



いるかだより

SuruSu 祝昌こども園
前橋市公田町 556-1
027 (265) 3611

<http://www.shukushou.or.jp>

園庭にトンボが飛び交う姿が見られるようになり、少しずつ秋の気配を感じる季節となりました。9月も、親子で楽しい時間を過ごしたいと思います。ぜひお友達もお誘い合わせのうえ、お気軽に遊びにいらしてください。皆さまのご参加をお待ちしています。



◎9月活動日 AM10:00~11:00 ◎

8日(火) …室内遊び

15日(火) …カレンダー製作・室内遊び

秋 花粉症という春のイメージが強いですが、秋にもブタクサなど花粉を飛ばす草花があります。河原や公園など身近な場所にも生えています。

熱がないのにくしゃみや鼻水、せきが続くときは、花粉症を疑いましょう。

花 粉 症 対 策

一緒にできる /

マスク	家に入る前に服をたたく
吸い込む花粉の量を減らす	部屋の中に花粉を持ち込まない
うがい	顔を洗う
のどに付着した花粉を洗い流す	顔に付いた花粉を洗い流す
	服に付いた花粉を落とす

花 粉 症 がある!?

ヨモギ、ブタクサ、カナムグラ

☆おねがい☆

- ・予約制となります。事前にお電話等で予約をしてください。
- ・お茶など水分補給のためお持ちください。
- ・転倒防止のため園内では靴下を脱いで遊びましょう。