



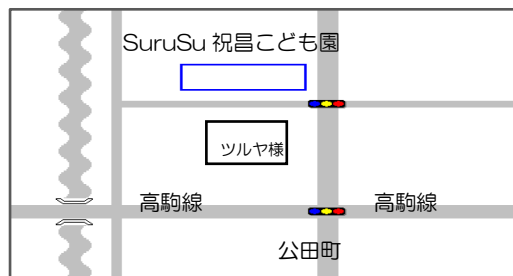
いるかだより

SuruSu 祝昌こども園
前橋市公田町 556-1
027 (265) 3611

<http://www.shukushou.or.jp>

寒さが一段と厳しくなる2月ですが、子どもたちは冷たい空気の中でも元気いっぱい体を動かしています。

今月は節分や冬ならではの遊びを通して、季節の行事に親しみながら心と体の成長を大切にしていきたいと思います。



◎2月活動日 AM10:00~11:00 ◎

6日(金)…室内遊び ホールで自由に遊びましょう

10日(火)…グラウンドで自由に遊びましょう

※防寒対策忘れずにお願いします！

25日(水)…カレンダーづくり・室内遊び



子どもの肌を守る 冬のスキンケア

子どもは肌の水分を保つ機能が未熟。そのため、大人よりも肌が乾燥しやすいです。

特に空気が乾燥する冬はお子さんに湿疹などの肌トラブルが起こりやすい時期。肌を守るためにスキンケアをしましょう。



お風呂はぬるめのお湯で。刺激の少ない石けんをよく泡立て、手のひらで優しく洗いましょう。

水分が失われやすいお風呂上がりは、ローションをぬって水分補給をしたり、ワセリンで肌の表面に膜を作って保湿を心がけて。



加湿器などで空気の乾燥も防ぎましょう

☆おねがい☆

- ・予約制となります。事前にお電話等で予約をしてください。
- ・乾燥する季節です。お茶など水分補給のためお持ちください。
- ・転倒防止のため園内では靴下を脱いで遊びましょう。