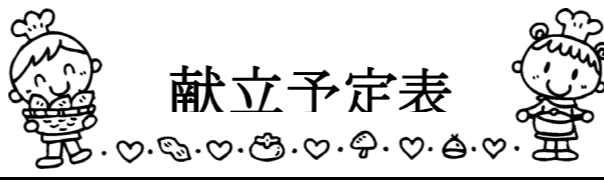
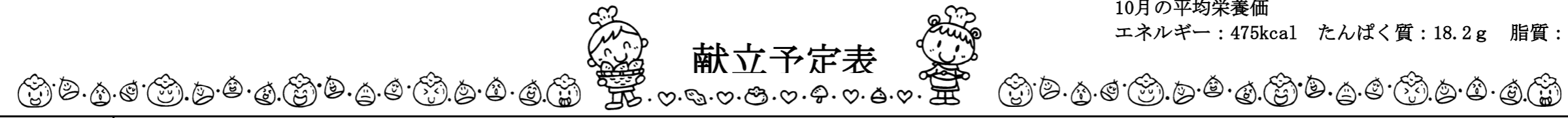


2020年10月



献立予定表

祝昌保育園

日	曜日	行事	10時のおやつ	昼食	3時おやつ	離乳食(中期)
1	木		牛乳 野菜スティック	卵とじうどん さつま芋のバターきんぴら しらす入り酢の物 オレンジ	麦茶 お月見クッキー	鶏肉うどん さつま芋の煮物 オレンジ
2	金		オレンジジュース チーズ	高野豆腐のそぼろご飯 マカロニサラダ 野菜焼 グレープフルーツ	ヤクルト 玄米おかき	そぼろ粥 野菜の和風煮 味噌汁 グレープフルーツ
3	土		ピルクル 焼きドーナツ	調理パン 牛乳		パン粥 ミルク
4	日					
5	月		牛乳 ベジかりん	白飯 鯖のおろし煮 ワカメサラダ 麩の味噌汁 キウイ	カルピス お星さませんべい	白粥 魚の煮物 味噌汁 キウイ
6	火		牛乳 野菜スティック	ナポリタン キャベツの味噌ドレサラダ チキンスープ グレープフルーツ	麦茶 ふかし芋	チキンスープスパ 野菜の洋風煮 グレープフルーツ
7	水		牛乳 集中力かり	五目飯 厚揚げと野菜の味噌炒め かぼちゃサラダ 半片とわかめのすまし汁 柿	麦茶 プリン	野菜粥 豆腐の和風煮 すまし汁 柿
8	木		牛乳 焼きドーナツ	焼きうどん じゃが芋の煮物 スティックきゅうり 中華風コーンスープ バナナ	麦茶 栗蒸しパン	肉入りうどん じゃが芋の煮物 バナナ
9	金		野菜ジュース チーズ	ソースカツ丼 コールスロー 春雨スープ りんご	ヤクルト コロコロのり味	鶏粥 野菜の煮物 スープ りんご
10	土		りんご乳酸菌 胚芽クッキー	調理パン 牛乳		スティックパン ミルク
11	日					
12	月		牛乳 集中力かり	白飯 切り干し大根 千草焼き きこのすまし汁 キウイ	コーヒート 牛乳 ミニハート	白粥 ささみのうま煮 すまし汁 キウイ
13	火		牛乳 ベジかりん	あんかけうどん 豆腐の味噌チーズ焼き 和風酢の物 グレープフルーツ	麦茶 オレンジヨーグルトムース	あんかけうどん 豆腐の洋風煮 グレープフルーツ
14	水	健康診断 14時30分～	牛乳 胚芽クッキー	栗の中華風おこわ めかじきのマヨネーズ焼き ハムサラダ 中華風野菜スープ 柿	麦茶 グレープゼリー	白粥 魚の和風煮 スープ 柿
15	木	安全点検日	牛乳 野菜スティック	ラーメン 餃子 野菜炒め オレンジ	麦茶 じゃこマヨトースト	ミートマカロニ 野菜のうま煮 オレンジ
16	金		りんごジュース チーズ	鶏の照り焼き丼 豆腐サラダ ニラの味噌汁 バナナ	ジョア お星さませんべい	ミックス粥 鶏肉の和風煮 味噌汁 バナナ
17	土		ピルクル コロコロのり味	調理パン 牛乳		パン粥 ミルク
18	日					
19	月		牛乳 ベジかりん	もみじご飯 魚のケチャップあんかけ ゆで卵サラダ わかめの味噌汁 キウイ	飲むヨーグルト 玄米おかき	人参粥 魚のケチャップ煮 味噌汁 キウイ
20	火	体位測定	牛乳 野菜スティック	けんちんうどん しらすのかき揚げ もやしの酢の物 パイン缶	麦茶 栗のパウンドケーキ	柔らかうどん しらすと野菜の煮物 パイン缶
21	水		牛乳 焼きドーナツ	白飯 肉じゃが キャベツとコーンの和え物 麩とえのきのすまし汁 バナナ	麦茶 ヨーグルト	白粥 鶏じゃが すまし汁 バナナ
22	木		牛乳 胚芽クッキー	ベーコンとトマトのスパゲティ 切り干し大根ナムル 卵スープ りんご	麦茶 わかめのおにぎり	スープスパ ささみと野菜の煮物 りんご
23	金	避難訓練 職員会議	オレンジジュース チーズ	秋野菜カレー 福神漬 シルバーサラダ 豆腐の味噌汁 グレープフルーツ	ヤクルト コロコロのり味	秋野菜粥 豆腐のくず煮 味噌汁 グレープフルーツ
24	土		りんご乳酸菌 ミニハート	調理パン 牛乳		スティックパン ミルク
25	日					
26	月		牛乳 集中力かり	ひじきご飯 鮭のチャンチャン焼き 拌三絲 ニラ玉汁 キウイ	カルピス 玄米おかき	ひじき粥 魚の味噌煮 すまし汁 キウイ
27	火		牛乳 野菜スティック	煮込みうどん 厚揚げの煮物 トマトサラダ 柿	麦茶 さつま芋マフィン	煮込みうどん 豆腐のうま煮 柿
28	水		牛乳 ベジかりん	白飯 ハンバーグのきのこソースがけ キャベツのおかか和え ミネストローネ オレンジ	麦茶 プリン	白粥 赤ちゃんバーグ スープ オレンジ
29	木		牛乳 胚芽クッキー	塩焼きそば シュウマイ 酢の物 半片スープ バナナ	麦茶 お焼き	野菜スープスパ 肉団子 バナナ
30	金		野菜ジュース チーズ	ふりかけご飯 鶏の唐揚げ さつま芋の甘辛煮 きゅうりの中華和え わかめスープ りんご	ヤクルト ミニハート	白粥 鶏肉の煮物 スープ りんご
31	土		ピルクル 焼きドーナツ	調理パン 牛乳		パン粥 ミルク

の献立は旬の食材の「栗」を使った献立です