

ほけんだより 3月

令和3年2月26日
祝昌保育園
祝昌第二保育園
上陽保育園

この1年は新型コロナウイルスのために、たくさんの我慢をした1年でした。みなさん、本当によく頑張りました。丁寧な手洗い、消毒、マスクの着用から始まり、3蜜、ソーシャルディスタンス、不要不急の外出の自粛など初めて耳にするキーワードの数々。それらを「感染はしない！させない！」の合言葉の基、真面目にきちんと守っていただきました。保護者の皆様、一年間健康管理にご協力いただきありがとうございました。

3月3日は耳の日

子どもの“聞く力”を育てるには



お子さんには、しっかりと相手の話に耳を傾けて理解できる力をつけてもらいたいものですね。そんな“聞く力”は大人のサポートで伸ばしてあげることができます。

●● 話す・聞くときは顔を見る ●●

話すときは、なるべく手を止めて目を合わせます。身近にいる大人がよいお手本となってあげましょう。

●●●● 家族で伝言ゲーム ●●●●

「これから言うことを伝えてね」などと、伝言をお願いしてみましょう。ゲーム感覚なら楽しく挑戦してもらえますよ。



●●●●●● 待つと伝える ●●●●●●

子どもは聞いたことを整理し、理解するまでに時間がかかります。急かさずに返事はゆっくり待ちましょう。

耳あか(耳垢)

耳あかにも役割があります。耳の穴の皮膚は敏感なので、細菌やカビが繁殖しないように耳あかが守ってくれています。耳あかには苦み(にがみ)があるので、虫が耳の中に入るのを防ぎます。耳掃除の時、綿棒などで奥までいじったり、強くこすったりすると、耳を傷つけてしまいます。でも、全くしないと耳あかがつまってしまいます。耳掃除をするなら、お風呂上りなどに、入り口を軽く拭き取り位がいいのです。

3月9日はサンキューの日

つながりは、やさしいことばで

いままではあたりまえにできたことができなくなったとき、「ああ、大切だったんだなー」って、感じることはありませんか？

この一年はコロナでできないことがたくさんありました。みんなと会えなかったり、距離をいつも開けていなくちゃいけなかったり。そんな中で「つながる」ことの大切さをつくづく感じていたように思います。

直接会えなくても、くっつけなくても、つなげることができるのは、私たちにことばがあるから。だからことばはやさしく、あったかいものにしたいですね。みなさんがやさしいことばとともに過ごせますように。

With コロナの今だからこそ。

