



2026年7月給食だより



アレルギー表示

●卵 ▲乳 ◆落花生 ☆えび ◎かに ♪くるみ ♫カシューナッツ ㊟アーモンド ㊚マカダミアナッツ

SuruSu上陽こども園

日付	曜日	おやつ(午前)	昼食	主な材料と体内での働き				献立	おやつ(午後)
				主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他		
1	水	白い風船ミルククリーム お茶	冷やしきつねうどん 肉しゅうまい もやしとチンゲン菜の和え物 フルーツ（バナナ）	油揚げ・かまぼこ 肉しゅうまい かつお節	わかめ・きゅうり もやし・チンゲン菜・人参 バナナ	うどん・砂糖	だし・醤油・めんつゆ 醤油・本みりん・だし	青菜おにぎり お茶	米(国産) 菜めしの素 麦茶
2	木	豆花クッキー お茶	タンドリーチキン マカロニソテー ひじきサラダ ごはん スープ	鶏肉・▲ヨーグルト ツナフレーク	にんにく・しょうが 人参 ひじき・コーン・きゅうり 人参・玉ねぎ・ほうれん草	油 マカロニ・油 砂糖・マヨネーズタイプ(卵不使用) 米(国産)	塩・カレーパウダー・トマトケチャップ コンソメ だし・醤油・本みりん コンソメ	スイートパンプキン 牛乳	かぼちゃ・小麦粉・▲牛乳 ▲バター・砂糖・●卵 ▲牛乳
3	金	かぼちゃボーロ お茶	赤魚の照焼 切干大根の納豆和え 麦入りごはん 味噌汁 フルーツ（グレープフルーツ）	赤魚 納豆 赤みそ・白みそ	切干大根・人参・きゅうり キャベツ・えのきたけ・わかめ グレープフルーツルビー	油・砂糖 米(国産)・押麦	塩・本みりん・料理酒・醤油 醤油 だし	メロンパン風トースト 牛乳	▲食パン・▲バター・▲牛乳 豆腐・砂糖・小麦粉 ▲牛乳
4	土	ぼたぼた焼 お茶	けんちんうどん	豚肉・生揚げ	大根・人参・青ねぎ・だし昆布	うどん・油・里芋	だし・醤油・本みりん・塩		
6	月	五穀ビスケット お茶	塩ラーメン 焼かぼちゃ 白菜の中華和え フルーツ（オレンジ）	豚肉	玉ねぎ・人参・キャベツ・にんにく かぼちゃ 白菜・きゅうり・人参 オレンジ	ラーメン・油・調合ごま油 油 調合ごま油	醤油・鶏がらスープ・塩・本みりん 塩 塩・醤油・鶏がらスープ	おかかおにぎり お茶	米(国産)・かつお節 醤油 麦茶
7	火	ソフトサラダ お茶	星のハンバーグ わかめサラダ 天の川すまし汁 ごはん お星さまゼリー	ハンバーグ	コーン・わかめ・キャベツ・人参 人参・青ねぎ	油 油・砂糖 そうめん 米(国産) お星さまゼリー	トマトケチャップ・ウスターソース 酢・醤油 だし・醤油・塩	さつま芋パンケーキ 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 油・▲牛乳・さつま芋 ▲牛乳
8	水	かぼちゃボーロ お茶	サバの味噌煮 大根の金平 ほうれん草のごま和え 麦入りごはん すまし汁	さば・白みそ さつま揚げ	しょうが 大根・人参 ほうれん草・白菜・コーン	砂糖 調合ごま油・砂糖 白ごま 米(国産)・押麦	醤油・本みりん・料理酒 だし・醤油・本みりん・料理酒 醤油・本みりん・だし だし・醤油・塩	アメリカンドッグ 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 フィッシュソーセージ・油 ▲牛乳
9	木	ぼたぼた焼 お茶	ビビンバ丼 シルバーサラダ 中華スープ フルーツ（バナナ）	豚ひき肉 豆腐	ほうれん草・もやし・人参 人参・きゅうり キャベツ・玉ねぎ バナナ	米(国産)・油・白ごま・調合ごま油・砂糖 緑豆春雨・マヨネーズタイプ(卵不使用)	焼肉のたれ・醤油・本みりん・鶏がらスープ・酢 鶏がらスープ	お昼のチーズスナック 牛乳	おつゆ麩・オリーブ油・▲粉チーズ 塩・砂糖 ▲牛乳
10	金	白い風船ミルククリーム お茶	夏野菜カレー カリフラワーサラダ スープ フルーツ（グレープフルーツ）	豚肉	玉ねぎ・なす・黄パプリカ・赤パプリカ カリフラワー・きゅうり・キャベツ・人参・レモン果汁 大根・小松菜・玉ねぎ グレープフルーツルビー	米(国産)・押麦・じゃが芋・油・砂糖・いちごジャム・りんごジャム 砂糖・オリーブ油	カレーフレーク・トマトケチャップ・中濃ソース 酢・塩・醤油 コンソメ	ビスコッティ 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・豆乳・砂糖 きな粉・レーズン・マーマレード・油 ▲牛乳
11	土	ソフトサラダ お茶	味噌うどん	豚肉・油揚げ・赤みそ・白みそ	人参・玉ねぎ・小松菜・だし昆布	うどん・調合ごま油	だし・本みりん・醤油		
13	月	かぼちゃボーロ お茶	サーモンの塩焼 のりの佃煮 おかかサラダ 麦入りごはん 味噌汁	ピンクサーモン かつお節 赤みそ・白みそ	のり 大根・人参・きゅうり ほうれん草・玉ねぎ	砂糖 油・砂糖 米(国産)・押麦 おつゆ麩	塩 醤油・料理酒・本みりん 醤油・酢 だし	いももち 牛乳	じゃが芋・でん粉・油 砂糖・醤油 ▲牛乳
14	火	豆花クッキー お茶	鶏肉のバーベキューソース ビーフソテー キャベツのマヨ和え ごはん スープ	鶏肉	玉ねぎ・ピーマン・人参 キャベツ・きゅうり・コーン 白菜・人参・しめじ	小麦粉・油・砂糖・でん粉 ビーフン・油 マヨネーズタイプ(卵不使用) 米(国産)	塩・料理酒・ウイン・ウスターソース・トマトケチャップ・醤油・コンソメ 醤油・だし コンソメ	ジャムサンド 牛乳	▲食パン いちごジャム ▲牛乳
15	水	ぼたぼた焼 お茶	白身魚のフリッター さつま芋のおおき焼 白菜の味噌和え ごはん すまし汁	たら・▲牛乳 赤みそ	あおさのり 白菜・人参・ほうれん草 玉ねぎ・キャベツ	小麦粉・▲天ぷら粉・マヨネーズタイプ(卵不使用)・油 さつま芋・油 砂糖 米(国産) おつゆ麩	塩 醤油・本みりん だし・醤油・塩	ホットケーキ 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 油・豆乳・メープルシロップ ▲牛乳
16	木	五穀ビスケット お茶	冷やしうどん ★けんちん ブロッコリーのツナサラダ フルーツ（オレンジ）	豆腐 ツナフレーク	トマト・きゅうり・わかめ 大根・人参 ブロッコリー・コーン オレンジ	うどん・油 調合ごま油・砂糖 砂糖・オリーブ油	塩・めんつゆ 醤油・料理酒・本みりん 酢・塩	ごま昆布おにぎり お茶	米(国産)・白ごま 塩昆布 麦茶
17	金	かぼちゃボーロ お茶	豚肉のチャプチェ じゃが芋のマヨ焼 ごはん 味噌汁 フルーツ（すいか）	豚肉 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・ピーマン 大根・えのきたけ・小松菜 すいか	緑豆春雨・油・砂糖・白ごま・調合ごま油 じゃが芋・マヨネーズタイプ(卵不使用)・油 米(国産)	醤油・本みりん・料理酒 だし	ぶどうゼリー 牛乳	寒天・ぶどうジュース 砂糖 ▲牛乳
18	土	ソフトサラダ お茶	鶏醤油ラーメン	鶏肉	玉ねぎ・人参・ほうれん草・もやし	ラーメン・油・調合ごま油	醤油・鶏がらスープ・塩・オイスターソース		
21	火	豆花クッキー お茶	ハヤシライス 花野菜サラダ スープ フルーツ（グレープフルーツ）	豚肉	玉ねぎ・人参 カリフラワー・ブロッコリー・人参・コーン 小松菜・玉ねぎ グレープフルーツルビー	米(国産)・油 マヨネーズタイプ(卵不使用) じゃが芋	ハヤシフレーク・トマトケチャップ コンソメ・塩	たご焼風ポテト 牛乳	じゃが芋・キャベツ・お好み焼きソース あおさのり・かつお節・赤パプリカ ▲牛乳
22	水	かぼちゃボーロ お茶	サバの甘辛焼 かぼちゃの旨煮 オクラの納豆和え 麦入りごはん 味噌汁	さば 納豆 赤みそ・白みそ	かぼちゃ オクラ・きゅうり・人参 キャベツ・玉ねぎ	砂糖・油 砂糖 米(国産)・押麦 おつゆ麩	醤油・料理酒 醤油・本みりん・だし 醤油 だし	あおさマカロニ 牛乳	マカロニ・あおさのり・コンソメ 塩・白ごま ▲牛乳
23	木	ソフトサラダ お茶	★メヌード コールスローサラダ 食パン スープ フルーツ（バナナ）	豚肉・大豆	玉ねぎ・人参・グリーンピース・レーズン・トマト(加工)・にんにく キャベツ・きゅうり・人参・コーン 青ねぎ・大根・えのきたけ バナナ	じゃが芋 油・砂糖 ▲食パン	トマトケチャップ・オイスターソース 塩・酢 コンソメ・塩	ツナおにぎり 牛乳	米(国産)・ツナフレーク・砂糖 醤油・料理酒 ▲牛乳
24	金	ぼたぼた焼 お茶	焼うどん 照り焼きミートボール チンゲン菜のしらす和え 味噌汁	豚肉・かつお節 ▲チキンボール しらす 赤みそ・白みそ	キャベツ・玉ねぎ・人参・ピーマン・だし昆布 チンゲン菜・人参 かぼちゃ・わかめ・玉ねぎ	うどん・油 でん粉・砂糖	醤油 醤油 醤油・本みりん・だし だし	ちんすこう風 牛乳	小麦粉・砂糖 塩・油 ▲牛乳
25	土	かぼちゃボーロ お茶	チャーハン スープ	ウインナー	玉ねぎ・人参・チンゲン菜・しいたけ 白菜・大根・青ねぎ	米(国産)・調合ごま油	鶏がらスープ・塩 鶏がらスープ		
27	月	五穀ビスケット お茶	白身魚の煮付け ウインナーと野菜のソテー 春雨サラダ 麦入りごはん 味噌汁	たら ウインナー 赤みそ・白みそ	しょうが ほうれん草・コーン・玉ねぎ 人参・きゅうり 大根・キャベツ・玉ねぎ	砂糖 油 緑豆春雨・調合ごま油・砂糖 米(国産)・押麦	醤油・料理酒・だし コンソメ 酢・醤油 だし	チーズ蒸しパン 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 豆乳・▲チーズ ▲牛乳
28	火	豆花クッキー お茶	肉豆腐 白菜の塩昆布和え ごはん 味噌汁 フルーツ（オレンジ）	豚肉・豆腐 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・しめじ 白菜・人参・きゅうり・塩昆布 ほうれん草・えのきたけ・なす オレンジ	砂糖 米(国産)	醤油・本みりん・料理酒・だし だし	ポテトフライ 牛乳	ポテトフライ・油 塩 ▲牛乳
29	水	ソフトサラダ お茶	★トマトクリームスパゲティ 焼さつま芋 チキンサラダ スープ	☆えび・▲粉チーズ チキンフレーク	にんにく・玉ねぎ・トマト(加工)・ドライパセリ キャベツ・きゅうり・人参 大根・白菜・人参	スパゲティ・オリーブ油・▲ホイップクリーム さつま芋・油 砂糖・オリーブ油	トマトケチャップ・塩 塩 酢・塩・醤油 コンソメ・塩	そばろおにぎり お茶	米(国産)・鶏ひき肉・油・醤油 砂糖・本みりん・塩 麦茶
30	木	白い風船ミルククリーム お茶	メンチカツ 切干大根の煮物 小松菜のごま和え ごはん 味噌汁	●/▲メンチカツ さつま揚げ 赤みそ・白みそ	切干大根・人参 小松菜・人参 わかめ・キャベツ・玉ねぎ	油 油・砂糖 白ごま 米(国産)	中濃ソース だし・醤油・料理酒 醤油・本みりん・だし だし	豆乳フレンチトースト 牛乳	▲食パン・豆乳 砂糖・▲バター ▲牛乳
31	金	ぼたぼた焼 お茶	アジの竜田焼 もやしの中華和え ごはん 味噌汁 フルーツ（グレープフルーツ）	あじ 油揚げ・赤みそ・白みそ	しょうが もやし・きゅうり・人参 キャベツ・大根 グレープフルーツルビー	砂糖・でん粉・油 白ごま・砂糖・調合ごま油 米(国産)	醤油・料理酒 醤油・塩 だし	アップルゼリー 牛乳	寒天・りんごジュース 砂糖 ▲牛乳

栄養価の平均

（3歳以上）

（3歳未満）

エネルギー541kcal

たんぱく質19.5g

エネルギー461kcal

たんぱく質15.9g

脂質15.9g

脂質13.5g

カルシウム216mg

カルシウム180mg

食塩相当量2.0g

食塩相当量1.6g

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。



2026年7月給食だより（離乳完了期）



アレルギー表示

●卵 ▲乳 ◆落花生 ☆えび ◎かに ▽くるみ ◇カシューナッツ ㊦アーモンド ㊧マカダミアナッツ

SuruSu上陽こども園

日付	曜日	おやつ(午前)	昼食	主な材料と体内での働き				おやつ(午後)	
				主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他	献立	材料
1	水	ハイハイン お茶	冷やしきつねうどん 肉しゅうまい もやしとチンゲン菜の和え物 フルーツ（バナナ）	油揚げ・かまぼこ 肉しゅうまい かつお節	わかめ・きゅうり もやし・チンゲン菜・人参 バナナ	うどん・砂糖	だし・醤油・めんつゆ 醤油・本みりん・だし	青菜おにぎり お茶	米(国産) 菜めしの素 麦茶
2	木	ベビースティック お茶	タンドリーチキン マカロニソテー ひじきサラダ 軟飯 スープ	鶏肉・▲ヨーグルト ツナフレーク	にんにく・しょうが 人参 ひじき・コーン・きゅうり 人参・玉ねぎ・ほうれん草	油 マカロニ・油 砂糖・マヨネーズタイプ(卵不使用) 米(国産)	塩・カレーパウダー・トマトケチャップ コンソメ だし・醤油・本みりん コンソメ	スイートパンプキン 牛乳	かぼちゃ・小麦粉・▲牛乳 ▲バター・砂糖・●卵 ▲牛乳
3	金	かぼちゃボーロ お茶	赤魚の照焼 切干大根の納豆和え 軟飯 味噌汁 フルーツ（グレープフルーツ）	赤魚 納豆 赤みそ・白みそ	切干大根・人参・きゅうり キャベツ・えのきたけ・わかめ グレープフルーツルビー	油・砂糖 米(国産)	塩・本みりん・料理酒・醤油 醤油 だし	メロンパン風トースト 牛乳	▲食パン・▲バター・▲牛乳 豆腐・砂糖・小麦粉 ▲牛乳
4	土	野菜ハイハイン お茶	けんちんうどん	豚肉・生揚げ	大根・人参・青ねぎ・だし昆布	うどん・油・里芋	だし・醤油・本みりん・塩		
6	月	ハイハイン お茶	塩ラーメン 焼かぼちゃ 白菜の中華和え フルーツ（オレンジ）	豚肉	玉ねぎ・人参・キャベツ・にんにく かぼちゃ 白菜・きゅうり・人参 オレンジ	ラーメン・油・調合ごま油 油 調合ごま油	醤油・鶏がらスープ・塩・本みりん 塩 塩・醤油・鶏がらスープ	おかかおにぎり お茶	米(国産)・かつお節 醤油 麦茶
7	火	野菜ハイハイン お茶	星のハンバーグ わかめサラダ 天の川すまし汁 軟飯 お星さまゼリー	ハンバーグ	コーン・わかめ・キャベツ・人参 人参・青ねぎ	油 油・砂糖 そうめん 米(国産) お星さまゼリー	トマトケチャップ・ウスターソース 酢・醤油 だし・醤油・塩	さつま芋パンケーキ 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 油・▲牛乳・さつま芋 ▲牛乳
8	水	かぼちゃボーロ お茶	白身魚の味噌煮 大根の金平 ほうれん草のごま和え 軟飯 すまし汁	たら・白みそ さつま揚げ 豆腐	しょうが 大根・人参 ほうれん草・白菜・コーン 玉ねぎ・わかめ	砂糖 調合ごま油・砂糖 白ごま 米(国産)	醤油・本みりん・料理酒 だし・醤油・本みりん・料理酒 醤油・本みりん・だし だし・醤油・塩	アメリカンドッグ（焼） 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 フィッシュソーセージ・油 ▲牛乳
9	木	ハイハイン お茶	ビビンバ丼 シルバーサラダ 中華スープ フルーツ（バナナ）	豚ひき肉 豆腐	ほうれん草・もやし・人参 人参・きゅうり キャベツ・玉ねぎ バナナ	米(国産)・油・白ごま・調合ごま油・砂糖 緑豆春雨・マヨネーズタイプ(卵不使用)	焼肉のたれ・醤油・本みりん・鶏がらスープ・酢 鶏がらスープ	お昼のチーズスナック 牛乳	おつゆ麩・オリーブ油・▲粉チーズ 塩・砂糖 ▲牛乳
10	金	野菜ハイハイン お茶	夏野菜カレー カリフラワーサラダ スープ フルーツ（グレープフルーツ）	豚肉	玉ねぎ・なす・黄パプリカ・赤パプリカ カリフラワー・きゅうり・キャベツ・人参・レモン果汁 大根・小松菜・玉ねぎ グレープフルーツルビー	米(国産)・じゃが芋・油・砂糖・いちごジャム・りんごジャム 砂糖・オリーブ油	カレーフレーク・トマトケチャップ・中濃ソース 酢・塩・醤油 コンソメ	ビスコッティ 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・豆乳・砂糖 きな粉・レーズン・マーマレード・油 ▲牛乳
11	土	ベビースティック お茶	味噌うどん	豚肉・油揚げ・赤みそ・白みそ	人参・玉ねぎ・小松菜・だし昆布	うどん・調合ごま油	だし・本みりん・醤油		
13	月	かぼちゃボーロ お茶	サーモンの塩焼 のりの佃煮 おかかサラダ 軟飯 味噌汁	ピンクサーモン かつお節 赤みそ・白みそ	のり 大根・人参・きゅうり ほうれん草・玉ねぎ	砂糖 油・砂糖 米(国産) おつゆ麩	塩 醤油・料理酒・本みりん 醤油・酢 だし	いももち 牛乳	じゃが芋・でん粉・油 砂糖・醤油 ▲牛乳
14	火	ハイハイン お茶	鶏肉のバーベキューソース ビーフソテー キャベツのマヨ和え 軟飯 スープ	鶏肉	玉ねぎ・ピーマン・人参 キャベツ・きゅうり・コーン 白菜・人参・しめじ	小麦粉・油・砂糖・でん粉 ビーフン・油 マヨネーズタイプ(卵不使用) 米(国産)	コンソメ 醤油・だし コンソメ	ジャムサンド 牛乳	▲食パン いちごジャム ▲牛乳
15	水	野菜ハイハイン お茶	白身魚のマヨ焼 さつま芋のおおさ焼 白菜の味噌和え 軟飯 すまし汁	たら 赤みそ	あおさのり 白菜・人参・ほうれん草 玉ねぎ・キャベツ	小麦粉・油・マヨネーズタイプ(卵不使用) さつま芋・油 砂糖 米(国産) おつゆ麩	塩 醤油・本みりん だし・醤油・塩	ホットケーキ 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 油・豆乳・メープルシロップ ▲牛乳
16	木	ベビースティック お茶	冷やしうどん ★けんちん ブロッコリーのツナサラダ フルーツ（オレンジ）	豆腐 ツナフレーク	トマト・きゅうり・わかめ 大根・人参 ブロッコリー・コーン オレンジ	うどん・油 調合ごま油・砂糖 砂糖・オリーブ油	塩・めんつゆ 醤油・料理酒・本みりん 酢・塩	ごま塩おにぎり お茶	米(国産)・白ごま 塩 麦茶
17	金	かぼちゃボーロ お茶	豚肉のチャプチェ じゃが芋のマヨ焼 軟飯 味噌汁 フルーツ（すいか）	豚肉 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・ピーマン 大根・えのきたけ・小松菜 すいか	緑豆春雨・油・砂糖・白ごま・調合ごま油 じゃが芋・マヨネーズタイプ(卵不使用)・油 米(国産)	醤油・本みりん・料理酒 だし	ぶどうゼリー 牛乳	寒天・ぶどうジュース 砂糖 ▲牛乳
18	土	ハイハイン お茶	鶏醤油ラーメン	鶏肉	玉ねぎ・人参・ほうれん草・もやし	ラーメン・油・調合ごま油	醤油・鶏がらスープ・塩・オイスターソース		
21	火	野菜ハイハイン お茶	ハヤシライス 花野菜サラダ スープ フルーツ（グレープフルーツ）	豚肉	玉ねぎ・人参 カリフラワー・ブロッコリー・人参・コーン 小松菜・玉ねぎ グレープフルーツルビー	米(国産)・油 マヨネーズタイプ(卵不使用) じゃが芋	ハヤシフレーク・トマトケチャップ コンソメ・塩	たこ焼風ポテト 牛乳	じゃが芋・キャベツ・お好み焼きソース あおさのり・かつお節・赤パプリカ ▲牛乳
22	水	かぼちゃボーロ お茶	白身魚の甘辛焼 かぼちゃの旨煮 オクラの納豆和え 軟飯 味噌汁	たら 納豆 赤みそ・白みそ	かぼちゃ オクラ・きゅうり・人参 キャベツ・玉ねぎ	砂糖・油 砂糖 米(国産) おつゆ麩	醤油・料理酒 醤油・本みりん・だし 醤油 だし	あおさマカロニ 牛乳	マカロニ・あおさのり・コンソメ 塩・白ごま ▲牛乳
23	木	野菜ハイハイン お茶	★メヌード コールスローサラダ 食パン スープ フルーツ（バナナ）	豚肉・大豆	玉ねぎ・人参・グリーンピース・レーズン・トマト(加工)・にんにく キャベツ・きゅうり・人参・コーン 青ねぎ・大根・えのきたけ バナナ	じゃが芋 油・砂糖 ▲食パン	トマトケチャップ・オイスターソース 塩・酢 コンソメ・塩	ツナおにぎり 牛乳	米(国産)・ツナフレーク・砂糖 醤油・料理酒 ▲牛乳
24	金	ハイハイン お茶	焼うどん 照り焼きミートボール チンゲン菜のしらす和え 味噌汁	豚肉・かつお節 ▲チキンボール しらす 赤みそ・白みそ	キャベツ・玉ねぎ・人参・ピーマン・だし昆布 チンゲン菜・人参 かぼちゃ・わかめ・玉ねぎ	うどん・油 でん粉・砂糖	醤油 醤油 醤油・本みりん・だし だし	ちんすこう風 牛乳	小麦粉・砂糖 塩・油 ▲牛乳
25	土	かぼちゃボーロ お茶	チャーハン スープ	ウインナー	玉ねぎ・人参・チンゲン菜・しいたけ 白菜・大根・青ねぎ	米(国産)・調合ごま油	鶏がらスープ・塩 鶏がらスープ		
27	月	ベビースティック お茶	白身魚の煮付け ウインナーと野菜のソテー 春雨サラダ 軟飯 味噌汁	たら ウインナー 赤みそ・白みそ	しょうが ほうれん草・コーン・玉ねぎ 人参・きゅうり 大根・キャベツ・玉ねぎ	砂糖 油 緑豆春雨・調合ごま油・砂糖 米(国産)	醤油・料理酒・だし コンソメ 酢・醤油 だし	チーズ蒸しパン 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 豆乳・▲チーズ ▲牛乳
28	火	ハイハイン お茶	肉豆腐 白菜の和え物 軟飯 味噌汁 フルーツ（オレンジ）	豚肉・豆腐 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・しめじ 白菜・人参・きゅうり ほうれん草・えのきたけ・なす オレンジ	砂糖 調合ごま油 米(国産)	醤油・本みりん・料理酒・だし 醤油 だし	ポテトフライ（焼） 牛乳	ポテトフライ・油 塩 ▲牛乳
29	水	野菜ハイハイン お茶	★トマトクリームスパゲティ 焼さつま芋 チキンサラダ スープ	☆えび・▲粉チーズ チキンフレーク	にんにく・玉ねぎ・トマト(加工)・ドライパセリ キャベツ・きゅうり・人参 大根・白菜・人参	スパゲティ・オリーブ油・▲ホイップクリーム さつま芋・油 砂糖・オリーブ油	トマトケチャップ・塩 さつま芋・塩 酢・塩・醤油 コンソメ・塩	そばろおにぎり お茶	米(国産)・鶏ひき肉・油・醤油 砂糖・本みりん・塩 麦茶
30	木	ベビースティック お茶	焼メンチカツ 切干大根の煮物 小松菜のごま和え 軟飯 味噌汁	●/▲メンチカツ さつま揚げ 赤みそ・白みそ	切干大根・人参 小松菜・人参 わかめ・キャベツ・玉ねぎ	油 油・砂糖 白ごま 米(国産)	中濃ソース だし・醤油・料理酒 醤油・本みりん・だし だし	豆乳フレンチトースト 牛乳	▲食パン・豆乳 砂糖・▲バター ▲牛乳
31	金	野菜ハイハイン お茶	白身魚の竜田焼 もやしの中華和え 軟飯 味噌汁 フルーツ（グレープフルーツ）	たら 油揚げ・赤みそ・白みそ	しょうが もやし・きゅうり・人参 キャベツ・大根 グレープフルーツルビー	砂糖・でん粉・油 白ごま・砂糖・調合ごま油 米(国産)	醤油・料理酒 醤油・塩 だし	アップルゼリー 牛乳	寒天・りんごジュース 砂糖 ▲牛乳

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。



2026年7月給食だより（離乳後期）



アレルギー表示

●卵 ▲乳 ◆落花生 ☆えび ◎かに ▽くるみ ◇カシューナッツ ㊦アーモンド ㊧マカダミアナッツ

SuruSu上陽こども園

日付	曜日	おやつ(午前)	昼食	主な材料と体内での働き				おやつ(午後)	
				主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他	献立	材料
1	水	ハイハイン お茶	煮込みうどん じゃが芋の旨煮 もやしの和え物	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・チンゲン菜・人参・だし昆布 だし昆布 もやし・人参	うどん じゃが芋	醤油 醤油 醤油	あおさおじや お茶	米(国産)・あおさのり 玉ねぎ・醤油 麦茶
2	木	ベビースティック お茶	鶏肉と野菜の煮物 きゅうりのおかか煮 5倍がゆ スープ	鶏ひき肉(ささみ) かつお節	玉ねぎ・人参・ほうれん草・だし昆布 きゅうり・だし昆布 玉ねぎ・だし昆布	でん粉 米(国産) おつゆ麴	醤油 醤油 塩	スティックバナナ お茶	バナナ 麦茶
3	金	かぼちゃポーロ お茶	白身魚の煮付 人参の納豆和え 5倍がゆ 味噌汁	たら 納豆 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・だし昆布 人参・だし昆布 キャベツ・だし昆布	砂糖 米(国産) おつゆ麴	醤油 醤油	じゃが芋のパンがゆ お茶	パン粉・じゃが芋 ▲スキムミルク 麦茶
4	土	野菜ハイハイン お茶	煮込みうどん	鶏ひき肉(ささみ)	大根・人参・だし昆布	うどん・里芋	醤油		
6	月	ハイハイン お茶	鶏野菜うどん 蒸しかぼちゃ 白菜のお浸し	鶏ひき肉(ささみ)	キャベツ・玉ねぎ・人参・だし昆布 かぼちゃ 白菜・きゅうり・だし昆布	うどん・でん粉	醤油 醤油	味噌おじや お茶	米(国産)・玉ねぎ・人参 赤みそ・砂糖 麦茶
7	火	野菜ハイハイン お茶	鶏肉と野菜の煮物 蒸しじゃが芋 5倍がゆ ずまし汁	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・キャベツ・だし昆布 玉ねぎ・人参・だし昆布	でん粉 じゃが芋 米(国産)	醤油 醤油・塩	蒸しさつま芋 お茶	さつま芋 麦茶
8	水	かぼちゃポーロ お茶	白身魚の味噌煮 大根の旨煮 5倍がゆ スープ	たら・白みそ 豆腐	玉ねぎ・だし昆布 大根・人参・だし昆布 ほうれん草・だし昆布	砂糖・でん粉 米(国産)	醤油 塩	スティックバナナ お茶	バナナ 麦茶
9	木	ハイハイン お茶	豆腐のそぼろ煮 ほうれん草のお浸し 5倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ)・豆腐 赤みそ・白みそ	人参・玉ねぎ・だし昆布 ほうれん草・人参 キャベツ・きゅうり・だし昆布	砂糖 米(国産)	醤油 醤油	麴のミルク煮 お茶	おつゆ麴 ▲スキムミルク 麦茶
10	金	野菜ハイハイン お茶	鶏じゃが カリフラワーのお浸し 5倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・だし昆布 カリフラワー・きゅうり 小松菜・だし昆布	じゃが芋・砂糖 米(国産) おつゆ麴	醤油 醤油	蒸しかぼちゃ お茶	かぼちゃ 麦茶
11	土	ベビースティック お茶	あんかけうどん	鶏ひき肉(ささみ)	小松菜・玉ねぎ・人参・だし昆布	うどん・砂糖・でん粉	醤油		
13	月	かぼちゃポーロ お茶	白身魚の煮付 ほうれん草の和え物 5倍がゆ 味噌汁	たら 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・だし昆布 ほうれん草・人参 大根・だし昆布	砂糖 米(国産) おつゆ麴	醤油 醤油	マッシュポテト お茶	じゃが芋 塩 麦茶
14	火	ハイハイン お茶	鶏肉と野菜の煮物 キャベツの和え物 5倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・白菜・だし昆布 キャベツ・きゅうり 玉ねぎ・人参・だし昆布	でん粉 米(国産)	醤油 醤油	人参のパンがゆ お茶	パン粉・人参 ▲スキムミルク 麦茶
15	水	野菜ハイハイン お茶	白身魚の味噌煮 さつま芋の旨煮 5倍がゆ スープ	たら・白みそ	玉ねぎ・だし昆布 だし昆布 白菜・人参・だし昆布	砂糖・でん粉 さつま芋 米(国産)	醤油 塩	スティックバナナ お茶	バナナ 麦茶
16	木	ベビースティック お茶	煮込みうどん 豆腐の磯煮 ブロッコリーのお浸し	鶏ひき肉(ささみ) 豆腐	玉ねぎ・人参・だし昆布 だし昆布・あおさのり ブロッコリー・人参・だし昆布	うどん	醤油 醤油 醤油	おかかおじや お茶	米(国産)・かつお節 玉ねぎ・醤油 麦茶
17	金	かぼちゃポーロ お茶	そぼろ大根 じゃが芋の旨煮 5倍がゆ スープ	鶏ひき肉(ささみ)	大根・人参・だし昆布 だし昆布 小松菜・玉ねぎ・だし昆布	じゃが芋 米(国産)	醤油 醤油 塩	野菜にゅうめん お茶	そうめん・ほうれん草・人参 だし・醤油 麦茶
18	土	ハイハイン お茶	鶏野菜うどん	鶏ひき肉(ささみ)	ほうれん草・玉ねぎ・人参・だし昆布	うどん・でん粉	醤油		
21	火	野菜ハイハイン お茶	鶏塩おじや 花野菜のお浸し スープ	鶏ひき肉(ささみ)	小松菜・玉ねぎ・人参・だし昆布 カリフラワー・ブロッコリー 玉ねぎ・だし昆布	米(国産) じゃが芋	醤油 醤油 塩	蒸しじゃが芋 お茶	じゃが芋 麦茶
22	水	かぼちゃポーロ お茶	かぼちゃのそぼろ煮 きゅうりの納豆和え 5倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 納豆 赤みそ・白みそ	かぼちゃ・玉ねぎ・だし昆布 きゅうり・だし昆布 キャベツ・人参・だし昆布	砂糖 米(国産)	醤油 醤油	あおさマカロニ お茶	マカロニ・あおさのり 塩 麦茶
23	木	野菜ハイハイン お茶	鶏じゃが キャベツのお浸し 5倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・だし昆布 キャベツ・人参・だし昆布 大根・だし昆布	じゃが芋・砂糖 米(国産) おつゆ麴	醤油 醤油	ツナおじや お茶	米(国産)・人参 ツナフレーク・醤油 麦茶
24	金	ハイハイン お茶	しらすうどん じゃが芋の旨煮 キャベツのお浸し	しらす	玉ねぎ・人参・だし昆布 だし昆布 キャベツ・人参・だし昆布	うどん じゃが芋	醤油 醤油 醤油	蒸しさつま芋 お茶	さつま芋 麦茶
25	土	かぼちゃポーロ お茶	鶏そぼろと野菜のあんかけ丼 スープ	鶏ひき肉(ささみ)	チンゲン菜・人参・だし昆布 白菜・大根・だし昆布	米(国産)・でん粉	醤油 塩		
27	月	ベビースティック お茶	白身魚の煮付 きゅうりのお浸し 5倍がゆ 味噌汁	たら 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・だし昆布 きゅうり・人参 大根・キャベツ・だし昆布	砂糖 米(国産)	醤油 醤油	野菜にゅうめん お茶	そうめん・ほうれん草・人参 だし・醤油 麦茶
28	火	ハイハイン お茶	豆腐のそぼろ煮 ほうれん草の煮浸し 5倍がゆ スープ	鶏ひき肉(ささみ)・豆腐	玉ねぎ・だし昆布 ほうれん草・人参・だし昆布 白菜・玉ねぎ・だし昆布	砂糖 米(国産)	醤油 醤油 塩	蒸しじゃが芋 お茶	じゃが芋 麦茶
29	水	野菜ハイハイン お茶	さつま芋のそぼろ煮 白菜の旨煮 5倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・だし昆布 白菜・人参・だし昆布 大根・だし昆布	さつま芋・砂糖 米(国産) おつゆ麴	醤油 醤油	あおさおじや お茶	米(国産)・あおさのり 玉ねぎ・醤油 麦茶
30	木	ベビースティック お茶	鶏肉と野菜の煮物 小松菜の煮浸し 5倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・キャベツ・人参・だし昆布 小松菜・人参・だし昆布 玉ねぎ・だし昆布	でん粉 米(国産) おつゆ麴	醤油 醤油	きなこパンがゆ お茶	パン粉・きな粉 ▲スキムミルク 麦茶
31	金	野菜ハイハイン お茶	白身魚の煮付 きゅうりのお浸し 5倍がゆ 味噌汁	たら 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・だし昆布 きゅうり・人参 キャベツ・大根・だし昆布	砂糖 米(国産)	醤油 醤油	蒸しかぼちゃ お茶	かぼちゃ 麦茶

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。



2026年7月給食だより（離乳中期）



アレルギー表示

●卵 ▲乳 ◆落花生 ☆えび ◎かに ▽くるみ ◇カシューナッツ ㊦アーモンド ㊧マカダミアナッツ

SuruSu上陽こども園

日付	曜日	おやつ(午前)	昼食	主な材料と体内での働き				おやつ(午後)	
				主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他	献立	材料
1	水	ハイハイン お茶	煮込みうどん じゃが芋の旨煮 もやしの和え物	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・チンゲン菜・人参・だし昆布 だし昆布 もやし・人参	うどん じゃが芋	醤油 醤油 醤油	あおさおじや お茶	米(国産)・あおさのり 玉ねぎ・醤油 麦茶
2	木	ベビースティック お茶	鶏肉と野菜の煮物 きゅうりのおかか煮 7倍がゆ スープ	鶏ひき肉(ささみ) かつお節	玉ねぎ・人参・ほうれん草・だし昆布 きゅうり・だし昆布 玉ねぎ・だし昆布	でん粉 米(国産) おつゆ麴	醤油 醤油 塩	スティックバナナ お茶	バナナ 麦茶
3	金	かぼちゃポーロ お茶	白身魚の煮付 人参の納豆和え 7倍がゆ 味噌汁	たら 納豆 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・だし昆布 人参・だし昆布 キャベツ・だし昆布	砂糖 米(国産) おつゆ麴	醤油 醤油	じゃが芋のパンがゆ お茶	パン粉・じゃが芋 ▲スキムミルク 麦茶
4	土	野菜ハイハイン お茶	煮込みうどん	鶏ひき肉(ささみ)	大根・人参・だし昆布	うどん・里芋	醤油		
6	月	ハイハイン お茶	鶏野菜うどん 蒸しかぼちゃ 白菜のお浸し	鶏ひき肉(ささみ)	キャベツ・玉ねぎ・人参・だし昆布 かぼちゃ 白菜・きゅうり・だし昆布	うどん・でん粉	醤油 醤油	味噌おじや お茶	米(国産)・玉ねぎ・人参 赤みそ・砂糖 麦茶
7	火	野菜ハイハイン お茶	鶏肉と野菜の煮物 蒸しじゃが芋 7倍がゆ すまし汁	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・キャベツ・だし昆布 玉ねぎ・人参・だし昆布	でん粉 じゃが芋 米(国産)	醤油 醤油・塩	蒸しさつま芋 お茶	さつま芋 麦茶
8	水	かぼちゃポーロ お茶	白身魚の味噌煮 大根の旨煮 7倍がゆ スープ	たら・白みそ 豆腐	玉ねぎ・だし昆布 大根・人参・だし昆布 ほうれん草・だし昆布	砂糖・でん粉 米(国産)	醤油 塩	スティックバナナ お茶	バナナ 麦茶
9	木	ハイハイン お茶	豆腐のそぼろ煮 ほうれん草のお浸し 7倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ)・豆腐 赤みそ・白みそ	人参・玉ねぎ・だし昆布 ほうれん草・人参 キャベツ・きゅうり・だし昆布	砂糖 米(国産)	醤油 醤油	麴のミルク煮 お茶	おつゆ麴 ▲スキムミルク 麦茶
10	金	野菜ハイハイン お茶	鶏じゃが カリフラワーのお浸し 7倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・だし昆布 カリフラワー・きゅうり 小松菜・だし昆布	じゃが芋・砂糖 米(国産) おつゆ麴	醤油 醤油	蒸しかぼちゃ お茶	かぼちゃ 麦茶
11	土	ベビースティック お茶	あんかけうどん	鶏ひき肉(ささみ)	小松菜・玉ねぎ・人参・だし昆布	うどん・砂糖・でん粉	醤油		
13	月	かぼちゃポーロ お茶	白身魚の煮付 ほうれん草の和え物 7倍がゆ 味噌汁	たら 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・だし昆布 ほうれん草・人参 大根・だし昆布	砂糖 米(国産) おつゆ麴	醤油 醤油	マッシュポテト お茶	じゃが芋 塩 麦茶
14	火	ハイハイン お茶	鶏肉と野菜の煮物 キャベツの和え物 7倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・白菜・だし昆布 キャベツ・きゅうり 玉ねぎ・人参・だし昆布	でん粉 米(国産)	醤油 醤油	人参のパンがゆ お茶	パン粉・人参 ▲スキムミルク 麦茶
15	水	野菜ハイハイン お茶	白身魚の味噌煮 さつま芋の旨煮 7倍がゆ スープ	たら・白みそ	玉ねぎ・だし昆布 だし昆布 白菜・人参・だし昆布	砂糖・でん粉 さつま芋 米(国産)	醤油 塩	スティックバナナ お茶	バナナ 麦茶
16	木	ベビースティック お茶	煮込みうどん 豆腐の磯煮 ブロッコリーのお浸し	鶏ひき肉(ささみ) 豆腐	玉ねぎ・人参・だし昆布 だし昆布・あおさのり ブロッコリー・人参・だし昆布	うどん	醤油 醤油 醤油	おかかおじや お茶	米(国産)・かつお節 玉ねぎ・醤油 麦茶
17	金	かぼちゃポーロ お茶	そぼろ大根 じゃが芋の旨煮 7倍がゆ スープ	鶏ひき肉(ささみ)	大根・人参・だし昆布 だし昆布 小松菜・玉ねぎ・だし昆布	じゃが芋 米(国産)	醤油 醤油 塩	野菜にゅうめん お茶	そうめん・ほうれん草・人参 だし・醤油 麦茶
18	土	ハイハイン お茶	鶏野菜うどん	鶏ひき肉(ささみ)	ほうれん草・玉ねぎ・人参・だし昆布	うどん・でん粉	醤油		
21	火	野菜ハイハイン お茶	鶏塩おじや 花野菜のお浸し スープ	鶏ひき肉(ささみ)	小松菜・玉ねぎ・人参・だし昆布 カリフラワー・ブロッコリー 玉ねぎ・だし昆布	米(国産) じゃが芋	醤油 醤油 塩	蒸しじゃが芋 お茶	じゃが芋 麦茶
22	水	かぼちゃポーロ お茶	かぼちゃのそぼろ煮 きゅうりの納豆和え 7倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 納豆 赤みそ・白みそ	かぼちゃ・玉ねぎ・だし昆布 きゅうり・だし昆布 キャベツ・人参・だし昆布	砂糖 米(国産)	醤油 醤油	あおさマカロニ お茶	マカロニ・あおさのり 塩 麦茶
23	木	野菜ハイハイン お茶	鶏じゃが キャベツのお浸し 7倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・だし昆布 キャベツ・人参・だし昆布 大根・だし昆布	じゃが芋・砂糖 米(国産) おつゆ麴	醤油 醤油	ツナおじや お茶	米(国産)・人参 ツナフレーク・醤油 麦茶
24	金	ハイハイン お茶	煮込みうどん じゃが芋の旨煮 キャベツのお浸し	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・だし昆布 だし昆布 キャベツ・人参・だし昆布	うどん じゃが芋	醤油 醤油 醤油	蒸しさつま芋 お茶	さつま芋 麦茶
25	土	かぼちゃポーロ お茶	鶏そぼろと野菜のあんかけ丼 スープ	鶏ひき肉(ささみ)	チンゲン菜・人参・だし昆布 白菜・大根・だし昆布	米(国産)・でん粉	醤油 塩		
27	月	ベビースティック お茶	白身魚の煮付 きゅうりのお浸し 7倍がゆ 味噌汁	たら 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・だし昆布 きゅうり・人参 大根・キャベツ・だし昆布	砂糖 米(国産)	醤油 醤油	野菜にゅうめん お茶	そうめん・ほうれん草・人参 だし・醤油 麦茶
28	火	ハイハイン お茶	豆腐のそぼろ煮 ほうれん草の煮浸し 7倍がゆ スープ	鶏ひき肉(ささみ)・豆腐	玉ねぎ・だし昆布 ほうれん草・人参・だし昆布 白菜・玉ねぎ・だし昆布	砂糖 米(国産)	醤油 醤油 塩	蒸しじゃが芋 お茶	じゃが芋 麦茶
29	水	野菜ハイハイン お茶	さつま芋のそぼろ煮 白菜の旨煮 7倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・だし昆布 白菜・人参・だし昆布 大根・だし昆布	さつま芋・砂糖 米(国産) おつゆ麴	醤油 醤油	あおさおじや お茶	米(国産)・あおさのり 玉ねぎ・醤油 麦茶
30	木	ベビースティック お茶	鶏肉と野菜の煮物 小松菜の煮浸し 7倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・キャベツ・人参・だし昆布 小松菜・人参・だし昆布 玉ねぎ・だし昆布	でん粉 米(国産) おつゆ麴	醤油 醤油	きなこパンがゆ お茶	パン粉・きな粉 ▲スキムミルク 麦茶
31	金	野菜ハイハイン お茶	白身魚の煮付 きゅうりのお浸し 7倍がゆ 味噌汁	たら 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・だし昆布 きゅうり・人参 キャベツ・大根・だし昆布	砂糖 米(国産)	醤油 醤油	蒸しかぼちゃ お茶	かぼちゃ 麦茶

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。



2026年7月給食だより（離乳初期）



アレルギー表示

●卵 ▲乳 ◆落花生 ☆えび ◎かに マくるみ ◇カシューナッツ ㊟アーモンド ㊠マカダミアナッツ ㊡ピスタチオ

SuruSu上陽こども園

日付	曜日	昼食	主な材料と体内での動き			
			主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他
1	水	10倍がゆ じゃが芋のペースト 玉ねぎのペースト 人参のペースト		玉ねぎ 人参	米(国産) じゃが芋	
2	木	10倍がゆ きゅうりのペースト ほうれん草のペースト 人参のペースト		きゅうり ほうれん草 人参	米(国産)	
3	金	10倍がゆ 玉ねぎのペースト 人参のペースト キャベツのペースト		玉ねぎ 人参 キャベツ	米(国産)	
4	土	10倍がゆ 里芋のペースト 大根のペースト 人参のペースト		大根 人参	米(国産) 里芋	
6	月	10倍がゆ きゅうりのペースト 白菜のペースト かぼちゃのペースト		きゅうり 白菜 かぼちゃ	米(国産)	
7	火	10倍がゆ 人参のペースト キャベツのペースト じゃが芋のペースト		人参 キャベツ	米(国産) じゃが芋	
8	水	10倍がゆ 大根のペースト ほうれん草のペースト 豆腐のペースト	豆腐	大根 ほうれん草	米(国産)	
9	木	10倍がゆ キャベツのペースト 豆腐のペースト 人参のペースト	豆腐	キャベツ 人参	米(国産)	
10	金	10倍がゆ カリフラワーのペースト じゃが芋のペースト 小松菜のペースト		カリフラワー 小松菜	米(国産) じゃが芋	
11	土	10倍がゆ 玉ねぎのペースト 人参のペースト 小松菜のペースト		玉ねぎ 人参 小松菜	米(国産)	
13	月	10倍がゆ 大根のペースト 人参のペースト ほうれん草のペースト		大根 人参 ほうれん草	米(国産)	
14	火	10倍がゆ キャベツのペースト 玉ねぎのペースト 人参のペースト		キャベツ 玉ねぎ 人参	米(国産)	
15	水	10倍がゆ さつま芋のペースト 白菜のペースト 人参のペースト		白菜 人参	米(国産) さつま芋	
16	木	10倍がゆ 豆腐のペースト 人参のペースト ブロッコリーのペースト	豆腐	人参 ブロッコリー	米(国産)	
17	金	10倍がゆ 小松菜のペースト じゃが芋のペースト 人参のペースト		小松菜 人参	米(国産) じゃが芋	
18	土	10倍がゆ ほうれん草のペースト 玉ねぎのペースト 人参のペースト		ほうれん草 玉ねぎ 人参	米(国産)	
21	火	10倍がゆ じゃが芋のペースト ブロッコリーのペースト 人参のペースト		ブロッコリー 人参	米(国産) じゃが芋	
22	水	10倍がゆ かぼちゃのペースト 人参のペースト キャベツのペースト		かぼちゃ 人参 キャベツ	米(国産)	
23	木	10倍がゆ キャベツのペースト 人参のペースト 大根のペースト		キャベツ 人参 大根	米(国産)	
24	金	10倍がゆ じゃが芋のペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト		人参 玉ねぎ	米(国産) じゃが芋	
25	土	10倍がゆ 人参のペースト 白菜のペースト 大根のペースト		人参 白菜 大根	米(国産)	
27	月	10倍がゆ きゅうりのペースト 人参のペースト キャベツのペースト		きゅうり 人参 キャベツ	米(国産)	
28	火	10倍がゆ ほうれん草のペースト 白菜のペースト 豆腐のペースト	豆腐	ほうれん草 白菜	米(国産)	
29	水	10倍がゆ さつま芋のペースト 人参のペースト 大根のペースト		人参 大根	米(国産) さつま芋	
30	木	10倍がゆ 小松菜のペースト キャベツのペースト 人参のペースト		小松菜 キャベツ 人参	米(国産)	
31	金	10倍がゆ キャベツのペースト きゅうりのペースト 人参のペースト		キャベツ きゅうり 人参	米(国産)	

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。