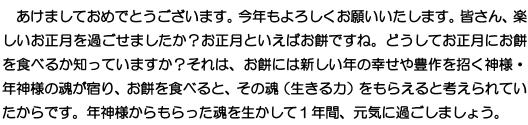


令和7年1月6日 SuruSu 祝昌こども園 SuruSu 上陽こども園







ノフルエンザがはやっています

年末から流行期に入ったインフルエンザですが、今流行しているのは A 型がほとん どです。これからタイプの違う B型が流行してくるのが例年の流れです。

しばらくは、流行期が継続するので引き続き感染予防に努めましょう。

基本的な感染予防は手洗い・十分な睡眠・

バランスの良い食事です。 手洗いではしっかり 泡立てたせっけんで手のすみずみまで洗いましょう。 右の図では洗い残しが多い部分の確認ができます。 - 手洗い後は清潔なタオルで拭き、 その後アルコール

消毒をすり込むとさらに効果があります。













多くの石けんやハンドソープにある「殺菌・消毒」の表示。この言葉の意味、知っていますか?

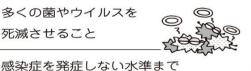
殺菌

消毒

多くの菌やウイルスを

菌やウイルスを減らすこと

死滅させること

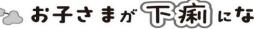


…つまり、石けんやハンドソープを使うと感染 症を予防しやすいということですね。

ちなみに、似た言葉に「除菌」がありますが、 除菌は菌やウイルスをある程度取り除くことで、 殺菌と比べると消毒効果はやや弱いです。

石けんやハンドソープには殺菌・消毒効果がありますが、丁寧な手洗いが大前提。 感染症が流行しやすい時期、改めて手洗いを徹底しましょう。





下痢は基本的には元気を取り戻すための 反応の一つ。無理に止めようとすると回復 が遅くなることもあります。慌てず以下の 点に注意して対応してください。



以下の症状には注意!

- ✔ 白っぽい便が出る
- ✔ 便に血が混じっている
- ✔ 水っぽい便が何度も出る

注意

脱水症状に 子どもは大人に比べ、体の水分の割合が多い です。こまめに水分補給をしましょう。

おしりを 清潔に

おしりかぶれの可能性も。こまめに洗って、 拭くなど清潔に保ちましょう。

これらの場合は感染性胃腸炎の

可能性があります。

早めに医療機関を 受診してください。

