

# 献立予定表

今月の給与栄養量	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
未満児	483kcal	18.1g	14.8g	1.9g
以上児	509kcal	19.3g	14.7g	2.3g

## 祝昌第二保育園

2019年4月

日	曜日	行事	10時のおやつ	昼食	3時おやつ	離乳食(中期)
1	月	入園式 保護者会 個人面接	りんごジュース こめ棒くん	とりのこもち		
2	火		麦茶 カルテツウエハース	かき玉うどん しらすのかき揚げ 豆腐サラダ バナナ	牛乳 ツナパン	柔らかうどん 豆腐の煮物 バナナ
3	水		牛乳 ミニわかめちゃん	わかめご飯 蒸魚のタルタルソースがけ ツナときゅうりの和風和え 麩の味噌汁 オレンジ	ヤクルト 焼きドーナツ	白粥 白身魚の洋風煮 味噌汁 オレンジ
4	木		麦茶 かぼちゃポーロ	ミートソース 和風サラダ 半片スープ いちご	牛乳 ホットケーキ	ミートスープスパ 野菜の煮物 いちご
5	金		牛乳 ザラメせんべい	カレーライス 福神漬 キャベツの味噌ドレサラダ 春雨スープ グレープフルーツ	りんごジュース チーズ	ミックス粥 鶏肉の煮物 スープ グレープフルーツ
6	土		ピルクル 鈴カステラ	調理パン 牛乳		スティックパン ミルク
7	日					
8	月	花祭り	牛乳 こめ棒くん	白飯 鯖のごま味噌焼き コーンサラダ なめこ汁 バナナ	コーヒー牛乳 かぼちゃポーロ	白粥 タラの和風煮 味噌汁 バナナ
9	火	防犯訓練 一時預かり開始	麦茶 焼きドーナツ	磯うどん 半片チーズソテー 野菜とハムの和え物 みかん缶	牛乳 <b>よもぎ団子</b>	うどんのくたくた煮 豆腐の和風煮 みかん缶
10	水		牛乳 カルテツウエハース	ふりかけご飯 肉じゃが ナムル 麩とえのきのすまし汁 グレープフルーツ	プリン ザラメせんべい	白粥 鶏じゃが すまし汁 グレープフルーツ
11	木		麦茶 コロコロのり味	焼きそば シュウマイ 酢の物 チキンスープ いちご	牛乳 きなこトースト	ミートマカロニ 野菜の和風煮 スープ いちご
12	金	こいのぼりあげ	牛乳 ミニわかめちゃん	麻婆丼 ゆで卵サラダ じゃが芋の味噌汁 オレンジ	野菜ジュース チーズ	野菜粥 ささみの煮物 味噌汁 オレンジ
13	土		りんご乳酸菌 かぼちゃポーロ	調理パン 牛乳		パン粥 ミルク
14	日					
15	月	安全点検日	麦茶 ザラメせんべい	白飯 鮭のマヨネーズ焼き 拌三絲 もやしの味噌汁 グレープフルーツ	牛乳 鈴カステラ	白粥 白身魚の和風煮 味噌汁 グレープフルーツ
16	火		牛乳 鈴カステラ	たらこスパゲティ 野菜の磯和え ミネストローネ いちご	麦茶 チーズケーキ	スープスパ ささみのごまスティック いちご
17	水	体育指導(3歳以上児)	牛乳 こめ棒くん	炊き込みご飯 <b>肉団子の菜の花蒸し</b> 春雨サラダ 半片とわかめのすまし汁 オレンジ	ジョア ミニわかめちゃん	白粥 赤ちゃんミートボール すまし汁 オレンジ
18	木		麦茶 焼きドーナツ	カレーうどん 竹輪の磯辺揚げ <b>竹の子のおかかサラダ</b> パイン缶	牛乳 コーンと人参のおにぎり	肉入りうどん 野菜のおかか煮 パイン缶
19	金	職員会議 体位測定	牛乳 コロコロのり味	高野豆腐のそぼろご飯 ハムサラダ かき玉汁 バナナ	オレンジジュース チーズ	そぼろ粥 野菜の洋風煮 すまし汁 バナナ
20	土		ピルクル カルテツウエハース	調理パン 牛乳		スティックパン ミルク
21	日					
22	月		麦茶 ミニわかめちゃん	白飯 アスパラ入りつくね焼き トマトサラダ 豆乳味噌汁 いちご	牛乳 カルテツウエハース	白粥 鶏ひき肉団子 味噌汁 いちご
23	火		麦茶 かぼちゃポーロ	ラーメン 餃子 野菜炒め オレンジ	牛乳 豆腐入り白玉団子	にゅうめん 豆腐のくず煮 オレンジ
24	水		牛乳 鈴カステラ	<b>竹の子ご飯</b> たらのチーズ焼き 三色ごま和え わかめスープ バナナ	ヨーグルト コロコロのり味	野菜リゾット 魚の煮物 スープ バナナ
25	木	和太鼓(3歳以上児)	麦茶 ザラメせんべい	煮込みうどん 厚揚げの煮物 温野菜和え 白桃缶	牛乳 蒸しパン	煮込みうどん ささみの和風煮 白桃缶
26	金	避難訓練	麦茶 こめ棒くん	<b>こいのぼりランチ</b> キャベツの味噌汁 グレープフルーツ	りんごジュース チーズ	桜粥 赤ちゃんハンバーグ 味噌汁 グレープフルーツ
27	土		りんご乳酸菌 焼きドーナツ	調理パン 牛乳		パン粥 ミルク
28	日					
29	月	昭和の日				
30	火	国民の休日				

□ 旬食材：竹の子（竹の子のおかかサラダ 竹の子ご飯）

○ 季節の献立：よもぎ団子 肉団子の菜の花蒸し こいのぼりランチ