



2019年6月



今月の給与栄養量	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
未満児	489kcal	18.9g	14.5g	2.0g
以上児	496kcal	20.1g	14.0g	2.2g

祝昌第二保育園

日	曜日	行事	10時のおやつ	昼食	3時おやつ	離乳食(中期)
1	土		ピルクル リトルクッキー	調理パン 牛乳		パン粥 ミルク
2	日					
3	月		牛乳 オランダワッフル	ふりかけご飯 切り干し大根 チーズオムレツ 豆腐の味噌汁 グレープフルーツ	飲むヨーグルト カルシウムせんべい	ふりかけ粥 野菜のそぼろ煮 味噌汁 グレープフルーツ
4	火	歯科検診	麦茶 野菜スティック	ベーコンとトマトのスパゲティ ツナサラダ 玉ねぎとキャベツのチキンスープ オレンジ	牛乳 豆腐ゴマドーナツ	肉入りスープスパ 野菜の煮物 オレンジ
5	水		牛乳 トラちゃんラスク	白飯 鮭の変わり西京焼き しらす入り酢の物 おくらのすまし汁 みかん缶	ヤクルト ベジタブルせんべい	白粥 たらこの和風煮 すまし汁 みかん缶
6	木	視力検査(4歳児)	麦茶 かまぼこチップス	かき玉うどん いんげんとかにかまのかき揚げ 即席漬 キウイ	牛乳 おかかおにぎり	煮込みうどん 豆腐の煮物 キウイ
7	金	防犯訓練	牛乳 胚芽クッキー	大豆入りドライカレー 福神漬 ポテトサラダ キャベツの味噌汁 パナナ	オレンジジュース チーズ	大豆入り粥 粉ふき芋 味噌汁 パナナ
8	土		りんご乳酸菌 えびぼんせん	調理パン 牛乳		スティックパン ミルク
9	日					
10	月	個人面接 尿検査キット配布 (3歳以上児)	麦茶 カルシウムせんべい	白飯 肉団子の酢豚風 春雨サラダ なめこ汁 メロン	牛乳 リトルクッキー	白粥 鶏挽肉団子 味噌汁 メロン
11	火	検尿提出(3歳以上児)	麦茶 野菜スティック	味噌煮込みうどん 三色春巻 トマトときゅうりのフレンチサラダ オレンジ	牛乳 カレー風味のホットケーキ	味噌煮込みうどん 豆腐のあんかけ オレンジ
12	水	プール開き	牛乳 ベジタブルせんべい	桜ご飯 めかじきのマヨネーズ焼き 和風サラダ コーンスープ パイン缶	ヨーグルト トラちゃんラスク	桜粥 白身魚の煮物 スープ パイン缶
13	木	安全点検日	麦茶 オランダワッフル	塩焼きそば シュウマイ 酢の物 トマトと卵のスープ パナナ	牛乳 ふかし芋	ミートマカロニ 野菜のとろとろ煮 スープ パナナ
14	金	交通安全教室 (3歳以上児)	牛乳 えびぼんせん	きくらげ入り中華丼 拌三絲 じゃが芋の味噌汁 キウイ	りんごジュース チーズ	鶏肉粥 野菜の和風煮 味噌汁 キウイ
15	土		ピルクル かまぼこチップス	調理パン 牛乳		パン粥 ミルク
16	日	父の日				
17	月		麦茶 リトルクッキー	コーンライス たらこの青のりフリット ゆで卵サラダ 大豆入りミネストローネ グレープフルーツ	牛乳 胚芽クッキー	洋風粥 たらこのケチャップ煮 スープ グレープフルーツ
18	火		麦茶 野菜スティック	たらこスパゲティ 豆腐サラダ きのことスープ オレンジ	牛乳 あじさいケーキ	スパゲティの柔らか煮 豆腐と野菜の煮物 スープ オレンジ
19	水	体育指導(3歳以上児)	牛乳 トラちゃんラスク	白飯 チャンプル キャベツとコーンの和え物 もやしの味噌汁 白桃缶	ジョア えびぼんせん	白粥 豆腐の洋風煮 味噌汁 白桃缶
20	木	体位測定	麦茶 ベジタブルせんべい	ジャージャーうどん フライドポテト レタススープ パナナ	牛乳 ドロップクッキー	挽肉入りうどん お手手でポテト パナナ
21	金	職員会議	牛乳 オランダワッフル	三色丼 ひじきの中華和え 玉ねぎの味噌汁 メロン	野菜ジュース チーズ	野菜粥 赤ちゃんミートボール 味噌汁 メロン
22	土		りんご乳酸菌 カルシウムせんべい	調理パン 牛乳		スティックパン ミルク
23	日					
24	月		麦茶 胚芽クッキー	アスパラ入り五目御飯 鮭の和風マリネ 野菜とハムの和え物 ニラ玉汁 さくらんぼ	牛乳 かまぼこチップス	五目粥 たらこの洋風煮 すまし汁 さくらんぼ
25	火	避難訓練	麦茶 野菜スティック	磯うどん がんもどきの含め煮 きくらげと春雨のサラダ グレープフルーツ	牛乳 ミート餃子パイ	柔らかうどん 豆腐の含め煮 グレープフルーツ
26	水		牛乳 カルシウムせんべい	ハッシュドポーク マカロニサラダ 麩の味噌汁 みかん缶	オレンジゼリー オランダワッフル	ミックス粥 ささみのケチャップ煮 味噌汁 みかん缶
27	木	和太鼓指導(3歳以上児)	牛乳 かまぼこチップス	冷やしうどん 和風お豆腐キッシュ 中華風酢の物 キウイ	麦茶 牛乳かん	うどんのくたくた煮 和風豆腐煮 キウイ
28	金		牛乳 トラちゃんラスク	白飯 キャベツと鶏肉のトマト煮 ツナときゅうりの和風和え わかめの味噌汁 パナナ	オレンジジュース チーズ	白粥 キャベツと鶏肉のトマト煮 味噌汁 パナナ
29	土		ピルクル えびぼんせん	調理パン 牛乳		パン粥 ミルク
30	日					

旬食材：玉ねぎ(玉ねぎキャベツのチキンスープ 肉団子の酢豚風 玉ねぎの味噌汁 鮭の和風マリネ ハッシュドポーク)

季節の献立：あじさいケーキ フライドポテト