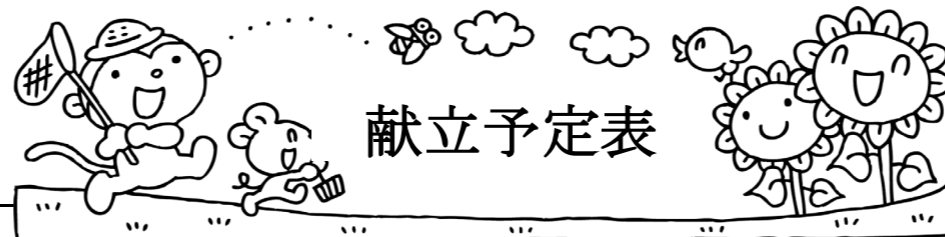




2019年8月



献立予定表

今月の給与栄養量	エネルギー	たん白質	脂質	塩分
未満児	510kcal	18.1g	17.1g	1.9g
以上児	525kcal	19.1g	17.1g	2.2g

祝昌第二保育園

日	曜日	行事	10時のおやつ	昼食	3時おやつ	離乳食(中期)
1	木		麦茶 はちみつケーキ	そうめん ツナの包揚げ 和風サラダ すいか	牛乳 焼きおにぎり	にゅうめん ささみのケチャップ煮 すいか
2	金		牛乳 ししまるせんべい	白飯 生揚げのカレーそばろ煮 コールスロー トマトと卵のスープ みかん缶	野菜ジュース チーズ	白粥 豆腐のそばろ煮 スープ みかん缶
3	土		りんご乳酸菌 ふがし	調理パン 牛乳		スティックパン ミルク
4	日					
5	月		牛乳 ちいさなマドレーヌ	白飯 麻婆なす 春雨サラダ 冬瓜の中華スープ オレンジ	飲むヨーグルト かぼちゃあられ	白粥 鶏ひき肉団子 スープ オレンジ
6	火		麦茶 おさかなサブレ	夏野菜スパゲティ ツナときゅうりの和風和え チキンスープ キウイ	牛乳 餃子ピザ	チキンスープスパ 野菜の煮物 キウイ
7	水	すいか割り 防犯訓練	麦茶 すいか	ひじきご飯 鮭のマヨネーズソースがけ ワカメサラダ 豆腐の味噌汁 パナナ	ヤクルト ミレービスケット	ミックス雑炊 白身魚の和風煮 パナナ
8	木		麦茶 野菜スティック	皿うどん なすとトマトのミートグラタン キャベツとコーンの豆乳スープ パイン缶	牛乳 アメリカンドック	うどんのくたくた煮 ひき肉とトマトのケチャップ煮 パイン缶
9	金	お盆供養	麦茶 ししまるせんべい	かき揚げ丼 かぼちゃサラダ おくらのすまし汁 デラウェア	牛乳 おはぎ	白粥 ささみとかぼちゃの煮物 デラウェア
10	土		ピルクル おからチップ	調理パン 牛乳		パン粥 ミルク
11	日	山の日				
12	月	振替休日				
13	火		麦茶 はちみつケーキ	冷しうどん 竹輪の磯辺揚げ 野菜とハムの和え物 白桃缶	牛乳 枝豆	うどんのやわらか煮 豆腐の和風煮 白桃缶
14	水		牛乳 ふがし	白飯 鯖の味噌煮 トマトときゅうりのフレンチサラダ 麩とえのきのすまし汁 オレンジ	ヨーグルト ししまるせんべい	白粥 たらとトマト煮 すまし汁 オレンジ
15	木	安全点検日	牛乳 野菜スティック	カレーうどん がんもどきの含め煮 コーンサラダ キウイ	麦茶 ミルクくず餅	鶏肉入りうどん 野菜のとろとろ煮 キウイ
16	金		牛乳 かぼちゃあられ	麻婆丼 拌三絲 豆苗のかき玉スープ パナナ	オレンジジュース チーズ	豆腐あんかけご飯 野菜の和風煮 パナナ
17	土					
18	日					
19	月		麦茶 ちいさなマドレーヌ	白飯 蒸し魚のタルタルソースがけ トマトサラダ 春雨スープ デラウェア	牛乳 ミレービスケット	白粥 白身魚のケチャップ煮 スープ デラウェア
20	火	体位測定	牛乳 野菜スティック	ツナサラパスタ フライドパンプキン ソーセージスープ 梨	麦茶 焼きプリン	ささみ入りスープスパ かぼちゃの煮物 梨
21	水	体育指導(3歳以上児)	牛乳 おさかなサブレ	ふりかけご飯 きくらげの中華炒め 棒々鶏 なめこ汁 パナナ	ジョア おからチップ	白粥 ささみのごまスティック 味噌汁 パナナ
22	木	和太鼓(3歳以上児)	牛乳 はちみつケーキ	冷麦 コーンと竹輪の一口揚げ オクラとひじきのサラダ オレンジ	麦茶 かぼちゃのチーズケーキ	そばろうどん にゅうめん 野菜のくたくた煮 オレンジ
23	金	職員会議 避難訓練	牛乳 ししまるせんべい	夏野菜カレー 福神漬 豆腐サラダ 卵スープ グレープフルーツ	りんごジュース チーズ	ミックス粥 豆腐の甘辛煮 スープ グレープフルーツ
24	土		りんご乳酸菌 かぼちゃあられ	調理パン 牛乳		スティックパン ミルク
25	日					
26	月		麦茶 ふがし	白飯 豆腐ハンバーグのおろしソースがけ タルタルサラダ いんげんの味噌汁 梨	牛乳 ミレービスケット	白粥 豆腐赤ちゃんバーグ 味噌汁 梨
27	火		麦茶 ちいさなマドレーヌ	サラダうどん トマトとじゃが芋のチーズ焼き キウイ	牛乳 きなこおはぎ	そばろうどん トマトとじゃが芋の煮物 キウイ
28	水		牛乳 おさかなサブレ	納豆ご飯 魚のバーベキュー風味 ハムサラダ なすの味噌汁 パナナ	プリン ししまるせんべい	納豆粥 白身魚の煮物 味噌汁 パナナ
29	木		麦茶 野菜スティック	オクラの塩焼きそば シュウマイ 和風酢の物 きのこスープ みかん缶	牛乳 とうもろこし	スープマカロニ 豆腐のケチャップ煮 みかん缶
30	金	森の保育園	牛乳 おからチップ	チャプスイ丼 スパゲティサラダ 冬瓜カレー汁 デラウェア	野菜ジュース チーズ	野菜粥 ささみのミルク煮 スープ デラウェア
31	土	↓	ピルクル はちみつケーキ	調理パン 牛乳		パン粥 ミルク

旬食材：トマト(トマトと卵のスープ なすとトマトのミートグラタン トマトときゅうりのフレンチサラダ トマトとじゃが芋のチーズ焼き) 季節の献立：麻婆なす 夏野菜カレー おはぎ