

ほげんたより1月

令和7年1月6日
SuruSu 祝昌こども園
SuruSu 上陽こども園



あけましておめでとうございます。今年もよろしくお祈りいたします。皆さん、楽しいお正月を過ごせましたか？お正月といえばお餅ですね。どうしてお正月にお餅を食べるか知っていますか？それは、お餅には新しい年の幸せや豊作を招く神様・年神様の魂が宿り、お餅を食べると、その魂（生きる力）をもらえると考えられているからです。年神様からもらった魂を生かして1年間、元気に過ごしましょう。

インフルエンザがはやっています

年末から流行期に入ったインフルエンザですが、今流行しているのはA型がほとんどです。これからタイプの違うB型が流行してくるのが例年の流れです。しばらくは、流行期が継続するので引き続き感染予防に努めましょう。

基本的な感染予防は手洗い・十分な睡眠・バランスの良い食事です。手洗いではしっかり泡立てたせっけんでのすみずみまで洗いましょう。右の図では洗い残しが多い部分の確認ができます。手洗い後は清潔なタオルで拭き、その後アルコール消毒をすり込むとさらに効果があります。



石けんやハンドソープの「殺菌・消毒」どんな意味？

多くの石けんやハンドソープにある「殺菌・消毒」の表示。この言葉の意味、知っていますか？

殺菌	多くの菌やウイルスを死滅させること	…つまり、石けんやハンドソープを使うと感染症を予防しやすいということですね。
消毒	感染症を発症しない水準まで菌やウイルスを減らすこと	ちなみに、似た言葉に「除菌」がありますが、除菌は菌やウイルスをある程度取り除くことで、殺菌と比べると消毒効果はやや弱いです。

石けんやハンドソープには殺菌・消毒効果がありますが、丁寧な手洗いが大前提。感染症が流行しやすい時期、改めて手洗いを徹底しましょう。

お子さまが下痢になったときは

下痢は基本的には元気を取り戻すための反応の一つ。無理に止めようとすると回復が遅くなることもあります。慌てず以下の点に注意して対応してください。



- 以下の症状には注意！
- 白っぽい便が出る
 - 便に血が混じっている
 - 水っぽい便が何度も出る

脱水症状に注意 子どもは大人に比べ、体の水分の割合が多いです。こまめに水分補給をしましょう。

おしりを清潔に おしりがぶれの可能性も。こまめに洗って、拭くなど清潔に保ちましょう。

これらの場合は感染性胃腸炎の可能性もあります。早めに医療機関を受診してください。



