



2025年4月給食だより



SuruSu祝昌こども園

日付	曜日	おやつ(午前)	昼食	主な材料と体内での働き				おやつ(午後)	
				主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他	献立	材料
1	火	ソフトサラダ お茶	鶏肉の甘辛焼 白菜の塩昆布和え ごはん 味噌汁 フルーツ（バナナ）	鶏肉 油揚げ・赤みそ・白みそ	白菜・きゅうり・人参・塩昆布 玉ねぎ・わかめ バナナ	砂糖・油 調合ごま油 米(国産)	醤油・料理酒 だし	いちごゼリー 牛乳	いちごゼリーの素 牛乳
2	水	白い風船ミルククリーム お茶	コロッケ コーンサラダ ごはん スープ フルーツ（白桃缶）		コーン・人参・キャベツ 白菜・玉ねぎ・しめじ 白桃(缶詰)	牛肉コロッケ・油 砂糖・オリーブ油 米(国産)	中濃ソース 酢・塩・醤油 コンソメ	きなこマカロニ 牛乳	マカロニ・きな粉 砂糖・塩 牛乳
3	木	ほたほた焼 お茶	サバの塩焼 小松菜のおかか和え がんもの煮物 ごはん すまし汁	さば かつお節 がんもどき	小松菜・キャベツ・人参 大根・人参 玉ねぎ・ほうれん草	砂糖・でん粉 米(国産) さつま芋	塩 醤油・本みりん・だし 醤油・料理酒・だし	ウインナーとオニオンのケーキ 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・豆乳・油 塩・ウインナー・玉ねぎ 牛乳
4	金	星っこ お茶	醤油ラーメン ほうれん草とキャベツの和え物 フルーツ（白桃缶）	豚肉	玉ねぎ・人参・チンゲン菜・もやし ほうれん草・キャベツ・人参 白桃(缶詰)	ラーメン・油・調合ごま油 砂糖	醤油・鶏がらスープ・塩・オイスターソース 醤油	バインパンケーキ 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 油・おろしバイン 牛乳
5	土	豆花クッキー お茶	鶏肉と野菜のあんかけ丼 味噌汁 フルーツ（みかん缶）	鶏肉 豆腐・赤みそ・白みそ	玉ねぎ・キャベツ・人参・さやえんどう・しいたけ ほうれん草 みかん(缶詰)	米(国産)・油・砂糖・でん粉	だし・醤油・本みりん・料理酒 だし		
7	月	ソフトサラダ お茶	カレーライス フレンチサラダ スープ フルーツ（オレンジ）	豚肉	玉ねぎ・人参 コーン・人参・キャベツ しめじ・ブロッコリー・玉ねぎ オレンジ	米(国産)・じゃが芋・油・砂糖 砂糖・オリーブ油	カレーフレーク・トマトケチャップ・中濃ソース 酢・塩・醤油 コンソメ・塩	味噌蒸しパン お茶	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 豆乳・みそ・本みりん 麦茶
8	火	白い風船ミルククリーム お茶	五目うどん もやしのお浸し フルーツ（パイン缶）	鶏肉・油揚げ	人参・小松菜・大根・だし昆布 ほうれん草・もやし・人参 パイン（缶詰）	うどん	だし・醤油・本みりん 醤油・だし	おかかおにぎり お茶	米(国産)・かつお節 醤油 麦茶
9	水	かぼちゃポーロ お茶	豆腐ハンバーグ ブロッコリーサラダ かぼちゃの旨煮 ごはん 味噌汁	豆腐野菜ハンバーグ 油揚げ・赤みそ・白みそ	ブロッコリー・人参・コーン かぼちゃ	油・砂糖・でん粉 オリーブ油・砂糖 砂糖 米(国産)	醤油・本みりん・料理酒 酢・醤油 醤油・本みりん・だし	レーズンのスコーン 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 バター・レーズン 牛乳
10	木	ほたほた焼 お茶	回鍋肉 春雨サラダ ごはん 中華スープ フルーツ（バナナ）	豚肉・赤みそ ハム	玉ねぎ・人参・キャベツ・ピーマン・しょうが 人参・きゅうり 人参・玉ねぎ・白菜 バナナ	油・砂糖・でん粉 醤油・本みりん 緑豆春雨・調合ごま油・砂糖 米(国産)	醤油・本みりん 酢・醤油 鶏がらスープ	かぼちゃマフィン 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 バター・豆乳・かぼちゃ 牛乳
11	金	豆花クッキー お茶	さわらの塩こうじ焼 オクラの納豆和え 麦入りごはん 味噌汁 フルーツ（みかん缶）	さわら 納豆 油揚げ・赤みそ・白みそ	オクラ・きゅうり・人参 ほうれん草・玉ねぎ みかん(缶詰)	油 米(国産)・押麦	塩こうじ 醤油 だし	青りんごゼリー 牛乳	青りんごゼリーの素 牛乳
12	土	星っこ お茶	スタミナ焼肉丼 味噌汁 フルーツ（パイン缶）	豚肉 豆腐・赤みそ・白みそ	玉ねぎ・キャベツ・人参・ピーマン・黄ピーマン 小松菜・しめじ パイン（缶詰）	米(国産)・油・砂糖・白ごま・調合ごま油	醤油・本みりん・料理酒 だし		
14	月	ソフトサラダ お茶	豚肉の生姜焼 ポテトサラダ ごはん 味噌汁 フルーツ（みかん缶）	豚肉 豆腐・赤みそ・白みそ	しょうが・玉ねぎ 人参・きゅうり・コーン わかめ・玉ねぎ みかん(缶詰)	小麦粉・油・砂糖 じゃが芋・マヨネーズタイプ(卵不使用) 米(国産)	塩・こしょう・醤油・料理酒 塩 だし	ちんすこう 牛乳	小麦粉・砂糖 塩・油 牛乳
15	火	白い風船ミルククリーム お茶	スバゲティナポリタン チーズサラダ スープ フルーツ（パイン缶）	ウインナー チーズ	ピーマン・玉ねぎ・人参 ブロッコリー・人参 コーン・白菜・大根 パイン（缶詰）	スバゲティ・油 油・砂糖	トマトケチャップ・コンソメ・塩 醤油・酢 コンソメ・塩	ジャムサンド 牛乳	食パン いちごジャム 牛乳
16	水	ほたほた焼 お茶	麻婆豆腐丼 三色ナムル 中華スープ フルーツ（オレンジ）	豆腐・豚ひき肉・赤みそ	しょうが・にんにく・玉ねぎ・しいたけ もやし・小松菜・人参・にんにく 白菜・玉ねぎ・人参 オレンジ	米(国産)・油・砂糖・でん粉 白ごま・砂糖・調合ごま油	醤油・料理酒・鶏がらスープ 醤油・塩 鶏がらスープ	お昼のきなこラスク 牛乳	おつゆ麩・バター 砂糖・きな粉 牛乳
17	木	かぼちゃポーロ お茶	白身魚のねぎ味噌焼 ほうれん草ともやしのごま和え ごはん すまし汁 フルーツ（バナナ）	たら・白みそ 豆腐	青ねぎ ほうれん草・もやし・人参 キャベツ・わかめ バナナ	砂糖・油 白ごま・砂糖 米(国産)	本みりん・料理酒 醤油 だし・醤油・塩	チーズ蒸しパン 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 豆乳・チーズ 牛乳
18	金	星っこ お茶	盛岡じゃじゃ麺（岩手） 切干大根サラダ 芋の子汁 フルーツ（白桃缶）	豚ひき肉・赤だしみそ ツナフレーク 油揚げ	きゅうり・干しいたけ・玉ねぎ・にんにく 切干大根・きゅうり・人参 人参・青ねぎ 白桃(缶詰)	うどん・調合ごま油・油・砂糖・白ねりごま 砂糖・オリーブ油 里芋	料理酒・本みりん 醤油・酢・塩 だし・醤油・塩	オレンジゼリー 牛乳	オレンジゼリーの素 牛乳
19	土	豆花クッキー お茶	焼豚チャーハン 中華スープ フルーツ（みかん缶）	焼豚 豆腐	玉ねぎ・人参・小松菜 わかめ みかん(缶詰)	米(国産)・調合ごま油	鶏がらスープ・塩 鶏がらスープ・醤油		
21	月	ソフトサラダ お茶	きつねうどん 小松菜のお浸し フルーツ（オレンジ）	油揚げ・鶏肉	ほうれん草・だし昆布 小松菜・もやし・人参 オレンジ	うどん・砂糖	だし・醤油・本みりん・塩 醤油・だし	枝豆ごはん お茶	むき枝豆・米(国産) 塩 麦茶
22	火	かぼちゃポーロ お茶	マーマレードチキン 花野菜サラダ ごはん すまし汁 フルーツ（パイン缶）	鶏肉 豆腐	しょうが カリフラワー・ブロッコリー・コーン 青ねぎ・わかめ パイン（缶詰）	小麦粉・油・マーマレード 砂糖・オリーブ油 米(国産)	塩・醤油・本みりん 酢・塩・醤油 だし・醤油・塩	かぼちゃ蒸しパン 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 豆乳・かぼちゃ 牛乳
23	水	星っこ お茶	白身魚の照焼 ほうれん草の磯辺和え 麦入りごはん 味噌汁 フルーツ（みかん缶）	たら 油揚げ・赤みそ・白みそ	ほうれん草・人参・のり 玉ねぎ みかん(缶詰)	油・砂糖 砂糖 米(国産)・押麦 さつま芋	塩・本みりん・料理酒・醤油 醤油 だし	フライドポテト 牛乳	ポテトフライ・油 塩 牛乳
24	木	豆花クッキー お茶	ハヤシライス コールスローサラダ スープ フルーツ（バナナ）	豚肉	玉ねぎ・人参・しめじ キャベツ・きゅうり・人参・コーン 大根・わかめ バナナ	米(国産)・油 油・砂糖	ハヤシフレーク・トマトケチャップ 醤油・酢 コンソメ	サーターアングギー お茶	小麦粉・ベーキングパウダー・黒砂糖 豆乳・油 麦茶
25	金	ほたほた焼 お茶	焼きそば もやしのナムル 肉しゅうまい 中華スープ	豚肉・かつお節 肉しゅうまい 豆腐	人参・キャベツ・もやし・あおさのり もやし・きゅうり・人参 大根・さやえんどう	焼きそば用麺・油 白ごま・砂糖・調合ごま油	焼きそばソース（粉）・中濃ソース 醤油・塩 醤油 鶏がらスープ	ぶどうゼリー お茶	ぶどうゼリーの素 麦茶
26	土	ソフトサラダ お茶	豚丼 味噌汁 フルーツ（パイン缶）	豚肉 赤みそ・白みそ	人参・玉ねぎ ほうれん草・大根 パイン（缶詰）	米(国産)・砂糖・でん粉	だし・醤油・本みりん・料理酒 だし		
28	月	白い風船ミルククリーム お茶	つくね団子 なめたけ和え さくらごはん 味噌汁 フルーツ（みかん缶）	鶏ひき肉・豆腐 豆腐・赤みそ・白みそ	玉ねぎ 白菜・人参・きゅうり・なめたけ 小松菜・白菜 みかん(缶詰)	パン粉・油・砂糖・でん粉 米(国産)	塩・醤油・本みりん 醤油 醤油・料理酒・塩 だし	中華風カステラ 牛乳	卵・砂糖・小麦粉 牛乳・バター・ベーキングパウダー 牛乳
30	水	ほたほた焼 お茶	豚汁うどん キャベツのごまネーズ和え フルーツ（白桃缶）	豚肉・油揚げ・赤みそ・白みそ ちくわ	大根・人参・青ねぎ・だし昆布 キャベツ・きゅうり・コーン 白桃(缶詰)	うどん・さつま芋 マヨネーズタイプ(卵不使用)・白ごま	だし・本みりん・醤油	ツナマヨおにぎり お茶	米(国産)・ツナフレーク マヨネーズタイプ(卵不使用)・焼きのり 麦茶

栄養価の平均（3歳以上）
エネルギー505kcal
たんぱく質18.6g
脂質14.0g
カルシウム186mg
食塩相当量2.0g

（3歳未満）
エネルギー445kcal
たんぱく質16.0g
脂質12.3g
カルシウム157mg
食塩相当量1.7g

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。



2025年4月給食だより（完了期）



SuruSu祝昌こども園

日付	曜日	おやつ(午前)	昼食	主な材料と体内での働き				おやつ(午後)	
				主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他	献立	材料
1	火	ソフトサラダ お茶	鶏肉の甘辛焼 白菜の和えもの ごはん 味噌汁 フルーツ（バナナ）	鶏肉 油揚げ・赤みそ・白みそ	白菜・きゅうり・人参 玉ねぎ・わかめ バナナ	砂糖・油 調合ごま油 米(国産)	醤油・料理酒 醤油 だし	いちごゼリー 牛乳	いちごゼリーの素 牛乳
2	水	白い風船ミルククリーム お茶	焼きコロッケ コーンサラダ ごはん スープ フルーツ（白桃缶）		コーン・人参・キャベツ 白菜・玉ねぎ・しめじ 白桃(缶詰)	牛肉コロッケ・油 砂糖・オリーブ油 米(国産)	中濃ソース 酢・塩・醤油 コンソメ	きなこマカロニ 牛乳	マカロニ・きな粉 砂糖・塩 牛乳
3	木	ほたほた焼 お茶	白身魚の塩焼 小松菜のおかか和え がんもの煮物 ごはん すまし汁	たら かつお節 がんもどき	小松菜・キャベツ・人参 大根・人参 玉ねぎ・ほうれん草	砂糖・でん粉 米(国産) さつま芋	塩 醤油・本みりん・だし 醤油・料理酒・だし	ウインナーとオニオンのケーキ 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・豆乳・油 塩・ウインナー・玉ねぎ 牛乳
4	金	星っこ お茶	醤油ラーメン ほうれん草とキャベツの和え物 フルーツ（白桃缶）	豚肉	玉ねぎ・人参・チンゲン菜・もやし ほうれん草・キャベツ・人参 白桃(缶詰)	ラーメン・油・調合ごま油 砂糖	醤油・鶏がらスープ・塩・オイスターソース 醤油	バインパンケーキ 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 油・おろしバイン 牛乳
5	土		鶏肉と野菜のあんかけ丼 味噌汁 フルーツ（みかん缶）	鶏肉 豆腐・赤みそ・白みそ	玉ねぎ・キャベツ・人参・さやえんどう・しいたけ ほうれん草 みかん(缶詰)	米(国産)・油・砂糖・でん粉	だし・醤油・本みりん・料理酒 だし		
7	月	ソフトサラダ お茶	カレーライス フレンチサラダ スープ フルーツ（オレンジ）	豚肉	玉ねぎ・人参 コーン・人参・キャベツ コーン・ブロッコリー・玉ねぎ オレンジ	米(国産)・じゃが芋・油・砂糖 砂糖・オリーブ油	カレーフレーク・トマトケチャップ・中濃ソース 酢・塩・醤油 コンソメ・塩	味噌蒸しパン お茶	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 豆乳・みそ・本みりん 麦茶
8	火	白い風船ミルククリーム お茶	五目うどん もやしのお浸し フルーツ（パイン缶）	鶏肉・油揚げ	人参・小松菜・大根・だし昆布 ほうれん草・もやし・人参 パイン（缶詰）	うどん	だし・醤油・本みりん 醤油・だし	おかかおにぎり お茶	米(国産)・かつお節 醤油 麦茶
9	水	かぼちゃポーロ お茶	豆腐ハンバーグ ブロッコリーサラダ かぼちゃの旨煮 ごはん 味噌汁	豆腐野菜ハンバーグ 油揚げ・赤みそ・白みそ	ブロッコリー・人参・コーン かぼちゃ	油・砂糖・でん粉 オリーブ油・砂糖 砂糖 米(国産)	醤油・本みりん・料理酒 酢・醤油 醤油・本みりん・だし だし	レーズンのスコーン 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 バター・レーズン 牛乳
10	木	ほたほた焼 お茶	回鍋肉 春雨サラダ ごはん 中華スープ フルーツ（バナナ）	豚肉・赤みそ ハム	玉ねぎ・人参・キャベツ・ピーマン・しょうが 人参・きゅうり 人参・玉ねぎ・白菜 バナナ	油・砂糖・でん粉 醤油・本みりん 緑豆春雨・調合ごま油・砂糖 米(国産)	醤油・本みりん 酢・醤油 鶏がらスープ	かぼちゃマフィン 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 バター・豆乳・かぼちゃ 牛乳
11	金		白身魚の塩こうじ焼 オクラの納豆和え ごはん 味噌汁 フルーツ（みかん缶）	たら 納豆 油揚げ・赤みそ・白みそ	オクラ・きゅうり・人参 ほうれん草・玉ねぎ みかん(缶詰)	油 米(国産)	塩こうじ 醤油 だし	青りんごゼリー 牛乳	青りんごゼリーの素 牛乳
12	土	星っこ お茶	スタミナ焼肉丼 味噌汁 フルーツ（パイン缶）	豚肉 豆腐・赤みそ・白みそ	玉ねぎ・キャベツ・人参・ピーマン・黄ピーマン 小松菜・しめじ パイン（缶詰）	米(国産)・油・砂糖・白ごま・調合ごま油	醤油・本みりん・料理酒 だし		
14	月	ソフトサラダ お茶	豚肉の生姜焼 ポテトサラダ ごはん 味噌汁 フルーツ（みかん缶）	豚肉 豆腐・赤みそ・白みそ	しょうが・玉ねぎ 人参・きゅうり・コーン わかめ・玉ねぎ みかん(缶詰)	小麦粉・油・砂糖 じゃが芋・マヨネーズタイプ(卵不使用) 米(国産)	塩・こしょう・醤油・料理酒 塩 だし	ちんすこう 牛乳	小麦粉・砂糖 塩・油 牛乳
15	火	白い風船ミルククリーム お茶	スバゲティナポリタン チーズサラダ スープ フルーツ（パイン缶）	ウインナー チーズ	ピーマン・玉ねぎ・人参 ブロッコリー・人参 コーン・白菜・大根 パイン（缶詰）	スバゲティ・油 油・砂糖	トマトケチャップ・コンソメ・塩 醤油・酢 コンソメ・塩	ジャムサンド 牛乳	食パン いちごジャム 牛乳
16	水	ほたほた焼 お茶	麻婆豆腐丼 三色ナムル 中華スープ フルーツ（オレンジ）	豆腐・豚ひき肉・赤みそ	しょうが・にんにく・玉ねぎ・しいたけ もやし・小松菜・人参・にんにく 白菜・玉ねぎ・コーン オレンジ	米(国産)・油・砂糖・でん粉 白ごま・砂糖・調合ごま油	醤油・料理酒・鶏がらスープ 醤油・塩 鶏がらスープ	お昼のきなこラスク 牛乳	おつゆ麩・バター 砂糖・きな粉 牛乳
17	木	かぼちゃポーロ お茶	白身魚のねぎ味噌焼 ほうれん草ともやしのごま和え ごはん すまし汁 フルーツ（バナナ）	たら・白みそ 豆腐	青ねぎ ほうれん草・もやし・人参 キャベツ・わかめ バナナ	砂糖・油 白ごま・砂糖 米(国産)	本みりん・料理酒 醤油 だし・醤油・塩	チーズ蒸しパン 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 豆乳・チーズ 牛乳
18	金	星っこ お茶	盛岡じゃじゃ麺(岩手) 切干大根サラダ 芋の子汁 フルーツ（白桃缶）	豚ひき肉・赤だしみそ ツナフレーク 油揚げ	きゅうり・干しいたけ・玉ねぎ・にんにく 切干大根・きゅうり・人参 人参・青ねぎ 白桃(缶詰)	うどん・調合ごま油・油・砂糖・白ねりごま 砂糖・オリーブ油 里芋	料理酒・本みりん 醤油・酢・塩 だし・醤油・塩	オレンジゼリー 牛乳	オレンジゼリーの素 牛乳
19	土		焼豚チャーハン 中華スープ フルーツ（みかん缶）	焼豚 豆腐	玉ねぎ・人参・小松菜 わかめ みかん(缶詰)	米(国産)・調合ごま油	鶏がらスープ・塩 鶏がらスープ・醤油		
21	月	ソフトサラダ お茶	焼きそば もやしのナムル 肉しゅうまい 中華スープ	豚肉・かつお節 肉しゅうまい 豆腐	人参・キャベツ・もやし・あおさのり もやし・きゅうり・人参 大根・さやえんどう	焼きそば用麺・油 白ごま・砂糖・調合ごま油	焼きそばソース（粉）・中濃ソース 醤油・塩 醤油 鶏がらスープ	枝豆ごはん お茶	むき枝豆・米(国産) 塩 麦茶
22	火	かぼちゃポーロ お茶	マーマレードチキン 花野菜サラダ ごはん すまし汁 フルーツ（パイン缶）	鶏肉 豆腐	しょうが カリフラワー・ブロッコリー・コーン 青ねぎ・わかめ パイン（缶詰）	小麦粉・油・マーマレード 砂糖・オリーブ油 米(国産)	塩・醤油・本みりん 酢・塩・醤油 だし・醤油・塩	かぼちゃ蒸しパン 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 豆乳・かぼちゃ 牛乳
23	水	星っこ お茶	白身魚の照焼 ほうれん草の磯辺和え ごはん 味噌汁 フルーツ（みかん缶）	たら 油揚げ・赤みそ・白みそ	ほうれん草・人参・のり 玉ねぎ みかん(缶詰)	油・砂糖 砂糖 米(国産) さつま芋	塩・本みりん・料理酒・醤油 醤油 だし	こふき芋 牛乳	じゃが芋 塩 牛乳
24	木		ハヤシライス コールスローサラダ スープ フルーツ（バナナ）	豚肉	玉ねぎ・人参・しめじ キャベツ・きゅうり・人参・コーン 大根・わかめ バナナ	米(国産)・油 油・砂糖	ハヤシフレーク・トマトケチャップ 醤油・酢 コンソメ	サーターアングディー お茶	小麦粉・ベーキングパウダー・黒砂糖 豆乳・油 麦茶
25	金	ほたほた焼 お茶	きつねうどん 小松菜のお浸し フルーツ（オレンジ）	油揚げ・鶏肉	ほうれん草・だし昆布 小松菜・もやし・人参 オレンジ	うどん・砂糖	だし・醤油・本みりん・塩 醤油・だし	ぶどうゼリー お茶	ぶどうゼリーの素 麦茶
26	土	ソフトサラダ お茶	豚丼 味噌汁 フルーツ（パイン缶）	豚肉 赤みそ・白みそ	人参・玉ねぎ ほうれん草・大根 パイン（缶詰）	米(国産)・砂糖・でん粉	だし・醤油・本みりん・料理酒 だし		
28	月	白い風船ミルククリーム お茶	つくね団子 なめたけ和え さくらごはん 味噌汁 フルーツ（みかん缶）	鶏ひき肉・豆腐 豆腐・赤みそ・白みそ	玉ねぎ 白菜・人参・きゅうり・なめたけ 小松菜・白菜 みかん(缶詰)	パン粉・油・砂糖・でん粉 米(国産)	塩・醤油・本みりん 醤油 醤油・料理酒・塩 だし	中華風カステラ 牛乳	卵・砂糖・小麦粉 牛乳・バター・ベーキングパウダー 牛乳
30	水	ほたほた焼 お茶	豚汁うどん キャベツのごまネーズ和え フルーツ（白桃缶）	豚肉・油揚げ・赤みそ・白みそ ちくわ	大根・人参・青ねぎ・だし昆布 キャベツ・きゅうり・コーン 白桃(缶詰)	うどん・さつま芋 マヨネーズタイプ(卵不使用)・白ごま	だし・本みりん・醤油	ツナマヨおにぎり お茶	米(国産)・ツナフレーク マヨネーズタイプ(卵不使用)・焼きのり 麦茶

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。



2025年4月給食だより（離乳後期）



SuruSu祝昌こども園

日付	曜日	おやつ(午前)	昼食	主な材料と体内での動き				おやつ(午後)	
				主にかからだをつくるもの	主にかからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他	献立	材料
1	火	ハイハイン お茶	鶏肉と野菜の煮物 白菜のお浸し 5倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・ブロッコリー・だし昆布 白菜・人参・だし昆布 玉ねぎ・人参・だし昆布	でん粉 米(国産)	醤油 醤油	スティックバナナ かぼちゃポーロ 麦茶	バナナ かぼちゃポーロ 麦茶
2	水	野菜ハイハイン お茶	鶏じゃが キャベツの和え物 5倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・だし昆布 キャベツ・人参・だし昆布 玉ねぎ・ほうれん草・だし昆布	じゃが芋 米(国産)	醤油 醤油	パンがゆ お茶	パン粉 スキムミルク 麦茶
3	木	かぼちゃポーロ お茶	白身魚の煮付 大根の旨煮 5倍がゆ 味噌汁	たら 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・だし昆布 大根・人参・だし昆布 人参・玉ねぎ・だし昆布	でん粉 米(国産)	醤油 醤油	おかかおじや お茶	米(国産)・かつお節 玉ねぎ・醤油 麦茶
4	金	ベビースティック お茶	鶏そぼろうどん チンゲン菜と玉ねぎのお浸し 人参の旨煮	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・キャベツ・だし昆布 チンゲン菜・玉ねぎ・だし昆布 人参・だし昆布	うどん・でん粉	醤油 醤油 醤油	じゃが芋のパンがゆ お茶	パン粉・じゃが芋 スキムミルク 麦茶
5	土	野菜ハイハイン お茶	鶏塩おじや じゃが芋の旨煮 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	キャベツ・玉ねぎ・人参・だし昆布 だし昆布 人参・玉ねぎ・だし昆布	米(国産) じゃが芋	醤油 醤油		
7	月	ハイハイン お茶	鶏塩おじや じゃが芋の旨煮 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	キャベツ・玉ねぎ・人参・だし昆布 だし昆布 人参・玉ねぎ・だし昆布	米(国産) じゃが芋	醤油 醤油	蒸しさつま芋 野菜ハイハイン お茶	さつま芋 野菜ハイハイン 麦茶
8	火	ベビースティック お茶	煮込みうどん 大根の旨煮 蒸しさつま芋	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・キャベツ・だし昆布 大根・人参・だし昆布	うどん さつま芋	醤油 醤油	青のおじや お茶	米(国産)・あおさのり 玉ねぎ・醤油 麦茶
9	水	かぼちゃポーロ お茶	鶏肉とブロッコリーの煮物 白菜と玉ねぎのお浸し 5倍がゆ スープ	鶏ひき肉(ささみ)	ブロッコリー 白菜・玉ねぎ チンゲン菜・人参・だし昆布	米(国産)	だし・醤油 醤油 塩	人参のパンがゆ お茶	パン粉・人参 スキムミルク 麦茶
10	木	野菜ハイハイン お茶	鶏肉と野菜の煮物 キャベツの和え物 5倍がゆ スープ	鶏ひき肉(ささみ)	人参・大根・だし昆布 キャベツ・人参・だし昆布 白菜・玉ねぎ・だし昆布	でん粉 米(国産)	醤油 醤油 塩	スティックバナナ お茶 野菜ハイハイン	バナナ 麦茶 野菜ハイハイン
11	金	ベビースティック お茶	白身魚の煮付 ほうれん草のお浸し 5倍がゆ 味噌汁	たら 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・だし昆布 ほうれん草・人参・だし昆布 玉ねぎ・かぼちゃ・だし昆布	でん粉 米(国産)	醤油 醤油	ツナおじや お茶	米(国産)・人参・ツナフレーク 玉ねぎ・醤油 麦茶
12	土	かぼちゃポーロ お茶	鶏塩おじや 小松菜のお浸し 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 豆腐・赤みそ・白みそ	キャベツ・玉ねぎ・人参・だし昆布 小松菜・人参・だし昆布 人参・だし昆布	米(国産)	醤油 醤油		
14	月	ハイハイン お茶	鶏肉と野菜の煮物 胡瓜と人参の煮浸し 5倍がゆ スープ	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・チンゲン菜・だし昆布 きゅうり・人参・だし昆布 白菜・玉ねぎ・だし昆布	でん粉 米(国産)	醤油 醤油 塩	トマトおじや お茶	米(国産)・玉ねぎ・トマト だし昆布・醤油 麦茶
15	火	野菜ハイハイン お茶	煮込みうどん 大根の旨煮 蒸しさつま芋	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・キャベツ・だし昆布 大根・人参・だし昆布	うどん さつま芋	醤油 醤油	パンがゆ お茶	パン粉 スキムミルク 麦茶
16	水	ベビースティック お茶	豆腐のそぼろあん 小松菜のお浸し 5倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ)・豆腐 赤みそ・白みそ	人参・玉ねぎ・だし昆布 小松菜・人参・だし昆布 キャベツ・だし昆布	でん粉 米(国産) おつゆ麴	醤油 醤油	おかかおじや お茶	米(国産)・かつお節 玉ねぎ・醤油 麦茶
17	木	かぼちゃポーロ お茶	白身魚と人参の煮付 ほうれん草のお浸し 5倍がゆ 味噌汁	たら 赤みそ・白みそ	人参・だし昆布 ほうれん草・人参 キャベツ・だし昆布	米(国産) おつゆ麴	醤油 醤油	スティックバナナ お茶 野菜ハイハイン	バナナ 麦茶 野菜ハイハイン
18	金	ハイハイン お茶	煮込みうどん キャベツのお浸し きゅうりのお浸し	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・だし昆布 キャベツ・人参・だし昆布 きゅうり・人参・だし昆布	うどん	醤油 醤油 醤油	じゃが芋のパンがゆ お茶	パン粉・じゃが芋 スキムミルク 麦茶
19	土	野菜ハイハイン お茶	鶏塩おじや 小松菜のお浸し 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 豆腐・赤みそ・白みそ	キャベツ・玉ねぎ・人参・だし昆布 小松菜・人参・だし昆布 人参・だし昆布	米(国産)	醤油 醤油		
21	月	ベビースティック お茶	鶏野菜うどん 大根の旨煮 胡瓜と人参の煮浸し	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・ほうれん草・だし昆布 大根・人参・だし昆布 きゅうり・人参・だし昆布	うどん・でん粉	醤油 醤油 醤油	青のおじや お茶	米(国産)・あおさのり 玉ねぎ・醤油 麦茶
22	火	かぼちゃポーロ お茶	鶏肉と野菜の煮物 ブロッコリーのお浸し 5倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・だし昆布 ブロッコリー・人参 小松菜・だし昆布	でん粉 米(国産) おつゆ麴	醤油 醤油	パンがゆ お茶	パン粉 スキムミルク 麦茶
23	水	ハイハイン お茶	白身魚と人参の煮付 ほうれん草のお浸し 5倍がゆ 味噌汁	たら 赤みそ・白みそ	人参・だし昆布 ほうれん草・人参 キャベツ・だし昆布	米(国産) おつゆ麴	醤油 醤油	じゃが芋スティック かぼちゃポーロ お茶	じゃが芋・だし昆布 醤油 かぼちゃポーロ 麦茶
24	木	野菜ハイハイン お茶	じゃが芋のそぼろ煮 キャベツときゅうりのお浸し 5倍がゆ スープ	鶏ひき肉(ささみ)	人参・だし昆布 キャベツ・きゅうり 玉ねぎ・大根・だし昆布	じゃが芋 米(国産)	醤油 醤油 塩	ツナおじや お茶	米(国産)・人参・ツナフレーク 玉ねぎ・醤油 麦茶
25	金	ベビースティック お茶	煮込みうどん 蒸しさつま芋 ほうれん草のお浸し	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・だし昆布 ほうれん草・人参・だし昆布	うどん さつま芋	醤油 醤油	人参のパンがゆ お茶	パン粉・人参 スキムミルク 麦茶
26	土	かぼちゃポーロ お茶	鶏塩おじや 大根の旨煮 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・だし昆布 大根・人参・だし昆布 キャベツ・玉ねぎ・だし昆布	米(国産)	醤油 醤油		
28	月	ハイハイン お茶	豆腐のそぼろあん 小松菜のお浸し 5倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ)・豆腐 赤みそ・白みそ	人参・玉ねぎ・だし昆布 小松菜・人参・だし昆布 キャベツ・だし昆布	でん粉 米(国産) おつゆ麴	醤油 醤油	蒸さつま芋 ベビースティック お茶	さつま芋 *カルシウム入りベビースティック 麦茶
30	水	野菜ハイハイン お茶	煮込みうどん 蒸しさつま芋 キャベツのお浸し	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・チンゲン菜・だし昆布 キャベツ・人参	うどん さつま芋	醤油 醤油	ツナおじや お茶	米(国産)・人参・ツナフレーク 玉ねぎ・醤油 麦茶

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。



2025年4月給食だより（離乳中期）



SuruSu祝昌こども園

日付	曜日	おやつ(午前)	昼食	主な材料と体内での動き				おやつ(午後)	
				主にかからだをつくるもの	主にかからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他	献立	材料
1	火	ハイハイン お茶	鶏肉と野菜の煮物 白菜のお浸し 7倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・ブロッコリー・だし昆布 白菜・人参・だし昆布 玉ねぎ・人参・だし昆布	でん粉 米(国産)	醤油 醤油	スティックバナナ かぼちゃポーロ 麦茶	バナナ かぼちゃポーロ 麦茶
2	水	野菜ハイハイン お茶	鶏じゃが キャベツの和え物 7倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・だし昆布 キャベツ・人参・だし昆布 玉ねぎ・ほうれん草・だし昆布	じゃが芋 米(国産)	醤油 醤油	パンがゆ お茶	パン粉 スキムミルク 麦茶
3	木	かぼちゃポーロ お茶	白身魚の煮付 大根の旨煮 7倍がゆ 味噌汁	たら 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・だし昆布 大根・人参・だし昆布 人参・玉ねぎ・だし昆布	でん粉 米(国産)	醤油 醤油	おかかおじや お茶	米(国産)・かつお節 玉ねぎ・醤油 麦茶
4	金	ベビースティック お茶	鶏そぼろうどん チンゲン菜と玉ねぎのお浸し 人参の旨煮	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・キャベツ・だし昆布 チンゲン菜・玉ねぎ・だし昆布 人参・だし昆布	うどん・でん粉	醤油 醤油 醤油	じゃが芋のパンがゆ お茶	パン粉・じゃが芋 スキムミルク 麦茶
5	土	野菜ハイハイン お茶	鶏塩おじや じゃが芋の旨煮 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	キャベツ・玉ねぎ・人参・だし昆布 だし昆布 人参・玉ねぎ・だし昆布	米(国産) じゃが芋	醤油 醤油		
7	月	ハイハイン お茶	鶏塩おじや じゃが芋の旨煮 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	キャベツ・玉ねぎ・人参・だし昆布 だし昆布 人参・玉ねぎ・だし昆布	米(国産) じゃが芋	醤油 醤油	蒸しさつま芋 野菜ハイハイン お茶	さつま芋 野菜ハイハイン 麦茶
8	火	ベビースティック お茶	煮込みうどん 大根の旨煮 蒸しさつま芋	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・キャベツ・だし昆布 大根・人参・だし昆布	うどん さつま芋	醤油 醤油	青のおじや お茶	米(国産)・あおさのり 玉ねぎ・醤油 麦茶
9	水	かぼちゃポーロ お茶	鶏肉とブロッコリーの煮物 白菜と玉ねぎのお浸し 7倍がゆ スープ	鶏ひき肉(ささみ)	ブロッコリー 白菜・玉ねぎ チンゲン菜・人参・だし昆布	米(国産)	だし・醤油 醤油 塩	人参のパンがゆ お茶	パン粉・人参 スキムミルク 麦茶
10	木	野菜ハイハイン お茶	鶏肉と野菜の煮物 キャベツの和え物 7倍がゆ スープ	鶏ひき肉(ささみ)	人参・大根・だし昆布 キャベツ・人参・だし昆布 白菜・玉ねぎ・だし昆布	でん粉 米(国産)	醤油 醤油 塩	スティックバナナ お茶 野菜ハイハイン	バナナ 麦茶 野菜ハイハイン
11	金	ベビースティック お茶	白身魚の煮付 ほうれん草のお浸し 7倍がゆ 味噌汁	たら 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・だし昆布 ほうれん草・人参・だし昆布 玉ねぎ・かぼちゃ・だし昆布	でん粉 米(国産)	醤油 醤油	ツナおじや お茶	米(国産)・人参・ツナフレーク 玉ねぎ・醤油 麦茶
12	土	かぼちゃポーロ お茶	鶏塩おじや 小松菜のお浸し 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 豆腐・赤みそ・白みそ	キャベツ・玉ねぎ・人参・だし昆布 小松菜・人参・だし昆布 人参・だし昆布	米(国産)	醤油 醤油		
14	月	ハイハイン お茶	鶏肉と野菜の煮物 胡瓜と人参の煮浸し 7倍がゆ スープ	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・チンゲン菜・だし昆布 きゅうり・人参・だし昆布 白菜・玉ねぎ・だし昆布	でん粉 米(国産)	醤油 醤油 塩	トマトおじや お茶	米(国産)・玉ねぎ・トマト だし昆布・醤油 麦茶
15	火	野菜ハイハイン お茶	煮込みうどん 大根の旨煮 蒸しさつま芋	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・キャベツ・だし昆布 大根・人参・だし昆布	うどん さつま芋	醤油 醤油	パンがゆ お茶	パン粉 スキムミルク 麦茶
16	水	ベビースティック お茶	豆腐のそぼろあん 小松菜のお浸し 7倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ)・豆腐 赤みそ・白みそ	人参・玉ねぎ・だし昆布 小松菜・人参・だし昆布 キャベツ・だし昆布	でん粉 米(国産) おつゆ麴	醤油 醤油	おかかおじや お茶	米(国産)・かつお節 玉ねぎ・醤油 麦茶
17	木	かぼちゃポーロ お茶	白身魚と人参の煮付 ほうれん草のお浸し 7倍がゆ 味噌汁	たら 赤みそ・白みそ	人参・だし昆布 ほうれん草・人参 キャベツ・だし昆布	米(国産) おつゆ麴	醤油 醤油	スティックバナナ お茶 野菜ハイハイン	バナナ 麦茶 野菜ハイハイン
18	金	ハイハイン お茶	煮込みうどん キャベツのお浸し きゅうりのお浸し	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・だし昆布 キャベツ・人参・だし昆布 きゅうり・人参・だし昆布	うどん	醤油 醤油 醤油	じゃが芋のパンがゆ お茶	パン粉・じゃが芋 スキムミルク 麦茶
19	土	野菜ハイハイン お茶	鶏塩おじや 小松菜のお浸し 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 豆腐・赤みそ・白みそ	キャベツ・玉ねぎ・人参・だし昆布 小松菜・人参・だし昆布 人参・だし昆布	米(国産)	醤油 醤油		
21	月	ベビースティック お茶	鶏野菜うどん 大根の旨煮 胡瓜と人参の煮浸し	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・ほうれん草・だし昆布 大根・人参・だし昆布 きゅうり・人参・だし昆布	うどん・でん粉	醤油 醤油 醤油	青のおじや お茶	米(国産)・あおさのり 玉ねぎ・醤油 麦茶
22	火	かぼちゃポーロ お茶	鶏肉と野菜の煮物 ブロッコリーのお浸し 7倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・だし昆布 ブロッコリー・人参 小松菜・だし昆布	でん粉 米(国産) おつゆ麴	醤油 醤油	パンがゆ お茶	パン粉 スキムミルク 麦茶
23	水	ハイハイン お茶	白身魚と人参の煮付 ほうれん草のお浸し 7倍がゆ 味噌汁	たら 赤みそ・白みそ	人参・だし昆布 ほうれん草・人参 キャベツ・だし昆布	米(国産) おつゆ麴	醤油 醤油	じゃが芋スティック かぼちゃポーロ お茶	じゃが芋・だし昆布 醤油 かぼちゃポーロ 麦茶
24	木	野菜ハイハイン お茶	じゃが芋のそぼろ煮 キャベツときゅうりのお浸し 7倍がゆ スープ	鶏ひき肉(ささみ)	人参・だし昆布 キャベツ・きゅうり 玉ねぎ・大根・だし昆布	じゃが芋 米(国産)	醤油 醤油 塩	ツナおじや お茶	米(国産)・人参・ツナフレーク 玉ねぎ・醤油 麦茶
25	金	ベビースティック お茶	煮込みうどん 蒸しさつま芋 ほうれん草のお浸し	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・だし昆布 ほうれん草・人参・だし昆布	うどん さつま芋	醤油 醤油	人参のパンがゆ お茶	パン粉・人参 スキムミルク 麦茶
26	土	かぼちゃポーロ お茶	鶏塩おじや 大根の旨煮 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・だし昆布 大根・人参・だし昆布 キャベツ・玉ねぎ・だし昆布	米(国産)	醤油 醤油		
28	月	ハイハイン お茶	豆腐のそぼろあん 小松菜のお浸し 7倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ)・豆腐 赤みそ・白みそ	人参・玉ねぎ・だし昆布 小松菜・人参・だし昆布 キャベツ・だし昆布	でん粉 米(国産) おつゆ麴	醤油 醤油	蒸さつま芋 ベビースティック お茶	さつま芋 *カルシウム入りベビースティック 麦茶
30	水	野菜ハイハイン お茶	煮込みうどん 蒸しさつま芋 キャベツのお浸し	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・チンゲン菜・だし昆布 キャベツ・人参	うどん さつま芋	醤油 醤油	ツナおじや お茶	米(国産)・人参・ツナフレーク 玉ねぎ・醤油 麦茶

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。



2025年4月給食だより（離乳初期）



SuruSu祝昌こども園

日付	曜日	昼食	主な材料と体内での働き			
			主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他
1	火	10倍がゆ 人参のペースト きゅうりのペースト 白菜のペースト		人参 きゅうり 白菜	米(国産)	
2	水	10倍がゆ 大根のペースト キャベツのペースト 人参のペースト		大根 キャベツ 人参	米(国産)	
3	木	10倍がゆ 大根のペースト キャベツのペースト 人参のペースト		大根 キャベツ 人参	米(国産)	
4	金	10倍がゆ スープ ほうれん草のペースト 人参のペースト		だし昆布 ほうれん草 人参	米(国産)	
5	土	10倍がゆ スープ 人参のペースト じゃが芋のペースト		だし昆布 人参	米(国産) じゃが芋	
7	月	10倍がゆ スープ じゃが芋のペースト ブロッコリーのペースト		だし昆布 ブロッコリー	米(国産) じゃが芋	
8	火	10倍がゆ スープ ほうれん草のペースト 人参のペースト		だし昆布 ほうれん草 人参	米(国産)	
9	水	10倍がゆ ブロッコリーのペースト 白菜のペースト スープ		ブロッコリー 白菜 だし昆布	米(国産)	
10	木	10倍がゆ スープ 人参のペースト 玉ねぎのペースト		だし昆布 人参 玉ねぎ	米(国産)	
11	金	10倍がゆ スープ 人参のペースト ほうれん草のペースト		だし昆布 人参 ほうれん草	米(国産)	
12	土	10倍がゆ スープ 小松菜のペースト キャベツのペースト		だし昆布 小松菜 キャベツ	米(国産)	
14	月	10倍がゆ 玉ねぎのペースト きゅうりのペースト 人参のペースト		玉ねぎ きゅうり 人参	米(国産)	
15	火	10倍がゆ スープ 小松菜のペースト さつま芋のペースト		だし昆布 小松菜	米(国産) さつま芋	
16	水	10倍がゆ 豆腐のペースト 小松菜のペースト キャベツのペースト	豆腐	小松菜 キャベツ	米(国産)	
17	木	10倍がゆ スープ 人参のペースト ほうれん草のペースト		だし昆布 人参 ほうれん草	米(国産)	
18	金	10倍がゆ スープ 人参のペースト キャベツのペースト		だし昆布 人参 キャベツ	米(国産)	
19	土	10倍がゆ スープ 小松菜のペースト キャベツのペースト		だし昆布 小松菜 キャベツ	米(国産)	
21	月	10倍がゆ スープ 人参のペースト キャベツのペースト		だし昆布 人参 キャベツ	米(国産)	
22	火	10倍がゆ スープ ブロッコリーのペースト 豆腐のペースト	豆腐	だし昆布 ブロッコリー	米(国産)	
23	水	10倍がゆ スープ 人参のペースト 玉ねぎのペースト		だし昆布 人参 玉ねぎ	米(国産)	
24	木	10倍がゆ 大根のペースト キャベツのペースト 人参のペースト		大根 キャベツ 人参	米(国産)	
25	金	10倍がゆ 小松菜のペースト 人参のペースト スープ		小松菜 人参 だし昆布	米(国産)	
26	土	10倍がゆ スープ 人参のペースト ほうれん草のペースト		だし昆布 人参 ほうれん草	米(国産)	
28	月	10倍がゆ 白菜のペースト 小松菜のペースト 人参のペースト		白菜 小松菜 人参	米(国産)	
30	水	10倍がゆ スープ さつま芋のペースト 大根のペースト		だし昆布 大根	米(国産) さつま芋	

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。