



令和4年8月31日
SuruSu 祝昌こども園
SuruSu 上陽こども園

少し涼しくなる秋への変わり目、9月10日ごろを「草露白(くさのつゆしろし)」
と言います。昼と夜の気温差が大きいと、草の上におりた露が白く見えることが由来
です。そして、「朝露がおりると晴れる」という天気のことわざもあるそうです。

晴れの日、まだまだ暑いですね。熱中症の対策も必要ですが、朝・晩は肌寒い気
温になります。服装で上手に調節して秋への移り変わりを楽しみましょう。



9月1日は防災の日



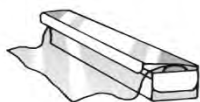
災害時の節水に大活躍!?

キッチンラップ

地 震などの災害が起こると、家庭で水道
水が使えなくなることがあります。

備蓄している水は、できる限り飲料用と
っておきたいもの。でも、飲む以外にも、
水が必要な機会はたくさんあります。

そんなときに活躍するの
が「キッチンラップ」。ア
イデア次第で節水できる、
便利アイテムなのです。



災害時の使い方

- ◎ 食器に敷いて食事をする
➡ 食器を洗わなくてよい
- ◎ 手に巻きつけて手袋代わりにする
➡ 手が汚れないので、
手を洗わなくてよい

防災グッズの中にキッチン
ラップも入れておくと、
いざというときに
役立つかもしれません。



どうしように 役立てて



年齢が上がるにつれ、で
きることが増えていく子
どもたち。同時に、思わぬケガや事故も増
えていきます。あわてず対処できるよう
に、覚えておいてくださいね。

切り傷・すり傷

傷口を洗い、清潔なタオルなどでおさ
えます。傷口が大きい場合や出血がおさ
まらないときは病院へ。

誤飲

何をどれくらい飲んだか、どんな状態
かを確認します。大量の薬を飲んだ、意
識がない、けいれんや嘔吐をしている場
合は、受診を。

やけど

水道水で10分以上冷やします。やけど
の範囲が広い、水ぶくれが
できている、皮膚が黒
または白くなっている
場合は病院へ。



「夏風邪が流行しています」

全国的にも群馬県内的にも 2020 年以降流行
がなかった「手足口病」「ヘルパンギーナ」「プ
ール熱(咽頭結膜熱)」が今年は7月より流行して
います。免疫のない子どもが多く感染しやすい状
況にあります。特に、「手足口病」は警戒レベルま

で感染が広がっています。夏風邪のウ
ィルスは糞便中に排出されます。手洗
い・消毒を強化しましょう。

