



2025年10月給食だより



SuruSu祝昌こども園

日付	曜日	おやつ(午前)	昼食	主な材料と体内での働き				おやつ(午後)	
				主にかからだをつくるもの	主にかからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他	献立	材料
1	水	ぼたぼた焼 お茶	サバの塩焼 ひじきの炒り煮 ごはん 味噌汁 フルーツ（みかん缶）	さば 油揚げ 赤みそ・白みそ	ひじき・人参・むき枝豆 白菜・えのきたけ・青ねぎ みかん(缶詰)	油 油・砂糖 米(国産)	塩 だし・醤油・本みりん・料理酒 だし	お麩のラスク 牛乳	おつゆ麩・バター 砂糖 牛乳
2	木	ソフトサラダ お茶	豚肉ともやしの胡麻味噌炒め ほうれん草のお浸し 麦入りごはん すまし汁 フルーツ（バナナ）	豚肉・白みそ 豆腐	もやし・人参・白菜・しょうが ほうれん草・人参・しめじ わかめ・玉ねぎ バナナ	油・砂糖・白ごま 米(国産)・押麦	本みりん・料理酒 醤油・本みりん・だし だし・醤油・塩	チーズ蒸しパン お茶	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 豆乳・チーズ 麦茶
3	金	白い風船ミルククリーム お茶	麻婆豆腐丼 春雨サラダ 中華スープ フルーツ（白桃缶）	豆腐・豚ひき肉・赤みそ	しょうが・にんにく・玉ねぎ・しいたけ 人参・きゅうり もやし・小松菜・コーン 白桃(缶詰)	米(国産)・油・砂糖・でん粉 緑豆春雨・調合ごま油・砂糖	醤油・料理酒・鶏がらスープ 酢・醤油 鶏がらスープ	ちんすこう お茶	小麦粉・砂糖 塩・油 麦茶
6	月	豆花クッキー お茶	南蛮風うどん もやしのお浸し フルーツ（パイナップル）	油揚げ・豚肉	ほうれん草・人参・大根・だし昆布 ほうれん草・もやし・人参 パイナップル（缶詰）	うどん・砂糖	だし・醤油・本みりん・塩 醤油・だし	お月見ゼリー お茶	お月見ゼリー 麦茶
7	火	ぼたぼた焼 お茶	鶏肉の照焼 切干大根サラダ ごはん 味噌汁 フルーツ（オレンジ）	鶏肉 赤みそ・白みそ	しょうが 切干大根・きゅうり・人参 キャベツ・玉ねぎ・えのきたけ オレンジ	油・砂糖 米(国産)	醤油・本みりん 醤油・本みりん・だし だし	野菜パンケーキ お茶	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 油・野菜&果物ジュース 麦茶
8	水	星っこ お茶	豚肉のチャプチェ 大根の中華サラダ ごはん 中華スープ フルーツ（白桃缶）	豚肉 かつおフレーク	玉ねぎ・人参・ピーマン きゅうり・大根・コーン チンゲン菜・白菜・しめじ 白桃(缶詰)	緑豆春雨・油・砂糖・白ごま・調合ごま油 砂糖・調合ごま油 米(国産)	醤油・本みりん・料理酒 醤油・酢 鶏がらスープ	ツナマヨおにぎり お茶	米(国産)・ツナフレーク マヨネーズタイプ(卵不使用)・焼きのり 麦茶
9	木	ソフトサラダ お茶	白身魚の甘辛焼 ポテトサラダ ごはん 味噌汁 フルーツ（バナナ）	たら ハム 豆腐・赤みそ・白みそ	人参・きゅうり・コーン わかめ・玉ねぎ バナナ	砂糖・油 じゃが芋・マヨネーズタイプ(卵不使用) 米(国産)	醤油・料理酒 塩 だし	かぼちゃ蒸しパン 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 豆乳・かぼちゃ 牛乳
10	金	白い風船ミルククリーム お茶	ミートソーススパゲティ フレンチサラダ スープ フルーツ（みかん缶）	豚ひき肉	玉ねぎ・人参・トマトピューレ・ドライパセリ コーン・人参・キャベツ 白菜・大根 みかん(缶詰)	スパゲティ・オリーブ油・油・小麦粉・砂糖 砂糖・オリーブ油	トマトケチャップ・ウスターソース・塩 酢・塩・醤油 コンソメ・塩	いももち お茶	じゃが芋・でん粉・油 砂糖・醤油 麦茶
11	土	かぼちゃボーロ お茶	焼豚チャーハン 中華スープ フルーツ（パイナップル）	焼豚	玉ねぎ・人参・青ねぎ しめじ・キャベツ パイナップル（缶詰）	米(国産)・調合ごま油	鶏がらスープ・塩 鶏がらスープ・醤油		
14	火	ぼたぼた焼 お茶	味噌ラーメン もやしのナムル フルーツ（みかん缶）	豚肉・赤みそ	玉ねぎ・人参・キャベツ・万能ねぎ・にんにく・しょうが もやし・きゅうり・人参 みかん(缶詰)	ラーメン・油・調合ごま油 白ごま・砂糖・調合ごま油	醤油・鶏がらスープ 醤油・塩	おかかおにぎり お茶	米(国産)・かつお節 醤油 麦茶
15	水	白い風船ミルククリーム お茶	鶏肉のバーベキューソース 花野菜サラダ ごはん スープ フルーツ（白桃缶）	鶏肉	ブロッコリー・カリフラワー・コーン・人参 白菜・チンゲン菜・えのきたけ 白桃(缶詰)	小麦粉・油・砂糖・でん粉 砂糖・オリーブ油 米(国産)	塩・料理用赤ワイン・ウスターソース・トマトケチャップ・醤油・コンソメ 酢・塩 コンソメ・塩	大根餅 お茶	大根おろし・人参・ひじき・でん粉 砂糖・調合ごま油・醤油・酢 麦茶
16	木	かぼちゃボーロ お茶	サモンの味噌焼 小松菜の和え物 ごはん すまし汁 フルーツ（パイナップル）	ピンクサーモン・白みそ	小松菜・えのきたけ・人参 ほうれん草・玉ねぎ・わかめ パイナップル（缶詰）	砂糖・油 砂糖 米(国産)	本みりん・料理酒 醤油・塩 だし・醤油・塩	きなこ蒸しパン 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 おろしバナナ・きな粉・豆乳 牛乳
17	金	ソフトサラダ お茶	カレーうどん なめだけ和え フルーツ（バナナ）	豚肉・油揚げ	玉ねぎ・人参・しめじ・だし昆布 白菜・人参・きゅうり・なめだけ バナナ	うどん・砂糖	だし・醤油・カレーフレーク 醤油	アイスクリーム お茶	アイスクリーム(バニラ) 麦茶
18	土	豆花クッキー お茶	スタミナ焼肉丼 中華スープ フルーツ（みかん缶）	豚肉	玉ねぎ・キャベツ・人参・ピーマン 小松菜・えのきたけ みかん(缶詰)	米(国産)・油・砂糖・白ごま・調合ごま油	醤油・本みりん・料理酒 鶏がらスープ		
20	月	星っこ お茶	焼きそば ナムル 中華スープ フルーツ（白桃缶）	豚肉	人参・キャベツ・もやし もやし・小松菜・人参・にんにく しめじ・大根・ほうれん草 白桃(缶詰)	焼きそば用麺・油 白ごま・砂糖・調合ごま油	焼きそばソース（粉）・中濃ソース 醤油・塩 鶏がらスープ	青菜おにぎり お茶	米(国産) 菜めしの素 麦茶
21	火	豆花クッキー お茶	魚のねぎ味噌焼 ほうれん草の納豆和え ごはん すまし汁 フルーツ（みかん缶）	だちうお・白みそ 納豆	青ねぎ ほうれん草・人参 しめじ・小松菜・玉ねぎ みかん(缶詰)	砂糖・油 米(国産)	本みりん・料理酒 醤油 だし・醤油・塩	中華風カステラ お茶	卵・砂糖・小麦粉 牛乳・バター・ベーキングパウダー 麦茶
22	水	ぼたぼた焼 お茶	鶏肉と高野豆腐の煮物 キャベツのおかか和え ごはん 味噌汁 フルーツ（パイナップル）	鶏肉・凍り豆腐 かつお節 赤みそ・白みそ	人参・大根 キャベツ・きゅうり・人参 かぼちゃ・玉ねぎ・わかめ パイナップル（缶詰）	砂糖 米(国産)	だし・醤油・料理酒 醤油 だし	ぶどうゼリー お茶	ぶどうゼリーの素 麦茶
23	木	ソフトサラダ お茶	豚肉と秋野菜の味噌炒め 白菜の塩昆布和え 麦入りごはん すまし汁 フルーツ（バナナ）	豚肉・赤みそ	玉ねぎ・れんこん・人参・チンゲン菜・しめじ・しょうが 白菜・人参・きゅうり・塩昆布 ほうれん草・玉ねぎ・わかめ バナナ	油・砂糖 米(国産)・押麦	醤油・本みりん だし・醤油・塩	アップルパンケーキ 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 油・おろしりんご 牛乳
24	金	白い風船ミルククリーム お茶	カレーライス チキンサラダ スープ フルーツ（白桃缶）	ツナフレーク チキンフレーク	コーン・玉ねぎ・人参 キャベツ・きゅうり・人参 ほうれん草・もやし 白桃(缶詰)	米(国産)・じゃが芋・油・砂糖 マヨネーズタイプ(卵不使用)	カレーフレーク・トマトケチャップ・中濃ソース コンソメ・塩	ジャムサンド 牛乳	食パン いちごジャム 牛乳
25	土	星っこ お茶	鶏肉と野菜のあんかけ丼 味噌汁 フルーツ（りんご缶）	鶏肉 豆腐・赤みそ・白みそ	玉ねぎ・キャベツ・人参・さやえんどう・しいたけ ほうれん草 りんご(缶詰)	米(国産)・油・砂糖・でん粉	だし・醤油・本みりん・料理酒 だし		
27	月	かぼちゃボーロ お茶	白身魚の中華館 もやしの磯和え ごはん 中華スープ フルーツ（パイナップル）	たら	白菜・玉ねぎ・人参 もやし・ほうれん草・人参・のり 小松菜・えのきたけ パイナップル（缶詰）	でん粉・油・調合ごま油 砂糖 米(国産)	塩・鶏がらスープ・醤油 だし・醤油 鶏がらスープ	さつま芋きんとん 牛乳	さつま芋・砂糖 塩・本みりん 牛乳
28	火	ぼたぼた焼 お茶	おつきりごみうどん 上州きんぴら フルーツ（みかん缶）	鶏肉	白菜・大根・人参・しめじ・干しいたけ・青ねぎ ごぼう・人参 みかん(缶詰)	調合ごま油・でん粉・うどん じゃが芋・油・砂糖	だし・醤油・本みりん・塩 醤油・本みりん・料理酒	焼きまんじゅう風蒸しパン お茶	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 豆乳・赤みそ・本みりん 麦茶
29	水	ソフトサラダ お茶	豚肉の生姜焼 キャベツのごまネーズ和え ごはん 味噌汁 フルーツ（白桃缶）	豚肉 ちくわ 赤みそ・白みそ	しょうが・玉ねぎ キャベツ・きゅうり・コーン ほうれん草 白桃(缶詰)	小麦粉・油・砂糖 マヨネーズタイプ(卵不使用)・白ごま 米(国産) じゃが芋	塩・醤油・料理酒 だし	塩ちんすこう お茶	小麦粉・砂糖 塩・油 麦茶
30	木	白い風船ミルククリーム お茶	スパゲティナポリタン フレンチサラダ スープ フルーツ（バナナ）	ウインナー	ピーマン・玉ねぎ・人参 コーン・人参・キャベツ コーン・白菜・大根 バナナ	スパゲティ・油 砂糖・オリーブ油	トマトケチャップ・コンソメ・塩 酢・塩・醤油 コンソメ・塩	かぼちゃとレーズンのスコーン 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・バター 牛乳・かぼちゃ・レーズン 牛乳
31	金	星っこ お茶	豆腐ハンバーグ ブロッコリーサラダ ごはん 味噌汁 フルーツ（パイナップル）	豆腐野菜ハンバーグ 油揚げ・赤みそ・白みそ	ブロッコリー・人参・コーン 白菜・もやし パイナップル（缶詰）	油・砂糖・でん粉 オリーブ油・砂糖 米(国産)	醤油・本みりん・料理酒 酢・醤油 だし	ピーチゼリー お茶	ゼラチン・砂糖 黄桃(缶詰) 麦茶

栄養価の平均
(3歳以上)
(3歳未満)
エネルギー477kcal
たんぱく質16.5g
脂質11.8g
カルシウム128mg
食塩相当量1.8g

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。



2025年10月給食だより（離乳完了期）



SuruSu祝昌こども園

日付	曜日	おやつ(午前)	昼食	主な材料と体内での働き				その他	おやつ(午後)	
				主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	献立		材料	
1	水	ぼたぼた焼 お茶	白身魚の塩焼 ひじきの炒り煮 ごはん 味噌汁 フルーツ (みかん缶)	たら 油揚げ 赤みそ・白みそ	ひじき・人参・むき枝豆 白菜・えのきたけ・青ねぎ みかん(缶詰)	油 油・砂糖 米(国産)	塩 だし・醤油・本みりん・料理酒 だし	お昼のラスク 牛乳	おつゆ餅・バター 砂糖 牛乳	
2	木	ソフトサラダ お茶	豚肉ともやしの胡麻味噌炒め ほうれん草のお浸し ごはん すまし汁 フルーツ (バナナ)	豚肉・白みそ 豆腐	もやし・人参・白菜・しょうが ほうれん草・人参・しめじ わかめ・玉ねぎ バナナ	油・砂糖・白ごま 米(国産)	本みりん・料理酒 醤油・本みりん・だし だし・醤油・塩	チーズ蒸しパン お茶	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 豆乳・チーズ 麦茶	
3	金	白い風船ミルククリーム お茶	麻婆豆腐丼 春雨サラダ 中華スープ フルーツ (白桃缶)	豆腐・豚ひき肉・赤みそ	しょうが・にんにく・玉ねぎ・しいたけ 人参・きゅうり もやし・小松菜・コーン 白桃(缶詰)	米(国産)・油・砂糖・でん粉 緑豆春雨・調合ごま油・砂糖	醤油・料理酒・鶏がらスープ 酢・醤油 鶏がらスープ	ちんすこう お茶	小麦粉・砂糖 塩・油 麦茶	
6	月	豆花クッキー お茶	南蛮風うどん もやしのお浸し フルーツ (パイナップ缶)	油揚げ・豚肉	ほうれん草・人参・大根・だし昆布 ほうれん草・もやし・人参 パイナップ (缶詰)	うどん・砂糖	だし・醤油・本みりん・塩 醤油・だし	お月見ゼリー お茶	お月見ゼリー 麦茶	
7	火	ぼたぼた焼 お茶	鶏肉の照焼 切干大根サラダ ごはん 味噌汁 フルーツ (オレンジ缶)	鶏肉 赤みそ・白みそ	しょうが 切干大根・きゅうり・人参 キャベツ・玉ねぎ・えのきたけ オレンジ	油・砂糖 米(国産)	醤油・本みりん 醤油・本みりん・だし だし	野菜パンケーキ お茶	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 油・野菜＆果物ジュース 麦茶	
8	水	聖っこ お茶	豚肉のチャプチェ 大根の中華サラダ ごはん 中華スープ フルーツ (白桃缶)	豚肉 かつおフレーク	玉ねぎ・人参・ピーマン きゅうり・大根・コーン チンゲン菜・白菜・しめじ 白桃(缶詰)	緑豆春雨・油・砂糖・白ごま・調合ごま油 砂糖・調合ごま油 米(国産)	醤油・本みりん・料理酒 醤油・酢 鶏がらスープ	ツナマヨおにぎり お茶	米(国産)・ツナフレーク マヨネーズタイプ(卵不使用)・焼きのり 麦茶	
9	木	ソフトサラダ お茶	白身魚の甘辛焼 ポテトサラダ ごはん 味噌汁 フルーツ (バナナ)	たら ハム 豆腐・赤みそ・白みそ	人参・きゅうり・コーン わかめ・玉ねぎ バナナ	砂糖・油 じゃが芋・マヨネーズタイプ(卵不使用) 米(国産)	醤油・料理酒 塩 だし	かぼちゃ蒸しパン 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 豆乳・かぼちゃ 牛乳	
10	金	白い風船ミルククリーム お茶	ミートソーススパゲティ フレンチサラダ スープ フルーツ (みかん缶)	豚ひき肉	玉ねぎ・人参・トマトピューレ・ドライパセリ コーン・人参・キャベツ 白菜・大根 みかん(缶詰)	スパゲティ・オリーブ油・油・小麦粉・砂糖 砂糖・オリーブ油	トマトケチャップ・ウスターソース・塩 酢・塩・醤油 コンソメ・塩	いももち お茶	じゃが芋・でん粉・油 砂糖・醤油 麦茶	
11	土	かぼちゃボーロ お茶	焼豚チャーハン 中華スープ フルーツ (パイナップ缶)	焼豚	玉ねぎ・人参・青ねぎ しめじ・キャベツ パイナップ (缶詰)	米(国産)・調合ごま油	鶏がらスープ・塩 鶏がらスープ・醤油			
14	火	ぼたぼた焼 お茶	味噌ラーメン もやしのナムル フルーツ (みかん缶)	豚肉・赤みそ	玉ねぎ・人参・キャベツ・万能ねぎ・にんにく・しょうが もやし・きゅうり・人参 みかん(缶詰)	ラーメン・油・調合ごま油 白ごま・砂糖・調合ごま油	醤油・鶏がらスープ 醤油・塩	おかかおにぎり お茶	米(国産)・かつお節 醤油 麦茶	
15	水	白い風船ミルククリーム お茶	鶏肉のバーベキューソース 花野菜サラダ ごはん スープ フルーツ (白桃缶)	鶏肉	ブロッコリー・カリフラワー・コーン・人参 白菜・チンゲン菜・えのきたけ 白桃(缶詰)	小麦粉・油・砂糖・でん粉 砂糖・オリーブ油 米(国産)	酢・塩 コンソメ・塩	大根餅 お茶	大根おろし・人参・ひじき・でん粉 砂糖・調合ごま油・醤油・酢 麦茶	
16	木	かぼちゃボーロ お茶	卵の味噌焼 小松菜の和え物 ごはん すまし汁 フルーツ (パイナップ缶)	ピンクサーモン・白みそ	小松菜・えのきたけ・人参 ほうれん草・玉ねぎ・わかめ パイナップ (缶詰)	砂糖・油 砂糖 米(国産)	本みりん・料理酒 醤油・塩 だし・醤油・塩	きなこ蒸しパン 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 おろしバナナ・きな粉・豆乳 牛乳	
17	金	ソフトサラダ お茶	カレーうどん なめだけ和え フルーツ (バナナ)	豚肉・油揚げ	玉ねぎ・人参・しめじ・だし昆布 白菜・人参・きゅうり・なめだけ バナナ	うどん・砂糖	だし・醤油・カレーフレーク 醤油	アイスクリーム お茶	アイスクリーム(バニラ) 麦茶	
18	土	豆花クッキー お茶	スタミナ焼肉丼 中華スープ フルーツ (みかん缶)	豚肉	玉ねぎ・キャベツ・人参・ピーマン 小松菜・えのきたけ みかん(缶詰)	米(国産)・油・砂糖・白ごま・調合ごま油	醤油・本みりん・料理酒 鶏がらスープ			
20	月	聖っこ お茶	焼きそば ナムル 中華スープ フルーツ (白桃缶)	豚肉	人参・キャベツ・もやし もやし・小松菜・人参・にんにく しめじ・大根・ほうれん草 白桃(缶詰)	焼きそば用麺・油 白ごま・砂糖・調合ごま油	焼きそばソース(粉)・中濃ソース 醤油・塩 鶏がらスープ	青菜おにぎり お茶	米(国産) 菜めしの素 麦茶	
21	火	豆花クッキー お茶	魚のねぎ味噌焼 ほうれん草の納豆和え ごはん すまし汁 フルーツ (みかん缶)	たら・白みそ 納豆	青ねぎ ほうれん草・人参 しめじ・小松菜・玉ねぎ みかん(缶詰)	砂糖・油 米(国産)	本みりん・料理酒 醤油 だし・醤油・塩	中華風カステラ お茶	卵・砂糖・小麦粉 牛乳・バター・ベーキングパウダー 麦茶	
22	水	ぼたぼた焼 お茶	鶏肉と高野豆腐の煮物 キャベツのおかか和え ごはん 味噌汁 フルーツ (パイナップ缶)	鶏肉・凍り豆腐 かつお節 赤みそ・白みそ	人参・大根 キャベツ・きゅうり・人参 かぼちゃ・玉ねぎ・わかめ パイナップ (缶詰)	砂糖 米(国産)	だし・醤油・料理酒 醤油 だし	ぶどうゼリー お茶	ぶどうゼリーの素 麦茶	
23	木	白い風船ミルククリーム お茶	豚肉と秋野菜の味噌炒め 白菜の和え物 ごはん すまし汁 フルーツ (バナナ)	豚肉・赤みそ	玉ねぎ・にんにく・人参・チンゲン菜・しめじ・しょうが 白菜・人参・きゅうり ほうれん草・玉ねぎ・わかめ バナナ	油・砂糖 米(国産)	醤油・本みりん 醤油 だし・醤油・塩	アップルパンケーキ 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 油・おろしりんご 牛乳	
24	金	ソフトサラダ お茶	カレーライス チキンサラダ スープ フルーツ (白桃缶)	ツナフレーク チキンフレーク	コーン・玉ねぎ・人参 キャベツ・きゅうり・人参 ほうれん草・もやし 白桃(缶詰)	米(国産)・じゃが芋・油・砂糖 マヨネーズタイプ(卵不使用)	カレーフレーク・トマトケチャップ・中濃ソース コンソメ・塩	ジャムサンド 牛乳	食パン いちごジャム 牛乳	
25	土	聖っこ お茶	鶏肉と野菜のあんかけ丼 味噌汁 フルーツ (りんご缶)	鶏肉 豆腐・赤みそ・白みそ	玉ねぎ・キャベツ・人参・さやえんどう・しいたけ ほうれん草 りんご(缶詰)	米(国産)・油・砂糖・でん粉	だし・醤油・本みりん・料理酒 だし			
27	月	かぼちゃボーロ お茶	白身魚の中華鍋 もやしの磯和え ごはん 中華スープ フルーツ (パイナップ缶)	たら	白菜・玉ねぎ・人参 もやし・ほうれん草・人参・のり 小松菜・えのきたけ パイナップ (缶詰)	でん粉・油・調合ごま油 砂糖 米(国産)	塩・鶏がらスープ・醤油 だし・醤油 鶏がらスープ	さつま芋きんとん 牛乳	さつま芋・砂糖 塩・本みりん 牛乳	
28	火	ぼたぼた焼 お茶	おつきりこうどん 上州きんぴら フルーツ (みかん缶)	鶏肉	白菜・大根・人参・しめじ・干しいたけ・青ねぎ ごぼう・人参 みかん(缶詰)	調合ごま油・でん粉・うどん じゃが芋・油・砂糖	だし・醤油・本みりん・塩 醤油・本みりん・料理酒	焼きまんじゅう蒸しパン お茶	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 豆乳・赤みそ・本みりん 麦茶	
29	水	ソフトサラダ お茶	豚肉の生味噌 キャベツのごまネーズ和え ごはん 味噌汁 フルーツ (白桃缶)	豚肉 ちくわ 赤みそ・白みそ	しょうが・玉ねぎ キャベツ・きゅうり・コーン ほうれん草 白桃(缶詰)	小麦粉・油・砂糖 マヨネーズタイプ(卵不使用)・白ごま 米(国産) じゃが芋	塩・醤油・料理酒 塩・醤油 だし	塩ちんすこう お茶	小麦粉・砂糖 塩・油 麦茶	
30	木	白い風船ミルククリーム お茶	スパゲティボロタン フレンチサラダ スープ フルーツ (バナナ)	ウインナー	ピーマン・玉ねぎ・人参 コーン・人参・キャベツ コーン・白菜・大根 バナナ	スパゲティ・油 砂糖・オリーブ油	トマトケチャップ・コンソメ・塩 酢・塩・醤油 コンソメ・塩	かぼちゃレーズンのスコーン 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・バター 牛乳・かぼちゃ・レーズン 牛乳	
31	金	聖っこ お茶	豆腐ハンバーグ ブロッコリーサラダ ごはん 味噌汁 フルーツ (パイナップ缶)	豆腐野菜ハンバーグ 油揚げ・赤みそ・白みそ	ブロッコリー・人参・コーン 白菜・もやし パイナップ (缶詰)	油・砂糖・でん粉 オリーブ油・砂糖 米(国産)	醤油・本みりん・料理酒 酢・醤油 だし	ピーチゼリー お茶	ゼラチン・砂糖 黄桃(缶詰) 麦茶	

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。



2025年10月給食だより（離乳後期）



SuruSu祝昌こども園

日付	曜日	おやつ(午前)	昼食	主な材料と体内での働き				おやつ(午後)	
				主にからだをつくるもの	主にからだの働きを整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他	献立	材料
1	水	ハイハイ お茶	白身魚の煮付 白菜の煮物 5倍がゆ 味噌汁	たら 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・だし昆布 白菜・人参・だし昆布 玉ねぎ・人参・だし昆布	でん粉 米(国産)	醤油 醤油	青のりおじや お茶	米(国産)・あおさのり 玉ねぎ・醤油 麦茶
2	木	ベビースティック お茶	鶏肉と野菜の煮物 白菜と人参の煮浸し 5倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・ほうれん草・だし昆布 白菜・人参・だし昆布 小松菜・だし昆布	でん粉 米(国産) おつゆ麩	醤油 醤油	スティックバナナ お茶	バナナ 麦茶
3	金	野菜ハイハイ お茶	鶏塩おじや 胡瓜と人参の煮浸し スープ	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	さやいんげん・玉ねぎ・人参・だし昆布 きゅうり・人参・だし昆布 白菜・玉ねぎ・だし昆布	米(国産)	醤油 醤油 塩	トマトおじや お茶	米(国産)・玉ねぎ・トマト だし昆布・醤油 麦茶
6	月	野菜ハイハイ お茶	鶏野菜うどん 大根の旨煮 じゃが芋の旨煮	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・ほうれん草・だし昆布 大根・人参・だし昆布 だし昆布	うどん・でん粉 じゃが芋	醤油 醤油 醤油	蒸さつま芋 ハイハイ お茶	さつま芋 ハイハイ 麦茶
7	火	ハイハイ お茶	鶏とキャベツの煮物 胡瓜と人参の煮浸し 5倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	キャベツ・人参・だし昆布 きゅうり・人参・だし昆布 小松菜・かぼちゃ・だし昆布	 米(国産)	醤油 醤油	じゃが芋のパンがゆ お茶	パン粉・じゃが芋 だし昆布・醤油 麦茶
8	水	ベビースティック お茶	鶏肉と野菜の煮物 チンゲン菜のお浸し 5倍がゆ スープ	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・ほうれん草・だし昆布 チンゲン菜・人参 人参・玉ねぎ・だし昆布	でん粉 米(国産)	醤油 醤油 塩	ツナおじや お茶	米(国産)・人参・ツナフレーク 玉ねぎ・醤油 麦茶
9	木	かぼちゃポーロ お茶	白身魚の煮付 じゃが芋の旨煮 5倍がゆ すまし汁	たら 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・だし昆布 だし昆布 白菜・玉ねぎ・だし昆布	でん粉 じゃが芋 米(国産)	醤油 醤油 醤油・塩	スティックバナナ お茶	バナナ 麦茶
10	金	野菜ハイハイ お茶	煮込みうどん 蒸しさつま芋 キャベツのお浸し	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・小松菜・だし昆布 キャベツ・人参 キャベツ・人参	うどん さつま芋	醤油 醤油	じゃが芋スティック お茶	じゃが芋・だし昆布 醤油 野菜ハイハイ 麦茶
11	土	かぼちゃポーロ お茶	鶏塩おじや 小松菜のお浸し 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・だし昆布 小松菜・人参・だし昆布 キャベツ・かぼちゃ・だし昆布	米(国産)	醤油 醤油		
14	火	ハイハイ お茶	鶏野菜うどん 胡瓜と人参の煮浸し キャベツの和え物	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・ほうれん草・だし昆布 きゅうり・人参・だし昆布 キャベツ・人参・だし昆布	うどん・でん粉	醤油 醤油 醤油	おかかおじや お茶	米(国産)・かつお節 玉ねぎ・醤油 麦茶
15	水	ベビースティック お茶	鶏肉と野菜の煮物 ブロッコリーのお浸し 5倍がゆ スープ	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	人参・大根・だし昆布 ブロッコリー・人参・だし昆布 キャベツ・玉ねぎ・だし昆布	でん粉 米(国産)	醤油 醤油 塩	人参のパンがゆ お茶	パン粉・人参 だし昆布・醤油 麦茶
16	木	かぼちゃポーロ お茶	白身魚の煮付 小松菜のお浸し 5倍がゆ 味噌汁	たら 豆腐・赤みそ・白みそ	玉ねぎ・だし昆布 小松菜・人参 玉ねぎ・だし昆布	でん粉 米(国産)	醤油 醤油	青のりおじや お茶	米(国産)・あおさのり 玉ねぎ・醤油 麦茶
17	金	野菜ハイハイ お茶	煮込みうどん 白菜のお浸し かぼちゃの旨煮	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・小松菜・だし昆布 白菜・人参 かぼちゃ・だし昆布	うどん	醤油 醤油 醤油	スティックバナナ お茶	バナナ 麦茶
18	土	ハイハイ お茶	鶏そぼろと野菜のあんがけ丼 小松菜のお浸し 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	小松菜・人参・玉ねぎ・だし昆布 小松菜・人参・だし昆布 キャベツ・玉ねぎ・だし昆布	米(国産)・でん粉	醤油 醤油		
20	月	ベビースティック お茶	鶏野菜うどん キャベツの和え物 大根の旨煮	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・ほうれん草・だし昆布 キャベツ・人参・だし昆布 大根・人参・だし昆布	うどん・でん粉	醤油 醤油 醤油	青のりおじや お茶	米(国産)・あおさのり 玉ねぎ・醤油 麦茶
21	火	かぼちゃポーロ お茶	白身魚の煮付 ほうれん草のお浸し 5倍がゆ 味噌汁	たら 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・だし昆布 ほうれん草・人参・だし昆布 ほうれん草・だし昆布	でん粉 米(国産) おつゆ麩	醤油 醤油	じゃが芋スティック かぼちゃポーロ お茶	じゃが芋・だし昆布 醤油 かぼちゃポーロ 麦茶
22	水	野菜ハイハイ お茶	鶏肉と高野豆腐の煮物 蒸しかぼちゃ 5倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ)・凍り豆腐 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・だし昆布 かぼちゃ 小松菜・玉ねぎ・だし昆布	でん粉 米(国産)	醤油	おかかおじや お茶	米(国産)・かつお節 玉ねぎ・醤油 麦茶
23	木	ハイハイ お茶	鶏肉と野菜の煮物 白菜の煮物 5倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 豆腐・赤みそ・白みそ	玉ねぎ・ほうれん草・だし昆布 白菜・人参・だし昆布 小松菜・だし昆布	でん粉 米(国産)	醤油 醤油	スティックバナナ お茶	バナナ 麦茶
24	金	ベビースティック お茶	鶏とじゃが芋の煮物 ほうれん草のお浸し 5倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・だし昆布 ほうれん草・人参・だし昆布 玉ねぎ・かぼちゃ・だし昆布	じゃが芋 米(国産)	醤油 醤油	じゃが芋のパンがゆ お茶	パン粉・じゃが芋 だし昆布・醤油 麦茶
25	土	野菜ハイハイ お茶	鶏塩おじや キャベツの和え物 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	人参・玉ねぎ・だし昆布 キャベツ・人参・だし昆布 玉ねぎ・人参・だし昆布	米(国産)	醤油 醤油		
27	月	かぼちゃポーロ お茶	白身魚の煮付 大根の旨煮 5倍がゆ すまし汁	たら 豆腐・赤みそ・白みそ	玉ねぎ・だし昆布 大根・人参・だし昆布 ほうれん草・だし昆布	でん粉 米(国産) おつゆ麩	醤油 醤油 醤油・塩	蒸さつま芋 ベビースティック お茶	さつま芋 *カリウム入りベビースティック 麦茶
28	火	野菜ハイハイ お茶	煮込みうどん 白菜と玉ねぎのお浸し じゃが芋の旨煮	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・小松菜・だし昆布 白菜・玉ねぎ だし昆布	うどん じゃが芋	醤油 醤油 醤油	トマトおじや お茶	米(国産)・玉ねぎ・トマト だし昆布・醤油 麦茶
29	水	ハイハイ お茶	鶏肉と野菜の煮物 胡瓜と人参の煮浸し 5倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・だし昆布 きゅうり・人参・だし昆布 玉ねぎ・ほうれん草・だし昆布	でん粉 米(国産)	醤油 醤油	人参のパンがゆ お茶	パン粉・人参 だし昆布・醤油 麦茶
30	木	ベビースティック お茶	鶏野菜うどん 蒸しさつま芋 ブロッコリーのお浸し	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・ほうれん草・だし昆布 ブロッコリー・人参・だし昆布	うどん・でん粉 さつま芋	醤油 醤油	スティックバナナ お茶	バナナ 麦茶
31	金	かぼちゃポーロ お茶	豆腐のそぼろ煮 白菜のお浸し 5倍がゆ スープ	鶏ひき肉(ささみ)・豆腐 赤みそ・白みそ	人参・玉ねぎ・だし昆布 白菜・人参・だし昆布 チンゲン菜・人参・だし昆布	 米(国産)	醤油 醤油 塩	青のりおじや お茶	米(国産)・あおさのり 玉ねぎ・醤油 麦茶

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。



2025年10月給食だより（離乳中期）



SuruSu祝昌こども園

日付	曜日	おやつ(午前)	昼食	主な材料と体内での働き				おやつ(午後)	
				主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他	献立	材料
1	水	ハイハイ お茶	白身魚の煮付 白菜の煮物 7倍がゆ 味噌汁	たら 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・だし昆布 白菜・人参・だし昆布 玉ねぎ・人参・だし昆布	でん粉 米(国産)	醤油 醤油	青のりおじや お茶	米(国産)・あおさのり 玉ねぎ・醤油 麦茶
2	木	ベビースティック お茶	鶏肉と野菜の煮物 白菜と人参の煮浸し 7倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・ほうれん草・だし昆布 白菜・人参・だし昆布 小松菜・だし昆布	でん粉 米(国産) おつゆ麩	醤油 醤油	スティックバナナ お茶	バナナ 麦茶
3	金	野菜ハイハイ お茶	鶏塩おじや 胡瓜と人参の煮浸し スープ	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	さやいんげん・玉ねぎ・人参・だし昆布 きゅうり・人参・だし昆布 白菜・玉ねぎ・だし昆布	米(国産)	醤油 醤油 塩	トマトおじや お茶	米(国産)・玉ねぎ・トマト だし昆布・醤油 麦茶
6	月	野菜ハイハイ お茶	鶏野菜うどん 大根の旨煮 じゃが芋の旨煮	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・ほうれん草・だし昆布 大根・人参・だし昆布 だし昆布	うどん・でん粉 じゃが芋	醤油 醤油 醤油	蒸さつま手 ハイハイ お茶	さつま手 ハイハイ 麦茶
7	火	ハイハイ お茶	鶏とキャベツの煮物 胡瓜と人参の煮浸し 7倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	キャベツ・人参・だし昆布 きゅうり・人参・だし昆布 小松菜・かぼちゃ・だし昆布	 米(国産)	醤油 醤油	じゃが芋のパンがゆ お茶	パン粉・じゃが芋 だし昆布・醤油 麦茶
8	水	ベビースティック お茶	鶏肉と野菜の煮物 チンゲン菜のお浸し 7倍がゆ スープ	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・ほうれん草・だし昆布 チンゲン菜・人参 人参・玉ねぎ・だし昆布	でん粉 米(国産)	醤油 醤油 塩	ツナおじや お茶	米(国産)・人参・ツナフレーク 玉ねぎ・醤油 麦茶
9	木	かぼちゃポーロ お茶	白身魚の煮付 じゃが芋の旨煮 7倍がゆ すまし汁	たら 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・だし昆布 だし昆布 白菜・玉ねぎ・だし昆布	でん粉 じゃが芋 米(国産)	醤油 醤油 醤油・塩	スティックバナナ お茶	バナナ 麦茶
10	金	野菜ハイハイ お茶	煮込みうどん 蒸しさつま手 キャベツのお浸し	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・小松菜・だし昆布 キャベツ・人参 キャベツ・人参	うどん さつま手	醤油 醤油	じゃが芋スティック 野菜ハイハイ お茶	じゃが芋・だし昆布 醤油 野菜ハイハイ 麦茶
11	土	かぼちゃポーロ お茶	鶏塩おじや 小松菜のお浸し 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・だし昆布 小松菜・人参・だし昆布 キャベツ・かぼちゃ・だし昆布	米(国産)	醤油 醤油	おかかおじや お茶	米(国産)・かつお節 玉ねぎ・醤油 麦茶
14	火	ハイハイ お茶	鶏野菜うどん 胡瓜と人参の煮浸し キャベツの和え物	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・ほうれん草・だし昆布 きゅうり・人参・だし昆布 キャベツ・人参・だし昆布	うどん・でん粉	醤油 醤油 醤油	人参のパンがゆ お茶	パン粉・人参 だし昆布・醤油 麦茶
15	水	ベビースティック お茶	鶏肉と野菜の煮物 ブロッコリーのお浸し 7倍がゆ スープ	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	人参・大根・だし昆布 ブロッコリー・人参・だし昆布 キャベツ・玉ねぎ・だし昆布	でん粉 米(国産)	醤油 醤油 塩	青のりおじや お茶	米(国産)・あおさのり 玉ねぎ・醤油 麦茶
16	木	かぼちゃポーロ お茶	白身魚の煮付 小松菜のお浸し 7倍がゆ 味噌汁	たら 豆腐・赤みそ・白みそ	玉ねぎ・だし昆布 小松菜・人参 玉ねぎ・だし昆布	でん粉 米(国産)	醤油 醤油	スティックバナナ お茶	バナナ 麦茶
17	金	野菜ハイハイ お茶	煮込みうどん 白菜のお浸し かぼちゃの旨煮	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・小松菜・だし昆布 白菜・人参 かぼちゃ・だし昆布	うどん	醤油 醤油 醤油	青のりおじや お茶	米(国産)・あおさのり 玉ねぎ・醤油 麦茶
18	土	ハイハイ お茶	鶏そぼろと野菜のあんがけ丼 小松菜のお浸し 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	小松菜・人参・玉ねぎ・だし昆布 小松菜・人参・だし昆布 キャベツ・玉ねぎ・だし昆布	米(国産)・でん粉	醤油 醤油	じゃが芋スティック かぼちゃポーロ お茶	じゃが芋・だし昆布 醤油 かぼちゃポーロ 麦茶
20	月	ベビースティック お茶	鶏野菜うどん キャベツの和え物 大根の旨煮	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・ほうれん草・だし昆布 キャベツ・人参・だし昆布 大根・人参・だし昆布	うどん・でん粉	醤油 醤油 醤油	おかかおじや お茶	米(国産)・かつお節 玉ねぎ・醤油 麦茶
21	火	かぼちゃポーロ お茶	白身魚の煮付 ほうれん草のお浸し 7倍がゆ 味噌汁	たら 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・だし昆布 ほうれん草・人参・だし昆布 ほうれん草・だし昆布	でん粉 米(国産) おつゆ麩	醤油 醤油	スティックバナナ お茶	バナナ 麦茶
22	水	野菜ハイハイ お茶	鶏肉と高野豆腐の煮物 蒸しかぼちゃ 7倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ)・凍り豆腐 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・だし昆布 かぼちゃ 小松菜・玉ねぎ・だし昆布	でん粉 米(国産)	醤油	じゃが芋のパンがゆ お茶	パン粉・じゃが芋 だし昆布・醤油 麦茶
23	木	ハイハイ お茶	鶏肉と野菜の煮物 白菜の煮物 7倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 豆腐・赤みそ・白みそ	玉ねぎ・ほうれん草・だし昆布 白菜・人参・だし昆布 小松菜・だし昆布	でん粉 米(国産)	醤油 醤油	蒸さつま手 ベビースティック お茶	さつま手 *カルシウム入りベビースティック 麦茶
24	金	ベビースティック お茶	鶏とじゃが芋の煮物 ほうれん草のお浸し 7倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・だし昆布 ほうれん草・人参・だし昆布 玉ねぎ・かぼちゃ・だし昆布	じゃが芋 米(国産)	醤油 醤油	トマトおじや お茶	米(国産)・玉ねぎ・トマト だし昆布・醤油 麦茶
25	土	野菜ハイハイ お茶	鶏塩おじや キャベツの和え物 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	人参・玉ねぎ・だし昆布 キャベツ・人参・だし昆布 玉ねぎ・人参・だし昆布	米(国産)	醤油 醤油	人参のパンがゆ お茶	パン粉・人参 だし昆布・醤油 麦茶
27	月	かぼちゃポーロ お茶	白身魚の煮付 大根の旨煮 7倍がゆ すまし汁	たら 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・だし昆布 大根・人参・だし昆布 ほうれん草・だし昆布	でん粉 米(国産) おつゆ麩	醤油 醤油 醤油・塩	スティックバナナ お茶	バナナ 麦茶
28	火	野菜ハイハイ お茶	煮込みうどん 白菜と玉ねぎのお浸し じゃが芋の旨煮	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・小松菜・だし昆布 白菜・玉ねぎ だし昆布	うどん じゃが芋	醤油 醤油 醤油	青のりおじや お茶	米(国産)・あおさのり 玉ねぎ・醤油 麦茶
29	水	ハイハイ お茶	鶏肉と野菜の煮物 胡瓜と人参の煮浸し 7倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・だし昆布 きゅうり・人参・だし昆布 玉ねぎ・ほうれん草・だし昆布	でん粉 米(国産)	醤油 醤油	人参のパンがゆ お茶	パン粉・人参 だし昆布・醤油 麦茶
30	木	ベビースティック お茶	鶏野菜うどん 蒸しさつま手 ブロッコリーのお浸し	鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・ほうれん草・だし昆布 ブロッコリー・人参・だし昆布	うどん・でん粉 さつま手	醤油 醤油	スティックバナナ お茶	バナナ 麦茶
31	金	かぼちゃポーロ お茶	豆腐のそぼろ煮 白菜のお浸し 7倍がゆ スープ	鶏ひき肉(ささみ)・豆腐 赤みそ・白みそ	人参・玉ねぎ・だし昆布 白菜・人参・だし昆布 チンゲン菜・人参・だし昆布	 米(国産)	醤油 醤油 塩	青のりおじや お茶	米(国産)・あおさのり 玉ねぎ・醤油 麦茶

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。



2025年10月給食だより（離乳初期）



SuruSu祝昌こども園

日付	曜日	屋食	主な材料と体内での働き			
			主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他
1	水	10倍がゆ 大根のペースト 玉ねぎのペースト ほうれん草のペースト		大根 玉ねぎ ほうれん草	米(国産)	
2	木	10倍がゆ 人参のペースト キャベツのペースト かぼちゃのペースト		人参 キャベツ かぼちゃ	米(国産)	
3	金	10倍がゆ 人参のペースト 大根のペースト ブロッコリーのペースト		人参 大根 ブロッコリー	米(国産)	
6	月	10倍がゆ じゃが芋のペースト 人参のペースト 白菜のペースト		人参 白菜	米(国産) じゃが芋	
7	火	10倍がゆ 小松菜のペースト 人参のペースト さつまいものペースト		小松菜 人参	米(国産) さつまいも	
8	水	10倍がゆ 白菜のペースト きゅうりのペースト 人参のペースト		白菜 きゅうり 人参	米(国産)	
9	木	10倍がゆ 豆腐のペースト キャベツのペースト 小松菜のペースト	豆腐	キャベツ 小松菜	米(国産)	
10	金	10倍がゆ 大根のペースト 人参のペースト 白菜のペースト		大根 人参 白菜	米(国産)	
11	土	10倍がゆ キャベツのペースト 玉ねぎのペースト 人参のペースト		キャベツ 玉ねぎ 人参	米(国産)	
14	火	10倍がゆ ほうれん草のペースト じゃが芋のペースト 人参のペースト		ほうれん草 人参	米(国産) じゃが芋	
15	水	10倍がゆ さつまいものペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト		人参 玉ねぎ	米(国産) さつまいも	
16	木	10倍がゆ キャベツのペースト 豆腐のペースト ほうれん草のペースト	豆腐	キャベツ ほうれん草	米(国産)	
17	金	10倍がゆ 豆腐のペースト きゅうりのペースト 人参のペースト	豆腐	きゅうり 人参	米(国産)	
18	土	10倍がゆ ほうれん草のペースト 白菜のペースト 人参のペースト		ほうれん草 白菜 人参	米(国産)	
20	月	10倍がゆ 人参のペースト 玉ねぎのペースト ほうれん草のペースト		人参 玉ねぎ ほうれん草	米(国産)	
21	火	10倍がゆ 小松菜のペースト 大根のペースト 人参のペースト		小松菜 大根 人参	米(国産)	
22	水	10倍がゆ 白菜のペースト 人参のペースト 小松菜のペースト		白菜 人参 小松菜	米(国産)	
23	木	10倍がゆ かぼちゃのペースト キャベツのペースト ブロッコリーのペースト		かぼちゃ キャベツ ブロッコリー	米(国産)	
24	金	10倍がゆ 玉ねぎのペースト 人参のペースト 大根のペースト		玉ねぎ 人参 大根	米(国産)	
25	土	10倍がゆ 豆腐のペースト ほうれん草のペースト 人参のペースト	豆腐	ほうれん草 人参	米(国産)	
27	月	10倍がゆ 玉ねぎのペースト きゅうりのペースト 人参のペースト		玉ねぎ きゅうり 人参	米(国産)	
28	火	10倍がゆ 人参のペースト キャベツのペースト じゃが芋のペースト		人参 キャベツ	米(国産) じゃが芋	
29	水	10倍がゆ 白菜のペースト 小松菜のペースト 人参のペースト		白菜 小松菜 人参	米(国産)	
30	木	10倍がゆ ブロッコリーのペースト 人参のペースト かぼちゃのペースト		ブロッコリー 人参 かぼちゃ	米(国産)	
31	金	10倍がゆ 人参のペースト ほうれん草のペースト 玉ねぎのペースト		人参 ほうれん草 玉ねぎ	米(国産)	

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。