粉	醤油 醤油 醤油	人参のおじや お茶	米(国産)・人参 醤油 麦茶
17	水	かぼちゃポーロ お茶	白身魚の味噌煮 人参の納豆和え 7倍がゆ すまし汁	たら・白みそ 納豆	玉ねぎ・だし昆布 人参・だし昆布 小松菜・だし昆布	米(国産) じゃが芋	醤油 醤油 醤油・塩	白菜のミルク煮 お茶	白菜 ▲スキムミルク 麦茶
18	木	野菜ハイハイ お茶	そぼろ大根 きゅうりのお浸し 7倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	大根・人参・だし昆布 きゅうり・人参 玉ねぎ・だし昆布	米(国産) おつゆ麩	醤油 醤油	かぼちゃのミルク煮 お茶	かぼちゃ ▲スキムミルク 麦茶
19	金	ハイハイ お茶	豆腐のそぼろ煮 白菜のお浸し 7倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ)・豆腐 赤みそ・白みそ	人参・玉ねぎ・だし昆布 白菜・人参 玉ねぎ・人参・だし昆布	砂糖 米(国産)	醤油 醤油	さつま芋のパンがゆ お茶	パン粉・さつま芋 ▲スキムミルク 麦茶
20	土	かぼちゃポーロ お茶	あんかけうどん	鶏ひき肉(ささみ)	ほうれん草・白菜・人参・だし昆布	うどん・でん粉	醤油		
22	月	ベビースティック お茶	白身魚の煮付 ほうれん草のお浸し 7倍がゆ 味噌汁	たら 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・だし昆布 ほうれん草・人参 キャベツ・だし昆布	砂糖 米(国産) おつゆ麩	醤油 醤油	蒸しじゃが芋 お茶	じゃが芋 麦茶
23	火	ハイハイ お茶	鶏じゃが キャベツのお浸し スープ	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・だし昆布 キャベツ・人参 大根・だし昆布	じゃが芋・砂糖 おつゆ麩	醤油 醤油 塩	スティックバナナ お茶	バナナ 麦茶
24	水	野菜ハイハイ お茶	そぼろ大根 ほうれん草のお浸し 7倍がゆ スープ	鶏ひき肉(ささみ)	大根・人参・だし昆布 ほうれん草・人参 キャベツ・玉ねぎ・だし昆布	米(国産)	醤油 醤油 塩	じゃが芋のパンがゆ お茶	パン粉・じゃが芋 ▲スキムミルク 麦茶
25	木	かぼちゃポーロ お茶	鶏肉と野菜の煮物 小松菜のお浸し 7倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ)	白菜・人参・だし昆布 小松菜・人参 玉ねぎ・だし昆布	でん粉 米(国産) おつゆ麩	醤油 醤油	蒸しさつま芋 お茶	さつま芋 麦茶
26	金	ベビースティック お茶	鶏野菜うどん かぼちゃの旨煮 きゅうりのお浸し	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・だし昆布 かぼちゃ・だし昆布 きゅうり・人参	うどん・でん粉	醤油 醤油 醤油	おかかおじや お茶	米(国産)・かつお節 玉ねぎ・醤油 麦茶
27	土	ハイハイ お茶	煮込みうどん	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・キャベツ・だし昆布	うどん・でん粉	醤油		
29	月	かぼちゃポーロ お茶	白身魚の煮付 小松菜のお浸し 7倍がゆ 味噌汁	たら 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・だし昆布 小松菜・だし昆布 人参・キャベツ・だし昆布	砂糖 米(国産)	醤油 醤油	かぶのミルク煮 お茶	かぶ ▲スキムミルク 麦茶
30	火	野菜ハイハイ お茶	トマトおじや ブロッコリーのお浸し スープ	鶏ひき肉(ささみ)	人参・玉ねぎ・トマト・だし昆布 ブロッコリー 玉ねぎ・だし昆布	米(国産) さつま芋	醤油 醤油 塩	蒸しかぼちゃ お茶	かぼちゃ 麦茶

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。



2026年6月給食だより（離乳初期）



アレルギー表示

●卵 ▲乳 ◆落花生 ☆えび ◎かに マくらみ ◇カシューナッツ ㊦アーモンド ㊧マカダミアナッツ ㊨ピスタチオ

SuruSu上陽こども園

日付	曜日	昼食	主な材料と体内での働き			
			主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他
1	月	10倍がゆ 玉ねぎのペースト 人参のペースト ほうれん草のペースト		玉ねぎ 人参 ほうれん草	米(国産)	
2	火	10倍がゆ 大根のペースト キャベツのペースト 人参のペースト		大根 キャベツ 人参	米(国産)	
3	水	10倍がゆ キャベツのペースト 人参のペースト じゃが芋のペースト		キャベツ 人参	米(国産) じゃが芋	
4	木	10倍がゆ 小松菜のペースト 玉ねぎのペースト 人参のペースト		小松菜 玉ねぎ 人参	米(国産)	
5	金	10倍がゆ 白菜のペースト ブロッコリーのペースト 人参のペースト		白菜 ブロッコリー 人参	米(国産)	
6	土	10倍がゆ 人参のペースト ほうれん草のペースト 玉ねぎのペースト		人参 ほうれん草 玉ねぎ	米(国産)	
8	月	10倍がゆ キャベツのペースト ほうれん草のペースト 人参のペースト		キャベツ ほうれん草 人参	米(国産)	
9	火	10倍がゆ 大根のペースト ブロッコリーのペースト さつまいものペースト		大根 ブロッコリー	米(国産) さつまいも	
10	水	10倍がゆ 豆腐のペースト 玉ねぎのペースト 人参のペースト	豆腐	玉ねぎ 人参	米(国産)	
11	木	10倍がゆ キャベツのペースト ほうれん草のペースト かぼちゃのペースト		キャベツ ほうれん草 かぼちゃ	米(国産)	
12	金	10倍がゆ 人参のペースト 豆腐のペースト きゅうりのペースト	豆腐	人参 きゅうり	米(国産)	
13	土	10倍がゆ 豆腐のペースト キャベツのペースト 人参のペースト	豆腐	キャベツ 人参	米(国産)	
15	月	10倍がゆ 玉ねぎのペースト ほうれん草のペースト 人参のペースト		玉ねぎ ほうれん草 人参	米(国産)	
16	火	10倍がゆ きゅうりのペースト キャベツのペースト 人参のペースト		きゅうり キャベツ 人参	米(国産)	
17	水	10倍がゆ 小松菜のペースト じゃが芋のペースト 人参のペースト		小松菜 人参	米(国産) じゃが芋	
18	木	10倍がゆ 人参のペースト きゅうりのペースト 大根のペースト		人参 きゅうり 大根	米(国産)	
19	金	10倍がゆ 豆腐のペースト 白菜のペースト 人参のペースト	豆腐	白菜 人参	米(国産)	
20	土	10倍がゆ ほうれん草のペースト 人参のペースト 白菜のペースト		ほうれん草 人参 白菜	米(国産)	
22	月	10倍がゆ キャベツのペースト ほうれん草のペースト 玉ねぎのペースト		キャベツ ほうれん草 玉ねぎ	米(国産)	
23	火	10倍がゆ 大根のペースト じゃが芋のペースト 人参のペースト		大根 人参	米(国産) じゃが芋	
24	水	10倍がゆ 大根のペースト 人参のペースト ほうれん草のペースト		大根 人参 ほうれん草	米(国産)	
25	木	10倍がゆ 白菜のペースト 人参のペースト 小松菜のペースト		白菜 人参 小松菜	米(国産)	
26	金	10倍がゆ かぼちゃのペースト きゅうりのペースト 人参のペースト		かぼちゃ きゅうり 人参	米(国産)	
27	土	10倍がゆ キャベツのペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト		キャベツ 人参 玉ねぎ	米(国産)	
29	月	10倍がゆ キャベツのペースト 人参のペースト 小松菜のペースト		キャベツ 人参 小松菜	米(国産)	
30	火	10倍がゆ さつまいものペースト ブロッコリーのペースト トマトのペースト		ブロッコリー トマト	米(国産) さつまいも	

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承ください。