

ほげんだより 9月

令和5年8月31日
SuruSu 祝昌こども園
SuruSu 上陽こども園

9月23日は秋分の日。太陽が真東から登り、真西に沈む1日です。本格的な秋の到来であり、この日を境に少しずつ夜が長くなっていきます。そして、秋は月が一番きれいに見える季節です。家族団らんでお月見を楽しみ、「秋の夜長」をのんびり過ごせるといいですね。季節の変わり目で朝・晩の寒暖差が気になるところです。衣服で体温調節をして体調管理には気を付けていきましょう。



大雨で命の危険が！

避難するときの注意点

9月1日は「防災の日」、9月9日は「救急の日」。台風などの影響で水難事故が増える季節です。避難する時の服装は「長袖」「長ズボン」で動きやすいものが良いです。ハザードマップなどで危険区域の確認や避難経路、避難場所も確認をしておきましょう。非常用持ち出し袋の確認もお願いします。水が膝より上にあふれている時は、外には出ずに2階や室内の高い場所に避難します。園でも定期的に避難訓練を行っています。この機会に、ご家庭でも話し合ってみてはいかがでしょうか。いざという時に慌てないための備えをしておきましょう。

腸管出血性大腸菌感染症

が増加しています！

例年、気温の高い初夏から秋にかけて感染者が増加します。ベロ毒素を産出する腸管出血性大腸菌が原因です。汚染された飲食物を摂取することで感染し、下痢・腹痛・血便・発熱が主な症状です。抵抗力の弱い乳幼児や高齢者は重症化しやすいとされています。石けんと流水で手洗いを徹底し、生野菜はよく洗って食べること、肉類はしっかり加熱することが大切です。調理器具の洗浄と消毒もしっかり行いましょう。

秋

花粉症がある！?

にも

花粉症というと春のイメージが強いですが、秋にもブタクサなど花粉を飛ばす草花があります。河原や公園など身近な場所にも生えています。熱がないのにくしゃみや鼻水、せきが続くときは、花粉症を疑いましょう。



一緒にできる /

花粉症対策

うがい
のどに付着した花粉を洗い流す

マスク
吸い込む花粉の量を減らす

洗顔
顔に付いた花粉を洗い流す

家に入る前に服をたたく
部屋の中に花粉を持ち込まない

服を洗う
服に付いた花粉を落とす

子どもの靴選び ここがポイント

靴底が硬すぎないもの



甲の部分がフィットするもの

つま先に少しゆとりがあるもの

子どもは足の指で地面をつかむようにして歩くため、靴底が曲がりやすく、つま先に指を動かすゆとりがあるものを選びましょう。また、しっかりフィットするように、ひもかワンタッチテープで甲の高さを調整できるものがよいです。

子どもの足はすぐに大きくなります。サイズが合っていないと、ケガの原因に。3カ月ごとに大きさをチェックしましょう。

