



2025年6月給食だより



SuruSu祝昌こども園

日付	曜日	おやつ(午前)	昼食	主な材料と体内での働き				献立	おやつ(午後)
				主にからだをつくるもの	主にからだの働きを整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他		
2	月	ぼたぼた焼 お茶	ミートソーススパゲティ キャベツサラダ スープ フルーツ（白桃缶）	豚ひき肉・鶏ひき肉	玉ねぎ・人参・トマト(加工)・ドライパセリ キャベツ・きゅうり・コーン しめじ・大根・白菜 白桃(缶詰)	スパゲティ・オリーブ油・油・小麦粉・砂糖 マヨネーズタイプ(卵不使用)	トマトケチャップ・ウスターソース・塩 コンソメ	たぬきおにぎり お茶	米(国産)・スひ野菜入揚げ玉・醤油 本みりん・砂糖・あおさのり 麦茶
3	火	白い風船ミルククリーム お茶	豚肉と根菜炒め もやし・しの磯和え ごはん 味噌汁 フルーツ（みかん缶）	鶏ひき肉 赤みそ・白みそ	人参・大根 もやし・ほうれん草・人参・のり 白菜・人参・玉ねぎ みかん(缶詰)	さつま芋・砂糖・油・でん粉 砂糖 米(国産)	醤油・塩 だし・醤油 だし	きなこ蒸しパン 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・きな粉 砂糖・豆乳 牛乳
4	水	ソフトサラダ お茶	ソフトサラダ さわらの塩こうじ焼 小松菜の和風和え 麦入りごはん 味噌汁 フルーツ（バナナ缶）	さわら 赤みそ・白みそ	小松菜・もやし・人参 わかめ・玉ねぎ・キャベツ パイン（缶詰）	油 米(国産)・押麦	塩こうじ 醤油・本みりん・だし だし	お昼のラスク 牛乳	おつゆ麩・バター 砂糖 牛乳
5	木	蜜っこ お茶	蜜汁うどん ほうれん草ともやしのごま和え フルーツ（りんご缶）	豚肉・油揚げ・赤みそ・白みそ	大根・人参・青ねぎ・だし昆布 ほうれん草・もやし・人参 りんご(缶詰)	うどん・さつま芋 白ごま・砂糖	だし・本みりん・醤油 醤油	レモンパターントースト 牛乳	食パン・バター 砂糖・レモン果汁 牛乳
6	金	かぼちゃポーロ お茶	コロッケ チーズサラダ ごはん スープ フルーツ（バナナ）	チーズ ウインナー	ブロッコリー・人参 白菜・大根 バナナ	牛肉コロッケ・油 油・砂糖 米(国産)	中濃ソース 醤油・酢 コンソメ・塩	ピーチゼリー お茶	ピーチゼリーの素 麦茶
7	土	豆花クッキー お茶	和風あんがけ丼 味噌汁 フルーツ（みかん缶）	豚肉 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・白菜・しいたけ 大根・わかめ みかん(缶詰)	米(国産)・油・砂糖・でん粉	だし・醤油・本みりん だし		
9	月	白い風船ミルククリーム お茶	焼きそば ずみル 中華スープ フルーツ（オレンジ）	豚肉・かつお節 豆腐	人参・キャベツ・もやし・あおさのり もやし・小松菜・人参・にんにく 大根・ほうれん草 オレンジ	焼きそば用麺・油 白ごま・砂糖・醤油・ごま油	焼きそばソース（粉）・中濃ソース 醤油・塩 鶏がらスープ	黒糖蒸しパン 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー 無砂糖・豆乳 牛乳
10	火	蜜っこ お茶	豚肉ともやしの胡麻味噌炒め 切干大根サラダ ごはん ずまし汁 フルーツ（バナナ缶）	豚肉・白みそ	もやし・人参・白菜・しょうが 切干大根・きゅうり・人参 キャベツ・人参・わかめ パイン（缶詰）	油・砂糖・白ごま 米(国産)	本みりん・料理酒 醤油・本みりん・だし だし・醤油・塩	ツナマヨおにぎり お茶	米(国産)・ツナフレーク マヨネーズタイプ(卵不使用)・焼きのり 麦茶
11	水	ぼたぼた焼 お茶	サーモンの塩焼 ほうれん草の納豆和え ごはん 味噌汁 フルーツ（バナナ）	ピンクサーモン 納豆 赤みそ・白みそ	ほうれん草・人参 白菜・玉ねぎ・人参 バナナ	米(国産)	塩 醤油 だし	パインパンケーキ 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 油・おろしパイン 牛乳
12	木	ソフトサラダ お茶	カレーライス 白菜の塩昆布和え スープ フルーツ（みかん缶）	豚肉	玉ねぎ・人参 白菜・きゅうり・人参・塩昆布 白菜・チンゲン菜・人参 みかん(缶詰)	米(国産)・じゃが芋・油・砂糖 醤油・ごま油	カレーフレーク・トマトケチャップ・中濃ソース コンソメ	さつま芋とレーズンのスコーン 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・バター 牛乳・さつま芋・レーズン 牛乳
13	金	豆花クッキー お茶	白身魚の中華焼 香葱サラダ ごはん 中華スープ フルーツ（白桃缶）	だら	白菜・玉ねぎ・人参 きゅうり・人参 小松菜・えのきだけ 白桃(缶詰)	でん粉・油・醤油・ごま油 緑豆春雨・醤油・ごま油・砂糖 米(国産)	塩・鶏がらスープ・醤油 酢・醤油 鶏がらスープ	あじさいゼリー お茶	あじさいゼリー 麦茶
14	土	かぼちゃポーロ お茶	豚丼 味噌汁 フルーツ（バナナ缶）	豚肉 赤みそ・白みそ	人参・玉ねぎ ほうれん草・大根 パイン（缶詰）	米(国産)・砂糖・でん粉	だし・醤油・本みりん・料理酒 だし		
16	月	蜜っこ お茶	五目うどん キャベツのごまネーズ和え フルーツ（みかん缶）	鶏肉・油揚げ ちくわ	人参・小松菜・大根・だし昆布 キャベツ・きゅうり・コーン みかん(缶詰)	うどん マヨネーズタイプ(卵不使用)・白ごま	だし・醤油・本みりん	わかめおにぎり お茶	米(国産) わかめご飯の素 麦茶
17	火	ぼたぼた焼 お茶	高野豆腐のチリコンカン風 大根と胡瓜の甘酢和え ごはん 味噌汁 フルーツ（白桃缶）	豚ひき肉・凍り豆腐 油揚げ・赤みそ・白みそ	人参・玉ねぎ・ピーマン・にんにく・トマト(加工) 大根・きゅうり・人参 小松菜・玉ねぎ 白桃(缶詰)	油・小麦粉・砂糖 砂糖 米(国産)	トマトケチャップ・醤油・カレーパウダー・コンソメ・塩 酢・醤油 だし	クッキー 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 油 牛乳
18	水	かぼちゃポーロ お茶	鶏肉の味噌焼 ツナサラダ ごはん ずまし汁 フルーツ（バナナ缶）	鶏肉・赤みそ ツナフレーク 豆腐	きゅうり・キャベツ・人参 キャベツ・玉ねぎ パイン（缶詰）	砂糖・油 油・砂糖 米(国産)	本みりん 酢・塩 だし・醤油・塩	みかん蒸しパン 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー 砂糖・オレンジジュース 牛乳
19	木	ソフトサラダ お茶	豆腐ハンバーグ もやしのかかか和え 麦入りごはん 味噌汁 フルーツ（バナナ）	豆腐野菜ハンバーグ かつお節 油揚げ・赤みそ・白みそ	もやし・きゅうり・人参 大根・玉ねぎ バナナ	油・砂糖・でん粉 米(国産)・押麦	醤油・本みりん・料理酒 醤油・本みりん・だし だし	味噌だれいもち お茶	じゃが芋・でん粉・油 砂糖・赤みそ・本みりん 麦茶
20	金	白い風船ミルククリーム お茶	ツナとトマトのスパゲティ 松島ポテトサラダ スープ フルーツ（みかん缶）	ツナフレーク ハム	玉ねぎ・にんにく・トマト(加工) 人参・きゅうり・コーン・玉ねぎ 玉ねぎ・白菜・人参 みかん(缶詰)	スパゲティ・オリーブ油・砂糖 じゃが芋・マヨネーズタイプ(卵不使用)	コンソメ・塩・トマトケチャップ 塩 コンソメ	パインゼリー お茶	パインゼリーの素 麦茶
21	土	ぼたぼた焼 お茶	スタミナ豚肉丼 中華スープ フルーツ（白桃缶）	豚肉	玉ねぎ・キャベツ・人参・ピーマン 小松菜・えのきだけ 白桃(缶詰)	米(国産)・油・砂糖・白ごま・醤油・ごま油	醤油・本みりん・料理酒 鶏がらスープ		
23	月	豆花クッキー お茶	サンマメン 大根の中華サラダ 肉しゅうまい	豚肉 かつおフレーク 肉しゅうまい	玉ねぎ・人参・キャベツ・もやし きゅうり・大根・コーン	ラーメン・油・でん粉・醤油・ごま油 砂糖・醤油・ごま油	醤油・中華だし・塩・オスターソース 醤油・酢	かぼちゃ餡サンド 牛乳	食パン・かぼちゃペースト 砂糖 牛乳
24	火	ソフトサラダ お茶	ポークビーンズ コールスローサラダ ごはん スープ フルーツ（白桃缶）	豚肉・大豆	玉ねぎ・ピーマン・人参 キャベツ・きゅうり・人参・コーン 大根・ほうれん草・玉ねぎ 白桃(缶詰)	砂糖・油 油・砂糖 米(国産)	コンソメ・トマトケチャップ・塩 醤油・酢 コンソメ	チーズ蒸しパン お茶	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 豆乳・チーズ 麦茶
25	水	蜜っこ お茶	チキン南蛮 小松菜の磯和え ごはん 味噌汁 フルーツ（バナナ）	鶏肉 赤みそ・白みそ	ドライパセリ・玉ねぎ 小松菜・人参・のり 白菜・人参・玉ねぎ バナナ	砂糖・マヨネーズタイプ(卵不使用) 米(国産)	醤油・料理酒 醤油・本みりん・だし だし	ぶどうゼリー お茶	ぶどうゼリーの素 麦茶
26	木	白い風船ミルククリーム お茶	冷やしきつねうどん 大根の金平 フルーツ（バナナ缶）	油揚げ・かまぼこ さつま揚げ	わかめ・きゅうり 大根・人参 パイン（缶詰）	うどん・砂糖 醤油・ごま油・砂糖	だし・醤油・めんつゆ だし・醤油・本みりん・料理酒	ちんすこう 牛乳	小麦粉・砂糖 塩・油 牛乳
27	金	ぼたぼた焼 お茶	鶏肉の山椒焼 小松菜の和え物 ごはん タケノコ汁 フルーツ（りんご缶）	鶏肉	にんにく 小松菜・えのきだけ・人参・にんにく 大根・ほうれん草・人参・大根 りんご(缶詰)	砂糖・油 白ごま・砂糖・醤油・ごま油 米(国産)	醤油・料理酒・本みりん・オスターソース・塩 醤油・塩 だし・醤油・塩	こねつこう お茶	米(国産)・でん粉・赤みそ 砂糖・みりん風調味料 麦茶
28	土	蜜っこ お茶	高野豆腐のそぼろ丼 味噌汁 フルーツ（みかん缶）	凍り豆腐・鶏ひき肉(さきみ) 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・しょうが キャベツ・大根 みかん(缶詰)	米(国産)・油・砂糖・でん粉	醤油・料理酒・だし だし		
30	月	かぼちゃポーロ お茶	ラーメンサラダ 肉団子の照り煮 フルーツ（バナナ缶）	チキンフレーク チキンボール	きゅうり・キャベツ・コーン・トマト しょうが パイン（缶詰）	ラーメン・油・マヨネーズタイプ(卵不使用)・白ごま 砂糖・でん粉	冷やし中華の素 醤油・本みりん	おかかおにぎり お茶	米(国産)・かつお節 醤油 麦茶



2025年6月給食だより（完了期）



SuruSu祝昌こども園

日付	曜日	おやつ(午前)	昼食	主な材料と体内での働き				献立	おやつ(午後)
				主にからだをつくるもの	主にからだの働きを整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他		
2	月	ぼたぼた焼 お茶	ミートソーススパゲティ キャベツサラダ スープ フルーツ（白桃缶）	豚ひき肉・鶏ひき肉	玉ねぎ・人参・トマト加工・ドライパセリ キャベツ・きゅうり・コーン しめじ・大根・白菜 白桃(缶詰)	スパゲティ・オリーブ油・油・小麦粉・砂糖 マヨネーズタイプ(卵不使用)	トマトケチャップ・ウスターソース・塩 コンソメ	あおさおにぎり お茶	米(国産)・醤油・本みりん 砂糖・あおさのり 麦茶
3	火	白い熊絵ミルククリーム お茶	豚肉と根菜炒め もやしの磯和え ごはん 味噌汁 フルーツ（みかん缶）	鶏ひき肉	人参・大根 もやし・ほうれん草・人参・のり	さつま芋・砂糖・油・でん粉 砂糖 米(国産)	醤油・塩 だし・醤油 だし	きなに蒸しパン 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・きな粉 砂糖・豆乳 牛乳
4	水	ソフトサラダ お茶	白身魚の塩こうじ焼 小松菜の和風和え ごはん 味噌汁 フルーツ（パイナップ）	たら	小松菜・もやし・人参 わかめ・玉ねぎ・キャベツ パイナップ（缶詰）	油 米(国産)	塩こうじ 醤油・本みりん・だし だし	お昼のラスク 牛乳	おつゆ魁・バター 砂糖 牛乳
5	木	黒っこ お茶	豚汁うどん ほうれん草ともやしのごま和え フルーツ（りんご缶）	豚肉・油揚げ・赤みそ・白みそ	大根・人参・青ねぎ・だし昆布 ほうれん草・もやし・人参 りんご(缶詰)	うどん・さつま芋 白ごま・砂糖	だし・本みりん・醤油 醤油	レモンパターートースト 牛乳	食パン・バター 砂糖・レモン果汁 牛乳
6	金	かぼちゃポーロ お茶	焼きコロッケ チーズサラダ ごはん スープ フルーツ（バナナ）	チーズ ウインナー	ブロッコリー・人参 白菜・大根 バナナ	牛肉コロッケ・油 油・砂糖 米(国産)	中濃ソース 醤油・酢 コンソメ・塩	ピーチゼリー お茶	ピーチゼリーの素 麦茶
7	土	豆花クッキー お茶	和風あんがけ丼 味噌汁 フルーツ（みかん缶）	豚肉 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・白菜・しいたけ 大根・わかめ みかん(缶詰)	米(国産)・油・砂糖・でん粉	だし・醤油・本みりん だし		
9	月	白い熊絵ミルククリーム お茶	焼きそば ずみル 中華スープ フルーツ（オレンジ）	豚肉・かつお節 豆腐	人参・キャベツ・もやし・あおさのり もやし・小松菜・人参・にんにく 大根・ほうれん草 オレンジ	焼きそば用麺・油 白ごま・砂糖・醤油・ごま油	焼きそばソース（粉）・中濃ソース 醤油・塩 鶏がらスープ	黒糖蒸しパン 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー 黒砂糖・豆乳 牛乳
10	火	黒っこ お茶	豚肉ともやしの胡麻味噌炒め 切干大根サラダ ごはん ずまし汁 フルーツ（パイナップ）	豚肉・白みそ	もやし・人参・白菜・しょうが 切干大根・きゅうり・人参 キャベツ・人参・わかめ パイナップ（缶詰）	油・砂糖・白ごま 米(国産)	本みりん・料理酒 醤油・本みりん・だし だし・醤油・塩	ツナマヨおにぎり お茶	米(国産)・ツナフレーク マヨネーズタイプ(卵不使用)・焼きのり 麦茶
11	水	ぼたぼた焼 お茶	サーモンの塩焼 ほうれん草の納豆和え ごはん 味噌汁 フルーツ（バナナ）	ピンクサーモン 納豆	ほうれん草・人参 白菜・玉ねぎ・人参 バナナ	米(国産)	塩 醤油 だし	パイナップルケーキ 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 油・おろしパイナップ 牛乳
12	木	ソフトサラダ お茶	カレーライス 白菜の和え スープ フルーツ（みかん缶）	豚肉	玉ねぎ・人参 白菜・きゅうり・人参 白菜・チンゲン菜・人参 みかん(缶詰)	米(国産)・じゃが芋・油・砂糖 鶏合ごま油	カレーフレーク・トマトケチャップ・中濃ソース 醤油 コンソメ	さつま芋とレーズンのスコーン 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・バター 牛乳・さつま芋・レーズン 牛乳
13	金	豆花クッキー お茶	白身魚の中華焼 香葱サラダ ごはん 中華スープ フルーツ（白桃缶）	たら	白菜・玉ねぎ・人参 きゅうり・人参 小松菜・えのきだけ 白桃(缶詰)	でん粉・油・鶏合ごま油 緑豆春雨・鶏合ごま油・砂糖 米(国産)	塩・鶏がらスープ・醤油 酢・醤油 鶏がらスープ	あじさいゼリー お茶	あじさいゼリー 麦茶
14	土	かぼちゃポーロ お茶	豚丼 味噌汁 フルーツ（パイナップ）	豚肉 赤みそ・白みそ	人参・玉ねぎ ほうれん草・大根 パイナップ（缶詰）	米(国産)・砂糖・でん粉	だし・醤油・本みりん・料理酒 だし		
16	月	黒っこ お茶	五目うどん キャベツのごまネーズ和え フルーツ（みかん缶）	鶏肉・油揚げ ちくわ	人参・小松菜・大根・だし昆布 キャベツ・きゅうり・コーン みかん(缶詰)	うどん マヨネーズタイプ(卵不使用)・白ごま	だし・醤油・本みりん	わかめおにぎり お茶	米(国産) わかめご飯の素 麦茶
17	火	ぼたぼた焼 お茶	高野豆腐のチリコンカン風 大根と胡瓜の甘酢和え ごはん 味噌汁 フルーツ（白桃缶）	豚ひき肉・凍り豆腐	人参・玉ねぎ・ピーマン・にんにく・トマト加工 大根・きゅうり・人参 小松菜・玉ねぎ 白桃(缶詰)	油・小麦粉・砂糖 砂糖 米(国産)	トマトケチャップ・醤油・カレーパウダー・コンソメ・塩 酢・醤油 だし	クッキー 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 油 牛乳
18	水	かぼちゃポーロ お茶	鶏肉の味噌焼 ツナサラダ ごはん ずまし汁 フルーツ（パイナップ）	鶏肉・赤みそ ツナフレーク 豆腐	きゅうり・キャベツ・人参 キャベツ・玉ねぎ パイナップ（缶詰）	砂糖・油 油・砂糖 米(国産)	本みりん 酢・塩 だし・醤油・塩	みかん蒸しパン 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 砂糖・オレンジジュース 牛乳
19	木	ソフトサラダ お茶	豆腐ハンバーグ もやしのおかか和え ごはん 味噌汁 フルーツ（パイナップ）	豆腐野菜ハンバーグ かつお節	もやし・きゅうり・人参 大根・玉ねぎ バナナ	油・砂糖・でん粉 米(国産)	醤油・本みりん・料理酒 醤油・本みりん・だし だし	味噌だれいもち お茶	じゃが芋・でん粉・油 砂糖・赤みそ・本みりん 麦茶
20	金	白い熊絵ミルククリーム お茶	ツナとトマトのスパゲティ 松島ポテトサラダ スープ フルーツ（みかん缶）	ツナフレーク ハム	玉ねぎ・にんにく・トマト加工 人参・きゅうり・コーン・玉ねぎ 玉ねぎ・白菜・人参 みかん(缶詰)	スパゲティ・オリーブ油・砂糖 じゃが芋・マヨネーズタイプ(卵不使用)	コンソメ・塩・トマトケチャップ 塩 コンソメ	ハインゼリー お茶	ハインゼリーの素 麦茶
21	土	ぼたぼた焼 お茶	スタミナ豚肉丼 中華スープ フルーツ（白桃缶）	豚肉	玉ねぎ・キャベツ・人参・ピーマン 小松菜・えのきだけ 白桃(缶詰)	米(国産)・油・砂糖・白ごま・鶏合ごま油	醤油・本みりん・料理酒 鶏がらスープ		
23	月	豆花クッキー お茶	サンマメン 大根の中華サラダ 肉しゅうまい	豚肉 かつおフレーク 肉しゅうまい	玉ねぎ・人参・キャベツ・もやし きゅうり・大根・コーン	ラーメン・油・でん粉・鶏合ごま油 砂糖・鶏合ごま油	醤油・中華だし・塩・オースターソース 醤油・酢 コンソメ	かぼちゃ餡サンド 牛乳	食パン・かぼちゃペースト 砂糖 牛乳
24	火	ソフトサラダ お茶	ホクホクビーンズ コールスローサラダ ごはん スープ フルーツ（白桃缶）	豚肉・大豆	玉ねぎ・ピーマン・人参 キャベツ・きゅうり・人参・コーン 大根・ほうれん草・玉ねぎ 白桃(缶詰)	砂糖・油 油・砂糖 米(国産)	コンソメ・トマトケチャップ・塩 醤油・酢 コンソメ	チーズ蒸しパン お茶	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 豆乳・チーズ 麦茶
25	水	黒っこ お茶	チキン南蛮 小松菜の磯和え ごはん 味噌汁 フルーツ（パイナップ）	鶏肉	ドライパセリ・玉ねぎ 小松菜・人参・のり 白菜・人参・玉ねぎ バナナ	砂糖・マヨネーズタイプ(卵不使用) 米(国産)	醤油・料理酒 醤油・本みりん・だし だし	ぶどうゼリー お茶	ぶどうゼリーの素 麦茶
26	木	白い熊絵ミルククリーム お茶	冷やしきつねうどん 大根の金平 フルーツ（パイナップ）	油揚げ・かまぼこ さつま揚げ	わかめ・きゅうり 大根・人参 パイナップ（缶詰）	うどん・砂糖 鶏合ごま油・砂糖	だし・醤油・めんつゆ だし・醤油・本みりん・料理酒	ちんすこう 牛乳	小麦粉・砂糖 塩・油 牛乳
27	金	ぼたぼた焼 お茶	鶏肉の山椒焼 小松菜の和え物 ごはん タケノコ汁 フルーツ（りんご缶）	鶏肉	にんにく 大根・えのきだけ・人参・にんにく だけのこ・人参・大根 りんご(缶詰)	砂糖・油 白ごま・砂糖・鶏合ごま油 米(国産)	醤油・料理酒・本みりん・オースターソース・塩 醤油・塩 だし・醤油・塩	こねつけ お茶	米(国産)・でん粉・赤みそ 砂糖・みりん風調味料 麦茶
28	土	黒っこ お茶	高野豆腐のそぼろ丼 味噌汁 フルーツ（みかん缶）	凍り豆腐・鶏ひき肉(さきみ) 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・しょうが キャベツ・大根 みかん(缶詰)	米(国産)・油・砂糖・でん粉	醤油・料理酒・だし だし		
30	月	かぼちゃポーロ お茶	ラーメンサラダ 肉団子の照り煮 フルーツ（パイナップ）	チキンフレーク チキンボール	きゅうり・キャベツ・コーン・トマト しょうが パイナップ（缶詰）	ラーメン・油・マヨネーズタイプ(卵不使用)・白ごま 砂糖・でん粉	冷やし中華の素 醤油・本みりん	おかかおにぎり お茶	米(国産)・かつお節 醤油 麦茶

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。



2025年6月給食だより（離乳後期）



SuruSu祝昌こども園

日付	曜日	おやつ(午前)	昼食	主な材料と体内での働き				献立	材料
				主からだをつくるもの	主からだの働きを整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他		
2	月	かぼちゃポーロ お茶	煮込みうどん 蒸しさつま芋 キャベツのお浸し	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・チンゲン菜・だし昆布 キャベツ・人参	うどん さつま芋	醤油 醤油	トマトおじや お茶	米(国産)・玉ねぎ・トマト だし昆布・醤油 麦茶
3	火	ハイハイ お茶	鶏肉と野菜の煮物 ほうれん草のお浸し 5倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・だし昆布 ほうれん草・人参 玉ねぎ・だし昆布	でん粉 米(国産) おつゆ麴	醤油 醤油	パンがゆ お茶	パン粉 スキムミルク 麦茶
4	水	野菜ハイハイ お茶	白身魚の煮付 小松菜のお浸し 5倍がゆ 味噌汁	たら 豆腐・赤みそ・白みそ	玉ねぎ・だし昆布 小松菜・人参・だし昆布 玉ねぎ・だし昆布	でん粉 米(国産)	醤油 醤油	青のりおじや お茶	米(国産)・あおさのり 玉ねぎ・醤油 麦茶
5	木	ベビースティック お茶	煮込みうどん 蒸しかぼちゃ ほうれん草のお浸し	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・だし昆布 かぼちゃ ほうれん草・人参・だし昆布	うどん	醤油 醤油	じゃが芋のパンがゆ お茶	パン粉・じゃが芋 スキムミルク 麦茶
6	金	かぼちゃポーロ お茶	鶏とじゃが芋の煮物 ブロッコリーのお浸し 5倍がゆ すまし汁	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・だし昆布 ブロッコリー・人参・だし昆布 白菜・玉ねぎ・だし昆布	じゃが芋 米(国産)	醤油 醤油 醤油・塩	スティックバナナ お茶 野菜ハイハイ	バナナ 麦茶 野菜ハイハイ
7	土	ハイハイ お茶	鶏そぼろと野菜のあんかけ丼 大根の旨煮 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 豆腐・赤みそ・白みそ	小松菜・人参・玉ねぎ・だし昆布 大根・人参・だし昆布 玉ねぎ・だし昆布	米(国産)・でん粉	醤油 醤油		
9	月	野菜ハイハイ お茶	鶏野菜うどん 小松菜の煮浸し 大根の旨煮	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・だし昆布 小松菜・玉ねぎ・だし昆布 大根・人参・だし昆布	うどん・でん粉	醤油 醤油 醤油	人参のパンがゆ お茶	パン粉・人参 スキムミルク 麦茶
10	火	ベビースティック お茶	鶏肉と野菜の煮物 胡瓜と人参の煮浸し 5倍がゆ スープ	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・チンゲン菜・だし昆布 きゅうり・人参・だし昆布 白菜・玉ねぎ・だし昆布	でん粉 米(国産)	醤油 醤油 塩	ツナおじや お茶	米(国産)・人参・ツナフレーク 玉ねぎ・醤油 麦茶
11	水	かぼちゃポーロ お茶	白身魚の煮付 ほうれん草のお浸し 5倍がゆ 味噌汁	たら 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・だし昆布 ほうれん草・人参・だし昆布 玉ねぎ・かぼちゃ・だし昆布	でん粉 米(国産)	醤油 醤油	スティックバナナ お茶 かぼちゃポーロ 麦茶	バナナ かぼちゃポーロ 麦茶
12	木	ハイハイ お茶	鶏塩おじや キャベツと人参の煮浸し スープ	鶏ひき肉(ささみ) 豆腐	小松菜・玉ねぎ・人参・だし昆布 キャベツ・人参・だし昆布 玉ねぎ・だし昆布	米(国産)	醤油 醤油 塩	パンがゆ お茶	パン粉 スキムミルク 麦茶
13	金	野菜ハイハイ お茶	白身魚の煮付 胡瓜と人参の煮浸し 5倍がゆ 味噌汁	たら 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・だし昆布 きゅうり・人参・だし昆布 小松菜・かぼちゃ・だし昆布	米(国産)	醤油 醤油	トマトおじや お茶	米(国産)・玉ねぎ・トマト だし昆布・醤油 麦茶
14	土	かぼちゃポーロ お茶	鶏そぼろと野菜のあんかけ丼 ほうれん草のお浸し スープ	鶏ひき肉(ささみ)	ほうれん草・人参・玉ねぎ・だし昆布 ほうれん草・人参 玉ねぎ・だし昆布	米(国産)・でん粉 おつゆ麴	醤油 醤油 塩		
16	月	ベビースティック お茶	煮込みうどん 蒸しさつま芋 キャベツのお浸し	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・チンゲン菜・だし昆布 キャベツ・人参	うどん さつま芋	醤油 醤油	ツナおじや お茶	米(国産)・人参・ツナフレーク 玉ねぎ・醤油 麦茶
17	火	ハイハイ お茶	鶏肉と高野豆腐の煮物 大根の旨煮 5倍がゆ スープ	鶏ひき肉(ささみ)・凍り豆腐	玉ねぎ・だし昆布 大根・人参・だし昆布 白菜・玉ねぎ・だし昆布	でん粉 米(国産)	醤油 醤油 塩	トマトおじや お茶	米(国産)・玉ねぎ・トマト だし昆布・醤油 麦茶
18	水	かぼちゃポーロ お茶	白身魚の煮付 キャベツの和え物 5倍がゆ 味噌汁	たら 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・だし昆布 キャベツ・人参 大根・ほうれん草・だし昆布	でん粉 米(国産)	醤油 醤油	じゃが芋のパンがゆ お茶	パン粉・じゃが芋 スキムミルク 麦茶
19	木	野菜ハイハイ お茶	鶏肉と野菜の煮物 胡瓜と人参の煮浸し 5倍がゆ スープ	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・チンゲン菜・だし昆布 きゅうり・人参・だし昆布 白菜・玉ねぎ・だし昆布	でん粉 米(国産)	醤油 醤油 塩	スティックバナナ お茶 ハイハイ	バナナ 麦茶 ハイハイ
20	金	ベビースティック お茶	煮込みうどん ふかし芋 白菜のお浸し	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・だし昆布 白菜・人参・だし昆布	うどん じゃが芋	醤油 醤油	青のりおじや お茶	米(国産)・あおさのり 玉ねぎ・醤油 麦茶
21	土	ハイハイ お茶	鶏塩おじや キャベツの煮物 スープ	鶏ひき肉(ささみ) 豆腐	玉ねぎ・人参・だし昆布 キャベツ・人参・だし昆布 玉ねぎ・だし昆布	米(国産)	醤油 醤油 塩		
23	月	かぼちゃポーロ お茶	鶏野菜うどん 大根の和え物 きゅうりのお浸し	鶏ひき肉(ささみ)	小松菜・玉ねぎ・人参・だし昆布 大根・人参・だし昆布 きゅうり・人参・だし昆布	うどん・でん粉	醤油 醤油 醤油	人参のパンがゆ お茶	パン粉・人参 スキムミルク 麦茶
24	火	野菜ハイハイ お茶	白身魚の煮付 大根と胡瓜のお浸し 5倍がゆ 味噌汁	たら 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・だし昆布 きゅうり・大根 ほうれん草・だし昆布	米(国産) おつゆ麴	醤油 醤油	おかかおじや お茶	米(国産)・かつお節 玉ねぎ・醤油 麦茶
25	水	ベビースティック お茶	鶏じゃが 小松菜のお浸し 5倍がゆ スープ	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・だし昆布 小松菜・人参・だし昆布 キャベツ・玉ねぎ・だし昆布	じゃが芋 米(国産)	醤油 醤油 塩	スティックバナナ お茶 野菜ハイハイ	バナナ 麦茶 野菜ハイハイ
26	木	かぼちゃポーロ お茶	鶏野菜うどん さつま芋の旨煮 きゅうりのお浸し	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・キャベツ・だし昆布 だし昆布 きゅうり・人参・だし昆布	うどん・でん粉 さつま芋	醤油 醤油 醤油	パンがゆ お茶	パン粉 スキムミルク 麦茶
27	金	ハイハイ お茶	鶏ささみの味噌煮 大根の旨煮 5倍がゆ すまし汁	鶏ささみ・赤みそ	人参・玉ねぎ・だし昆布 人参・だし昆布 ほうれん草・だし昆布	でん粉 でん粉 米(国産) おつゆ麴	醤油 醤油・塩	青のりおじや お茶	米(国産)・あおさのり 玉ねぎ・醤油 麦茶
28	土	野菜ハイハイ お茶	鶏そぼろと野菜のあんかけ丼 キャベツのお浸し 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	ほうれん草・人参・玉ねぎ・だし昆布 キャベツ・人参・だし昆布 大根・玉ねぎ・だし昆布	米(国産)・でん粉	醤油 醤油		
30	月	かぼちゃポーロ お茶	鶏野菜うどん じゃが芋の煮物 キャベツのお浸し	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・だし昆布 だし昆布 キャベツ・人参・だし昆布	うどん・でん粉 じゃが芋	醤油 醤油 醤油	おかかおじや お茶	米(国産)・かつお節 玉ねぎ・醤油 麦茶

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。



2025年6月給食だより（離乳中期）



SuruSu祝昌こども園

日付	曜日	おやつ(午前)	昼食	主な材料と体内での働き				献立	材料
				主にからだをつくるもの	主にからだの働きを整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他		
2	月	かぼちゃポーロ お茶	煮込みうどん 蒸しさつま芋 キャベツのお浸し	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・チンゲン菜・だし昆布 キャベツ・人参	うどん さつま芋	醤油 醤油	トマトおじや お茶	米(国産)・玉ねぎ・トマト だし昆布・醤油 麦茶
3	火	ハイハイ お茶	鶏肉と野菜の煮物 ほうれん草のお浸し 7倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・だし昆布 ほうれん草・人参 玉ねぎ・だし昆布	でん粉 米(国産) おつゆ麴	醤油 醤油	パンがゆ お茶	パン粉 スキムミルク 麦茶
4	水	野菜ハイハイ お茶	白身魚の煮付 小松菜のお浸し 7倍がゆ 味噌汁	たら 豆腐・赤みそ・白みそ	玉ねぎ・だし昆布 小松菜・人参・だし昆布 玉ねぎ・だし昆布	でん粉 米(国産)	醤油 醤油	青のりおじや お茶	米(国産)・あおさのり 玉ねぎ・醤油 麦茶
5	木	ベビースティック お茶	煮込みうどん 蒸しかぼちゃ ほうれん草のお浸し	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・だし昆布 かぼちゃ ほうれん草・人参・だし昆布	うどん	醤油 醤油	じゃが芋のパンがゆ お茶	パン粉・じゃが芋 スキムミルク 麦茶
6	金	かぼちゃポーロ お茶	鶏とじゃが芋の煮物 ブロッコリーのお浸し 7倍がゆ すまし汁	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・だし昆布 ブロッコリー・人参・だし昆布 白菜・玉ねぎ・だし昆布	じゃが芋 米(国産)	醤油 醤油 醤油・塩	スティックバナナ お茶 野菜ハイハイ	バナナ 麦茶 野菜ハイハイ
7	土	ハイハイ お茶	鶏そぼろと野菜のあんかけ丼 大根の旨煮 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 豆腐・赤みそ・白みそ	小松菜・人参・玉ねぎ・だし昆布 大根・人参・だし昆布 玉ねぎ・だし昆布	米(国産)・でん粉	醤油 醤油		
9	月	野菜ハイハイ お茶	鶏野菜うどん 小松菜の煮浸し 大根の旨煮	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・だし昆布 小松菜・玉ねぎ・だし昆布 大根・人参・だし昆布	うどん・でん粉	醤油 醤油 醤油	人参のパンがゆ お茶	パン粉・人参 スキムミルク 麦茶
10	火	ベビースティック お茶	鶏肉と野菜の煮物 胡瓜と人参の煮浸し 7倍がゆ スープ	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・チンゲン菜・だし昆布 きゅうり・人参・だし昆布 白菜・玉ねぎ・だし昆布	でん粉 米(国産)	醤油 醤油 塩	ツナおじや お茶	米(国産)・人参・ツナフレーク 玉ねぎ・醤油 麦茶
11	水	かぼちゃポーロ お茶	白身魚の煮付 ほうれん草のお浸し 7倍がゆ 味噌汁	たら 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・だし昆布 ほうれん草・人参・だし昆布 玉ねぎ・かぼちゃ・だし昆布	でん粉 米(国産)	醤油 醤油	スティックバナナ お茶 かぼちゃポーロ 麦茶	バナナ かぼちゃポーロ 麦茶
12	木	ハイハイ お茶	鶏塩おじや キャベツと人参の煮浸し スープ	鶏ひき肉(ささみ) 豆腐	小松菜・玉ねぎ・人参・だし昆布 キャベツ・人参・だし昆布 玉ねぎ・だし昆布	米(国産)	醤油 醤油 塩	パンがゆ お茶	パン粉 スキムミルク 麦茶
13	金	野菜ハイハイ お茶	白身魚の煮付 胡瓜と人参の煮浸し 7倍がゆ 味噌汁	たら 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・だし昆布 きゅうり・人参・だし昆布 小松菜・かぼちゃ・だし昆布	米(国産)	醤油 醤油	トマトおじや お茶	米(国産)・玉ねぎ・トマト だし昆布・醤油 麦茶
14	土	かぼちゃポーロ お茶	鶏そぼろと野菜のあんかけ丼 ほうれん草のお浸し スープ	鶏ひき肉(ささみ)	ほうれん草・人参・玉ねぎ・だし昆布 ほうれん草・人参 玉ねぎ・だし昆布	米(国産)・でん粉 おつゆ麴	醤油 醤油 塩		
16	月	ベビースティック お茶	煮込みうどん 蒸しさつま芋 キャベツのお浸し	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・チンゲン菜・だし昆布 キャベツ・人参	うどん さつま芋	醤油 醤油	ツナおじや お茶	米(国産)・人参・ツナフレーク 玉ねぎ・醤油 麦茶
17	火	ハイハイ お茶	鶏肉と高野豆腐の煮物 大根の旨煮 7倍がゆ スープ	鶏ひき肉(ささみ)・凍り豆腐	玉ねぎ・だし昆布 大根・人参・だし昆布 白菜・玉ねぎ・だし昆布	でん粉 米(国産)	醤油 醤油 塩	トマトおじや お茶	米(国産)・玉ねぎ・トマト だし昆布・醤油 麦茶
18	水	かぼちゃポーロ お茶	白身魚の煮付 キャベツの和え物 7倍がゆ 味噌汁	たら 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・だし昆布 キャベツ・人参 大根・ほうれん草・だし昆布	でん粉 米(国産)	醤油 醤油	じゃが芋のパンがゆ お茶	パン粉・じゃが芋 スキムミルク 麦茶
19	木	野菜ハイハイ お茶	鶏肉と野菜の煮物 胡瓜と人参の煮浸し 7倍がゆ スープ	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・チンゲン菜・だし昆布 きゅうり・人参・だし昆布 白菜・玉ねぎ・だし昆布	でん粉 米(国産)	醤油 醤油 塩	スティックバナナ お茶 ハイハイ	バナナ 麦茶 ハイハイ
20	金	ベビースティック お茶	煮込みうどん ふかし芋 白菜のお浸し	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・だし昆布 白菜・人参・だし昆布	うどん じゃが芋	醤油 醤油	青のりおじや お茶	米(国産)・あおさのり 玉ねぎ・醤油 麦茶
21	土	ハイハイ お茶	鶏塩おじや キャベツの煮物 スープ	鶏ひき肉(ささみ) 豆腐	玉ねぎ・人参・だし昆布 キャベツ・人参・だし昆布 玉ねぎ・だし昆布	米(国産)	醤油 醤油 塩		
23	月	かぼちゃポーロ お茶	鶏野菜うどん 大根の和え物 きゅうりのお浸し	鶏ひき肉(ささみ)	小松菜・玉ねぎ・人参・だし昆布 大根・人参・だし昆布 きゅうり・人参・だし昆布	うどん・でん粉	醤油 醤油 醤油	人参のパンがゆ お茶	パン粉・人参 スキムミルク 麦茶
24	火	野菜ハイハイ お茶	白身魚の煮付 大根と胡瓜のお浸し 7倍がゆ 味噌汁	たら 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・だし昆布 きゅうり・大根 ほうれん草・だし昆布	米(国産) おつゆ麴	醤油 醤油	おかかおじや お茶	米(国産)・かつお節 玉ねぎ・醤油 麦茶
25	水	ベビースティック お茶	鶏じゃが 小松菜のお浸し 7倍がゆ スープ	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・だし昆布 小松菜・人参・だし昆布 キャベツ・玉ねぎ・だし昆布	じゃが芋 米(国産)	醤油 醤油 塩	スティックバナナ お茶 野菜ハイハイ	バナナ 麦茶 野菜ハイハイ
26	木	かぼちゃポーロ お茶	鶏野菜うどん さつま芋の旨煮 きゅうりのお浸し	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・キャベツ・だし昆布 だし昆布 きゅうり・人参・だし昆布	うどん・でん粉 さつま芋	醤油 醤油 醤油	パンがゆ お茶	パン粉 スキムミルク 麦茶
27	金	ハイハイ お茶	鶏ささみの味噌煮 大根の旨煮 7倍がゆ すまし汁	鶏ささみ・赤みそ	人参・玉ねぎ・だし昆布 人参・だし昆布 ほうれん草・だし昆布	でん粉 でん粉 米(国産) おつゆ麴	醤油 醤油・塩	青のりおじや お茶	米(国産)・あおさのり 玉ねぎ・醤油 麦茶
28	土	野菜ハイハイ お茶	鶏そぼろと野菜のあんかけ丼 キャベツのお浸し 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	ほうれん草・人参・玉ねぎ・だし昆布 キャベツ・人参・だし昆布 大根・玉ねぎ・だし昆布	米(国産)・でん粉	醤油 醤油		
30	月	かぼちゃポーロ お茶	鶏野菜うどん じゃが芋の煮物 キャベツのお浸し	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・だし昆布 だし昆布 キャベツ・人参・だし昆布	うどん・でん粉 じゃが芋	醤油 醤油 醤油	おかかおじや お茶	米(国産)・かつお節 玉ねぎ・醤油 麦茶

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。



2025年6月給食だより（離乳初期）



SuruSu祝昌こども園

日付	曜日	昼食	主な材料と体内での働き			
			主にならだをつくるもの	主にならだの腸子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他
2	月	10倍がゆ 大根のペースト キャベツのペースト 人参のペースト		大根 キャベツ 人参	米(国産)	
3	火	10倍がゆ ほうれん草のペースト 玉ねぎのペースト 人参のペースト		ほうれん草 玉ねぎ 人参	米(国産)	
4	水	10倍がゆ 小松菜のペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト		小松菜 人参 玉ねぎ	米(国産)	
5	木	10倍がゆ ほうれん草のペースト さつま芋のペースト 人参のペースト		ほうれん草 人参	米(国産) さつま芋	
6	金	10倍がゆ 白菜のペースト ブロッコリーのペースト 人参のペースト		白菜 ブロッコリー 人参	米(国産)	
7	土	10倍がゆ 大根のペースト 人参のペースト 白菜のペースト		大根 人参 白菜	米(国産)	
9	月	10倍がゆ 小松菜のペースト 大根のペースト 豆腐のペースト	豆腐	小松菜 大根	米(国産)	
10	火	10倍がゆ きゅうりのペースト 玉ねぎのペースト 人参のペースト		きゅうり 玉ねぎ 人参	米(国産)	
11	水	10倍がゆ 白菜のペースト 人参のペースト ほうれん草のペースト		白菜 人参 ほうれん草	米(国産)	
12	木	10倍がゆ 人参のペースト きゅうりのペースト じゃが芋のペースト		人参 きゅうり	米(国産) じゃが芋	
13	金	10倍がゆ 小松菜のペースト 玉ねぎのペースト 白菜のペースト		小松菜 玉ねぎ 白菜	米(国産)	
14	土	10倍がゆ ほうれん草のペースト 玉ねぎのペースト 人参のペースト		ほうれん草 玉ねぎ 人参	米(国産)	
16	月	10倍がゆ きゅうりのペースト 人参のペースト キャベツのペースト		きゅうり 人参 キャベツ	米(国産)	
17	火	10倍がゆ 小松菜のペースト 玉ねぎのペースト 大根のペースト		小松菜 玉ねぎ 大根	米(国産)	
18	水	10倍がゆ きゅうりのペースト 人参のペースト 白菜のペースト		きゅうり 人参 白菜	米(国産)	
19	木	10倍がゆ 玉ねぎのペースト きゅうりのペースト 人参のペースト		玉ねぎ きゅうり 人参	米(国産)	
20	金	10倍がゆ じゃが芋のペースト ほうれん草のペースト 人参のペースト		ほうれん草 人参	米(国産) じゃが芋	
21	土	10倍がゆ 小松菜のペースト 玉ねぎのペースト キャベツのペースト		小松菜 玉ねぎ キャベツ	米(国産)	
23	月	10倍がゆ キャベツのペースト 玉ねぎのペースト 人参のペースト		キャベツ 玉ねぎ 人参	米(国産)	
24	火	10倍がゆ 玉ねぎのペースト 人参のペースト 大根のペースト		玉ねぎ 人参 大根	米(国産)	
25	水	10倍がゆ 白菜のペースト 大根のペースト 人参のペースト		白菜 大根 人参	米(国産)	
26	木	10倍がゆ 大根のペースト きゅうりのペースト 人参のペースト		大根 きゅうり 人参	米(国産)	
27	金	10倍がゆ 人参のペースト 大根のペースト 小松菜のペースト		人参 大根 小松菜	米(国産)	
28	土	10倍がゆ 大根のペースト 人参のペースト キャベツのペースト		大根 人参 キャベツ	米(国産)	
30	月	10倍がゆ キャベツのペースト きゅうりのペースト さつま芋のペースト		キャベツ きゅうり	米(国産) さつま芋	

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。