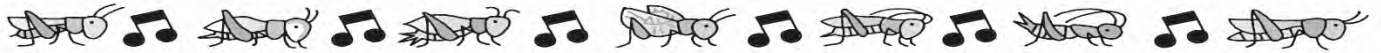
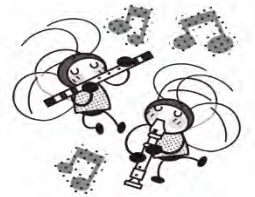


ほけんだより



令和元年8月30日
祝 昌 保育園
祝 昌 第二 保育園
上 陽 保育園

日中は曇り日が続きますが、朝夕の風邪に秋の気配を感じます。虫たちの声も、夏を締めくくるツクツクボウシから、秋の始まりを告げるコオロギやスズムシにバトンタッチ。涼しげな声に夏の疲れも癒されそうです。9月は、園外保育があります。体調を整えて楽しい秋を過ごしましょう。



子どもの誤飲 特にこわいのはこれ



ボタン電池
放電して消化管に穴をあけ、重症化する可能性があります。海外では死亡例も。

タバコ
吸い殻が漬かった茶色い水や濡れたタバコは、ニコチンが短時間で吸収されやすく特に危険。

医薬品
お菓子に似ていて、子どもの手がのびやすい薬。向精神薬や血圧降下剤などは重い中毒の危険も。



受診の際は、誤飲したものを持参。なるべく「何を」「いつ」「どのくらい」飲んだのかわかるようにしておきましょう。



9月9日は 救急の日

年に一度は確認を！ 救急箱

- 期限切れのものはありませんか？
- 開封から時間が経ったものではありませんか？
- ばんそうこうやガーゼなどの数は足りていますか？
- 薬の添付文書は一緒に入っていますか？

ハザードマップで何がわかる？

「ハザードマップ」って知っていますか？
どんな情報が載っているのでしょうか？

- 1 家のまわりの災害リスク**
洪水や津波で浸水するかもしれない地域、土砂崩れの危険がある場所がわかる。
- 2 避難するルート**
危険な所がわかれば、安全に避難する道順を考えておける。
- 3 通行止めになるかもしれない道**
避難するとき「通れない」を防ぐ。

いざというとき見るのでは遅い。災害が起きる前に、おうちの人としっかり確認しておきましょう。