



2021年1月



今月の給与栄養量 未満児	エネルギー 498kcal	たんぱく質 17.4g	脂質 14.5g	塩分 1.8g
-----------------	------------------	----------------	-------------	------------

祝昌第二保育園

日	曜日	行事	10時のおやつ	昼食	3時おやつ	離乳食（中期）
1	金	元旦				
2	土					
3	日					
4	月	2・3号認定保育開始	牛乳 いもけんぴ	白飯 ポークビーンズ マカロニサラダ 大根の味噌汁 バナナ	コーヒール牛乳 草加せんべい	白粥 大豆のケチャップ煮 味噌汁 バナナ
5	火		麦茶 リトルクッキー	鶏ちゃんうどん カリフラワーのマヨネーズ焼き 酢の物 りんご	牛乳 しらすとほうれん草のおにぎり	鶏入りうどん カリフラワーの洋風煮 りんご
6	水	1号認定保育開始 防犯訓練	牛乳 ふがし	筑前飯 まぐろカツ 春雨サラダ ニラ玉汁 オレンジ	ヤクルト はっぱなせんべい	ミックス粥 たらの和風煮 すまし汁 オレンジ
7	木	和太鼓指導（3歳以上児）	麦茶 野菜スティック	七草風雑炊 八幡巻 伊達巻 いちご	牛乳 ドーナツ	野菜雑炊 ささみのごまスティック いちご
8	金		牛乳 ししまるせんべい	ラーメン 餃子 野菜炒め みかん	チーズ 野菜ジュース 鯛あられ	スープマカロニ 豆腐の旨煮 みかん
9	土		りんご乳酸菌 かまぼこチップス	調理パン 牛乳		スティックパン ミルク
10	日					
11	月	成人の日				
12	火		麦茶 草加せんべい	煮込みうどん 厚揚げの煮物 ハムサラダ 白桃缶	牛乳 ふかし芋	煮込みうどん 豆腐のケチャップ煮 白桃缶
13	水	体育指導（3歳以上児）	牛乳 はっぱなせんべい	わかめご飯 鮭のホイル焼き キャベツとコーンの和え物 豆腐とほうれん草のすまし汁 みかん	グレープゼリー ベビードーナツ	白粥 たらの旨煮 すまし汁 みかん
14	木	誕生日会	麦茶 野菜スティック	エビピラフ ナゲット 野菜スープ フルーツかん	牛乳 ケーキ	ミックスリゾット 鶏と野菜の洋風煮 スープ フルーツかん
15	金		牛乳 いもけんぴ	カレーライス 福神漬 れんこんのきんぴら 白菜の味噌汁 バナナ	オレンジジュース チーズ	鶏肉粥 野菜の煮物 味噌汁 バナナ
16	土		ピルクル ししまるせんべい	調理パン 牛乳		パン粥 ミルク
17	日					
18	月		麦茶 リトルクッキー	ふりかけごはん 鯖のごま味噌焼き 拌三絲 小松菜の味噌汁 パイン缶	牛乳 ふがし	ふりかけ粥 白身魚の味噌煮 味噌汁 パイン缶
19	火	お口元気教室（3歳以上児）	麦茶 かまぼこチップス	ミートソース フレンチサラダ 半片スープ いちご	牛乳 小松菜とバナナのケーキ	挽肉入りスープスパ 野菜のトロトロ煮 いちご
20	水	体位測定	牛乳 ベビードーナツ	白飯 鶏のから揚げ（カレー味） ワカメサラダ のっぺい汁 みかん	ジョア ししまるせんべい	白粥 鶏肉の甘辛煮 すまし汁 みかん
21	木	避難訓練	麦茶 野菜スティック	きのこうどん 炒り豆腐 白菜と昆布の即席漬 りんご	牛乳 たこ焼き風じゃが	うどんのくたくた煮 豆腐のあんかけ りんご
22	金	体育指導（3歳以上児） 職員会議	牛乳 はっぱなせんべい	中華丼 レンコンサラダ 青梗菜と豆腐のかき玉汁 バナナ	りんごジュース チーズ	白粥 ささみの和風煮 すまし汁 バナナ
23	土		りんご乳酸菌 草加せんべい	調理パン 牛乳		スティックパン ミルク
24	日					
25	月		麦茶 ししまるせんべい	白飯 白身魚の洋風焼き 三色ごま和え チキンスープ オレンジ	牛乳 いもけんぴ	白粥 たらの洋風煮 スープ オレンジ
26	火		麦茶 リトルクッキー	きのこスパゲティ ゆで卵サラダ ミネストローネ いちご	牛乳 蒸しパン	赤ちゃんミートソース 野菜の旨煮 スープ いちご
27	水		牛乳 ふがし	しらすご飯 れんこん団子の中華風煮込み シルバーサラダ 豆腐の味噌汁 バナナ	ヨーグルト かまぼこチップス	しらす粥 鶏挽肉団子 味噌汁 バナナ
28	木	おかいものごっこ	牛乳 野菜スティック	にゅうめん 竹輪の変わり揚げ 浅漬 みかん	麦茶 フルーツヨーグルト	にゅうめん 豆腐の和風煮 みかん
29	金		牛乳 ベビードーナツ	三色丼 ポテトサラダ もやしの味噌汁 りんご	野菜ジュース チーズ	ミックス雑炊 じゃが芋のそぼろあんかけ 味噌汁 りんご
30	土		ピルクル はっぱなせんべい	調理パン 牛乳		
31	日					

○ 旬食材：れんこん（筑前飯 れんこんのきんぴら レンコンサラダ れんこん団子の中華風煮込み）

□ 季節の献立：七草風雑炊 八幡巻 伊達巻