



2026年8月給食だより



SuruSu祝昌こども園

日付		曜日	おやつ(午前)	昼食	主な材料と体内での働き			おやつ(午後)		
					主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他	献立	材料
1		土	星っこ お茶	豚丼 味噌汁 フルーツ（みかん缶）	豚肉 赤みそ・白みそ	人参・玉ねぎ ほうれん草・白菜 みかん(缶詰)	米(国産)・砂糖・でん粉	だし・醤油・本みりん・料理酒 だし		
3		月	ソフトサラダ お茶	鶏肉のバーベキューソース 花野菜サラダ ごはん 味噌汁 フルーツ（洋梨缶）	鶏肉 赤みそ・白みそ	ブロッコリー・カリフラワー・コーン・人参 白菜・えのきたけ・青ねぎ 洋梨(缶詰)	小麦粉・油・砂糖・でん粉 砂糖・オリーブ油 米(国産)	塩・料理用赤ワイン・ウスターソース・トマトケチャップ・醤油・コンソメ 酢・塩 だし	きなこ蒸しパン 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・きな粉 砂糖・豆乳 牛乳
4		火	星っこ お茶	チャンボン 肉しゅうまい フルーツ（オレンジ）	豚肉・さつま揚げ 肉しゅうまい	玉ねぎ・人参・もやし・キャベツ オレンジ	ラーメン・油	塩・鶏がらスープ・豚骨ラーメンスープ	わかめおにぎり お茶	米(国産) わかめご飯の素 麦茶
5		水	ぼたぼた焼 お茶	サバの塩焼 ひじきの炒り煮 ふりかけごはん 味噌汁 フルーツ（みかん缶）	さば 油揚げ・大豆 油揚げ・赤みそ・白みそ	ひじき・人参 わかめ・玉ねぎ・かぼちゃ みかん(缶詰)	油 油・砂糖 米(国産)	塩 だし・醤油・本みりん・料理酒 かつおふりかけ だし	すいかゼリー お茶	すいかゼリー 麦茶
6		木	豆花クッキー お茶	回鍋肉 春雨サラダ ごはん 中華スープ フルーツ（白桃缶）	豚肉・赤みそ ハム	玉ねぎ・人参・キャベツ・ピーマン・しょうが 人参・きゅうり えのきたけ・玉ねぎ・白菜 白桃(缶詰)	油・砂糖・でん粉 緑豆春雨・調合ごま油・砂糖 米(国産)	醤油・本みりん 酢・醤油 鶏がらスープ	お麩のラスク お茶	おつゆ麩・バター 砂糖 麦茶
7		金	白い国産ミルククリーム お茶	ミートソーススパゲティ チーズサラダ スープ フルーツ（パイナップ缶）	豚ひき肉 チーズ	玉ねぎ・人参・トマト(加工)・ドライパセリ ブロッコリー・人参・コーン 玉ねぎ・キャベツ・小松菜 パイナップ（缶詰）	スパゲティ・オリーブ油・油・小麦粉・砂糖 油・砂糖	トマトケチャップ・ウスターソース・塩 醤油・酢 コンソメ	小豆おはぎ きなこおはぎ（以上児・うさぎ） お茶	おはぎ おはぎ(きなこ) 麦茶
8		土	ミレービスケット お茶	鶏肉と野菜のあんかけ丼 すまし汁 フルーツ（りんご缶）	鶏肉	玉ねぎ・キャベツ・人参・しいたけ 玉ねぎ・ほうれん草 りんご(缶詰)	米(国産)・油・砂糖・でん粉	だし・醤油・本みりん・料理酒 だし・醤油・塩		
10		月	ソフトサラダ お茶	ピピン丼 味噌汁 フルーツ（みかん缶）	豚ひき肉 赤みそ・白みそ	ほうれん草・もやし・人参 玉ねぎ・わかめ みかん(缶詰)	米(国産)・油・白ごま・調合ごま油・砂糖 さつま芋	焼肉のたれ・醤油・本みりん・鶏がらスープ・酢 だし	マスカットゼリー お茶	マスカットゼリーの素 麦茶
12		水	ぼたぼた焼 お茶	そうめん フルーツ（パイナップ缶）	味付け油揚げ	きゅうり・オクラ・人参・コーン パイナップ（缶詰）	そうめん	めんつゆ	そぼろおにぎり お茶	鶏ひき肉・油・醤油 砂糖・本みりん・米(国産) 麦茶
13		木	ミレービスケット お茶	中華丼 中華スープ フルーツ（白桃缶）	豚肉 豆腐	白菜・玉ねぎ・人参 小松菜・えのきたけ 白桃(缶詰)	米(国産)・油・でん粉	鶏がらスープ・醤油・塩 鶏がらスープ	ジャムサンド お茶	食パン いちごジャム 麦茶
14		金	かぼちゃポーロ お茶	スタミナ焼肉丼 味噌汁 フルーツ（みかん缶）	豚肉 豆腐・赤みそ・白みそ	玉ねぎ・キャベツ・人参・ピーマン 小松菜・しめじ みかん(缶詰)	米(国産)・油・砂糖・白ごま・調合ごま油	醤油・本みりん・料理酒 だし	バインシャーベット お茶	バインゼリーの素 麦茶
17		月	ソフトサラダ お茶	夏野菜そうめん 照り焼きミートボール フルーツ（オレンジ）	納豆 チキンボール	オクラ・きゅうり・人参 オレンジ	そうめん でん粉・砂糖	めんつゆ 醤油	青菜おにぎり お茶	米(国産) 菜めしの素 麦茶
18		火	豆花クッキー お茶	鶏肉の塩こうじ焼 小松菜のおかか和え ふりかけごはん 味噌汁 フルーツ（みかん缶）	鶏肉 かつお節 赤みそ・白みそ	小松菜・キャベツ・人参 白菜・かぼちゃ・玉ねぎ みかん(缶詰)	油 米(国産)	塩こうじ 醤油・本みりん・だし かつおふりかけ だし	青りんごゼリー お茶	青りんごゼリーの素 麦茶
19		水	ぼたぼた焼 お茶	サーモンの味噌焼 ほうれん草の納豆和え ごはん すまし汁 フルーツ（パイナップ缶）	ピンクサーモン・白みそ 納豆 生揚げ	ほうれん草・人参 玉ねぎ・わかめ パイナップ（缶詰）	砂糖・油 米(国産)	本みりん・料理酒 醤油 だし・醤油・塩	レーズン蒸しパン 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 豆乳・レーズン 牛乳
20		木	白い国産ミルククリーム お茶	味噌ラーメン 中華サラダ フルーツ（白桃缶）	豚肉・赤みそ かつおフレーク	玉ねぎ・人参・もやし・万能ねぎ・にんにく・しょうが きゅうり・大根・コーン 白桃(缶詰)	ラーメン・油・調合ごま油 砂糖・調合ごま油	醤油・鶏がらスープ 醤油・酢	バインきんとん 牛乳	さつま芋・砂糖・塩 本みりん・パイナップ（缶詰） 牛乳
21		金	きなこせんべい お茶	チキンカレー コールスローサラダ スープ フルーツ（みかん缶）	鶏肉	玉ねぎ・人参 キャベツ・きゅうり・人参 ほうれん草・かぼちゃ・コーン みかん(缶詰)	米(国産)・じゃが芋・油・砂糖 油・砂糖	カレーフレーク・トマトケチャップ・中濃ソース 塩・醤油・酢 コンソメ・塩	ジャムサンド お茶	食パン ブルーベリージャム 麦茶
22		土	かぼちゃポーロ お茶	焼豚チャーハン 中華スープ フルーツ（りんご缶）	焼豚 豆腐	玉ねぎ・人参・青ねぎ キャベツ りんご(缶詰)	米(国産)・調合ごま油	鶏がらスープ・塩 鶏がらスープ・醤油		
24		月	ソフトサラダ お茶	洋風炒り豆腐 ツナサラダ ごはん 味噌汁 フルーツ（パイナップ缶）	豚肉・豆腐 ツナフレーク 油揚げ・赤みそ・白みそ	玉ねぎ・なす・人参 キャベツ・コーン・人参 小松菜・玉ねぎ パイナップ（缶詰）	オリーブ油 油・砂糖 米(国産)	コンソメ・塩 酢・塩 だし	味噌蒸しパン 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 豆乳・みそ・本みりん 牛乳
25		火	星っこ お茶	冷やし中華 青のりポテト フルーツ（オレンジ）	チキンフレーク・錦糸卵	きゅうり・ミニトマト あおさのり オレンジ	ラーメン・油・ごまドレッシング じゃが芋・油	冷やし中華の素 塩	おかかおにぎり お茶	米(国産)・かつお節 醤油 麦茶
26		水	ぼたぼた焼 お茶	夏野菜麻婆豆腐丼 三色ナムル 中華スープ フルーツ（白桃缶）	豆腐・豚ひき肉・赤みそ	なす・しょうが・にんにく・玉ねぎ・しいたけ もやし・小松菜・人参・にんにく 白菜・えのきたけ・コーン 白桃(缶詰)	米(国産)・油・砂糖・でん粉 白ごま・砂糖・調合ごま油	醤油・料理酒・鶏がらスープ 醤油・塩 鶏がらスープ	中華風カステラ お茶	卵・砂糖・小麦粉 牛乳・バター・ベーキングパウダー 麦茶
27		木	ミレービスケット お茶	白身魚の甘辛焼 チンゲン菜ともやしの磯和え ふりかけごはん 味噌汁 フルーツ（みかん缶）	たら 赤みそ・白みそ	チンゲン菜・もやし・人参・のり キャベツ・玉ねぎ・えのきたけ みかん(缶詰)	砂糖・油 砂糖 米(国産)	醤油・料理酒 醤油・だし かつおふりかけ だし	ピーチシャーベット お茶	ピーチゼリーの素 麦茶
28		金	かぼちゃポーロ お茶	あんかけスパゲティ ブロッコリーサラダ スープ フルーツ（洋梨缶）	ウインナー	玉ねぎ・ピーマン・コーン・マッシュルーム・トマト(加工) ブロッコリー・コーン・人参 小松菜・大根・人参 洋梨(缶詰)	スパゲティ・オリーブ油・油・でん粉 砂糖・オリーブ油	塩・コンソメ・デミグラスソース・トマトケチャップ 酢・塩 コンソメ	塩ちゃんすこう 牛乳	小麦粉・砂糖 塩・油 牛乳
29		土	豆花クッキー お茶	高野豆腐のそぼろ丼 味噌汁 フルーツ（白桃缶）	凍り豆腐・鶏ひき肉(ささみ) 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・しょうが キャベツ・大根 白桃(缶詰)	米(国産)・油・砂糖・でん粉	醤油・料理酒・だし だし		
31		月	ソフトサラダ お茶	カレーうどん なめたけ和え フルーツ（みかん缶）	豚肉・油揚げ	玉ねぎ・人参・しめじ・だし昆布 白菜・小松菜・人参・きゅうり・なめたけ みかん(缶詰)	うどん・砂糖	だし・醤油・カレーフレーク 醤油	ぶどうシャーベット お茶	ぶどうゼリーの素 麦茶

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。