

ほけんだより 2月号



令和5年1月31日
SuruSu 上陽こども園
SuruSu 祝昌こども園

寒い日が続きますが、静かな春の足音も時折聞こえてきます。今年度も残り2か月になりました。お子さんも寒さに負けずに友達同士で色々な遊びを楽しみ、体力もついてきました。寒い冬を元気に乗り越えられそうです。

豆まき、ちょっと工夫しましょう

2月3日は節分の日。豆まきは楽しい行事ですが、いり豆は窒息の原因となりやすい食べ物です。のどにつまらせたり、くだけた豆が気管に入り、誤嚥を生じることがあります。3歳ごろまでは食べさせないようにしましょう。

くだけた豆も危険です。また、家の中にまいた豆を拾って口に入れないように注意しましょう。

こんなものにも要注意！

いり大豆やナッツ類も3歳までは食べさせないように。



豆を食べるときは……

● 落ち着いて食べる

きちんと座らせ、大人が見守るところで食べさせましょう。



● 水分をいっしょにとる

のどをうるおして、飲み込みやすくします。

知っていますか？ アタマジラミ症

～早く見つけて、根気よく対応～

アタマジラミは、意外と身近なところに潜んでいて、頭と頭を寄せ合うことでうつります。また、寝具やタオル、ロッカーなどを介してうつることもあり、集団生活の中で広がるのがしばしばです。不潔だからうつるわけではありません。

どうやって見つける？

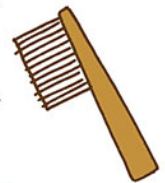
シラミの動きは素早いので、髪に卵がついているかどうか調べます。髪をかき分けて、根元までよく見ましょう。卵は白くてフケと紛らわしいのですが、アタマジラミの卵は爪でしごいても取れません。



どう対応すればいい？

① くしでよくすく

目の細かいくしで髪をとかして、卵を取り除きます。



② 専用のシャンプーを使う

駆除成分の入ったシャンプーで髪を洗います。家族内でうつし合うことが多いので、家族全員で使しましょう。

③ 寝具はこまめに洗う

寝具はできれば毎日洗いましょう。アタマジラミは熱に弱いので、ふとん乾燥機を使うのもおすすめです。

