



# 2026年6月給食だより



SuruSu祝喜こども園

日付	曜日	おやつ(午前)	昼食	主な材料と体内での働き				おやつ(午後)	
				主にかからだをつくるもの	主にかからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他	献立	材料
1	月	ソフトサラダ お茶	サバの味噌煮 ほうれん草ともやしのごま和え ごはん 味噌汁 フルーツ(みかん缶)	さば・白みそ 赤みそ・白みそ	しょうが ほうれん草・もやし・人参 玉ねぎ・キャベツ みかん(缶詰)	砂糖 白ごま・砂糖 米(国産)	醤油・本みりん・料理酒 醤油 だし	パンパンケーキ 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 油・おろしパン 牛乳
2	火	ミレービスケット お茶	回鍋肉丼 大根の中華サラダ 中華スープ フルーツ(白桃缶)	豚肉・赤みそ かつおフレーク	玉ねぎ・キャベツ・人参・ピーマン・しょうが きゅうり・大根・コーン えのきたけ・玉ねぎ・白菜 白桃(缶詰)	米(国産)・油・砂糖・でん粉 砂糖・調合ごま油	醤油・本みりん 醤油・酢 鶏がらスープ	ぶどうゼリー お茶	ぶどうゼリーの素 麦茶
3	水	聖っこ お茶	豚汁うどん キャベツのおかか和え フルーツ(バナナ)	豚肉・油揚げ・赤みそ・白みそ かつお節	大根・人参・青ねぎ・だし昆布 キャベツ・きゅうり・人参 バナナ	うどん・さつま芋	だし・本みりん・醤油 醤油	バナナきなこ蒸しパン 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・きな粉 おろしバナナ・砂糖・豆乳 牛乳
4	木	ほたはた焼 お茶	鶏肉の照焼 白菜のお浸し ふりかけごはん 味噌汁 フルーツ(パイナップル)	鶏肉 油揚げ・赤みそ・白みそ	しょうが 白菜・小松菜・人参 玉ねぎ・わかめ パイナップル(缶詰)	油・砂糖 米(国産)	醤油・本みりん 醤油・だし かつおぶりかけ だし	お麩のラスク お茶	おつゆ餅・バター 砂糖 麦茶
5	金	豆花クッキー お茶	ツナときのこの和風スープパゲティ 花野菜サラダ フルーツ(みかん缶)	ツナフレーク	玉ねぎ・キャベツ・えのきたけ・のり カリフラワー・ブロッコリー・コーン みかん(缶詰)	スパゲティ・オリーブ油・バター 砂糖・オリーブ油	塩・こしょう・コンソメ・醤油 酢・塩・醤油	わかめおにぎり お茶	米(国産) わかめご飯の素 麦茶
6	土	かぼちゃポーロ お茶	スタミナ焼肉丼 中華スープ フルーツ(りんご缶)	豚肉	玉ねぎ・キャベツ・人参・ピーマン 小松菜・えのきたけ りんご(缶詰)	米(国産)・油・砂糖・白ごま・調合ごま油	醤油・本みりん・料理酒 鶏がらスープ		
8	月	ソフトサラダ お茶	サンマーマン 肉しゅうまい フルーツ(白桃缶)	豚肉 肉しゅうまい	玉ねぎ・人参・キャベツ・もやし 白桃(缶詰)	ラーメン・油・でん粉・調合ごま油	醤油・中華だし・塩・オイスターソース	オレンジゼリー お茶	オレンジゼリーの素 麦茶
9	火	白い風船ミルククリーム お茶	鶏肉ともやしの胡麻味噌炒め ほうれん草の磯和え ごはん すまし汁 フルーツ(パイナップル)	鶏肉・白みそ 豆腐	もやし・人参・白菜・しょうが ほうれん草・人参・大豆もやし・のり キャベツ・わかめ パイナップル(缶詰)	油・砂糖・白ごま 米(国産)	本みりん・料理酒 醤油・本みりん・だし だし・醤油・塩	かぼちゃ蒸しパン 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 豆乳・かぼちゃ 牛乳
10	水	かぼちゃポーロ お茶	白身魚のサクサク焼 ブロッコリーサラダ ふりかけごはん 味噌汁 フルーツ(みかん缶)	たら 油揚げ・赤みそ・白みそ	ブロッコリー・コーン・人参 白菜・もやし みかん(缶詰)	マヨネーズタイプ(卵不使用)・パン粉・油 砂糖・オリーブ油 米(国産)	塩・ウスターソース 酢・塩 かつおぶりかけ だし	きつねおにぎり お茶	米(国産) 味付け油揚げ 麦茶
11	木	ほたはた焼 お茶	鶏肉と高野豆腐の煮物 小松菜の和え物 ごはん 味噌汁 フルーツ(白桃缶)	鶏肉・凍り豆腐 赤みそ・白みそ	人参・大根 小松菜・えのきたけ・人参・にんにく キャベツ・玉ねぎ・人参 白桃(缶詰)	砂糖 白ごま・砂糖・調合ごま油 米(国産)	だし・醤油・料理酒 醤油・塩 だし	黒糖ちんすこう 牛乳	小麦粉・黒砂糖 油・砂糖 牛乳
12	金	きなこせんべい お茶	カレーうどん なめたけ和え フルーツ(オレンジ)	豚肉・油揚げ	玉ねぎ・人参・しめじ・だし昆布 白菜・人参・きゅうり・なめたけ オレンジ	うどん・砂糖	だし・醤油・カレーフレーク 醤油	ジャムサンド 牛乳	食パン いちごジャム 牛乳
13	土	豆花クッキー お茶	豚丼 味噌汁 フルーツ(みかん缶)	豚肉 赤みそ・白みそ	人参・玉ねぎ ほうれん草・白菜 みかん(缶詰)	米(国産)・砂糖・でん粉	だし・醤油・本みりん・料理酒 だし		
15	月	ソフトサラダ お茶	チャーハン 春雨サラダ 中華スープ フルーツ(パイナップル)	豚ひき肉 豆腐	玉ねぎ・人参・ピーマン・コーン きゅうり・人参 キャベツ・えのきたけ パイナップル(缶詰)	米(国産)・油 緑豆春雨・調合ごま油・砂糖	中華だし・塩・醤油 酢・醤油 鶏がらスープ・醤油	りんご蒸しパン 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー 砂糖・りんごジュース 牛乳
16	火	ミレービスケット お茶	鶏肉のバーベキューソース ツナサラダ ふりかけごはん 味噌汁 フルーツ(みかん缶)	鶏肉 ツナフレーク 赤みそ・白みそ	きゅうり・キャベツ・人参 しめじ・大根・白菜 みかん(缶詰)	小麦粉・油・砂糖・でん粉 油・砂糖 米(国産)	塩・料理用赤ワイン・ウスターソース・トマトケチャップ・醤油・コンソメ 酢・塩 かつおぶりかけ だし	マスカットゼリー お茶	マスカットゼリーの素 麦茶
17	水	豆花クッキー お茶	白身魚のねぎ味噌焼 じゃが芋の金平 ごはん 味噌汁 フルーツ(白桃缶)	たら・白みそ さつま揚げ 豆腐・白みそ・赤みそ	青ねぎ れんこん・人参 青ねぎ・わかめ 白桃(缶詰)	砂糖・油 じゃが芋・調合ごま油・砂糖 米(国産)	本みりん・料理酒 醤油・本みりん・料理酒 だし	ミートマカロニ お茶	マカロニ・豚ひき肉・玉ねぎ・にんにく・油・料理用赤ワイン 小麦粉・トマトケチャップ・ウスターソース・醤油・砂糖・塩 麦茶
18	木	ほたはた焼 お茶	味噌煮込みうどん 白菜の塩昆布和え フルーツ(バナナ)	鶏肉・油揚げ・みそ	人参・小松菜・大根・青ねぎ・だし昆布 白菜・きゅうり・人参・塩昆布 バナナ	うどん 調合ごま油	だし・本みりん	ツナマヨおにぎり お茶	米(国産)・ツナフレーク マヨネーズタイプ(卵不使用)・焼きのり 麦茶
19	金	かぼちゃポーロ お茶	豚肉とさつま芋のカレー炒め ポテトサラダ ごはん 味噌汁 フルーツ(みかん缶)	豚ひき肉 赤みそ・白みそ	人参・玉ねぎ・ピーマン 人参・きゅうり・コーン 大根・小松菜・えのきたけ みかん(缶詰)	さつま芋・砂糖・油 じゃが芋・マヨネーズタイプ(卵不使用) 米(国産)	醤油・トマトケチャップ・鶏がらスープ・カレーパウダー・塩 塩 だし	さつま芋もち お茶	さつま芋・塩・でん粉 油・砂糖・醤油 麦茶
20	土	聖っこ お茶	和風あんかけ丼 味噌汁 フルーツ(パイナップル)	豚肉 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・白菜・しいたけ 大根・わかめ パイナップル(缶詰)	米(国産)・油・砂糖・でん粉	だし・醤油・本みりん だし		
22	月	ソフトサラダ お茶	トマトソーススパゲティ キャベツサラダ スープ フルーツ(白桃缶)	ウインナー	玉ねぎ・ピーマン・しめじ・トマト(加工) キャベツ・きゅうり・赤パプリカ 大根・小松菜・人参 白桃(缶詰)	スパゲティ・オリーブ油 マヨネーズタイプ(卵不使用)	トマトケチャップ・コンソメ コンソメ	焼きまんじゅう風蒸しパン お茶	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 豆乳・赤みそ・本みりん 麦茶
23	火	白い風船ミルククリーム お茶	麻婆豆腐丼 大根サラダ 味噌汁 フルーツ(パイナップル)	豆腐・豚ひき肉・赤みそ 油揚げ・赤みそ・白みそ	しょうが・にんにく・玉ねぎ・しいたけ 人参・きゅうり・大根・コーン 白菜・もやし パイナップル(缶詰)	米(国産)・油・砂糖・でん粉 砂糖・調合ごま油	醤油・料理酒・鶏がらスープ 醤油・酢 だし	きなこマカロニ 牛乳	マカロニ・きな粉 砂糖・塩 牛乳
24	水	聖っこ お茶	サーモンの塩焼 ほうれん草の納豆和え ふりかけごはん 味噌汁 フルーツ(みかん缶)	ピンクサーモン 納豆 赤みそ・白みそ	ほうれん草・人参 わかめ・玉ねぎ・人参 みかん(缶詰)	米(国産)	塩 醤油 かつおぶりかけ だし	青菜おにぎり お茶	米(国産) 菜めしの素 麦茶
25	木	ほたはた焼 お茶	中華丼 三色ナムル 中華スープ フルーツ(バナナ)	豚肉 豆腐	白菜・玉ねぎ・人参 もやし・小松菜・人参・にんにく 大根・青ねぎ バナナ	米(国産)・油・でん粉 白ごま・砂糖・調合ごま油	鶏がらスープ・醤油・塩 醤油・塩 鶏がらスープ	ちんすこう 牛乳	小麦粉・砂糖 塩・油 牛乳
26	金	きなこせんべい お茶	マーマレードチキン コールスローサラダ ごはん 味噌汁 フルーツ(パイナップル)	鶏肉 赤みそ・白みそ	しょうが キャベツ・きゅうり・人参 キャベツ・玉ねぎ・えのきたけ パイナップル(缶詰)	小麦粉・油・マーマレード 油・砂糖 米(国産)	塩・醤油・本みりん 塩・醤油・酢 だし	あじさいゼリー お茶	あじさいゼリー 麦茶
27	土	かぼちゃポーロ お茶	高野豆腐のそぼろ丼 味噌汁 フルーツ(りんご缶)	凍り豆腐・豚ひき肉 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・しょうが・青ねぎ かぼちゃ・白菜・小松菜 りんご(缶詰)	米(国産)・油・砂糖・でん粉	醤油・料理酒・だし だし		
29	月	ソフトサラダ お茶	焼きそば ナムル 中華スープ フルーツ(みかん缶)	豚肉 豆腐	人参・キャベツ・もやし・あおさのり もやし・小松菜・人参・にんにく 大根・ほうれん草 みかん(缶詰)	焼きそば用麺・油 白ごま・砂糖・調合ごま油	焼きそばソース(粉)・中濃ソース 醤油・塩 鶏がらスープ	おかかおにぎり お茶	米(国産)・かつお節 醤油 麦茶
30	火	ミレービスケット お茶	カレーライス 花野菜サラダ スープ フルーツ(白桃缶)	豚肉	玉ねぎ・人参 ブロッコリー・カリフラワー・コーン・人参 もやし・ブロッコリー・玉ねぎ 白桃(缶詰)	米(国産)・小麦・じゃが芋・油・砂糖 砂糖・オリーブ油	カレーフレーク・トマトケチャップ・中濃ソース 酢・塩 コンソメ・塩	スイートポテト お茶	さつま芋・バター 砂糖 麦茶

栄養価の平均 (3歳以上) エネルギー458kcal たんぱく質17.0g 脂質10.6g カルシウム115mg 食塩相当量1.7g  
(3歳未満) エネルギー401kcal たんぱく質14.2g 脂質9.5g カルシウム97mg 食塩相当量1.4g

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承ください。



# 2026年6月給食だより（離乳完了期）



SuruSu祝喜こども園

日付	曜日	おやつ(午前)	昼食	主な材料と体内での働き				おやつ(午後)	
				主にかからだをつくるもの	主にかからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他	献立	材料
1	月	ソフトサラダ お茶	白身魚の味噌煮 ほうれん草ともやしのごま和え ごはん 味噌汁 フルーツ (みかん缶)	たら・白みそ 赤みそ・白みそ	しょうが ほうれん草・もやし・人参 玉ねぎ・キャベツ みかん(缶詰)	砂糖 白ごま・砂糖 米(国産)	醤油・本みりん・料理酒 醤油 だし	パンケーキ 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 油・おろしパン 牛乳
2	火	ミレービスケット お茶	回鍋肉丼 大根の中華サラダ 中華スープ フルーツ (白桃缶)	豚肉・赤みそ かつおフレーク	玉ねぎ・キャベツ・人参・ピーマン・しょうが きゅうり・大根・コーン えのきたけ・玉ねぎ・白菜 白桃(缶詰)	米(国産)・油・砂糖・でん粉 砂糖・調合ごま油	醤油・本みりん 醤油・酢 鶏がらスープ	ぶどうゼリー お茶	ぶどうゼリーの素 麦茶
3	水	聖っこ お茶	豚汁うどん キャベツのおかか和え フルーツ (バナナ)	豚肉・油揚げ・赤みそ・白みそ かつお節	大根・人参・青ねぎ・だし昆布 キャベツ・きゅうり・人参 バナナ	うどん・さつま芋	だし・本みりん・醤油 醤油	バナナきなこ蒸しパン 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・きな粉 おろしバナナ・砂糖・豆乳 牛乳
4	木	ほたはた焼 お茶	鶏肉の照焼 白菜のお浸し ふりかけごはん 味噌汁 フルーツ (パイナップル)	鶏肉 油揚げ・赤みそ・白みそ	しょうが 白菜・小松菜・人参 玉ねぎ・わかめ パイナップル(缶詰)	油・砂糖 米(国産)	醤油・本みりん 醤油・だし かつおぶりかけ だし	お麩のラスク お茶	おつゆ餅・バター 砂糖 麦茶
5	金	豆花クッキー お茶	ツナときのこの和風スープパゲティ 花野菜サラダ フルーツ (みかん缶)	ツナフレーク	玉ねぎ・キャベツ・えのきたけ・のり カリフラワー・ブロッコリー・コーン みかん(缶詰)	スパゲティ・オリーブ油・▲バター 砂糖・オリーブ油	塩・こしょう・コンソメ・醤油 酢・塩・醤油	わかめおにぎり お茶	米(国産) わかめご飯の素 麦茶
6	土	かぼちゃポーロ お茶	スタミナ焼肉丼 中華スープ フルーツ (りんご缶)	豚肉	玉ねぎ・キャベツ・人参・ピーマン 小松菜・えのきたけ りんご(缶詰)	米(国産)・油・砂糖・白ごま・調合ごま油	醤油・本みりん・料理酒 鶏がらスープ		
8	月	ソフトサラダ お茶	サンマーマン 肉しゅうまい フルーツ (白桃缶)	豚肉 肉しゅうまい	玉ねぎ・人参・キャベツ・もやし 白桃(缶詰)	ラーメン・油・でん粉・調合ごま油	醤油・中華だし・塩・オイスターソース	オレンジゼリー お茶	オレンジゼリーの素 麦茶
9	火	白い風船ミルククリーム お茶	鶏肉ともやしの胡麻味噌炒め ほうれん草の磯和え ごはん すまし汁 フルーツ (パイナップル)	鶏肉・白みそ 豆腐	もやし・人参・白菜・しょうが ほうれん草・人参・大豆もやし・のり キャベツ・わかめ パイナップル(缶詰)	油・砂糖・白ごま 米(国産)	本みりん・料理酒 醤油・本みりん・だし だし・醤油・塩	かぼちゃ蒸しパン 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 豆乳・かぼちゃ 牛乳
10	水	かぼちゃポーロ お茶	白身魚のサクサク焼 ブロッコリーサラダ ふりかけごはん 味噌汁 フルーツ (みかん缶)	たら 油揚げ・赤みそ・白みそ	ブロッコリー・コーン・人参 白菜・もやし みかん(缶詰)	マヨネーズタイプ(卵不使用)・パン粉・油 砂糖・オリーブ油 米(国産)	塩・ウスターソース 酢・塩 かつおぶりかけ だし	きつねおにぎり お茶	米(国産) 味付け油揚げ 麦茶
11	木	ほたはた焼 お茶	鶏肉と高野豆腐の煮物 小松菜の和え物 ごはん 味噌汁 フルーツ (白桃缶)	鶏肉・凍り豆腐 赤みそ・白みそ	人参・大根 小松菜・えのきたけ・人参・にんにく キャベツ・玉ねぎ・人参 白桃(缶詰)	砂糖 白ごま・砂糖・調合ごま油 米(国産)	だし・醤油・料理酒 醤油・塩 だし	黒糖ちんすこう 牛乳	小麦粉・黒砂糖 油・砂糖 牛乳
12	金	きなこせんべい お茶	カレーうどん なめたけ和え フルーツ (オレンジ)	豚肉・油揚げ	玉ねぎ・人参・しめじ・だし昆布 白菜・人参・きゅうり・なめたけ オレンジ	うどん・砂糖	だし・醤油・カレーフレーク 醤油	ジャムサンド 牛乳	食パン いちごジャム 牛乳
13	土	豆花クッキー お茶	豚丼 味噌汁 フルーツ (みかん缶)	豚肉 赤みそ・白みそ	人参・玉ねぎ ほうれん草・白菜 みかん(缶詰)	米(国産)・砂糖・でん粉	だし・醤油・本みりん・料理酒 だし		
15	月	ソフトサラダ お茶	チャーハン 春雨サラダ 中華スープ フルーツ (パイナップル)	豚ひき肉 豆腐	玉ねぎ・人参・ピーマン・コーン きゅうり・人参 キャベツ・えのきたけ パイナップル(缶詰)	米(国産)・油 緑豆春雨・調合ごま油・砂糖	中華だし・塩・醤油 酢・醤油 鶏がらスープ・醤油	りんご蒸しパン 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー 砂糖・りんごジュース 牛乳
16	火	ミレービスケット お茶	鶏肉のバーベキューソース ツナサラダ ふりかけごはん 味噌汁 フルーツ (みかん缶)	鶏肉 ツナフレーク 赤みそ・白みそ	きゅうり・キャベツ・人参 しめじ・大根・白菜 みかん(缶詰)	小麦粉・油・砂糖・でん粉 油・砂糖 米(国産)	塩・料理用赤ワイン・ウスターソース・トマトケチャップ・醤油・コンソメ 酢・塩 かつおぶりかけ だし	マスカットゼリー お茶	マスカットゼリーの素 麦茶
17	水	豆花クッキー お茶	白身魚のねぎ味噌焼 じゃが芋の金平 ごはん 味噌汁 フルーツ (白桃缶)	たら・白みそ さつま揚げ 豆腐・白みそ・赤みそ	青ねぎ れんこん・人参 青ねぎ・わかめ 白桃(缶詰)	砂糖・油 じゃが芋・調合ごま油・砂糖 米(国産)	本みりん・料理酒 醤油・本みりん・料理酒 だし	ミートマカロニ お茶	マカロニ・豚ひき肉・玉ねぎ・にんにく・油・料理用赤ワイン 小麦粉・トマトケチャップ・ウスターソース・醤油・砂糖・塩 麦茶
18	木	ほたはた焼 お茶	味噌煮込みうどん 白菜の和え物 フルーツ (バナナ)	鶏肉・油揚げ・みそ	人参・小松菜・大根・青ねぎ・だし昆布 白菜・きゅうり・人参 バナナ	うどん 調合ごま油	だし・本みりん 醤油	ツナマヨおにぎり お茶	米(国産)・ツナフレーク マヨネーズタイプ(卵不使用)・焼きのり 麦茶
19	金	かぼちゃポーロ お茶	豚肉とさつま芋のカレー炒め ポテトサラダ ごはん 味噌汁 フルーツ (みかん缶)	豚ひき肉 赤みそ・白みそ	人参・玉ねぎ・ピーマン 人参・きゅうり・コーン 大根・小松菜・えのきたけ みかん(缶詰)	さつま芋・砂糖・油 じゃが芋・マヨネーズタイプ(卵不使用) 米(国産)	醤油・トマトケチャップ・鶏がらスープ・カレーパウダー・塩 塩 だし	さつま芋もち お茶	さつま芋・塩・でん粉 油・砂糖・醤油 麦茶
20	土	聖っこ お茶	和風あんかけ丼 味噌汁 フルーツ (パイナップル)	豚肉 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・白菜・しいたけ 大根・わかめ パイナップル(缶詰)	米(国産)・油・砂糖・でん粉	だし・醤油・本みりん だし		
22	月	ソフトサラダ お茶	トマトソースパゲティ キャベツサラダ スープ フルーツ (白桃缶)	ウインナー	玉ねぎ・ピーマン・しめじ・トマト(加工) キャベツ・きゅうり・赤パプリカ 大根・小松菜・人参 白桃(缶詰)	スパゲティ・オリーブ油 マヨネーズタイプ(卵不使用)	トマトケチャップ・コンソメ コンソメ	焼きまんじゅう風蒸しパン お茶	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 豆乳・赤みそ・本みりん 麦茶
23	火	白い風船ミルククリーム お茶	麻婆豆腐丼 大根サラダ 味噌汁 フルーツ (パイナップル)	豆腐・豚ひき肉・赤みそ 油揚げ・赤みそ・白みそ	しょうが・にんにく・玉ねぎ・しいたけ 人参・きゅうり・大根・コーン 白菜・もやし パイナップル(缶詰)	米(国産)・油・砂糖・でん粉 砂糖・調合ごま油	醤油・料理酒・鶏がらスープ 醤油・酢 だし	きなこマカロニ 牛乳	マカロニ・きな粉 砂糖・塩 牛乳
24	水	聖っこ お茶	サーモンの塩焼 ほうれん草の納豆和え ふりかけごはん 味噌汁 フルーツ (みかん缶)	ピンクサーモン 納豆 赤みそ・白みそ	ほうれん草・人参 わかめ・玉ねぎ・人参 みかん(缶詰)	米(国産)	塩 醤油 かつおぶりかけ だし	青菜おにぎり お茶	米(国産) 菜めしの素 麦茶
25	木	ほたはた焼 お茶	中華丼 三色ナムル 中華スープ フルーツ (バナナ)	豚肉 豆腐	白菜・玉ねぎ・人参 もやし・小松菜・人参・にんにく 大根・青ねぎ バナナ	米(国産)・油・でん粉 白ごま・砂糖・調合ごま油	鶏がらスープ・醤油・塩 醤油・塩 鶏がらスープ	ちんすこう 牛乳	小麦粉・砂糖 塩・油 牛乳
26	金	きなこせんべい お茶	マーマレードチキン コールスローサラダ ごはん 味噌汁 フルーツ (パイナップル)	鶏肉 赤みそ・白みそ	しょうが キャベツ・きゅうり・人参 キャベツ・玉ねぎ・えのきたけ パイナップル(缶詰)	小麦粉・油・マーマレード 油・砂糖 米(国産)	塩・醤油・本みりん 塩・醤油・酢 だし	あじさいゼリー お茶	あじさいゼリー 麦茶
27	土	かぼちゃポーロ お茶	高野豆腐のそぼろ丼 味噌汁 フルーツ (りんご缶)	凍り豆腐・豚ひき肉 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・しょうが・青ねぎ かぼちゃ・白菜・小松菜 りんご(缶詰)	米(国産)・油・砂糖・でん粉	醤油・料理酒・だし だし		
29	月	ソフトサラダ お茶	焼きそば ナムル 中華スープ フルーツ (みかん缶)	豚肉 豆腐	人参・キャベツ・もやし・あおさのり もやし・小松菜・人参・にんにく 大根・ほうれん草 みかん(缶詰)	焼きそば用麺・油 白ごま・砂糖・調合ごま油	焼きそばソース(粉)・中濃ソース 醤油・塩 鶏がらスープ	おかかおにぎり お茶	米(国産)・かつお節 醤油 麦茶
30	火	ミレービスケット お茶	カレーライス 花野菜サラダ スープ フルーツ (白桃缶)	豚肉	玉ねぎ・人参 ブロッコリー・カリフラワー・コーン・人参 もやし・ブロッコリー・玉ねぎ 白桃(缶詰)	米(国産)・じゃが芋・油・砂糖 砂糖・オリーブ油	カレーフレーク・トマトケチャップ・中濃ソース 酢・塩 コンソメ・塩	スイートポテト お茶	さつま芋・バター 砂糖 麦茶

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。



# 2026年6月給食だより（離乳後期）



SuruSu祝喜こども園

日付	曜日	おやつ(午前)	昼食	主な材料と体内での働き				おやつ(午後)	
				主からだをつくるもの	主からだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他	献立	材料
1	月	ハイハイ お茶	白身魚の煮付 ほうれん草のお浸し 5倍がゆ 味噌汁	たら  赤みそ・白みそ	玉ねぎ・だし昆布 ほうれん草・人参・だし昆布  玉ねぎ・かぼちゃ・だし昆布	でん粉  米(国産)	醤油 醤油	蒸しさつま芋 野菜ハイハイ お茶	さつま芋 野菜ハイハイ 麦茶
2	火	野菜ハイハイ お茶	鶏塩おじや キャベツときゅうりのお浸し 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ)  赤みそ・白みそ	人参・玉ねぎ・だし昆布 キャベツ・きゅうり・だし昆布 大根・小松菜・だし昆布	米(国産)	醤油 醤油	パンがゆ  ハイハイ お茶	パン粉 だし昆布・醤油 ハイハイ 麦茶
3	水	ベビースティック お茶	煮込みうどん 大根の旨煮 蒸しさつま芋	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・キャベツ・だし昆布 大根・人参・だし昆布	うどん さつま芋	醤油 醤油	スティックバナナ かぼちゃポーロ 麦茶	バナナ かぼちゃポーロ 麦茶
4	木	ハイハイ お茶	鶏肉団子と野菜の煮物 白菜の煮物 5倍がゆ スープ	鶏ひき肉(ささみ)	人参・大根・だし昆布 白菜・人参・だし昆布  白菜・玉ねぎ・だし昆布	でん粉  米(国産)	醤油 醤油  塩	じゃが芋のパンがゆ  ハイハイ お茶	パン粉・じゃが芋 だし昆布・醤油 ハイハイ 麦茶
5	金	野菜ハイハイ お茶	煮込みうどん ブロッコリーのお浸し キャベツのお浸し	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・だし昆布 ブロッコリー・人参・だし昆布 キャベツ・人参・だし昆布	うどん	醤油 醤油 醤油	トマトおじや  お茶	米(国産)・玉ねぎ・トマト だし昆布・醤油 麦茶
6	土	かぼちゃポーロ お茶	鶏塩おじや 小松菜のお浸し 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ)  豆腐・赤みそ・白みそ	キャベツ・玉ねぎ・人参・だし昆布 小松菜・人参・だし昆布 玉ねぎ・だし昆布	米(国産)	醤油 醤油		
8	月	ベビースティック お茶	鶏野菜うどん キャベツのお浸し 人参の旨煮	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・だし昆布 キャベツ・人参・だし昆布 人参・だし昆布	うどん・でん粉	醤油 醤油 醤油	人参のパンがゆ  野菜ハイハイ お茶	パン粉・人参 だし昆布・醤油 野菜ハイハイ 麦茶
9	火	野菜ハイハイ お茶	鶏塩おじや 白菜のお浸し すまし汁	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・だし昆布 白菜・人参・だし昆布 人参・玉ねぎ・だし昆布	米(国産)	醤油 醤油 醤油・塩	蒸しかぼちゃ ハイハイ お茶	かぼちゃ ハイハイ 麦茶
10	水	かぼちゃポーロ お茶	白身魚の煮付 ブロッコリーのお浸し 5倍がゆ 味噌汁	たら  赤みそ・白みそ	玉ねぎ・だし昆布 ブロッコリー・人参・だし昆布  ほうれん草・人参・だし昆布	でん粉  米(国産)	醤油 醤油	おかかおじや  お茶	米(国産)・かつお節 玉ねぎ・醤油 麦茶
11	木	ハイハイ お茶	鶏肉団子と高野豆腐の煮物 キャベツの和え物 5倍がゆ スープ	鶏ひき肉(ささみ)・凍り豆腐	玉ねぎ・だし昆布 キャベツ・人参・だし昆布  白菜・玉ねぎ・だし昆布	でん粉  米(国産)	醤油 醤油  塩	パンがゆ  ハイハイ お茶	パン粉 だし昆布・醤油 ハイハイ 麦茶
12	金	野菜ハイハイ お茶	鶏野菜うどん 蒸しさつま芋 白菜の煮物	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・キャベツ・だし昆布  白菜・人参・だし昆布	うどん・でん粉 さつま芋	醤油  醤油	蒸しさつま芋 野菜ハイハイ お茶	さつま芋 野菜ハイハイ 麦茶
13	土	ベビースティック お茶	鶏肉のトマトおじや じゃが芋の旨煮 スープ	鶏ささみ	小松菜・玉ねぎ・トマト・だし昆布 だし昆布 人参・キャベツ・だし昆布	米(国産) じゃが芋	醤油 醤油 塩		
15	月	かぼちゃポーロ お茶	鶏そぼろと野菜のあんかけ丼 キャベツのお浸し 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ)  赤みそ・白みそ	白菜・人参・玉ねぎ・だし昆布 キャベツ・人参 人参・だし昆布	米(国産)・でん粉  おつゆ麩	醤油 醤油	じゃが芋のパンがゆ  ハイハイ お茶	パン粉・じゃが芋 だし昆布・醤油 ハイハイ 麦茶
16	火	ハイハイ お茶	鶏肉団子と野菜の煮物 キャベツと人参の煮浸し 5倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・ほうれん草・だし昆布 キャベツ・人参・だし昆布  玉ねぎ・人参・だし昆布	でん粉  米(国産)	醤油 醤油	ふかし芋 ベビースティック お茶	じゃが芋 *カルシウム入りベビースティック 麦茶
17	水	野菜ハイハイ お茶	白身魚の煮付 蒸しかぼちゃ 5倍がゆ 味噌汁	たら  豆腐・赤みそ・白みそ	玉ねぎ・だし昆布 かぼちゃ  ほうれん草・だし昆布	でん粉  米(国産)	醤油	ツナおじや  お茶	米(国産)・人参・ツナフレーク 玉ねぎ・醤油 麦茶
18	木	ベビースティック お茶	鶏野菜うどん 胡瓜と人参の煮浸し 白菜の煮物	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・キャベツ・だし昆布 きゅうり・人参・だし昆布 白菜・人参・だし昆布	うどん・でん粉	醤油 醤油 醤油	スティックバナナ かぼちゃポーロ 麦茶	バナナ かぼちゃポーロ 麦茶
19	金	かぼちゃポーロ お茶	鶏肉団子と野菜の煮物 蒸しさつま芋 5倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ)  赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・だし昆布  玉ねぎ・だし昆布	でん粉 さつま芋 米(国産) おつゆ麩	醤油	蒸しさつま芋 野菜ハイハイ お茶	さつま芋 野菜ハイハイ 麦茶
20	土	ベビースティック お茶	鶏そぼろと野菜のおじや ブロッコリーの和え物 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ)  赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・だし昆布 ブロッコリー・人参・だし昆布 かぼちゃ・玉ねぎ・だし昆布	米(国産)	醤油 醤油		
22	月	ハイハイ お茶	煮込みうどん ふかし芋 キャベツのお浸し	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・チンゲン菜・だし昆布  キャベツ・人参	うどん じゃが芋	醤油  醤油	人参のパンがゆ  野菜ハイハイ お茶	パン粉・人参 だし昆布・醤油 野菜ハイハイ 麦茶
23	火	野菜ハイハイ お茶	鶏塩おじや 豆腐の燗煮 スープ	鶏ひき肉(ささみ)  豆腐	キャベツ・玉ねぎ・人参・だし昆布 だし昆布・あおさのり 玉ねぎ・人参・だし昆布	米(国産) でん粉	醤油 醤油 塩	蒸しかぼちゃ ハイハイ お茶	かぼちゃ ハイハイ 麦茶
24	水	ベビースティック お茶	白身魚の煮付 ほうれん草のお浸し 5倍がゆ 味噌汁	たら  赤みそ・白みそ	玉ねぎ・だし昆布 ほうれん草・人参・だし昆布  玉ねぎ・かぼちゃ・だし昆布	でん粉  米(国産)	醤油 醤油	青のりおじや  お茶	米(国産)・あおさのり 玉ねぎ・醤油 麦茶
25	木	かぼちゃポーロ お茶	鶏塩おじや 小松菜のお浸し 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ)  豆腐・赤みそ・白みそ	キャベツ・玉ねぎ・人参・だし昆布 小松菜・人参・だし昆布 玉ねぎ・だし昆布	米(国産)	醤油 醤油	スティックバナナ かぼちゃポーロ 麦茶	バナナ かぼちゃポーロ 麦茶
26	金	ハイハイ お茶	鶏肉団子とキャベツの煮物 胡瓜と人参の煮浸し 5倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ)  赤みそ・白みそ	キャベツ・玉ねぎ・だし昆布 きゅうり・人参・だし昆布  人参・だし昆布	米(国産) おつゆ麩	醤油 醤油	パンがゆ  ハイハイ お茶	パン粉 だし昆布・醤油 ハイハイ 麦茶
27	土	かぼちゃポーロ お茶	そぼろおじや チンゲン菜のお浸し 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ)  赤みそ・白みそ	キャベツ・玉ねぎ・人参・だし昆布 チンゲン菜・人参・だし昆布 玉ねぎ・だし昆布	米(国産)  おつゆ麩	醤油 醤油		
29	月	野菜ハイハイ お茶	鶏野菜うどん 小松菜の煮浸し 大根の旨煮	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・だし昆布 小松菜・玉ねぎ・だし昆布 大根・人参・だし昆布	うどん・でん粉	醤油 醤油 醤油	おかかおじや  お茶	米(国産)・かつお節 玉ねぎ・醤油 麦茶
30	火	ベビースティック お茶	鶏塩おじや ブロッコリーのお浸し 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ)  赤みそ・白みそ	キャベツ・玉ねぎ・人参・だし昆布 ブロッコリー・人参 人参・玉ねぎ・だし昆布	米(国産)	醤油 醤油	蒸しさつま芋 野菜ハイハイ お茶	さつま芋 野菜ハイハイ 麦茶

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。



# 2026年6月給食だより（離乳中期）



SuruSu祝喜こども園

日付	曜日	おやつ(午前)	昼食	主な材料と体内での働き				おやつ(午後)	
				主にかぼちゃをつくるもの	主にかぼちゃの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他	献立	材料
1	月	ハイハイ お茶	白身魚の煮付 ほうれん草のお浸し 5倍がゆ 味噌汁	たら  赤みそ・白みそ	玉ねぎ・だし昆布 ほうれん草・人参・だし昆布  玉ねぎ・かぼちゃ・だし昆布	でん粉  米(国産)	醤油 醤油	蒸しさつま芋 野菜ハイハイ お茶	さつま芋 野菜ハイハイ 麦茶
2	火	野菜ハイハイ お茶	鶏塩おじや キャベツときゅうりのお浸し 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ)  赤みそ・白みそ	人参・玉ねぎ・だし昆布 キャベツ・きゅうり・だし昆布 大根・小松菜・だし昆布	米(国産)	醤油 醤油	パンがゆ  ハイハイ お茶	パン粉 だし昆布・醤油 ハイハイ 麦茶
3	水	ベビースティック お茶	煮込みうどん 大根の旨煮 蒸しさつま芋	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・キャベツ・だし昆布 大根・人参・だし昆布	うどん さつま芋	醤油 醤油	スティックバナナ かぼちゃポーロ お茶	バナナ かぼちゃポーロ 麦茶
4	木	ハイハイ お茶	鶏肉団子と野菜の煮物 白菜の煮物 5倍がゆ スープ	鶏ひき肉(ささみ)	人参・大根・だし昆布 白菜・人参・だし昆布  白菜・玉ねぎ・だし昆布	でん粉  米(国産)	醤油 醤油  塩	じゃが芋のパンがゆ  ハイハイ お茶	パン粉・じゃが芋 だし昆布・醤油 ハイハイ 麦茶
5	金	野菜ハイハイ お茶	煮込みうどん ブロッコリーのお浸し キャベツのお浸し	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・だし昆布 ブロッコリー・人参・だし昆布 キャベツ・人参・だし昆布	うどん	醤油 醤油 醤油	トマトおじや  お茶	米(国産)・玉ねぎ・トマト だし昆布・醤油 麦茶
6	土	かぼちゃポーロ お茶	鶏塩おじや 小松菜のお浸し 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ)  豆腐・赤みそ・白みそ	キャベツ・玉ねぎ・人参・だし昆布 小松菜・人参・だし昆布 玉ねぎ・だし昆布	米(国産)	醤油 醤油		
8	月	ベビースティック お茶	鶏野菜うどん キャベツのお浸し 人参の旨煮	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・だし昆布 キャベツ・人参・だし昆布 人参・だし昆布	うどん・でん粉	醤油 醤油 醤油	人参のパンがゆ  野菜ハイハイ お茶	パン粉・人参 だし昆布・醤油 野菜ハイハイ 麦茶
9	火	野菜ハイハイ お茶	鶏塩おじや 白菜のお浸し すまし汁	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・だし昆布 白菜・人参・だし昆布 人参・玉ねぎ・だし昆布	米(国産)	醤油 醤油 醤油・塩	蒸しかぼちゃ ハイハイ お茶	かぼちゃ ハイハイ 麦茶
10	水	かぼちゃポーロ お茶	白身魚の煮付 ブロッコリーのお浸し 5倍がゆ 味噌汁	たら  赤みそ・白みそ	玉ねぎ・だし昆布 ブロッコリー・人参・だし昆布  ほうれん草・人参・だし昆布	でん粉  米(国産)	醤油 醤油	おかかおじや  お茶	米(国産)・かつお節 玉ねぎ・醤油 麦茶
11	木	ハイハイ お茶	鶏肉団子と高野豆腐の煮物 キャベツの和え物 5倍がゆ スープ	鶏ひき肉(ささみ)・凍り豆腐	玉ねぎ・だし昆布 キャベツ・人参・だし昆布  白菜・玉ねぎ・だし昆布	でん粉  米(国産)	醤油 醤油  塩	パンがゆ  ハイハイ お茶	パン粉 だし昆布・醤油 ハイハイ 麦茶
12	金	野菜ハイハイ お茶	鶏野菜うどん 蒸しさつま芋 白菜の煮物	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・キャベツ・だし昆布  白菜・人参・だし昆布	うどん・でん粉 さつま芋	醤油  醤油	蒸しさつま芋 野菜ハイハイ お茶	さつま芋 野菜ハイハイ 麦茶
13	土	ベビースティック お茶	鶏肉のトマトおじや じゃが芋の旨煮 スープ	鶏ささみ	小松菜・玉ねぎ・トマト・だし昆布 だし昆布 人参・キャベツ・だし昆布	米(国産) じゃが芋	醤油 醤油 塩		
15	月	かぼちゃポーロ お茶	鶏そぼろと野菜のあんかけ丼 キャベツのお浸し 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ)  赤みそ・白みそ	白菜・人参・玉ねぎ・だし昆布 キャベツ・人参 人参・だし昆布	米(国産)・でん粉  おつゆ麩	醤油 醤油	じゃが芋のパンがゆ  ハイハイ お茶	パン粉・じゃが芋 だし昆布・醤油 ハイハイ 麦茶
16	火	ハイハイ お茶	鶏肉団子と野菜の煮物 キャベツと人参の煮浸し 5倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・ほうれん草・だし昆布 キャベツ・人参・だし昆布  玉ねぎ・人参・だし昆布	でん粉  米(国産)	醤油 醤油	ふかし芋 ベビースティック お茶	じゃが芋 *カルシウム入りベビースティック 麦茶
17	水	野菜ハイハイ お茶	白身魚の煮付 蒸しかぼちゃ 5倍がゆ 味噌汁	たら  豆腐・赤みそ・白みそ	玉ねぎ・だし昆布 かぼちゃ  ほうれん草・だし昆布	でん粉  米(国産)	醤油	ツナおじや  お茶	米(国産)・人参・ツナフレーク 玉ねぎ・醤油 麦茶
18	木	ベビースティック お茶	鶏野菜うどん 胡瓜と人参の煮浸し 白菜の煮物	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・キャベツ・だし昆布 きゅうり・人参・だし昆布 白菜・人参・だし昆布	うどん・でん粉	醤油 醤油 醤油	スティックバナナ かぼちゃポーロ お茶	バナナ かぼちゃポーロ 麦茶
19	金	かぼちゃポーロ お茶	鶏肉団子と野菜の煮物 蒸しさつま芋 5倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ)  赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・だし昆布  玉ねぎ・だし昆布	でん粉 さつま芋 米(国産) おつゆ麩	醤油	蒸しさつま芋 野菜ハイハイ お茶	さつま芋 野菜ハイハイ 麦茶
20	土	ベビースティック お茶	鶏そぼろと野菜のおじや ブロッコリーの和え物 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ)  赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・だし昆布 ブロッコリー・人参・だし昆布 かぼちゃ・玉ねぎ・だし昆布	米(国産)	醤油 醤油		
22	月	ハイハイ お茶	煮込みうどん ふかし芋 キャベツのお浸し	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・チンゲン菜・だし昆布  キャベツ・人参	うどん じゃが芋	醤油  醤油	人参のパンがゆ  野菜ハイハイ お茶	パン粉・人参 だし昆布・醤油 野菜ハイハイ 麦茶
23	火	野菜ハイハイ お茶	鶏塩おじや 豆腐の燗煮 スープ	鶏ひき肉(ささみ)  豆腐	キャベツ・玉ねぎ・人参・だし昆布 だし昆布・あおさのり 玉ねぎ・人参・だし昆布	米(国産) でん粉	醤油 醤油 塩	蒸しかぼちゃ ハイハイ お茶	かぼちゃ ハイハイ 麦茶
24	水	ベビースティック お茶	白身魚の煮付 ほうれん草のお浸し 5倍がゆ 味噌汁	たら  赤みそ・白みそ	玉ねぎ・だし昆布 ほうれん草・人参・だし昆布  玉ねぎ・かぼちゃ・だし昆布	でん粉  米(国産)	醤油 醤油	青のりおじや  お茶	米(国産)・あおさのり 玉ねぎ・醤油 麦茶
25	木	かぼちゃポーロ お茶	鶏塩おじや 小松菜のお浸し 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ)  豆腐・赤みそ・白みそ	キャベツ・玉ねぎ・人参・だし昆布 小松菜・人参・だし昆布 玉ねぎ・だし昆布	米(国産)	醤油 醤油	スティックバナナ かぼちゃポーロ お茶	バナナ かぼちゃポーロ 麦茶
26	金	ハイハイ お茶	鶏肉団子とキャベツの煮物 胡瓜と人参の煮浸し 5倍がゆ 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ)  赤みそ・白みそ	キャベツ・玉ねぎ・だし昆布 きゅうり・人参・だし昆布  人参・だし昆布	米(国産) おつゆ麩	醤油 醤油	パンがゆ  ハイハイ お茶	パン粉 だし昆布・醤油 ハイハイ 麦茶
27	土	かぼちゃポーロ お茶	そぼろおじや チンゲン菜のお浸し 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ)  赤みそ・白みそ	キャベツ・玉ねぎ・人参・だし昆布 チンゲン菜・人参・だし昆布 玉ねぎ・だし昆布	米(国産)  おつゆ麩	醤油 醤油		
29	月	野菜ハイハイ お茶	鶏野菜うどん 小松菜の煮浸し 大根の旨煮	鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・人参・だし昆布 小松菜・玉ねぎ・だし昆布 大根・人参・だし昆布	うどん・でん粉	醤油 醤油 醤油	おかかおじや  お茶	米(国産)・かつお節 玉ねぎ・醤油 麦茶
30	火	ベビースティック お茶	鶏塩おじや ブロッコリーのお浸し 味噌汁	鶏ひき肉(ささみ)  赤みそ・白みそ	キャベツ・玉ねぎ・人参・だし昆布 ブロッコリー・人参 人参・玉ねぎ・だし昆布	米(国産)	醤油 醤油	蒸しさつま芋 野菜ハイハイ お茶	さつま芋 野菜ハイハイ 麦茶

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。



# 2026年6月給食だより（離乳初期）



SuruSu祝昌こども園

日付	曜日	屋食	主な材料と体内での働き			
			主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他
1	月	10倍がゆ 大根のペースト キャベツのペースト 人参のペースト		大根 キャベツ 人参	米(国産)	
2	火	10倍がゆ ほうれん草のペースト 玉ねぎのペースト 人参のペースト		ほうれん草 玉ねぎ 人参	米(国産)	
3	水	10倍がゆ 小松菜のペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト		小松菜 人参 玉ねぎ	米(国産)	
4	木	10倍がゆ ほうれん草のペースト さつまいものペースト 人参のペースト		ほうれん草 人参	米(国産) さつまいも	
5	金	10倍がゆ 白菜のペースト ブロッコリーのペースト 人参のペースト		白菜 ブロッコリー 人参	米(国産)	
6	土	10倍がゆ 大根のペースト 人参のペースト 白菜のペースト		大根 人参 白菜	米(国産)	
8	月	10倍がゆ 小松菜のペースト 大根のペースト 豆腐のペースト	豆腐	小松菜 大根	米(国産)	
9	火	10倍がゆ きゅうりのペースト 玉ねぎのペースト 人参のペースト		きゅうり 玉ねぎ 人参	米(国産)	
10	水	10倍がゆ 白菜のペースト 人参のペースト ほうれん草のペースト		白菜 人参 ほうれん草	米(国産)	
11	木	10倍がゆ 人参のペースト きゅうりのペースト じゃが芋のペースト		人参 きゅうり	米(国産) じゃが芋	
12	金	10倍がゆ 小松菜のペースト 玉ねぎのペースト 白菜のペースト		小松菜 玉ねぎ 白菜	米(国産)	
13	土	10倍がゆ ほうれん草のペースト 玉ねぎのペースト 人参のペースト		ほうれん草 玉ねぎ 人参	米(国産)	
15	月	10倍がゆ きゅうりのペースト 人参のペースト キャベツのペースト		きゅうり 人参 キャベツ	米(国産)	
16	火	10倍がゆ 小松菜のペースト 玉ねぎのペースト 大根のペースト		小松菜 玉ねぎ 大根	米(国産)	
17	水	10倍がゆ きゅうりのペースト 人参のペースト 白菜のペースト		きゅうり 人参 白菜	米(国産)	
18	木	10倍がゆ 玉ねぎのペースト きゅうりのペースト 人参のペースト		玉ねぎ きゅうり 人参	米(国産)	
19	金	10倍がゆ じゃが芋のペースト ほうれん草のペースト 人参のペースト		ほうれん草 人参	米(国産) じゃが芋	
20	土	10倍がゆ 小松菜のペースト 玉ねぎのペースト キャベツのペースト		小松菜 玉ねぎ キャベツ	米(国産)	
22	月	10倍がゆ キャベツのペースト 玉ねぎのペースト 人参のペースト		キャベツ 玉ねぎ 人参	米(国産)	
23	火	10倍がゆ 玉ねぎのペースト 人参のペースト 大根のペースト		玉ねぎ 人参 大根	米(国産)	
24	水	10倍がゆ 白菜のペースト 大根のペースト 人参のペースト		白菜 大根 人参	米(国産)	
25	木	10倍がゆ 大根のペースト きゅうりのペースト 人参のペースト		大根 きゅうり 人参	米(国産)	
26	金	10倍がゆ 人参のペースト 大根のペースト 小松菜のペースト		人参 大根 小松菜	米(国産)	
27	土	10倍がゆ 大根のペースト 人参のペースト キャベツのペースト		大根 人参 キャベツ	米(国産)	
29	月	10倍がゆ キャベツのペースト きゅうりのペースト さつまいものペースト		キャベツ きゅうり	米(国産) さつまいも	
30	火	10倍がゆ きゅうりのペースト 玉ねぎのペースト 人参のペースト		きゅうり 玉ねぎ 人参	米(国産)	

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。